

イクメンを探して

今更ですが「イクメン」とは、育児を積極的に率先して、楽しんで行う男性のこと。

2010年、厚生労働省が男性に育児参加を促すため「イク(育)メンプロジェクト」を発足。専用サイト「イクメンの星」では現役イクメンを紹介しています。さらに、企業への広報も強化しているとのことですが、40歳代働き盛りにイクメンは可能か。

「こざっぱりした服を着て、子どもをキャンプに連れていくみたいなのイクメン」がメディアで流れているけど、そんなもんなの育児って」と言うさん。3人の娘さんに囲まれる日々は…。

M まず最初に、お子さんにはどういふ人に育ってほしいですか。

I チャンスがあったときに、怖がらずにすすむことができる人生を送ってほしい。自分をデザインできる人になってほしい。一つの価値観に縛られず、失敗ながらも耐性をつけて明るく過ごせる人に。

M 十分イクメンなのに、イクメンって呼ばれたくないとお聞きしました。

I 子どもを連れて出かけて、イクメンって呼ばれたぜ、カッコイイだろうと嬉しくなる人はいるでしょうね。キャンペーンとして効果があったかもしれないけれど。

男が育児をするのはおかしいと言っているのではなく「イクメン」って使われ方が軽すぎで。家事をするしないという次元の話に聞こえるので違和感がありますね。自分がどういふ行動をして子どもに何を教えられるのかわかって深く悩むのが育児だと思えますよ。

M 確かに育児がカッコイイという語られ方はおかしいと思います。

I 真面目に子どもに向き合いたくてもできない状況の父親を否定し排除することにもなっている。今の日本の会社や仕事でどんな状況にあるのかをすっ飛ばして「休んでも他の人がいるでしょ」「家より会社がそんなに好き

なん」って言われても。

M でも育児と家事はセット、大変ですよ。

I 掃除洗濯料理、やりやす。妻より頻度もスキルも低いけれど。子どもと接する

時間がほしいから朝はゆっくりするようにして、必ず朝食の片付けをしてから出かけます。夜も散らかっているのが嫌だから食器の片付けや洗濯物も畳みます。

恥ずかしい話、学生のときバイト先でご飯を食べ

ることになって、卵を割った経験がなかったことに気づいたんです。びっくりでしょ。そんな甘やかされた私でも、今では料理が好きです。

料理は達成感があるしストレス解消にもなって、何より楽しい。

M いつもはどんなお父さんですか？

I 休日に遅く起きてもゴロゴロして過ごさない。子どもが見ているから全域でかっこよくありたい。言葉遣いにも気をつける。言葉だけでなく行動で見せたいから家事もする。無理をしているかもしれないけれど、結局自分のためにもなっている。

ただ、妻にすれば子どものことを一緒にリアルに悩み考えてほしいって言います。家事をしてもらえれば嬉しいけど、精神的なフォロー

のほうも重要だと。

M その妻さん、小さな子どもを置いて友人と旅行に行かれたと聞きました。

I 妻がいない間、一人でやりきって自慢しようとはりきりました。でも次女が熱を出したので、おばあちゃんに来てもらっちゃいました。

髪をくっつてと言われたときは困りましたね。小学生になると適当じゃ許してもらえなくて、ゴムが緩いとか言われて。あと習い事の送り迎えで時間に無理がありました。でも休ませたらなんとかなりますよね。

妻の不在は職場を早く出る優先度の高い理由になって迷わず帰れるし、むしろ嬉しいかも。平和に日々は送れましたよ。

I:イクメンさん / **M**:編集委員



編集後記

○今、66歳。「老い」に入ったところ、時々、私も年かな?と思うことがある。でも、まだ10や20年はやれることがあるはず。「老い」は、本人の気持ち次第。決して「老い」は悪くない。(内田)○5月2日に第二子を出産! 原稿を仕上げるのも、産みの苦しみに。世代を越えて、コミュニケーションを図るきっかけになれば嬉しい。(かつみ)○老いと向き合う数週間でした。勇気を出して話しかけてみようかな。(TANGO)○人は年をとるから若い時代が楽しいし懐かしい。また人は必ず死ぬことが分かっているから毎日生きていられるのだから。(NMB68)○若い頃は、今の歳になるともっと大人になっていると思っていたけれど、実際はほとんど幼稚なままです。大人にはいつなれる?(イブかなこ)

