

真向法体操の会

一日5分、4つの体操で健康に！！

- 体を和らげ血行促進
- 高血圧・肩こり・冷え性・疲労回復
- 姿勢を矯正し、腰痛防止

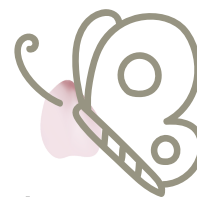
日時：毎週火曜日

午前9:30～11:30

場所：上ヶ原公民館2階和室

月謝：2500円／月

入会金：500円



毎日家で行う真向法体操、ご一緒にはじめませんか？

会員募集中！！

連絡先：村上貞喜（代表）

電話：0798-42-8800

