

## 各講座の学習内容一覧表（年間）

### ＜教養コース・選択コース共通＞

教 養 (必須)	木曜日	会 場 西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール	時間（事務連絡の内容により、多少前後する場合があります）		講 座 概 要
			選 択 コ ー ス	10:30 ～ 12:10 （事務連絡含む）	
					学 習 内 容
1	5/23	開講式・記念公演 歌の花束～宮水学園開講式に寄せて～	バリトン	福嶋 勲	生きかた・暮らしかた・健康づくり・まちづくり・社会の動き・文化などの一般教養を学ぶ講座です。また、皆様にぜひ知っていただきたい市の取り組みについても取り上げます。
2	6/27	モンゴルの異文化を 口承文芸から一緒に学びましょう	大阪大学 人文学研究科外国学専攻 教授	塩谷 茂樹	モンゴルの異文化を、古来モンゴルに伝承されてきた口承文芸を通じて、モンゴルのみならず、世界の文化の多様性を認識し、ひいてはグローバル社会を理解する一助となるようにお話しします。具体的には、①チンギスハーン、②民話：スーホの白い馬、③伝承1：フェルトのキツネ、④伝承2：おでこに茶色いぶちのあるウサギ、⑤ジェスチャー、⑥身体にまつわるいいたえ、⑦ことわざ、⑧タブー等をお話しします。
3	7/25	お金（貨幣と紙幣）の話あれこれ ～造幣局創業から新紙幣の顔「渋沢栄一」まで～	追手門学院大学経営学部教授 京都大学公共政策大学院講師	百嶋 計	日本のお金“紙幣”と“貨幣”は、発行元が異なるのはご存じですか。貨幣の発行量はどのように決められているの？造幣局はなぜ大阪にあるの？最新の貨幣の偽造防止技術とはどのようなもの？新1万円札の顔となった「渋沢栄一」は、なぜ選ばれたの？本日はそんなお金にまつわるあれこれについてお話しします。
4	9/26	私たちの住む地球について学ぼう！ ～地震・火山・温泉の科学～	大阪大学名誉教授 日本地球化学会元会長	松田 准一	地震や火山の噴火などの自然災害に対しては、対策を普段から心がけておくことはもちろんですが、地震や火山そのものについて正しい知識を持つことも重要です。また、日本は温泉大国ですが、有馬などでは近くに活火山がないのに温泉があるなど不思議なことが色々とあります。地球の構造も含め、地震、火山、温泉について学びましょう。
5	10/24	健康で幸せな人生を送るために ～ココロが楽しくなる！地域ボランティア～	mottoひょうご 事務局長	栗木 剛	ボランティア活動は、される側だけでなく、する側にも、心身ともに幸せをもたらすと言われてます。誰かに喜んでもらったり、地域の困りごとを解決しながら、自分自身も健康に過ごせることができれば、とても素敵な人生を送れると思いませんか。ボランティア活動で得られる“ココロが楽しくなる力”について、笑いを交えながら楽しくお話しします。
6	11/28	快適な睡眠で健康維持	株式会社睡眠考房まつい 代表取締役 上級睡眠健康指導士、睡眠改善インストラクター	松井 重信	「夜中にトイレに起きる」「朝起きたら首が痛い」など、眠りのことでお悩みはありませんか。いつまでも健康でいるためには質の良い睡眠が不可欠です。なぜ眠りが大切なのか、具体的な改善方法と合わせてお伝えします。
7	12/12	映画『マリッジカウンセラー』をみて	映画『マリッジカウンセラー』（110分）を鑑賞 ※講座の終了時間が、選択コースは12：30頃、 教養コースは交流会含め16：00頃となります。		昔ながらの結婚相談所の仲人たちの奮闘を笑いと涙を交えて描くハートフル・コメディ。人生100年時代と言われるいま、結婚したくてもさまざまな事情から一歩を踏み出せない人たち。一方の仲人たちがまた人間であるが故の葛藤を抱えています。そんな会員と仲人、それぞれが一喜一憂しながら“ご縁”をたぐり寄せようとする姿があたたかな感動をもたらします。
8	1/30	生きるを伝える	講演家 フルート＆オカリナ奏者	さくらいりょうこ	幸せを向いて生きますか？不幸せを向いて生きますか？誰しもが幸せを向いて生きると答えられます。しかし、本当に幸せの方を向いて生きているのでしょうか。『人生の成功者とは、振り返ったとき「楽しい」と即答できるかどうかだ（斎藤茂吉）』今、この瞬間から、人生を振り返って「楽しい」を即答できる生き方・考え方を、やさしいフルートとオカリナの音色とともにお伝えさせていただきます。
9	2/20(木) 2/21(金)	宮水学園祭	宮水学園受講者による 展示と舞台発表		展示の部は、各コースや自主グループおよび個人受講者の作品を展示発表します。 舞台の部は、各コースと自主グループの舞台発表です。
10	3/13	修了式・記念講演 今を生きる指針として『論語』に学ぶ	大阪府立高校 元校長 論語研究者 中之島図書館 論語塾 講師	谷口 利広	『論語』は聖書と並び、世界中で最も読まれている書物です。「約2500年前の中国に生きた孔子とは、どのような人か」「論語の内容は」「孔子のめざした政治とは」などを学びます。そういった中で、生涯を通して学び続ける意義と、混迷の今を生きる指針について、論語の章句にそのヒントを見出します。

※日程や学習内容は変更することがあります。