

# 仕事探しのヒント ブランクの 不安を解消しよう！

2023年

10月5日(木)

10:00~12:00



仕事を探す時にまず大切なのは、自己理解！  
自分自身の価値観や、働く目的を改めて確認し、  
自分にマッチした働き方を考えます。  
経験豊かなハローワーク就職支援ナビゲーターから、  
様々な雇用形態や「仕事と子育てが両立できる求人」  
の探し方などもお話いただきます。

講師：八木あき子（ハローワーク西宮 就労支援ナビゲーター）

- 場所 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室
- 定員 テーマに関心がある女性（要申込・先着順）20人
- 託児 あり（1歳～就学前・無料・要申込・先着順）申込は9月28日（木）まで
- 申込み方法 申込みフォーム・電話 または ウェーブ窓口にて受付（月～土 9：00～17:15）

※本講座は、雇用保険受給資格者の求職活動対象講座です。

申込みフォーム



【お申込み・お問い合わせ】

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL：0798-64-9495 受付：9：00～17：15（月～土・祝日を除く）

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F

eメール：vo\_jyousei@nishi.or.jp

ウェブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

