



「学び つながり ささえあうまち」

文教住宅都市

# にしのみやの 学び

行動を起こし、  
人生を豊かに  
Start Up!

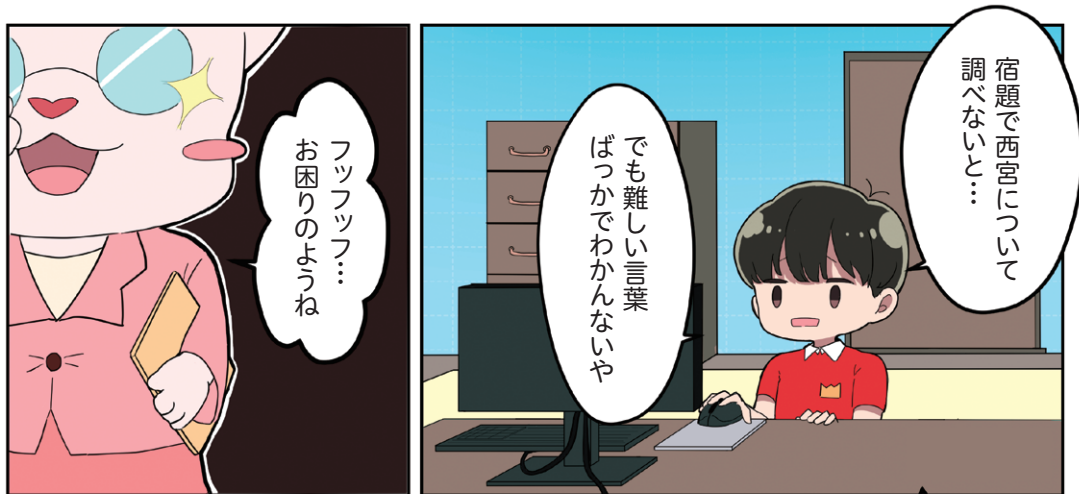
西宮のことは  
ひにゃ先生に  
おまかせ!



このパンフレットは、西宮市生涯学習推進計画の概要と、計画に基づく取り組みや施設を紹介しています。あなたの学びを地域・子供たちに、まちづくりに生かしてみませんか。



学びをきっかけに行動を起こしてみませんか？  
新しい世界へ一歩踏み出してみませんか？



ひゃ先生  
西宮市に詳しい先生  
実は妖精…？



ゆうた  
元気な小学五年生  
西宮市について  
学習する



お父さん  
ゆうたのお父さん  
中学校の国語教師

何かを始めたい、地域や社会のために活動したいという方のために、西宮市では、まちづくり、子供・子育て、健康・福祉など、さまざまな講座を開催しています。地域のつどい場や公民館のグループ活動、ボランティア活動など、新しい世界に、一步を踏み出してみませんか？

## 情報収集ツール

### ○学びと活動のぷらっとフォーム(市HP)

市内で開催の各種講座や講演会、ボランティア・団体に関する情報を分野別に整理したページです。

生涯学習企画課 ☎0798-35-3869



学びと活動のぷらっとフォーム



### ○西宮市の社会資源情報サイト

地域にあるつどい場・ボランティア活動・生活支援・相談場所などの情報を、活動内容・地域別に整理し、検索できるサイトです。

地域共生推進課 ☎0798-35-3286



社会資源情報サイト



### ○生涯学習パンフレット

西宮市では、何かを始めたい方のために、パンフレットを作成しています。



①にしのみやの学び



②にしのみやシチズンカレッジ



- ①「にしのみやの学び vol.1」  
(西宮市の学びにまつわる取組みや施設を紹介)
- ②「にしのみやシチズンカレッジ」  
(人材育成・養成講座、ボランティアにつながる講座の案内)

生涯学習企画課  
配架場所  
(市役所本庁舎8階)、  
各支所・市民サービスセンター、  
アクタ西宮ステーション、  
各公民館・図書館 など

生涯学習企画課 ☎0798-35-3869

### ○地域情報誌「宮っ子」

西宮コミュニティ協会が発行する地域情報誌。企画、編集、配布を市民ボランティアが行っており、全市共通の「全市版」と26地域がそれぞれ作成する「地域版」で構成されています。発行は年6回。

