

初心者のための アロマセラピー基礎講座 アロマセラピー検定1級対応



受講料

1,000円/回
10月スタート

3回目のみ

実習費1,000円別途徴収

全6回/月1回

瓦木公民館(木・午前)
西宮北口駅南東へ 徒歩10分

セミナーテーマ

アロマを生活に取り入れよう！ 楽しみ方を学びながら検定受験

初心者から学べるアロマセラピーの基礎講座

「体や心」にやさしく働きかけるアロマセラピーを安全に楽しく扱う方法を、月1回、全6回で学びます。(公社)日本アロマ環境協会 アロマセラピー検定1級合格を目指す講座です。(※受験は任意です)

募集人数より多く集まった場合は全講座出席される方を優先いたします。

講師

本多さえこ

アロマクオーレ主宰

大学卒業後、大手IT企業へ就職
自身の産後うつ、子どもたちのアレルギーを
経験し、自然療法に興味を持つ
現在はNARD,AEAJのアロマスクールを運営
セラピストとしても産婦人科で産後ケアに従事



講座内容

『アロマセラピー検定1級対応』

- 検定1級に出題される精油プロフィール(30種類)
- アロマセラピーに使用する精油や基材の知識
- 安全な精油の使い方、選び方・アロマセラピーの歴史
- ルームスプレー(実習)
- アロマセラピーのメカニズム/ホームケア方法

1回目

アロマセラピーについて・精油の基礎知識
精油の製造法

2回目

教材配布・アロマセラピーのメカニズム
香りの歴史・精油学

3回目

精油学・アロマクラフト作成(実習)

4回目

アロマセラピー利用法・精油学

5回目

基材と用具について・注意点・健康学

6回目

ホームケア方法・検定へ向けて・法律
※内容は前後する場合がございます

教材

※購入・受験は任意です

講座とアロマセラピー検定試験対策に使用



公式テキスト



公式問題集



アロマ検定1級
香りテスト対応
精油セット 生活の木

場所・日程

全6回/月1回 2回目は教材配布 3回目はアロマクラフト作成します(要材料費 1000円)

午前

瓦木公民館 午前10:00~11:55(木)
第2集会室 西宮北口駅 徒歩10分
西宮市瓦林町8-1

10月スタート 第二木曜日開催
10/10(木) 11/14(木) 12/12(木)
1/9(木) 2/13(木) 3/13(木)

お申込み
お問合せ

WEBフォーム(二次元コードから▷) またはメールにてお申込みください

✉ aromacuore@gmail.com



【主催】本多さえこ

アロマクオーレ



▲お申し込みはこちらから