ウェーブは、男女共同参画社会の実現をめざす施設です。性別、年齢、国籍にかかわらず、ご利用いただけます。

◎開館時間 1月4日~12月28日 / 9:00~22:00

◎受付時間 月~土曜日(年末年始、休日除く) / 9:00~17:15

WAVE PRESS Vol.13

●発行日 2012年7月2日

●編集・発行

西宮市男女共同参画センター

ウェーブネットワーク委員会

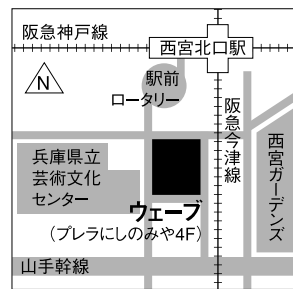
〒663-8204 西宮市高松町4番8号

プレラにのりのみや4階

Tel. 0798-64-9495

Fax. 0798-64-9496

http://www.nishi.or.jp/homepage/wave/



おたがいさまでGO GO!

“老い”っていくつから? “老い”に対するイメージは人それぞれ、暗いイメージの人がいれば明るいイメージの人もありますが…。今、私たちの社会が“人類未踏の超高齢社会”を迎えたことは事実です。“親が子どもの還暦を祝う”といったおめでたいことがある反面、“親が子どもを見送る”覚悟も必要とされる社会です。まずは、現状把握から。

フランス 115 年、日本 24 年

2011年版「高齢社会白書」によると、総人口に占める65歳以上の割合を示す高齢化率は、1975年の7.9%から、2010年には23.1%を示し「超高齢社会」になりました。2055年には40.5%、2.5人に1人が65歳以上、4人に1人が75歳以上になると推定されています。つまり2010年には高齢者1人を現役世代(15歳から64歳)が2.8人で支えていたのに対し、2055年には1.3人で支えることになります。

高齢化率が7%を超えてからその倍の14%に達するまでの所要年数「高齢化の速度」をみると、フランス115年、スウェーデン85年、比較的短いドイツが40年かかるのに対し、日本は24年で到達。白書では「日本の高齢化は世界に例をみない速度で進行している」としています。

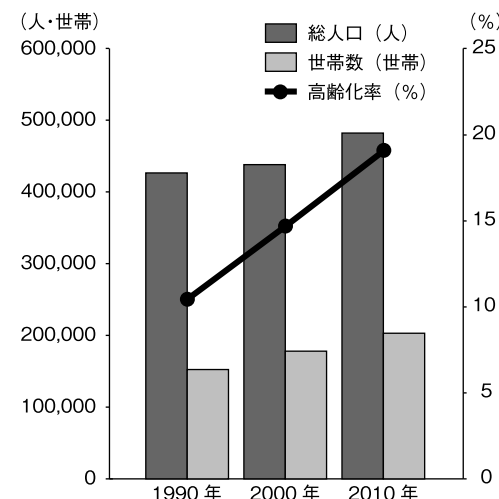
高齢化がすすむにつれ社会保障給付費も増加し、国民所得に占める割合は1970年度の5.8%から2008年度は26.8%に上昇しています。

女性の貧困、男性の孤立

高齢者のいる世帯は全体の4割、そのうち「単独世帯」「夫婦のみの世帯」が過半数。高齢者人口に一人

暮らしが占める割合は1980年には女性11.2%、男性4.3%でしたが、2005年には女性は19.0%、男性9.7%に上昇。予測では2030年には女性は20.9%、男性は17.8%になるとされています。非婚や離婚は増加傾向にあり、今後高齢者の一人暮らしが上昇するのは想像に難くありません。高齢者をめぐっては、女性の貧困、男性の孤立が問題になっています。女性は結婚、出産、育児、介護を優先させるために非正規雇用が多く、就業年数も短期

人口・世帯数・高齢化率の推移(西宮市)