市民協働推進課 ☎0798-35-3458



「宮っ子」には、地域のいろんな情報が載っているんだね！



地域活動に参加しよう！  
ボランティア活動



市内には様々な地域活動があります。

地域の清掃活動や、子供の見守り活動など、地域のために、誰かのために、身近なところからはじめてみませんか？

## 地域活動に参加しよう！

地域の興味のある行事などに、参加してみませんか？  
地域活動に参加することで、地域の魅力を発見したり、自分のやりたいことが見つかったりするかもしれません。地域とのつながりを持つことが、毎日を安心して暮らしていくうえでも大切なことです。  
地域の掲示板や回覧板、地域の情報誌「宮っ子」「地域資源情報サイト」などで、地域の情報をチェックし、参加してみましょう。



わがまちクリーン大作戦

## はじめよう！ ボランティア活動

ボランティアとは、「いつでもどこでも誰もができる、お互いの幸せを目指す活動」です。  
活動をする中で、「知る」「理解する」「気づく」ことが大切です。  
また、活動をとおした「出会い」「学び」もたくさんあります。  
「支え合う気持ち」を大切に、活動を始めましょう！

ボランティアは  
誰でも気軽に  
参加できるわ



### ボランティアセンター

活動 講座 相談

ボランティア活動をしたい人への活動紹介や情報提供など、ボランティア活動に関する相談窓口です。ボランティア災害共済の受付も行っています。

社会福祉協議会 ボランティアセンター  
☎0798-23-1142



### 市民交流センター

活動 相談

ボランティア活動の相談・情報発信、ボランティアをしたい個人とボランティアを受け入れたいNPO等団体とのマッチングなどを実施。

市民交流センター  
☎0798-65-2251



### 大学生の地域貢献

活動

「地域連携推進」事業として、学生イベントや学生ボランティア交流などを実施。

大学交流センター  
☎0798-69-3155



エコ封筒作り・  
切手整理などは  
ボランティアセンターよ！

### 文化財の調査

活動

市内の大切な歴史資産を一つ一つ拾い上げて記録することを目的に活動。

西宮市郷土資料館  
☎0798-33-1298



### 子育て支援

活動

提供会員として登録し、幼稚園・保育所への送迎や自宅での預かりなど、地域の中で子育ての援助活動を行う。

にしのみやしファミリー・  
サポート・センター  
☎0798-39-1534



### 外国人のサポート

活動

外国人市民の快適な生活をサポートしています。日本語・外国語、食文化交流ボランティアのほか、留学生などを招く、ホームステイボランティアなどもあります。

(公財)西宮市国際交流協会  
☎0798-32-8680



