

西宮市生涯学習大学 宮水学園

60歳以上の
市民対象

マスター講座

令和4年度後期(10月~3月)

受講者募集

シニア世代の
“もっと学びたい”を応援します！



2コース、各10回講座

専門的な学びを求める人に

①モンゴル帝国の衝撃—世界は、日本は、どう受けとめたのか？

👉講師：山本 明志 氏【大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 基幹教育機構 准教授】

👉会場：西宮市民会館 401 会議室

【月曜日】10：30～12：00



②漢方の不思議～東洋医学の神秘に迫る～

👉講師：芝野 真喜雄 氏【大阪医科薬科大学薬学部 臨床漢方薬学研究室 教授】

👉会場：フレンテ西宮 4階 学習室 1

【火曜日】10：00～11：30



※新型コロナウイルス感染症の影響により日程や会場等変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

西宮市 地域学習推進課 宮水学園事務局 (TEL 0798-35-5165)

①モンゴル帝国の衝撃—世界は、日本は、どう受けとめたのか？

👉講師 **山本 明志 氏**【大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 基幹教育機構 准教授】

👉時間 10:30～12:00（すべて月曜日） 📍会場 西宮市民会館 401 会議室

空前絶後の巨大な領域を統治したモンゴル帝国については、ここ 30 年で研究が急速に進展しました。これまで知られていなかった事実が、次々と明らかになってきています。現在、世界はグローバル化が進んでいますが、その幕を開けたとの評価もあるモンゴル帝国について、本講座ではさまざまな側面に光をあてていきます。歴史に興味がある方も無い方も、世界史の面白さに一緒に触れてみましょう。

回	日程	テーマ
1	10/24	遊牧民の暮らしと国のかたち いくつかの遊牧国家を例に、モンゴル帝国のルーツを見ていきます
2	10/31	チンギス=カンの生きざま モンゴル帝国の土台を築いたチンギスの生涯を追います
3	11/7	チンギス=カンの死と後継者たち 最新のモンゴル考古学の成果を紹介し、「チンギスの墓」にも言及します
4	11/14	モンゴル帝国のしくみ 軍団編成・人材育成などの側面から、帝国拡大の原動力を探ります
5	11/28	モンゴル帝国の経済力 モンゴル皇族に仕えた特権商人たちのグローバルな商業活動を見ていきます
6	12/12	マルコ=ポーロとモンゴル帝国 この時代、イタリアから中国にやってきたマルコ=ポーロを取り上げます
7	12/19	日本とモンゴル 「元寇」とは何だったのか？モンゴル側の視点から探ります
8	12/26	モンゴル帝国と宗教 チベット仏教を題材に、モンゴル皇族と宗教の関わりを見ていきます
9	1/16	モンゴル時代の文化 「モンゴルの平和」がもたらした、世界規模の文化の大交流を取り上げます
10	1/23	モンゴル帝国衰退の謎 モンゴル帝国が衰退した原因について探ります

※日程や会場等は変更となることがあります。また、当課実施の他講座の日程と重なる場合がございます。

👉会場案内



西宮市民会館401会議室(西宮市六湛寺町10-11)

阪神「西宮駅」市役所口から北へ徒歩 3 分

J R「西宮駅」から西へ徒歩 10 分

②漢方の不思議～東洋医学の神秘に迫る～

👉講師 芝野 真喜雄 氏【大阪医科薬科大学薬学部 臨床漢方薬学研究室 教授】

👉時間 10:00～11:30（すべて火曜日） 📍会場 フレンテ西宮 4階 学習室 1

漢方薬は、様々な疾病の治療に対して応用され、現代医療において重要な役割を果たしています。この講座では、漢方薬の特徴と治療への考え方などを簡単な言葉を使って解説します。

西洋医学とは異なった角度から身体を理解し、治療する漢方薬の魅力を伝えるとともに、漢方薬の正しい知識を身につけていただく事を目的にします。

回	日程	テーマ
1	10/25	陰陽論・五行論の考え方
2	11/15	カゼに用いる漢方薬
3	11/29	気血水のバランスをとる漢方薬 1（水）
4	12/13	気血水のバランスをとる漢方薬 2（血）
5	12/20	気血水のバランスをとる漢方薬 3（気）
6	1/17	気血水のバランスをとる漢方薬 4（気）
7	1/31	身体を冷やして治療する漢方薬
8	2/14	身体を温めて治療する漢方薬
9	2/21	身体と心を治療する漢方薬
10	3/7	原料生薬の国産化と安定供給への試み

※日程や会場等は変更となることがあります。また、当課実施の他講座の日程と重なる場合がございます。

👉会場案内



フレンテ西宮4階学習室1(西宮市池田町11-1)

JR「西宮駅」から南へ徒歩 1分

阪急「阪神国道駅」から西へ徒歩 9分

阪神「西宮駅」市役所口から北東へ徒歩 13分

募集要項

コース

- ①モンゴル帝国の衝撃—世界は、日本は、どう受けとめたのか？
- ②漢方の不思議～東洋医学の神秘に迫る～

対象

令和4年10月1日現在60歳以上（昭和37年10月1日以前生まれ）の西宮市民で、学習意欲のある方

募集人数

- ① 50人 ② 39人

※申込多数の場合は、9月13日（火）事務局において厳正なる抽選のうえ受講者を決定します。第1希望の抽選に外れた方は、第2希望のコースがすでに募集人数を超過していた場合は、その抽選に加わることはできません。受講の可否は9月16日（金）に通知を発送いたします。

受講期間

令和4年10月～令和5年3月 各コース全10回

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程・会場等変更となる可能性があります。また、当課実施の他講座の日程と重なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

受講料

各コース7,500円（受講決定された方にお送りする納付書でお支払いいただきます）

※いったん支払われた受講料は、理由のいかんを問わずお返しいたしません。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により中止となった場合にも、返金しない場合がありますのであらかじめご了承ください。

申込方法

下記「問合せ先」への申込書の提出（郵送もしくは持込）、またはインターネットからの申込となります。いずれの場合も、「①名前（ふりがな） ②郵便番号 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望のコース名（第2希望まで申込可）」を明記してください。

※申込書に指定様式はありませんが、左下に記入例がございます。インターネット申込は、西宮市ホームページ「令和4年度「宮水学園」マスター講座(後期)受講者募集案内(ページ番号：58234882)」または下部の二次元コードから。

※受講できるのは原則1人1コースですが、抽選後、会場に余裕がある場合は複数コースの受講が可能です。ご希望の場合は、申込の際にその旨を明記してください。複数受講が可能となった方には、複数コース分の関係書類（納付書等）をお送りいたします。複数受講の希望者数が受入可能数を上回った場合は、その希望者の中から事務局で抽選を行います。

申込締切

令和4年 9月12日（月）必着

問合せ先

西宮市 地域学習推進課 宮水学園事務局 マスター講座係

〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階

TEL 0798-35-5165

インターネットでは、

宮水学園マスター講座

検索

[申込フォーム]



受講申込書記入例

①名前（ふりがな）	〇〇〇（〇〇〇）
②郵便番号	〒〇〇〇-〇〇〇〇
③住所	西宮市〇〇〇〇
④年齢	〇〇歳
⑤電話番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
⑥希望のコース名	第1希望（ ） 第2希望（ ）

※複数コースの受講を希望される場合は、左記の内容に加えてその旨をご記入ください。