

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

ジャンル	館名	グループ名	例会日				活動内容	
太極拳・気功・練功	中央	麗華太極拳	24	水	900	～	1200	太極拳・気功・練功
太極拳・気功・練功	南甲子園	健康太極拳	123	木	900	～	1200	太極拳
太極拳・気功・練功	南甲子園	まどか	2 4	土 土	1030 900	～ ～	1200 1200	太極拳
太極拳・気功・練功	南甲子園	つくしんぼ	24	土	1730	～	1900	太極剣
太極拳・気功・練功	大社	武術太極拳同好会	1234	土	1230	～	1700	太極拳
太極拳・気功・練功	甲東	太極拳友好会	124	土	1400	～	1530	太極拳
太極拳・気功・練功	塩瀬	レモンサークル	1234	火	1030	～	1200	太極拳
太極拳・気功・練功	夙川	夙川太極拳同好会	1234	日	1000	～	1200	太極拳
太極拳・気功・練功	用海	YOGAI太極拳<HANA>	134	金	900	～	1200	太極拳
太極拳・気功・練功	用海	風剣の会	24	土	900	～	1200	太極拳の剣
太極拳・気功・練功	学文	学文気功	123	火	1400	～	1530	気功
太極拳・気功・練功	瓦木	hana太極拳	134	火	900	～	1200	太極拳
太極拳・気功・練功	高木	高木太極拳同好会	1234	木	900	～	1200	太極拳
太極拳・気功・練功	上ヶ原	太極拳グループ	1234	金	900	～	1200	太極拳
太極拳・気功・練功	若竹	若竹気功グループ	123	月	1730	～	1900	気功
体操・健康	山口	山口木蘭会	123	月	1400	～	1530	健康体操