### わがまち クリーン大作戦

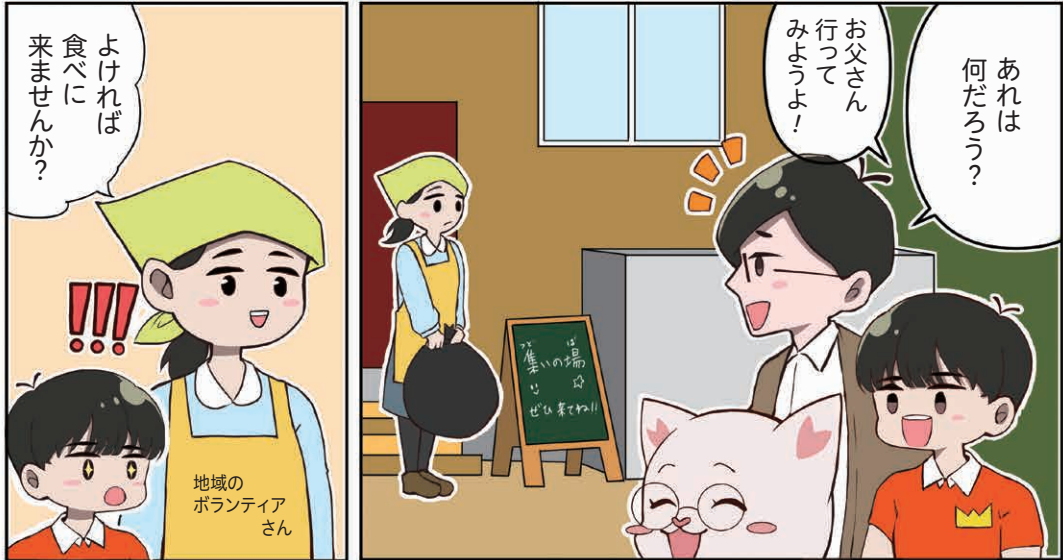
活動

市内の公園や道路のごみを拾うなど、まちをきれいにする活動。

美化企画課  
☎0798-35-8653



地域にはどんな集いの場があるの？



地域にある公民館を訪れたことはありますか？

公民館は、誰でも気軽に利用できる社会教育施設で、市内に24館あります。公民館では、子育て、健康・福祉、文化・芸術など、様々な講座を開催するほか、教養や趣味をひろげるグループ活動や文化活動、地域活動など、様々な活動に利用されています。あなたも、是非、公民館を活用してみませんか？

地域学習推進課  
☎0798-67-1567

## 公民館ってどんなところ？

### ○憩いの広場

集会室、講堂や和室、実習室、工芸室などがあり、様々な用途に対応しています。

### ○学習の広場

主催講座、公民館地域学習推進委員会講座(※1)、グループ活動など、様々な学びの場があります。

### ○ふれあいの広場

公民館は、地域住民のみなさまが気軽に集える場を提供しています。



### 公民館地域学習推進委員会講座 ※1

各公民館には、地域のボランティアで構成する「公民館地域学習推進委員会」(以下、「推進委員会」)があります。

推進委員会では、「子育て講座」「健康講座」「時事講座」の他、ものづくり体験や落語、コンサート、オンライン講座など、子供から高齢者までを対象に多様な講座を企画・運営しています。地域の人々が講師となった講座が多いのも推進委員会講座の特色です。

講座の案内について、また、推進委員会活動にご興味がある方は、地域の公民館職員にお気軽にお声掛けください。



公民館って、気軽に集える場なのね！  
どんな活動があるのか、近くの公民館に行ってみるといいわね！



子育て講座

地域住民の方が主体となり、

「つどい場」や「共生型地域交流拠点」といった交流の場を運営されています。お近くの交流の場に、気軽に参加してみませんか。

地域共生推進課  
☎0798-35-3286

## つどい場とは？

個人の自宅や集会所等を活用し、地域の方向士が身近に集まることができる場です。運営される個人・グループの想いのもと、それぞれの特色を活かした多種多様な活動をされています。共通の趣味や悩みなどを通じて、地域の方との新たなつながりが生まれています。

つどい場  
の例

- ・手作りご飯での食事会の開催
- ・介護や育児などの悩みを共有する場



交流拠点「はまCafe マリナふらっと」での活動の様子

## 共生型地域交流拠点(交流拠点)とは？

### ○世代、分野を限定しないつながりの場

年齢や心身の状況などによって分け隔てることなく、地域に住む全ての方が集える常設の居場所です。常に何かイベントをやっている訳ではありませんが、行けば誰かと会って気軽に交流することができます。

