

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
上甲子園	上甲子園英会話グループ	24	木	1730	～	2030	英会話	語学
上甲子園	上甲子園洋画グループ	1234	木	1730	～	2030	洋画	絵画・洋画
上甲子園	上甲子園絵手紙グループ 和の会	2 4	火 水	900 900	～ ～	1200 1200	絵てがみ	絵画・洋画
上甲子園	上甲子園水墨画グループ	3	月	1230	～	1700	水墨画	日本画・水墨画
上甲子園	上甲子園仏像彫刻グループ	4	日	900	～	1530	仏像彫刻	木彫
上甲子園	甲子園合唱団	123	水	1900	～	2200	合唱	合唱
上甲子園	混声合唱団 チアリーママ&パパ	1 3	金 木	1230 1230	～ ～	1530 1530	合唱	合唱
上甲子園	さくらムジカオーケストラ	23 4	土 日	900 900	～ ～	1200 1200	管弦アンサンブル	合奏・軽音楽
上甲子園	アミカル・ド・シャンソン	13	火	900	～	1200	シャンソン	歌謡曲
上甲子園	ニコニコヨーガ	124	土	1230	～	1530	ヨガ	ヨガ
上甲子園	やさしいヨーガSARARA	234	木	900	～	1200	ヨガ	ヨガ
上甲子園	ストレッチ体操ゆりの会	124	火	1400	～	1700	ストレッチ体操	体操・健康
上甲子園	元手術	14	火	1900	～	2200	古武道	武道
上甲子園	上甲子園少年空手クラブ	14	土	900	～	1200	空手	武道
上甲子園	空手道上甲子園	1234	金	1730	～	2200	空手	武道
上甲子園	上甲卓球クラブ	234	火	1400	～	1700	卓球	卓球
上甲子園	上甲子園社交ダンスグループ	13	月	1900	～	2200	社交ダンス	社交ダンス

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
上甲子園	チアリングくらぶ	3	土	1900	～	2200	社交ダンス	社交ダンス
上甲子園	ハワイアンフラ・マーマネ	234	金	1400	～	1700	フラダンス	フラダンス
上甲子園	リフォーム洋裁	123	水	900	～	1200	リフォーム洋裁	洋裁
上甲子園	上甲子園ちぎり絵グループ	2	月	1230	～	1530	ちぎり絵	貼り絵・ちぎり絵・押絵
上甲子園	陶和会	24	水	900	～	1700	陶芸	陶芸
上甲子園	甲子園マジックソサエティー	13	土	1730	～	2030	マジック	マジック
上甲子園	上甲リーチくらぶ	123 4	水 木	1230 1230	～ ～	1700 1700	麻雀	その他
上甲子園	西宮スカーレッツ	24	水	1530	～	1900	チアダンス	その他