



参加費  
託児  
無料

# ようこそ西宮へ！

## 転勤・転入 ウェルカムカフェ



転勤や転入などで西宮市に移り住み始めたみなさん、少し慣れましたか？  
西宮の生活情報や地域情報が直接聞けて、似た境遇の人とも出会えます。  
これからの生活を充実させるきっかけにしてみませんか。

- 会場…西宮市男女共同参画センターウェーブ  
411 学習室
- 定員…西宮市に転入してきた人・16 人(先着順)
- 託児…あり(1 歳～就学前・無料・要申込・先着順)  
※受付は 6 月 14 日(金)まで  
※1 歳未満の子どもは、会場での同席可  
(抱っこやベビーカーで)
- 申込方法…5 月 28 日(火)10 時受付開始

申込フォーム ▶▶▶  
電話  
ウェーブ窓口  
9:00～17:15 (月～土)



10:00～12:00

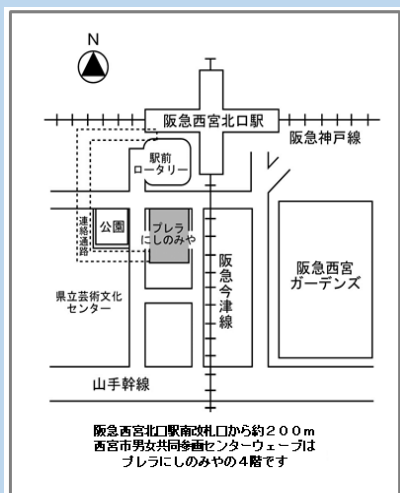
内容…転勤・転入の先輩ナビゲーターによる「経験者だからわかる & 気になるポイント」を押さえた西宮市の生活情報紹介、これからの西宮ライフを自分なりに描くワークショップ。また、地域情報の紹介。

12:00～13:30 希望者のみ

内容…各自で食べ物を持ち込み、ランチをしながら、講座中に聞けなかったことなど、おしゃべり！  
※託児なし。子どもも一緒にです。  
※ウェーブの近くにはコンビニや阪急西宮ガーデンズがあるので、当日の気分や雰囲気でも大丈夫。  
※ゴミは自宅に持ち帰って捨ててください。

### 【お申込み・お問合せ】

西宮市男女共同参画センター ウェーブ  
〒663-8204 西宮市高松町 4-8  
プレラにしのみや4階  
TEL…0798-64-9495



### ◆話題&情報提供◆

#### 【転ママ plus/転勤族ママ&キッズ探検隊 in 西宮 (転勤・転入の先輩ナビゲーター)】

西宮・阪神間に転勤・転入してきた家族のための団体として、2011年5月結成。『plus』では、転勤族の妻のための講座や交流会を開催。『探検隊』では、未就園児親子を対象にした仲間づくりのサークル活動。

#### 【西宮市子育てコンシェルジュ】

妊娠中の方や0歳から就学前までの子育てについて、話をうかがいながら一緒に考え、ひとりひとりにあった子育て支援の情報をお伝えしています。

#### 【西宮市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター】

社会福祉協議会では、地域の福祉活動やボランティア活動の支援を行っています。地域共生館ふれぼの(中前田町)で、障害のある人も、子どもから高齢者までも集えるつどい場の運営もしています。

●ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。