

夏休み!お父さんと楽しむ!



# やさしいカポエイラ

2019年8月18日(日)10:30~12:00



会場：西宮市男女共同参画センター  
ウェーブ411 学習室



ダンスみたいな格闘技みたいなブラジル伝統のスポーツ、カポエイラ。思いもかけない動きをするので楽しいですよ。子どもの身体能力アップ、大人のストレス発散にぴったり！暑い夏を乗り切るために親子でチャレンジしてみませんか？

講師：窪山 武

<プロフィール>ブラジルカポエイラ協会 コハダンジコンタス 大阪支部代表 コントラメストレ・ソケッチ (副師範) 2000年にカポエイラをスタート。本部ブラジルへは2年に1度のベースで学びに行っております。現在は大阪、兵庫を中心にカポエイラの指導を行い本部ブラジルでも指導実績があります。

持ち物：運動ができる服装 (はだしになります)、タオル、水分補給のための飲み物 \*更衣室を用意しています。

- ◇定員 テーマに関心がある親子 10 組(子どもは 4 歳から~小2まで) \*祖父母、成人の兄弟姉妹でも可
- ◇参加費 800 円 子ども 2 人まで(要申込・先着順) 申込受付は 8/16(金)まで
- ◇託児 10 人(1 歳半~就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は 8/9(金)まで
- ◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、電話、FAX、eメール、あるいはウェーブ窓口(月~土 9:00~17:15)へお申込みください。

お申込み  
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496  
〒663-8204 西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや4F \*おかけ間違いのないようにお願いします。



★フェイスブックでも情報発信しています。 <https://www.facebook.com/nishi.wave/>

eメール：[vo\\_jyosei@nishi.or.jp](mailto:vo_jyosei@nishi.or.jp)

講座申込書

ウェブ FAX番号：0798-64-9496

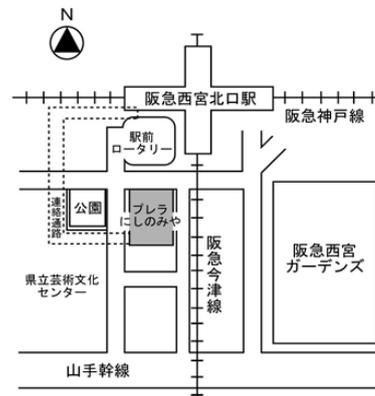
夏休み！お父さんと楽しむ！

やさしいカポエイラ

8月18日（日）10：30～12：00

会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ

（プレラにしのみや4F）411 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m  
西宮市男女共同参画センターウェーブは  
プレラにしのみやの4階です

★ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

■申込日 2019年 月 日

お名前 (ひらがな)		年代	代
電話		FAX	
住所	1.西宮市 2.市外 ( )	託児の有無	有 無

■託児の申込み（対象は1歳半～就学前）

- ★講座10分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ（替えパンツ）、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月

■FAX、送信後ウェブからの返信をもって参加の受諾といたします。3日を過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。

■講座、託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

気象警報・特別警報（暴風・大雨・洪水・大雪等）が発令されている場合、または講座終了時まで発令されることを予測した場合、講座を中止いたします。講座開催の3時間前（8：45以降）に判断し、中止する場合は、受講のお申込みをいただいている方には個別にご連絡をさせていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。