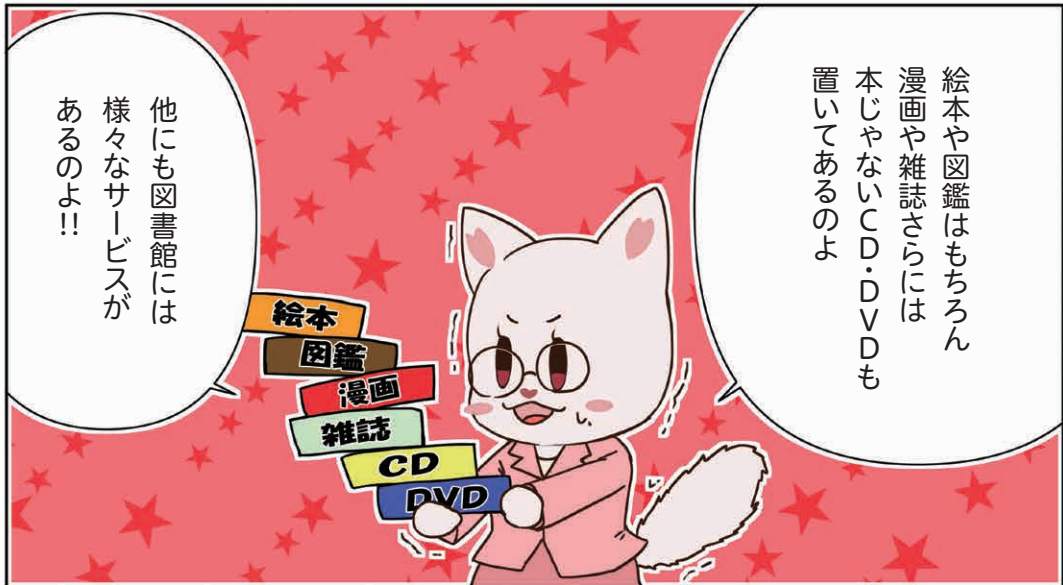
### ○地域の支え合いの場

交流拠点は、地域住民が主体となって運営を行っている居場所で、参加者みなさんの力(趣味や特技)を活かした拠点活動を行っており、各々が役割を担うことで、生きがいや他の参加者とのつながりが生まれています。また、参加者同士で、お互いの変化・異変に気付くことが出来たり、日常の些細な悩み事なども話したりすることができます。

お住まいの地域のつどい場は、こちらのサイトで検索できます。(西宮市の社会資源情報サイト)



地域にある図書館をもっと活用しよう！



絵本や図鑑はもちろん  
漫画や雑誌さらには  
本じゃないCD・DVDも  
置いてあるのよ

他にも図書館には  
様々なサービスが  
あるのよ!!



西宮市内には、4つの図書館と7つの分室があるのをご存じですか。

読書や勉強だけでなく、一人ひとりが思い思いに楽しんだり、過ごしたりできる施設です。新たな学びや活動のための一歩を踏み出すきっかけとして、本市図書館をご活用ください。

全館で100万冊を超える図書やコミックをはじめ、新聞、雑誌、CD・DVDを所蔵しており、無料でご利用いただけます。

生まれた日や100年以上前の新聞記事を見ることができるほか、県立図書館・国会図書館などの窓口としても利用できます。

読書振興課  
☎0798-33-0189



## たとえばこんな楽しみ方！

### ○館内をゆっくり歩いてみる

図書館の資料は、テーマごとに並べられています。今まで関心がなかった本との出会いがあるかも…

### ○参考にしてみる

司書がおススメする本を読んでみませんか。様々なテーマの本やCDを紹介しています。

### ○資料探しのコツ

本が大量に並べられていて、どこを探していいかわからないときは、司書におたずねください。司書がたくさんの資料の中から、お探しの本やデータを探しだします。



眺望が自慢の北口図書館



ドクターイエローが見える日もあります

## どなたでも図書館を利用しやすく！

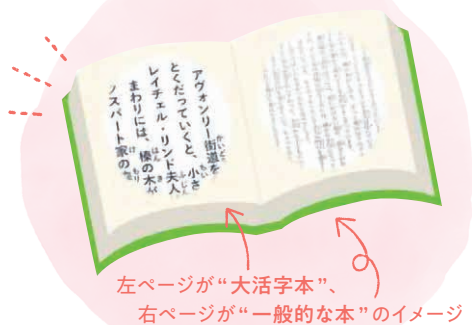
### ○文字が読みづらい方は、ぜひお試しください。

朗読CD、大活字本

### ○館内の移動には

車いす、ベビーカーの貸出  
車いす利用者用職員呼び出しシステム(北口図書館)

このほか、障害者・高齢者向けサービスを行っていますので、ご相談ください。



左ページが“大活字本”、  
右ページが“一般的な本”のイメージ

## コロナ禍でも安心！

### ○予約して読む

インターネットや電話で資料の予約ができます。  
読みたい本が来館時に準備されているので、スムーズに受け取ることができます。

### ○人との接触を少なく

自動貸出機を導入しています。  
(中央・鳴尾・北口図書館)セルフサービスで本の貸出ができます。



にしのみやの学びについて、  
いろいろと知ることができたね。

さあ、これから図書館に  
行ってみよう！



## 生涯学習関連施設について

学ぶ

体験

相談

## 公民館

**【概要】** 公民館は西宮市内に24館あり、地域活動や市民の文化活動等の拠点として幅広く利用されています。

また、各館区内の地域ボランティアにより運営される「地域学習推進員会講座」や、子供たちを対象とした文化的講座「宮水ジュニア」、福祉関連事業として「手話入門講座」など様々な事業を展開しています。

