

託児つき (6 ヶ月～3 歳)

お母さんの 休憩タイム

ちょっと
のんびりしませんか？

2023

5/26
(金)

参加費
無料

いろんなことが絶え間なくおきる毎日の子育ては、
慌ただしく大変です。

ちょっとだけ子どもを預けて、大人だけの時間を
過ごしませんか？

コロナ禍で交流の場になかなか行けなかった、子
どもを預けたことがない、西宮の情報を知りたい方
は、ぜひご参加ください。

● 当日の流れ

10:00～10:15	託児の受付
10:15～11:45	★ワークショップで交流 ★西宮市の子育て情報など

● 会 場 西宮市男女共同参画センターウェブ
411 学習室

● 定 員 おおむね 3 歳までの子どもがいる女性 10 人
(6 ヶ月未満の子どもは同伴可)

● 申込方法 5 月 1 日(月)10 時より受付

申込みフォーム →
電話 または ウェーブ窓口
(月～土曜日 9:00～17:15)



● 託 児 あり (6 ヶ月～3 歳の子ども・無料・要申込・先着順)
※申込受付は 5 月 19 日(金)まで

【お申込み・お問合せ】 西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや4F

TEL : 0798-64-9495

e メール:vo_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブックとツイッターでも
情報発信しています。



● ファシリテーター

NPO 法人 a little (アリトル)

<ウェブ活動推進グループ>

子育て中のメンバーが中心
になり、コミュニティ作りを
目的にカフェやおしゃべり
会、講座、家事育児のサポ
ートを行っています。

a little のホームページ ▶



● 西宮市子育てコンシェルジュ

妊娠中の方や 0 歳から就学前までの子育て
について、お話をうかがいながら一緒に考
え、ひとりひとりにあった子育て支援の情報
をお伝えしています。

