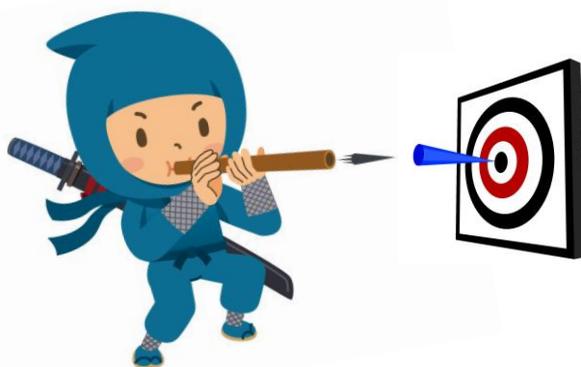


吹矢をやってみよう！ ～楽しい吹矢で毎日元気に～

健康に良いと話題の吹矢。

ストレスの緩和やダイエット効果
だけでなく集中力の強化にも
役立ちます。矢が的中した時の
爽快感は格別で、単純にして
奥が深く、とにかく面白い！



【開催日時】 ＊会場は神原公民館講堂です。

令和6年10月18日（金） 10：00～11：30

【講師】 日本スポーツウェルネス吹矢協会
公認指導員 橋本康弘さん

【申込方法】 先着8名迄とさせていただきます。

10月10日（木）10：00～12：00に神原公民館まで
電話（71-7444）でお申込み下さい。

※定員に達しない場合は、平日の9時～17時随時受付。

【注意】 ・筒、マウスピース、クリーナー、矢、矢ホルダーは各自専用の
物を使用します。