

# 夙川公民館ニュース

保存版

2024年度後期

10月～3月

楽しい講座がいっぱい！お気軽にご参加ください♪

## マンドリンコンサート

爽やかな音色で心地よいひととき

10月26日(土) 午後2時～3時30分

出演: アンサンブル・ショコラ

参加費: 無料(直接会場にお越しください)

定員: 190名(当日先着順)

会場: 夙川公民館ホール(開場1時30分)

## 健康講座

元気に笑顔ですごすために！

フレイルについて知ってみよう！

11月19日(火) 午後2時～3時30分

講師: 永野彩乃 社会医療法人甲友会  
西宮協立脳神経外科病院看護部

参加費: 無料(直接会場にお越しください)

定員: 190名(当日先着順)

会場: 夙川公民館ホール(開場1時30分)

共催: 夙川地区社会福祉協議会

## 異常気象と災害への備え

～災害時に役立つ常備薬～

12月7日(土) 午後2時～3時30分

講師: 林保奈美(南気象予報士事務所)

参加費: 無料

定員: 40名(事前申し込みが必要)

会場: 夙川公民館第2集会室(開場1時30分)

申込日: 11月20日(水) 午前9時～窓口受付・電話可

(先着順、申込当日定員に満たない場合は窓口又は電話で継続して受付)

受付時間: 平日 9時～17時

## 新春コンサート

現役生活70年を迎えた90歳の  
ピアニストがおくるジャズ

1月19日(日) 午後2時～3時30分

出演: 大塚善章(p)・長野昭子(vn)・岩田晶(b)

参加費: 無料

定員: 190名(事前申し込みが必要)

会場: 夙川公民館ホール(開場1時30分)

申込日: 12月13日(金) 午前10時～窓口受付・電話可

(先着順、申込当日定員に満たない場合は窓口又は電話で継続して受付)

受付時間: 平日 9時～17時

共催: 夙川自治会

西宮市に警報が発表された場合講座を中止または延期する場合があります

- 詳しい内容は回覧や掲示ポスター  
夙川公民館掲示物・西宮市HP(公民館イベント)をご覧ください。
- 内容が変更になる場合もありますので、事前にご確認ください。  
発行: 夙川公民館地域学習推進員会(西宮市羽衣町1-39)  
公民館ニュースは半年に一度お届けします。

## 防災講座

地域防災とローリングストック

1月24日(金) 午前10時～11時30分

講師: 中村昌泰(西宮市防災危機管理課係長)

参加費: 無料

定員: 40名(事前申し込みが必要)

会場: 夙川公民館第2集会室(開場9時30分)

申込日: 12月20日(金) 午前10時～窓口受付・電話可

(先着順、申込当日定員に満たない場合は窓口又は電話で継続して受付)

受付時間: 平日 9時～17時

共催: 夙川自治会

夙川地区社会福祉協議会

## 椅子カキラ

関節(カンゼツ)をほぐし、機能(キノウ)改善  
体が楽(ラク)になるから→カキラ

2月28日(金) 午前10時～11時30分

講師: 金子さつき(THD.Japan公認 認定カキラリスト)

参加費: 無料

定員: 20名(事前申し込みが必要)

会場: 夙川公民館第2集会室(開場9時30分)

申込日: 2月10日(月) 午前10時～窓口受付・電話可

(先着順、申込当日定員に満たない場合は窓口又は電話で継続して受付)

受付時間: 平日 9時～17時

## チェロとピアノで奏でる

### 早春の調べ

春にふさわしい洋邦の名曲をおくる

3月2日(日) 午後2時～3時30分

出演: 佐谷記世(vc)・村上由香(p)

参加費: 無料(直接会場にお越しください)

定員: 190名(当日先着順)

会場: 夙川公民館ホール(開場1時30分)

共催: 夙寿会

## 絵手紙で出逢いの春

### 旅立ちの春にエールを！

絵手紙でやさしい気持ちを伝えましょう

3月13日(木) 午後1時30分～3時

講師: 藤本直美(つくらぶひろば)

材料費: 600円

定員: 16名(事前申し込みが必要)

会場: 夙川公民館第2集会室(開場1時)

申込日: 2月12日(水) 午前11時30分～第2集会室

(先着順、申込当日定員に満たない場合は窓口で継続して受付)

受付時間: 平日 9時～17時