

2024年度 大社公民館 推進員会講座 (8)

# ZUMBA

ラテン音楽に合わせて体を動かす  
♪ダンスエクササイズ♪  
見よう見まねで動くだけ!

**9月25日(水)、11月17日(日)**

当日受付  
参加無料

**9:30~10:30**

**会場:大社公民館 2階 講堂**

講師:ZUMBA®インストラクター  
つちたにさえこ

定員:30名(先着順)

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装、靴でお越しく下さい(土足OK!)  
※両日とも同じ内容です。どちらか1回または2回参加も可!



ZUMBA

9月25日 承認NO:28170  
11月17日 承認NO:28171

①当日午前7時頃に西宮市に大雨・暴風等の気象警報が発表されている時は、講座を中止します。  
②発熱、咳、咽頭痛などの風邪症状や、体調に不安がある方は参加できません。  
会場へ入場する際は、手洗い、指消毒、席エチケットなどのご協力をお願いします。

**<主催> 大社公民館地域学習推進員会**

問合せ先: 大社公民館 ☎ **0798-71-3649** (平日 10時~16時)