

西宮市生涯学習大学 宮水学園

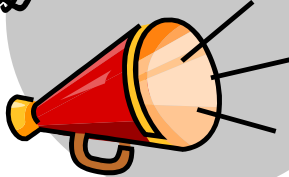
60歳以上の  
の市民対象

# マスター講座

令和4年度前期(5月~9月)

受講者募集

シニア世代の  
「もっと学びたい」を応援します！



2コース、各10回講座

専門的な学びを求める人に

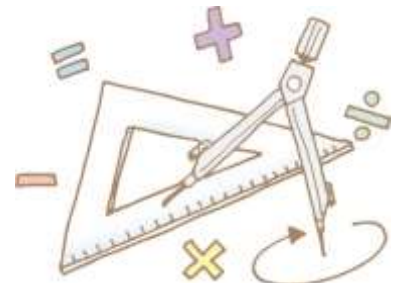
サワ☆博士の

## ① 数楽(すうがく)脳トレ！～見て触ってアンチエイジング～

👉 講師：澤 宏司 氏【同志社大学 学習支援・教育開発センター 准教授 博士(理学)】

👉 会場：西宮市民会館 401 会議室

【月曜日】10:30～12:00



## ② 日常茶飯事を大切に！～健やかな日々を送るための食生活～

👉 講師：的場 輝佳 氏【奈良女子大学名誉教授】

👉 会場：フレンテ西宮 4階 学習室 1

【火曜日】10:00～11:30



※新型コロナウイルス感染症の影響により日程や会場等変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

西宮市 地域学習推進課 宮水学園事務局 (TEL 0798-35-5165)

# ① 数楽(すうがく)脳トレ! ~見て触ってアンチエイジング~

👉講師 澤 宏司 氏【同志社大学 学習支援・教育開発センター 准教授 博士(理学)】

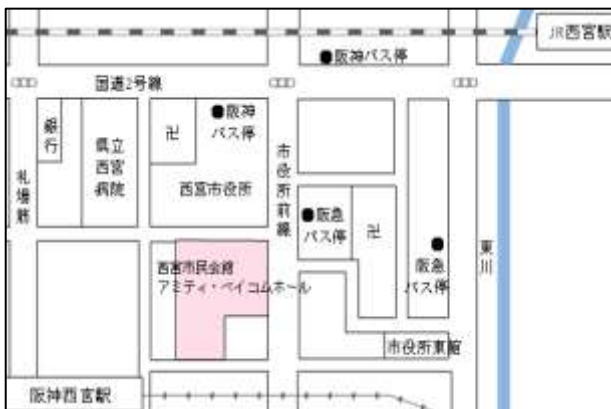
👉時間 10:30~12:00 (すべて月曜日)   👉会場 西宮市民会館 401 会議室

数学に触れる講座です。「数学は苦手」、「でももっとやっておけばよかった」。よくお伺いするこの2つのご意見をもとに全10回のご案内をします。身近な話題も交えながら目で耳で、手を動かして、ときには全身を使って数学を味わいましょう。お持ちいただきたいのは筆記用具と好奇心のみ。座学だけど座学でない。そんな講座を目指します。

回	日程	テーマ
1	5/16	<b>両手で1023</b> 簡単なたし算やかけ算からはじめ、数の不思議を味わいましょう。
2	5/30	<b>ないしょの話</b> 暗号が数学でできているのはご存知ですか? 歴史に触れつつ、実際に暗号で会話しましょう。
3	6/20	<b>図形はパズルだと割り切ります</b> 古代から図形は数学のテーマです。何に役立つか? はひとまずおいて楽しみましょう。
4	6/27	<b>絵馬で数学って本気ですか??</b> 日本で独自に発展した和算。歴史探訪も交えながら、問題にも取り組みましょう。
5	7/11	<b>たからくじを作りましょう</b> 買ったことはあっても作ったことはないのでしょうか? 確率や統計の話です。
6	7/25	<b>カジノで大儲け??</b> トランプを使うゲームは確率の話でもありますね。じゃんけんとの違いは?
7	8/8	<b>数学で宇宙へ</b> ロケットに必要な燃料の量。大気圏突入のタイミング。数学なしで宇宙にいけるのでしょうか?
8	9/5	<b>ゲームなのに理論??</b> 争いごとをゲームで回避? そんな理論があるのです。
9	9/12	<b>風が吹いたので桶屋が儲かった</b> 「知らぬが仏」と「仏は知らない」は同じ? 論理的に考える練習です。
10	9/26	<b>無限の数学</b> 1、2、3、…と無限に続く数。先人たちはどのようにこの無限と向き合ったのでしょうか。