西宮市資料 / 2010年10月1日現在推計人口

間のため、年金も低額にならざるを得ません。特に離別した女性の3人に1人が年収120万円未満と経済的に苦しい状況です。一方、男性の孤立は仕事を優先するため地域とのかかわりがなくまま高齢期を迎えることが要因ですが、特に単身の男性は4人に1人が「話し相手や相談相手がない」状況にあります。

高齢社会ゆえの問題は山積

高齢者をターゲットにした犯罪は後をたたく、オレオレ詐欺などの被害者は約90%が60歳以上、約80%が60歳以上の女性です。また、災害時の被害者も高齢者に多く、阪神・淡路大震で亡くなられた方の35%が60歳以上の女性でした。そのほかにも、従来型の商店街の減少が続く中、インターネットが利用できない高齢者は生活用品の購入に困る「ショッピング難民」という言葉も出現しています。超高齢社会を迎えたものの、インフラが追い付かない現状が浮き彫りになるばかりです…。

※高齢化率は、総人口に占める65歳以上の割合。一般的な分類は、7~14%「高齢化社会」、14~21%「高齢社会」、21%~「超高齢社会」
■資料出所:「平成23年版 男女共同参画白書」内閣府 / 「平成23年 特殊詐欺被害状況について」警視庁 / 「阪神・淡路大震災の死者にかかる調査について」兵庫県HP

世界初 超高齢社会に 生きる私たち

しし いらっ と ね おら ち ら お ね ど け

人間、年を取ると知識も教養も付いてくると思いがちだが、そうでもないようだ。年が若いと身体も頭も柔らかいと思いがちだが、そうでもないようだ…

だからといって、「あーあ、年は取りたくないもんだ」「若いからって許されると思ってるの」なんて世代間で対立するのは止めにしたい。

超高齢社会って「不老長寿社会」、実はとってもおめでたいはず。昨今話題の「年の差婚」にみるように、「いい年をして」「年甲斐もなく」という言葉も最早死語。「年齢による枠組み」は崩れつつあるようだ。

そして、このままいけば今の20歳代が高齢者とよばれる2055年には2.5人に一人が65歳以上。想像できないほどの超超…高齢社会が待っている。

あるときは誰よりも前へ、あるときは姿を消す。自由自在に年功序列を使うのはズルイ

同じことを何回も言わないでください。聞いてるほうの身にもなって

プレゼント、実は嬉しくありません。干支の置物はいりません

ノーマイクは指摘されたくない。化粧したくない日もありますし、少しでも若く見せようなんて思ってませんから

おれ様的高齢者の言う「昔はよかった」ってなんか信じられない

ちょっとなら触ってもOKと思ってるの、お義父さん？セクハラって言葉、知ってるよね

年金問題、関係ないと思っていますか？

口を開けば噂話と悪口オンリー。それでも年長者は尊敬しなくちゃだめですか？

TV番組ですぐに「ホームページをご覧ください」って言うけど、パソコンないし

ベビーカー、邪魔ですか？

ただコーヒーが飲みたいだけなのに、ショートヤートルって何???

