



♪ プレ・シングルマザーも大歓迎♪

シングルマザーズ・カフェ

2024年

11月9日(土)

2025年

1月11日(土)

3月8日(土)

時間 14:00~16:00

ひとり親になって子どもを育てていくのは誰だって不安なもの。

子育てや生活、仕事などの悩みを一人で抱えていませんか？

お互いに、思いや経験を聴き合い、語り合える場で

肩の力を抜いて、エネルギーを充電しましょう♪

シングルマザーになることも考えている、プレ・シングルマザーのご参加もお待ちしております。



ウェーブの情報アドバイザーがサポートします

おしらせ



1月11日(土)は、ミニセミナー編「面会交流で気をつけたいこと」を開催します。

前半のセミナーでは女性カウンセラーをゲストに迎え、テーマについて話を聞き、後半は語り合いをします。定員は、前半のセミナーは20人、後半の語り合いは10人です。

場所 : 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室

対象 : シングルマザー・シングルマザーになるかもしれない人 10人 (先着順・要申込)

託児 : 無料・1歳~就学前の幼児・託児受付は各回1週間前の金曜日まで

〈注意〉1/11の託児は、12/25(水)までにお申し込みください

参加費 : 無料

申込方法 : お申込みフォーム、電話、ウェーブ窓口 (月~土 9:00~17:00)

お申込みフォーム



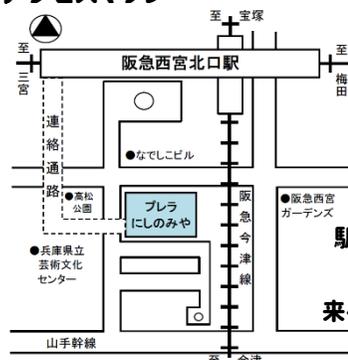
西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階
Tel: 0798-64-9495 受付: 9:00~17:00 (月~土)



★フェイスブックとX(旧ツイッター)でも情報発信しています

アクセスマップ



駅から徒歩3分!
雨に濡れずに
来ることができます♪