※日程や会場等は変更となることがあります。また、当課実施の他講座の日程と重なる場合がございます。

## 👉会場案内



西宮市民会館401会議室(西宮市六湛寺町10-11)

阪神「西宮駅」市役所口から北へ徒歩3分

JR「西宮駅」から西へ徒歩10分

## ②日常茶飯事を大切に！～健やかな日々を送るための食生活～

👉講師 的場 輝佳 氏【奈良女子大学名誉教授】

👉時間 10:00～11:30（すべて火曜日） 📍会場 フレンテ西宮 4階 学習室 1

食物に健康増進効果があるとの指摘以来、食生活の質に高い関心が寄せられている。ライフスタイルの変化とともに、食生活を食品産業に依存する割合が高まり、一昔前とは違って、多種多様な食物が登場し食に関する情報が氾濫している。健康で豊かな食生活を送るためには、食物に関する正確な知識が必要である。

本講座では、食資源、食の機能（栄養性、嗜好性）、和食、消費生活と安全性など、食文化の背景も踏まえて生活の視点から概説する。

回	日程	テーマ
1	5/17	食生活と生活環境
2	5/31	和食の源流と魅力
3	6/21	料理のサイエンス
4	6/28	栄養学入門
5	7/19	味と香り
6	7/26	米と小麦
7	8/9	発酵食品
8	8/23	健康食品と安全性
9	8/30	食育と和食
10	9/20	シニアの食生活と健康

※日程や会場等は変更となることがあります。また、当課実施の他講座の日程と重なる場合がございます。

### 👉会場案内



フレンテ西宮4階学習室1(西宮市池田町11-1)

JR「西宮駅」から南へ徒歩 1分

阪急「阪神国道駅」から西へ徒歩 9分

阪神「西宮駅」市役所口から北東へ徒歩 13分

# 募集要項

## コース

- ①サワ☆博士の数楽(すうがく)脳トレ!～見て触ってアンチエイジング～
- ②日常茶飯事を大切に!～健やかな日々を送るための食生活～

## 対象

令和4年4月1日現在60歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の西宮市民で、学習意欲のある方

## 募集人数

- ① 50人 ② 39人

※申込多数の場合は、3月28日(月)事務局において厳正なる抽選のうえ受講者を決定します。第1希望の抽選に外れた方は、第2希望のコースがすでに募集人数を超過していた場合は、その抽選に加わることができません。受講の可否は4月1日(金)に通知を発送いたします。

## 受講期間

令和4年5月～9月 各コース全10回

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程・会場等変更となる可能性があります。また、当課実施の他講座の日程と重なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 受講料

各コース7,500円(受講決定された方にお送りする納付書でお支払いいただきます)

※いったん支払われた受講料は、理由のいかんを問わずお返しいたしません。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により中止となった場合にも、返金しない場合がありますのであらかじめご了承ください。

## 申込方法

下記「問合せ先」への申込書の提出(郵送もしくは持込)、またはインターネットからの申込となります。いずれの場合も、「①名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望のコース名(第2希望まで申込可)」を明記してください。

※申込書に指定様式はありませんが、左下に記入例がございます。インターネット申込は、西宮市ホームページ「令和4年度「宮水学園」マスター講座(前期)受講者募集案内(ページ番号:80143915)」または下部の二次元コードから。

※受講できるのは原則1人1コースですが、抽選後、会場に余裕がある場合は複数コースの受講が可能です。ご希望の場合は、申込の際にその旨を明記してください。複数受講が可能となった方には、複数コース分の関係書類(納付書等)をお送りいたします。複数受講の希望者数が受入可能数を上回った場合は、その希望者の中から事務局で抽選を行います。

## 申込締切

令和4年 3月24日(木) 必着

## 問合せ先

西宮市 地域学習推進課 宮水学園事務局 マスター講座係

〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階

TEL 0798-35-5165

インターネットでは、

宮水学園マスター講座

検索

[申込フォーム]



### 受講申込書記入例

①名前(ふりがな)	〇〇〇(〇〇〇)
②郵便番号	〒〇〇〇-〇〇〇〇
③住所	西宮市〇〇〇〇
④年齢	〇〇歳
⑤電話番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
⑥希望のコース名	第1希望( ) 第2希望( )

※複数コースの受講を希望される場合は、左記の内容に加えてその旨をご記入ください。