

～誰でも気軽に楽しくスポーツを！あなたの健康と明るく豊かな生活を応援します～

# スポーツクラブ21瓦林

No. 53

令和元年9月21日発行  
発行責任者 中山 啓祐

ごあいさつ

SC21瓦林 会長 中山 啓祐

2学期となり朝晩が涼しく感じられますが、皆様如何お過ごしでしょうか？子供達は気象変化の激しい夏場を元気に乗り切り、一段と逞しく成長した様です。いよいよ秋のスポーツシーズンを迎え、スポーツクラブ21瓦林では今年もスポーツフェスティバルとして50メートル走、ソフトボール投げ、幅跳び、シャトルラン、握力測定その他、各種体力測定をします。昨年と比較して、自分自身の成長を確認すると共に、さらなる体力増進に目標を持ち各種クラブでの練習強化に励む指標となる事でしょう！これからスポーツ活動を始め様かな！と思っている瓦林地区の子供達や保護者の皆さんも気楽に参加頂き、健康で元気な体創りや体力維持の為にも、是非参考にしてスポーツ活動始めて下さい！各種クラブでは何時でも皆さんの入部を部員一同、楽しみに待っています。

## サークルニュース

今回のサークルニュースは、夏合宿特集です。

合宿を行ったサークル(野球、ロープジャンプ、子供バレー、子供剣道、サッカー)の各報告を掲載します！

### 野球

野球部は、5.6年生15名で、8/3～4 東条への合宿でした。炎天下の中、選手、コーチ、サポーター一丸となり、2試合頑張りました。宿舎では、他チームとの花火、恒例の出し物対決と楽しい時間を過ごし、2日目はプールで存分に遊びました。仲間との絆を深め、心身共にまた1つ大きな成長を見せてくれました。





## ロープジャンプ

7/31(水)～8/1(木)の 1泊2日、丹波少年自然の家で合宿を行いました。3年生から6年生までの



25名が、暑い体育館で心を一つにして、今できることに全力で取り組みました。今回の合宿では野外炊飯でカレー作りに挑戦。ドッジビーやグランドゴルフ、そして花火をみんなで楽しみ、ますますメンバーの絆が深まる合宿になりました



## 子供バレー

今年は、7月20～21日の1泊2日で三重県伊賀市にて合宿を行いました。

体育館での練習以外にも、バーベキューや花火など、楽しいイベントもたくさんありました。(引率されたお母さんとの親子バレー対決もとても盛り上がりました！！)



いつもと違う環境で目一杯体を動かし、充実した時間を共に過ごす事でメンバー同士の絆が大変深まる2日間になりました。







## 子供剣道

鳴尾浜の県立総合体育館で8月18日～19日の2日間、夏合宿を行いました。

初日は、足さばきや基本稽古を中心に、午前・午後ともに大きな声で一生懸命稽古しました。暑い中、普段よりもずっと長い時間の稽古にへとへとになっているかと思いきや、夕食後には、子供たちが班ごとに考えたゲームとビンゴ大会で盛り上がるなど、みんな就寝まで元気いっぱいでした。



2日目は、個人戦と、紅白に分かれての団体戦を行い、みんなが合宿の成果を発揮して熱戦を繰り広げました。試合後には、お母さん方に撮影していただいた動画をみんなで見ながら、それぞれの良かったところ、もっと良くするためのポイントなどの意見を出し合うなど、非常に実りの多い合宿となりました。



## サッカー

瓦林 FC は7月28日から7月31日の3泊4日で、山東自然の家にて夏合宿を行い、無事に終わることができました。今年は天候の崩れもなく、猛暑の中での合宿となりましたが、こまめな給水と休憩を入れて、熱中症や大きなケガなく過ごすことができました。子供たちはサッカー練習や基礎トレーニングに前向きに取り組み、そのひたむきな姿は感動的でした。



また、ビンゴ大会やキャンドルサービスなどの楽しいイベントや部屋別対抗のサッカー試合を通して、学年を越えて交流を深めました。一人ひとりの成長を実感する合宿となりました。

## クラブニュース

### 夏休みプール開放

7月27日(土)～8月1日(木)の6日間、夏休み恒例のプール開放を実施しました。27日(土)の午後は悪天候のため残念ながら中止となってしまいましたが、今年は計7回開催することができました。

全日程を通して子供874名、大人14名の参加があり、たくさんの子供たちの笑顔が見られました！今年集まった意見を、来年以降反映させていくことで、より利用してもらいやすいように改善していきます

先生方、お手伝い頂いたPTAの方々や、各サークルの皆様、暑い中本当にありがとうございました。



### SC21 瓦林 スポーツフェスティバルのご案内

今年度も体育の日関連事業としてスポーツフェスティバルを実施いたします。今年も体力測定を行います。たくさんの方のご参加お待ちしております。

〈目的〉 地域運動会に替わるものとして、地域住民の方々に気軽に体力測定を体験することを通して、自分の体力年齢を知り健康管理に役立ててもらおうことを目的としています。

〈日時〉 令和元年10月14日(月)  
9:00～受付  
9:30～開会式  
11:30～閉会式 参加賞渡し  
12:00 終了予定

※14日が雨天の場合は、体育館でのみ実施する。  
(警報等により[7時の時点で判断]、登校不可の場合中止とする)

〈場所〉 瓦林小学校 運動場及び体育館  
運動場:50m走、ソフトボール投げ、立ち幅とび  
体育館:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン

〈持ち物〉 体育館シューズ  
※動きやすい服装でご参加ください