**【時間】** 9:00～22:00

**【利用区分】**

- ① 9:00～10:30 ② 10:30～12:00  
③ 12:30～14:00 ④ 14:00～15:30  
⑤ 15:30～17:00 ⑥ 17:30～19:00  
⑦ 19:00～20:30 ⑧ 20:30～22:00

**【休館日】** 年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-67-1567

高松町4-8 プレラにしのみや5階

【地域学習推進課】



## 図書館

**【概要】** 知的好奇心を満たすための本や雑誌の貸出・閲覧から、データベースや国会図書館の資料などを活用した専門的な調査・研究まで、幅広く皆さまの学びを司書がお手伝いします。また、日常的な情報収集に役立つ展示やブックフェアも開催しています。

図書館(4館): 中央・北部・鳴尾・北口図書館  
分室(7館): 越木岩・段上・上ヶ原・甲東園・高須・山口・若竹分室

**【時間】**

中央・鳴尾図書館 / 火曜日～金曜日 9:30～18:00(4～9月は19:00)、土・日曜日・休日・休日 9:30～18:00

北口図書館 / 火曜日～金曜日 9:00～20:00、土・日曜日・休日 9:00～18:00

北部図書館 / 9:30～18:00

分室 / 10:00～17:00

**【休館日】**

中央・北部・鳴尾・北口図書館 / 毎週月曜

日・毎月第1木曜日(祝日・休日と重なるときは開館し、翌日休館)、年末年始(12/29～1/4)、長期整理期間(14日間以内)

分室 / 日曜日(山口分室を除く)、毎週月曜日・毎月第1木曜日(祝日・休日と重なるときは開室し、翌日休室)、年末年始(12/29～1/4)、長期整理期間(14日間以内)

**【問合せ】** ☎0798-33-0189

川添町15-26 中央図書館

【読書振興課】



## 男女共同参画センター(ウエーブ)

**【概要】** 「誰もが性別にとらわれることなく、互いを尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」に向けて、様々な啓発に取り組んでいます。講座、相談事業、図書・DVDの貸出し、学習室の貸出しなどを行っています。

**【開館日】** 毎日

**【時間】** 9:00～22:00(受付は月曜日～土曜日 9:00～17:15 祝日除く)

**【休館日】** 年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-64-9495

高松町4-8 プレラにしのみや4階

【男女共同参画推進課】



## 子育て総合センター

**【概要】** 自由に来館して、親子であそんだり交流できる親子サロンがあります。親子で楽しめるイベントのほか、子育てに関するヒントや知識を得られる講座を開催しています。また臨床心理士等の相談員が、子育てに関する悩み全般の相談を受けています。

**【開館日】** 毎日

**【時間】** 9:00～17:30

※事業毎に実施日時が異なりますので、ホームページ等でご確認ください。

**【休館日】** 祝日、年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-39-1521

津田町3-40

【子育て総合センター】



## 西宮市総合福祉センター

**【概要】** 障害のある人、高齢者等の社会参加、福祉の促進を図るため設立され、西宮市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。本館1階には、温水プール、体育室、トレーニング室のスポーツ施設があり、別館2階には、料理実習室及び集会室、本館4階には会議室の貸室があり、障害者団体等の登録団体が会議・研修等で利用されています。

また、別館1階には、生活介護事業所「青葉園」、本館3階には「リハビリセンター」、4階には「視覚障害者図書館」があり、そのほか、総合福祉センター内には、障害のある人の地域でのいきいきとした暮らしを支えるために、様々な相談支援を行う「障害者総合相談支援センター」「障害者就労生活支援センター」「西宮市くらし相談センター」等が設置されており、「西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター」等の事務所もあります。

**【開館日】** 月曜日～日曜日

**【時間】** 9:00～21:00(日曜日・祝休日は17:00まで)

**【休業日】**

スポーツ施設は木曜日、祝休日の翌日「リハビリセンター」「視覚障害者図書館」、各支援センター、団体事務所等は土曜日、日曜日、祝休日

**【休館日】** 毎月第3日曜日 年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-33-5501

染殿町8-17

【社会福祉協議会】



学ぶ

体験

## 郷土資料館

**【概要】** 西宮市の歴史と文化財を約4万点の収蔵資料から公開展示するとともに、歴史文化に係る刊行物の頒布、各種講座など教育普及事業を行っています。

**【開館日】** 火曜日～日曜日

学ぶ



体験



相談



【時間】 10:00~17:00 (入館は16:30まで)

