



# シングルマザーズ・カフェ

2023年

5月13日 **土** 7月8日 **土** 9月9日 **土**

\*時間\* 14:00~16:00

ひとり親になって子どもを育てていくことは誰だって不安です。

子育て、生活のこと、仕事、悩みはいっぱい！

肩の力を抜いて、自分らしく生きるためにみんなで知恵を出し合いませんか？

話して、聞いて、情報交換するカフェタイムを作りましょう。

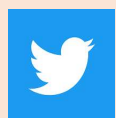


\*ウェーブの情報アドバイザーがサポートします！

場 所	西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室 (高松町4-8 プレラにしのみや4階)
対 象	シングルマザー、シングルマザーになるかもしれない人 10人 (要申込・先着順)
参加費・託児	無料 (要申込) *託児は1歳~就学前
申込方法	申込みフォーム、電話、ウェーブ窓口 (月~土 9:00~17:15)

## 【お申込み・お問合せ】西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階  
TEL: 0798-64-9495 受付: 9:00~17:15 (月~土)



★フェイスブックとツイッターでも情報発信しています



お申込みフォーム



ウェーブは「誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」を基本理念として活動しています。