

子どもを預けたことがない方・西宮の子育て情報を知りたい方、ぜひご参加ください♪

託児つき (6か月~3歳)

# お母さんの 休憩タイム

ちょっとのんびりしませんか?

2024  
5/31  
(金)

参加費  
無料



たまには子どもを預けて、大人だけでゆっくりお話しませんか。

子育て中の仲間同士で思いをシェアしたり、これからの「私」について考えたりする時間を自分にプレゼントするワークショップを行います。西宮市の子育て支援の情報をお伝えするコーナーもあります。

## ●ファシリテーター

<ウェブ活動推進グループ>

NPO法人 a little (アリトル)

子育て中のメンバーが中心になり、コミュニティ作りを目的にカフェやおしゃべり会、講座、家事育児のサポートを行っています。

a littleのホームページ ▶



## ●サポーター

西宮市子育てコンシェルジュ

妊娠中の方や0歳から就学前までの子育てについてお話をうかがいながら一緒に考え、一人ひとりにあった子育て支援の情報をお伝えしています。

## ◆スケジュール◆

10:00~10:15 託児受付

10:15~11:45 ワークショップで交流タイム&  
西宮市の子育て情報コーナー

会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411 学習室

定員：おおむね3歳までの子どもがいる女性 10人 (6か月未満の場合は同室参加OK)

託児：あり (6か月~3歳の子ども・無料・要申込・先着順)

※託児申込締切は 5月24日 (金) です

申込方法：5月8日 (水) 午前10時から、お申込みフォーム・電話・ウェブ窓口にて受付  
(月~土 9:00~17:15)

## お申込みフォーム



## ●お申込み・お問合せ●

### 西宮市男女共同参画センター-ウェブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階

TEL: 0798-64-9495 受付: 9:00~17:15 (月~土)

eメール: vo\_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブックとX (旧ツイッター) で情報発信をしています。



## アクセスマップ