【休館日】 月曜日・年末年始(12/29~1/4)、  
展示替等による臨時休館

【問合せ】 ☎0798-33-1298

川添町15-26 【文化財課】



## 名塩和紙学習館

【概要】 国指定重要無形文化財「名塩雁皮紙」を学び、名塩紙の紙すき体験学習ができます。

【開館日】 火曜日~日曜日

【時間】 9:00~17:00 (入館は16:00まで)

【休館日】 月曜日・年末年始(12/29~1/4)

【問合せ】 ☎0797-61-0880

名塩2丁目10-8 【文化財課】

## 貝類館

【概要】 西宮の自然から世界の貝に至る16のテーマに沿って約2,000種、5,000点の貝の標本を陳列し、約10万点の標本を所蔵する貝類専門の博物館です。

【開館日】 月曜日、火曜日、木曜日~日曜日

【時間】 10:00~17:00 (入館は16:30まで)

【休館日】 水曜日(祝日の場合は翌日、但し夏休み期間中は無休)、年末年始(12/29~1/3)

【問合せ】 ☎0798-33-4888

西宮浜4-13-4 【文化振興課】



## ホール

【概要】 演劇、音楽、展示会や会議など、市民の皆さんの活動や発表の場として利用されています。また、コンサートやワークショップなど文化芸術事業を実施しています。

【時間】

西宮市民会館・フレンテホール・プレラホール・  
山口ホール／9:00~22:00まで(西宮市民会館  
ギャラリーのみ9:00~19:00まで)

甲東ホール／9:00~21:30まで

【休館日】

西宮市民会館・フレンテホール・プレラホール／  
火曜日(ただし、火曜日が祝休日にあたる場合は、  
その翌平日)、年末年始(12/29~1/3)

甲東ホール・山口ホール／月曜日(ただし、  
月曜日が祝休日にあたる場合は、その翌平日)、  
年末年始(12/29~1/3)

【問合せ】 【文化振興課】

☎0798-33-3111 西宮市民会館

六湛寺町10-11 (アミティ・ベイコムホール)

☎0798-32-8660 フレンテホール

池田町11-1 フレンテ西宮5階

☎0798-51-5144 甲東ホール

甲東園3丁目2-29 アプリ甲東4.5階

☎0798-64-9485 プレラホール

高松町4-8 プレラにしのみや5階

☎078-904-2760 山口ホール

山口町下山口4丁目1-8

山口センター1階



## ギャラリー

【概要】 展示室は市民の皆さんの作品発表に利用してもらうほか、企画展などの事業を実施しています。また、創作室は教室やアトリエなど活動の場として利用されています。

【時間】

市民ギャラリー／10:00~18:00まで(入館は  
17:30まで)

北口ギャラリー／展示室 10:00~19:00ま  
で、創作室 10:00~21:30まで

【休館日】 月曜日、年末年始(12/28~1/4)

【問合せ】 【文化振興課】

☎0798-33-1666 市民ギャラリー

川添町15-26

☎0798-69-3160 北口ギャラリー

北口町1-2 ACTA西宮東館6階



## スポーツ施設

【概要】 市内にある体育館・野球場・テニスコートなどのスポーツ施設が利用できます。利用には「スポーツネットにしのみや」への登録が必要です。また、各施設では子供から大人

まで、様々な世代を対象としたスポーツ教室も開かれています。詳細はホームページを確認、または各施設へお問い合わせください。

【施設】 体育館、野球場、テニスコート、多目的グラウンド・運動場、陸上競技場、屋外プール(7-8月のみ)

【時間】 屋内施設(9:00~21:00 ※松原体育館のみ8:00~22:00)・屋外施設(施設によって異なります)

【休館日】 12/29~1/3、保守点検日等

【問合せ】 ☎0798-35-3567

【スポーツ推進課】



## 環境学習サポートセンター

【概要】 環境学習に関する相談窓口や図書閲覧コーナーなどのほか、市内の河川に生息する淡水魚などを展示するミニミニ水族館があります。EWCエコカードに関するお問い合わせも本センターまで。令和5年度の開館日・時間等については、変更となる可能性がありますので、事前にご確認ください。

