



もし、 ダブルケア になったら



【日時】 2020年2月29日(土)
14:00~16:00

【場所】 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411 学習室

【参加費】無料

子育てと介護の両立、、、どうする？

講師 東 恵子(一般社団法人 ダブルケアサポート代表理事)



ダブルケアとは、子育てと親や親族の介護が同時期に発生する状態のことをいいます。

晩婚化と高齢出産のほかに、長寿化(高齢化)、兄弟姉妹の減少(少子化)も「ダブルケア」増加の要因となっており、特に母であり娘である女性に負担がかかりがちなのが現状です。

精神的・体力的・時間的・経済的負担はとて大きく、個人の努力だけでは続きません。

ダブルケアに直面する前に、今の仕事を介護離職しないためにはどうすればいいか、

離職中なら再就職のタイミングをどうするかなど、確認・準備できることを、

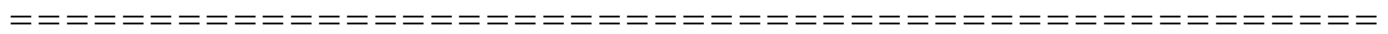
さまざまな事例を参考にしながら考えてみませんか。



◇定員 テーマに関心のある人 30人(要申込・先着順) 申込受付は2月28日(金)まで

◇託児 10人(1歳半~就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は2月21日(金)まで

◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、電話、FAX、eメール、あるいはウェーブ窓口(月~土 9:00~17:15)へお申込みください。



お申込み
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496 *おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F eメール:vo_jyousei@nishi.or.jp

★フェイスブックでも情報発信しています。 <https://www.facebook.com/nishi.wave/>



ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

講座申込書

ウェブ FAX番号：0798-64-9496

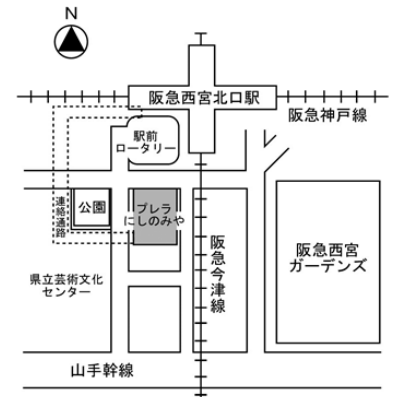
もし、ダブルケアになったら

～子育てと介護の両立、、、どうする？

2月29日(土) 14:00~16:00

会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ

(プレラにしのみや 4F) 411 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみやの4階です

■申込日 2020年 月 日

お名前 (ひらがな)		年代	代
電話		FAX	
住所	1.西宮市 2.市外 ()	託児の有無	有 無

■託児の申込み(対象は1歳半～就学前)

- ★講座10分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月

■FAX送信後ウェブからの返信をもって参加の受諾といたします。3日を過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。

■講座、託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注!! ウェーブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。