

ウェーブ講座案内 2019年4月～6月

①4月20日(土) 10:00～12:00

まったり 朝活カフェ 春のまわし読み新聞

新聞を持ち寄って気になるテーマをおしゃべりして、自分たちの新聞を作ります。

ファシリテーター：ウェーブ情報アドバイザー

定員：テーマに関心がある人 8人

参加費：無料

②5月11日(土) 14:00～16:00

シングルマザーズ・カフェ

シングルマザー同士、肩の力を抜いて、話して、聞いて、情報交換するカフェタイムです。

ファシリテーター：ウェーブ情報アドバイザー

定員：シングルマザー・シングルマザーになるかもしれない人 10人

参加費：無料

③5月20日・27日(月) 13:30～16:00、6月3日(月)、14:00～16:00

女性のための小商い・起業講座 ひとりで始める仕事塾(全3回)

第1回 自分のやりたいことを整理する

第2回 売り上げを出す仕組みを考える

第3回 家計簿感覚から始める「お金」の管理

アイデアはあるけど、どう始めたらいいのかと初めの一步に悩んでいませんか？あなたのやりたいことを商いにしていくこと、自分のペースで育てていくために何が必要か学んでみませんか。

講師：①②高島 千晶(楽天堂・豆料理クラブ代表)

③澁谷 美由起(税理士・ファイナンシャルプランナー)

定員：具体的にやりたい事がある女性10人(申込み時に簡単な事業内容の提出が必要です)

参加費：1000円(第1回+2回分)

④5月29日(水) 10:00～12:00

きらっと★カフェ がんばるママじゃられない

子どもを預けて、今の悩みを語りつつ、これからの自分について考える時間を持ちましょう。

ファシリテーター：活動推進グループ「子育てネットワーク西宮」「a little mtg」

定員：生後6ヶ月以降～就学前のお子さんがある女性15人

参加費：無料

⑤6月15日(土) 14:00～15:30

男女共同参画週間記念講演会 人によりそい、人とつながることから始まる ～写真で伝える仕事(仮題)

講師：安田 菜津紀(フォトジャーナリスト)

定員：テーマに関心がある人 60人

参加費：無料

*申込みは5月10日(金)から(先着順)

⑦6月27日(木) 10:00～12:00

ようこそ西宮へ！～転勤・転入ウェルカムカフェ 関西にようこそ！新しい土地でわくわくドキドキだと思います。先輩たちが、今のあなたのお困りについてお答えします。ウェーブで情報交換しましょう。

ファシリテーター：グループ「転ママplus・転勤族ママ&キッズ探検隊in西宮」

定員：関西圏に転居してきた女性20人

参加費：無料

すべて託児付です！

(④と⑦の講座のみ生後6ヶ月から託児できます)

注) 講座・託児ともご予約ください

◆お申込み・お問い合わせは、西宮市男女共同参画センター ウェーブ(月～土9:00～17:15)へ

TEL 0798-64-9495 FAX 0798-64-9496 Eメール: vo_jyosei@nishi.or.jp

●ウェブでは、講座の他、各種相談、図書の閲覧、貸出をしています。ご利用ください。



女性のための相談室

どんなことでもひとりで悩まないで、気軽に相談室を訪ねてください。相談はすべて無料、秘密厳守です。

*年始・年末・祝日・休日はお休みです。

*詳細はお問い合わせ下さい。

電話相談 (女性のカウンセラー)

<直通>0798-64-9499

月・木曜日 (1回 40分程度)

10:00~12:00 / 13:00~16:00

面接相談 (女性のカウンセラー)

<予約電話>0798-64-9498

火・水・土曜日 (1回 50分/要予約)

10:00~12:00 / 13:00~16:30

法律相談 (女性の弁護士)

<予約電話>0798-64-9498

第3金曜日 (1回 30分/要予約)

14:00~17:00

女性のためのチャレンジ相談

女性の再就職や起業、地域貢献などの幅広いチャレンジを応援します。

*詳細はお問い合わせ下さい。

*託児付き (1歳半~就学前まで)

面接相談 (女性のキャリアコンサルタント)

<予約電話>0798-64-9495

第2火曜日 10:00~12:00 (偶数月)

第3水曜日 13:00~16:00 (奇数月)

(1回 50分/要予約)

図書・資料コーナー

男女共同参画、ジェンダー問題や女性のためのさまざまな情報、資料を収集し、提供しています

■閲覧時間 9:00~22:00

(年末・年始 特別資料整理期間を除く毎日)

■貸出受付時間 月~土曜日 10:00~17:15

(年末・年始・休日・祝日、特別資料整理期間を除く)

《講座の申込方法》各講座のしめきりは講座開催日の前日までです。◆電話、FAX、またはウェブ窓口でお申し込みください。①講座名②お名前(ひらがな)③電話番号④年代⑤託児を希望の方はお子さんの名前(ひらがな)、年齢をお知らせください。原則、講座、託児ともに先着順。定員になり次第受付をしめきります。◆西宮市在住・在勤以外の方も受講できます。ただし、希望者多数の場合は市内の方が優先になる場合があります。◆有料講座の場合、お支払いいただいた受講料等は返却できませんのでご了承ください。◆FAXでのお申込みはウェブから返信させていただきます。送信後3日間、返信がない場合はお手数ですがご連絡ください。

《気象警報等による講座中止について》気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、または講座終了時まで発令されることを予測した場合、講座を中止いたします。講座開催の3時間前(8:45以降)に判断し、中止する場合は、受講のお申込みをいただいている方には個別にご連絡をさせていただきます。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

○申込み受付時間 9:00~17:15 (月曜日~土曜日) *年末・年始・祝日は除く

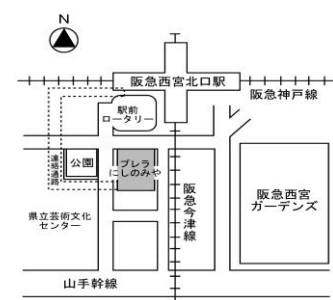
〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F

T E L / 0798-64-9495 F A X / 0798-64-9496

E メール : vo_jyosei@nishi.or.jp

<https://www.nishi.or.jp/bunka/danjokyodosankaku/kozaannai/index.html>

<https://www.facebook.com/nishi.wave/>



阪急西宮北口駅南口から約100m
西宮市男女共同参画センターウェブは
プレラにしのみやの4階です