

～ 段上公民館 講座のご案内 ～

段上公民館で毎月開催しています
“地域学習推進員講座” 9月19日のテーマは

～ 知識を深める ～

“ 脳を守る ”

～ 認知症の予防ってあるの？ ～



【開催日時】 9月19日（木）
14時00分～15時30分

【講師】 松山沙貴子
西宮協立脳神経外科病院
看護部主任 認知症看護認定看護師

【内容】

- ・ 認知症とは？ 物忘れとの違い
- ・ やってみよう！認知症のチェックシート！！
- ・ 予防について（運動、食事、社会参加…）
- ・ 家族が認知症かも？ 受診を嫌がった場合…など

【定員】 50人
* 事前申し込みは不要です

『認知症ポジティブ！』

・ ・ いつかは誰もが認知症？？
認知症になっても
ポジティブに捉える方法も
お伝えします！！

西宮市段上公民館地域学習推進員会
☎ 0798-53-0931