

2024年度下半期公民館活用促進プロジェクト

赤ちゃんがぐっすり
眠ってくれる

講師 ふじすえ よしみ
旅するよしみ助産院

赤ちゃんとの
ゆったり
コミュニケーション

ママの
リラックスタイム

助産師とする ベビーマッサージ

産後2ヶ月目から始められる

赤ちゃんと親にとって大切に心地良い時間をベビーマッサージを通して過ごしましょう。母乳育児や離乳食など育児の不安の解決の場を提供していきます。

対象 予防接種当日翌日は避けてください

生後2ヶ月以降の赤ちゃん和妈妈

時間

約60分

持ち物

大きめのバスタオル、
オムツなどのおでかけセット



日時/レッスン料/申込先

令和6年 10/5 11/9 12/7
令和7年 1/11 2/1 3/1
10:40~11:40 土曜日

各1000円

お申し込み先

お申し込み二次元コード
問い合わせ 080-6184-5874



場所 今津公民館 (和室)

今津 (阪神線) 駅: 北出口から 徒歩 5分
今津 (阪急線) 駅: 南口から 徒歩 6分