

～誰でも気軽に楽しくスポーツを！あなたの健康と明るく豊かな生活を応援します～

スポーツクラブ21瓦林

No. 54

令和2年1月18日発行
発行責任者 中山 啓祐

令和2年1月挨拶

SC21 瓦林会長 中山 啓祐

皆さん、明けましておめでとうございます。

令和になって初めての正月でしたが、皆様はお変わりなく元気に過ごされましたでしょうか？昨年とは異常気象等による「猛暑やゲリラ豪雨、度重なる台風の襲来」でスポーツ21瓦林の活動もその対応、対策で大変でした。保護者の皆さんも子供たちの健康管理や安全確保には、さぞ気をもまれたことでしょう！

本年も子供たちの健康と成長をメインに、安心、安全なSC21瓦林のスポーツ活動を継続してサポートしていく所存です。安心、安全なスポーツ21の活動には何より保護者の皆様、地域の皆様の協力、ご支援が不可欠です。2月、3月には講演会やジョギング大会の予定があります。どうか多くの皆様に参加いただきますようお願いいたします。



クラブニュース

バトンクラブ 全国大会で2位に入賞！

12月8日(日)千葉県の幕張メッセで開催された第47回バントワーリング全国大会に出場しました。結果は、U-15のペップアーツ編成にて第2位となりました！おめでとうございます！



スポーツフェスティバル

10月14日(月・祝)瓦林小学校にて、第12回スポーツフェスティバルが開催されました。

昨年同様、校庭で50m走、ソフトボール投げ、立ち幅跳び、体育館では握力、上体起こし(腹筋)、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルランと合計8種目の測定を行いました。

外はあいにくの天気でしたが、当日は子供だけではなく大人も多数参加していただきました。



《総合成績》

各種目の結果を点数化して、男女別に上位3名がそれぞれ成績優秀者として表彰されました。おめでとうございます！

| ＜男子＞ | |
|------|--------------------|
| 金 | 野村 壮佑くん (2年連続！) |
| 銀 | 岡崎 智哉くん |
| 銅 | 山下 裕生くん |

| 《女子》 | |
|------|----------|
| 金 | 上島 瑠莉さん |
| 銀 | 青木 花梨さん |
| 銅 | 下村 理咲子さん |



小学生ハーフマラソン

11月3日(日)西宮甲子園小学生ハーフマラソンが武庫川河川敷で行われました。

SC21 瓦林からは8チームが参加し、ミニバス男子の8位を始め、みんな大いに健闘していました。

SC21 北口ブロック交流会

11月24日(日)SC21 北口ブロック交流会が開催されました。

今年は、平木小学校にて平木、瓦木、高木、深津、瓦林の近隣の SC21 が集まっての交流会です。校庭でグランドゴルフ、体育館ではキンボールが行われ、楽しい交流の一時となりました。

瓦林チーム、キンボールに2チーム参加し、12チーム中1位、3位と大健闘でした！グランドゴルフには10名参加され、48名中3位、5位と上位入賞するなど好成績を収めました。参加された皆様お疲れ様でした！！



==== 剣道体験会開催のご案内 2月8日(土)開催 =====

2月8日(土) 瓦林小学校体育館で、剣道体験会を開催します。

みなさんが好きなスポーツについて質問されたら、何と答えますか？

「野球ってなんですか？」「サッカーとは？」

例えば起源やルールを説明したり、自分の好きなどを熱く伝えたり、人によって色々な答えがあると思います。

剣道には、そういった質問に一つの答えがあります。全日本剣道連盟は、「**剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である**」と理念を定めています。

現在、中学校教育では武道・ダンスが必修科目となっており、体育の授業で剣道を習う学校もあります。

この機会に、礼儀を学び心身を鍛えることのできる剣道

を体験して下さい！SCのサークルに入っていない人もぜひ気軽に参加して下さい。



日 時:2/8(土) 9:30 受付開始、10:00 開始

持ち物:水筒、靴袋

※動きやすい服装でお越しください。

体験メニュー(予定)

- ・礼、先生からのお話・・・「剣道は礼に始まり礼に終わる」まずは正座して剣道の先生のお話を聞きます。
- ・足さばき・・・剣道では手よりも足のほうが重要だと言われています。基本の基本を学びましょう。
- ・竹刀の持ち方、振り方・・・実際に竹刀を振って体験します。まっすぐ！大きく！元気よく！
- ・打ち込み・・・防具をつけた人を実際に竹刀で打ってみます。一本とれるかな？
- ・試合見学・・・剣道の試合を見たことはありますか？剣道部のみんなが模範を見せてくれます。
- ・礼・・・最後の礼までしっかりと！

会員募集

スポーツクラブ 21 瓦林では子どもから高齢者までより多くの皆様の健康、体力、仲間づくりなど、豊かなスポーツライフを応援していきます。多くの方の申し込みをお待ちしています。

入会概要

●主な活動場所: 瓦林小学校運動場・体育館

●スポーツクラブ 21 瓦林会費

| 会員種別 | 区分 | 年会費 | 備考 |
|-------|----------|---------|----------------------------|
| 一般 | 成人 | 1,800 円 | 4～9 月: 900 円 10～3 月: 900 円 |
| 青年 | 中学生以上 | 1,200 円 | 4～9 月: 600 円 10～3 月: 600 円 |
| 少年少女 | 小学生・未就学児 | 960 円 | 4～9 月: 480 円 10～3 月: 480 円 |
| ファミリー | 家族で複数加入 | 合計の 80% | |

※ 上記会費のほかに、サークルごとに活動費及びスポーツ保険料が必要です。

●スポーツ保険(全員加入)

| | |
|--------|-----------|
| 中学生以下 | 800 円/年 |
| 高校生以上 | 1,850 円/年 |
| 65 歳以上 | 1,000 円/年 |

コーチ・指導者大募集

経験の有無・年齢・性別は問いません。お手伝いだけでも結構です。子どもと一緒に汗を流し、サークルをサポートして頂ける方を募集しています。各サークルにご連絡ください。

☆スポーツクラブ 21 瓦林に入会ご希望の方

連絡先: 会長 中山 啓祐 (64-9009) お気軽にご連絡ください。

☆コーチ・指導者大募集

経験有無、年齢、性別は問いません。お手伝いだけでも結構です。子どもと一緒に汗を流し、サークルをサポートしていただける方を募集しています。各サークルにご連絡ください。

SC21瓦林ジョギング大会のお知らせ

来る 3 月 14 日(土)武庫川河川敷にて、『第 33 回SC21瓦林ジョギング大会を開催します(少雨決行)。
今年も武庫川河川敷を力いっぱい走って、さわやかな汗を流しませんか？
奮ってご参加お待ちしております！

----- 切り取り線 -----

※当日ジョギング大会会場受付にお出してください
(スポーツクラブ21会員は、各サークルで受付しますので、提出不要です。)

| 氏名 | 電話番号 | 以下に○をつけて下さい。 | | |
|----|------|--------------|--------|---------|
| | | 男・女 | 大人・子ども | 2km・5km |
| | | 男・女 | 大人・子ども | 2km・5km |
| | | 男・女 | 大人・子ども | 2km・5km |
| | | 男・女 | 大人・子ども | 2km・5km |