【開館日】 火曜日~日曜日

【時間】 9:00~17:00

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/3)

【問合せ】 ☎0798-67-4520

甲風園1丁目8-1 ゆとり生活館アミ1F

【環境学習都市推進課】



## 甲子園浜自然環境センター

【概要】 甲子園浜の良好な環境を保全するとともに、海浜及び干潟における自然体験活動及び環境学習並びに各種の研修及び交流等を通じて、市民の自主的な環境に関する活動を推進することを目的としています。

【時間】 9:00~17:00

【休館日】 月曜日(祝日の場合は、その翌日)、年末年始(12/29~1/3)

【問合せ】 ☎0798-49-6401

西宮市枝川町19-10

(浜甲子園運動公園内)

【花と緑の課】



## 西宮市立船坂里山学校

**【概要】** 閉校となった船坂小学校を活用し、地域の活動拠点として、地域住民が日常的に集い、交流を生み出すことなどを目的としています。ランチルームや体育館などの施設の貸出を行っており、各種活動にご利用いただけます。また、施設見学、地域の歴史等に関する展示、船坂の地域資源を生かした体験会やイベント等を行っています。

**【開館日】** 火曜日～日曜日

**【時間】** 9:00～17:00(ランチルーム、体育館は21:30まで)

**【休館日】** 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎078-904-1971

山口町船坂2048番地2

【地域コミュニティ推進課】



## 児童館

**【概要】** 児童館・児童センターは、0才～中学生までであれば誰でも利用できます(未就学児は保護者同伴)。子どもの年齢に応じたいろいろな遊びを提供しており、様々なプログラムやイベントも行っていきます。

**【開館日】** 月曜日～土曜日

**【時間】** 10:00～17:00 ※館内の消毒のため12:00～13:00(山口児童センターは12:30～13:30)は利用できません。

**【休館日】** 日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-39-1521

【子育て総合センター】

他各館へお問い合わせください。



学ぶ

相談

## 消費生活センター

**【概要】** 消費生活に関する情報の提供、「知って得する消費生活講座」等の各種講座の開催や「消費生活出前講座」への講師派遣、消費生活相談、借金(多重債務)相談などを行っています。

**【開館日】** 月曜日～土曜日

**【時間】** 8:45～17:30(相談は9:00～12:00、13:00～16:45)

**【休館日】** 日曜日、祝休日、年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-69-3156

【相談専用】☎0798-64-0999

北口町1-1 ACTA 西宮西館

3階(事務所)・5階(学習室等)

【消費生活センター】



## 市民交流センター

**【概要】** 市内の公益活動を目的とする市民団体等の支援拠点として、市民活動やボランティア、自治会運営等に関する相談への対応や、各種講座を開催しています。また、会議室等の貸出も行っていきます。

**【時間】** 9:00～22:00

**【休館日】** 年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-65-2251

高松町20-20

【市民協働推進課】



学ぶ

## 大学交流センター

**【概要】** 西宮市大学交流協議会と連携し、「西宮市大学共通単位講座」や市民対象講座「インターカレッジ西宮」など、『大学のまち西宮』にふさわしい様々な事業を実施しています。また、講義室やセミナー室の施設の貸出しも行っていきます。

**【開館日】** 火曜日～日曜日

**【時間】** 10:00～21:30

(受付は火曜日～金曜日の10:00～18:15、土・日曜日、祝日の10:00～17:30)

**【休館日】** 毎週月曜日・年末年始(12/29～1/3)

**【問合せ】** ☎0798-69-3155

北口町1-2 ACTA 西宮東館6階

【地域学習推進課(地域学習・大学連携)】



お問合せ先

発行 | 西宮市産業文化局 生涯学習部  
生涯学習企画課

〒662-8567

西宮市六湛寺町10番3号

TEL | 0798-35-3773

E-mail | vo\_shogaigakushu@nishi.or.jp

制作 | 大手前大学 建築 & 芸術学部  
マンガ制作専攻 佐藤ゼミ

今西 杏花 坂尻 瞬佑 白木 里奈

鈴木 未悠 田中 寛子 西谷 学

服部 咲世 花井 千裕 松島 英利香



大手前大学 | 西宮市

新型コロナウイルスの感染状況等によっては、事業が中止・延期、又は規模縮小となる場合がありますのでご了承ください。