



★気軽に♪つどって、ゆったりお話しませんか？
★この講座は、6ヶ月からの託児あります！
(6ヶ月未満は同室OK)

がんばるママじゃられない

はじめての親子
のおでかけに
ピッタリ！

2019年5月29日(水) 10:00~12:00



たまには子どもを預けて、自分の時間を作って落ち着いてお話しませんか。

子育ての悩みはもちろん、日々のしんどさ、

これからの自分のことについて考える時間…。

先輩からのアドバイス、情報交換タイムもあります。

自分に優しくなれるカフェタイムを一緒に作りましょう。



★カフェ・マスター★

『子育てネットワーク西宮』 & 『a little mtg』

“ひとりじゃないよ、楽しもう子育て”をモットーに、親の自己啓発向け講座や親子向けのイベントを企画、実施。隔月ネット通信(子育て情報誌)を発行。子育ての現状を行政と共に考える活動も行っています。

毎日がんばっているあなたの小さなお困りごとをちょこっとお手伝い。カフェやイベントを通して仲間づくり、家事サポートなどしています。

*ウェーブの活動推進グループがカフェ・マスターを担当します。

*子育てコンシェルジュ、ハローワークの紹介もあります！

◇場所 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411 学習室

◇定員 出産を控えた女性から就学前までの子どもがいる女性 15人 無料(要申込・先着順)

申込受付は5月22日(水)まで

◇託児 15人(6ヶ月~就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は5月31日(木)まで

(注)6ヶ月~1歳半未満と1歳半~就学前のお子さんの託児室は別になります。

実施目的を考慮し、6ヶ月のお子さんから託児を受け付けます。【通常の対象年齢は1歳半から就学前です】

◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、電話、FAX、eメールあるいはウェーブ窓口(月~土 9:00~17:15)へお申込みください。

お申込み
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F

*おかけ間違いのないようにお願いします。

eメール: vo_jyosei@nishi.or.jp

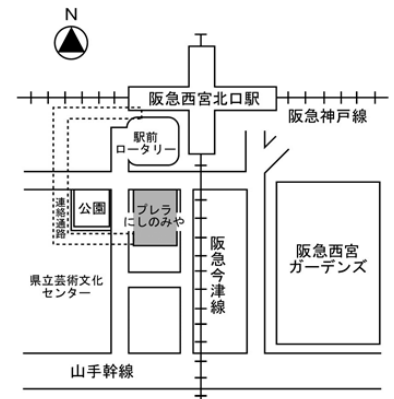


★フェイスブックでも情報発信しています。 <https://www.facebook.com/nishi.wave/>

講座申込書

ウェブ FAX番号：0798-64-9496

きらっと★カフェ
 がんばるママじゃられない
 5月29日(水) 10:00~12:00
 会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ
 (プレラにしのみや 4F) 411 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
 西宮市男女共同参画センターウェーブは
 プレラにしのみやの4階です

■申込日 2019年 月 日

お名前 (ひらがな)		年代	代
電話		FAX	
住所	1.西宮市 2.市外 ()	託児の有無	有 無

■託児の申込み(対象は1歳半~就学前)

- ★講座10分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月

■FAX、送信後ウェブからの返信をもって参加の受諾といたします。3日を過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。

■講座、託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■~気象警報等による講座中止について~

気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、または講座終了時まで発令されることを予測した場合、講座を中止いたします。講座開催の3時間前(8:45以降)に判断し、中止する場合は、受講のお申込みをいただいている方には個別にご連絡をさせていただきます。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。