「絆」って叫べば叫ぶほど、絆がないんだなと思う

改札でピンポンって鳴っても舌打ちしないでよ。知らない人にもう少し優しくなってもいいんじゃないの

高齢者って何歳から？

選挙なんて行ってられない？西宮市議会議員選挙の投票率、1951年女性83.77%、男性81.90%、2011年女性37.34%、男性36.92%

レジの支払時、慌てて財布を探している。もっと早く準備しとけよって、待ったとして数分じゃない

お洒落じゃないよね、エコよね？着られるものは着ないよね、娘の可愛い服…

ハアハアと見るのも気の毒なランニング。身体がかわいそう…

「早くお迎えに来てほしい」って、絶対本気じゃないでしょ

都合の悪いことだけ聞こえないふりしてる？

なんで席譲らへんの？なんで席譲ってくれたのに座らへんの？

可愛い名前、歳をとったら恥ずかしくないのかなって思うけど、そのころには、可愛い名前のおばあちゃんとおじいちゃんばっかりになるからいいのか

CMでも、広告でも加齢臭、加齢臭って、肩身が狭いわ

自分の老後について考えたことはありますか？

外出する時はいつも野球帽なのは何故に？

食事のあとにツマヨウジでシーシーするのは行儀悪いよ。その音、不愉快

若者の歌はダラダラとお経みたい。いつ終わるのがわからない

そんな上手い話、まさかだまされてるって思いたくないとか…

関連本の紹介

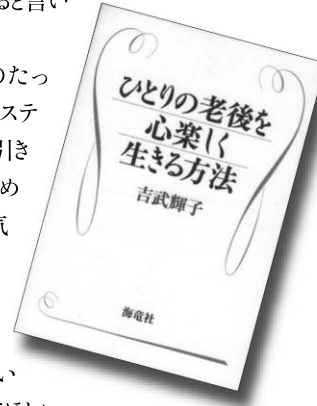
ウェブで閲覧、貸し出しできます

ひとりの老後を心楽しく生きる方法

（吉武輝子著 / 2008年 / 海竜社）
やれることは自力でがんばろう、その上で、支えられたり支えたり、お互い様。人が優しさだと著者は言っている。

人生百年時代、食事もお気に入りの食器で楽しく、歳を重ねたおしゃべりを楽しむことで信じてほしいほどの気分がよくなるはず。そして、習い事を奨める。人は誰でも豊かな才能、能力に恵まれているのだから、それを十分に活用することが心楽しく生きる原動力になると言い切っている。

時間と暇のたっぷりある第3ステージ、一人で引きこもるのは止めて、外の空気を取り入れて「人は人によって支えられて生きていく」と感じてもらいたい。



高齢者とジェンダー

ひとり家族のあいだ

（春日キスヨ著 / 2009年 / ひろしま女性学研究所）
日本が高度経済成長に入る前、一人ひとりが家族構成を維持するためには、あまり個人的な努力は必要なかった。つまり、「鬼嫁」「鬼姑」と呼び合いながらも「私たちの家族」というイメージをもち、良くも悪くも生きる支えにしていた。

「高齢者と家族」をテーマにフィールドワークを続けてきた著者は、「家族」がこの十年で大きく変わったと感ずるそう。その顕著な事象を「家庭内一人暮らし高齢者」と名付けている。そして、提起する。一人で生きるときも「私には家族がい」「家族がいた」と生きる支えになる「家族」をどうすればつくれるのだろうか、と。



高齢者の事情、若者の事情 なんでもかんでも自己責任？

れない。思い出の詰まった品々はやっぱり捨てられない。それはもう人生の一部。モノに囲まれて安心できるのなら、回りの人もそれを認めない。ただ安全面には気をつけてほしい。でも、モノの整理はしておきたい。いつか終わりは来るし、さあ整理するぞと思っても棚に手が届かなくなってからでは遅すぎる。捨てる気力、体力のあるうちにやっておくのが人としての礼儀かな。

一方、若者もいろいろ大変ですよ。大学

よく相談があるのはアルコールハラスメント。歓迎会でゲーム感覚の一気飲みを強要される。急性アルコール中毒で命を落とすなんて悲しすぎる。PCやモバイルが当たり前。便利な時代を生きているから、ネット上でできた絆に依存したり、ゲームに没頭したり。相手の見えない人間関係に慣れているせいか、他人を思いやる余裕に欠けている。

例えば、電車内で席を譲ろうとしない若者なんかさ。自分は頑張っている。朝、早く



中野 冬美
□女性のための街かど相談室
「ここ・からサロン」共同代表
□キャリアカウンセラー

「気をつけて」とこれだけ広報されていても、オレオレ詐欺や投資詐欺の被害に遭う高齢者は減らない。騙す方もプロだからあの手この手で来るし、なんか怪しいと思いつつも、つい信じてしまうのしょうね。役にたいたい、必要とされたいという思いを常々持っているから、怪しい投資につき込んで自己有用感を得ようしたり、「孫の一大事!」とばかりに大金を振込でしまう。その気持ちにつけ込むやり方は本当にひどいけれど、高齢者の方も、家族だけで閉じないよう人と関わりを広げて、余裕のある家族づきあいができていれば、冷静な判断ができて騙されることもないのになと思う。

それから、たくさんのモノに囲まれて生活している高齢者の問題も結構深刻ですね。モノのない時代を経験しているから捨てら