

シングルマザーズ・カフェ（特別編）

「お疲れシングルマザーのためのアロマセラピー」

2021年2月13日（土）14：00～16：00

<場所> 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 413・414 学習室

<参加費・託児> 無料（要申込み）

講師：隈江 緑（アロマセラピスト）

*ウェーブ情報アドバイザーがサポートします！



子育てしながら、働き、家事もして、いつも大忙しのシングルマザーのみなさん！
たまには、自分のためにリラックスタイムを持ちませんか？
今回は好きな香りを楽しみます。ハンドマッサージの方法も教えてもらいますよ。

◇定員 シングルマザー・シングルマザーになるかもしれない人 12人(要申込・先着順)

申込受付は2月12日(金)まで

◇託児 有り(1歳～就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は2月5日(金)まで

◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、電話、eメール、あるいはウェーブ窓口(月～土 9:00～17:15)へお申込みください。

お申込み
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F

*おかけ間違いのないようにお願いします。

eメール: vo_jyosei@nishi.or.jp



★フェイスブックでも情報発信しています。 <https://www.facebook.com/nishi.wave/>

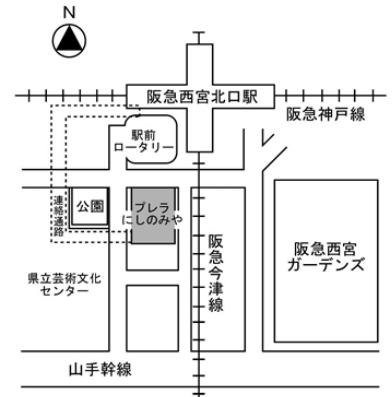
講座申込書

ウェーブ 電話番号：0798-64-9495

シングルマザーズ・カフェ特別編

お疲れシングルマザーのためのアロマテラピー
2021年2月13日(土) 14:00~16:00

会場：西宮市男女共同参画センターウェーブ
(プレラにしのみや 4F) 413・414 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみやの4階です

■申込日 202 年 月 日

お名前 (ひらがな)		年代	代
電話			
住所	1.西宮市 2.市外 ()	託児の有無	有 無

■託児の申込み(対象は1歳~就学前)

- ★講座10分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください

!! 託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 月

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■~気象警報等による講座中止について~

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注!! ウェーブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。