



# やまぐち スポーツクラブ21だより

## 第33号

2020年7月20日 発行  
発行人 / 中島 郁男

◇編集・発行◇  
やまぐちスポーツクラブ21 事務局広報部

### 西宮山トレッキングクラブ(仮称)発足

新型コロナウイルス感染症により地域の活動が制限されている中「じっとしてばかりはもう嫌」と、やまぐちスポーツクラブ21メンバーが中心となり、トレッキングクラブが発足します。

- ◎トレッキング(登山)はもともと三蜜回避型スポーツ。  
「新しい生活様式」が提唱される中、トレッキングは「広い自然の中」、「一列縦隊のパーティー」で密集・密閉・密接を回避してきました。
- ◎西宮アルキナーレに参画。  
以前からやまぐちスポーツクラブ21は、アルキナーレにガイド役スタッフとして参加してきました。今後は新しいトレッキングクラブが担当する予定です。
- ◎『日本百名山』にもチャレンジ。  
西宮山口地域には丸山をはじめトレーニングに最適な山々がすぐ近くにあり、日頃は地域の山でトレーニングを積み、百名山にも挑戦します。
- ◎発足記念集会を8月10日(山の日・祝)に予定。  
以下の要領でメンバーを募ります。8月10日の山の日に決り集会を新生活様式に配慮しつつ、盛大に行う予定です。  
会場の予約の都合上7月31日(金)までをお願いします。  
参加資格：西宮市立山口小学校校区内に在住・在勤の成人(18歳以上)の方。  
応募要領：①住所②氏名③年齢④登山歴⑤連絡先を明記の上、  
以下にFAXかメールをお送りください。  
FAX : 078-903-4544  
メール : ikuo\_nakashima1957@jd6.so-net.ne.jp  
やまぐちスポーツクラブ21 会長 中島 郁男 あて



御岳山 (2018.9.3撮影)



山口小学校  
校長 渡部 康人

#### 【自然いっぱいの山口地区】

やまぐちスポーツクラブ21のみなさん、こんにちは。このたび、段上西小学校より着任しました渡部康人です。学校は変わりましたが、それぞれの地区でスポーツクラブ21の活動が行われ、たくさんの子供たちがお世話になっていることを、本当にありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染症の拡大対策のため臨時休校が続き、子供たちの活動も自粛されていましたが、この自然あふれる山口地区で子供たちが一杯身体を動かし、今までおとなしくしていた分も取りもどしてもらいたいと思います。保護者・地域のみなさんとともにスポーツクラブ21に通う子供たちが毎日笑顔で活動に参加できるように協力・支援していきたいと思ひます。  
今後ともよろしくお願いいたします。

#### 【よろしくお願いします。】

今年度、体育の担当をさせていただきます奥川泰亘です。よろしくお願いいたします。  
これまで、運動会や市陸、駅伝大会など様々な行事へのご協力、本当にありがとうございます。これからもご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。  
私自身、今もスポーツを続けていて、週末に運動をして楽しんでいます。運動が好きになるためには、小学生ころから、様々な体験をすることが大切だと思っています。新しい運動に出会った時、それに挑戦しようと思えるように、小学生の時に基本的な体の動きを身に付けさせてあげたいと思っています。  
そのためにも、SC21の活動は、とても有意義なものだと感じています。



山口小学校  
教員 奥川 泰亘



理 監	ス ポ ー ツ 理 選 委 員	庶 席 会 副 会 務 事 会
事 事		務 務 局 計 長 長

作 中 大 濱 森 今 山 矢 辻 鳥 梶 辻 中 尊 今 新 森 中
田 尾 沢 崎 脇 廣 下 部 本 居 牟 年 入 廣 家 脇 島
田

充 博 久 哲 倫 民 均 治 知 真 由 世 武 未 民 正 倫 郁
美 矢 子 子 之 弓 布 志 知 子 博 子 男
子 子 子 子 子 患

顧	理
〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃	
問	事

寺 下 尊 滿 北 横 松 本 弘 田 奥 藤 渡 森 山 西 長 友
畑 野 入 永 尾 山 山 田 瀬 口 川 田 部 崎 烟 岡 安

勇 耕 日 好 浩 真 直 三 彭 留 泰 竜 竜 容 辰 明 秀 喜
平 出 之 理 樹 延 美 亘 志 人 子 治 行 計
子

令和二年度役員紹介

# ☆やまぐちスポーツクラブ21 サークル紹介☆

## 〔成人サークル〕

### ◆成人バレーボール YVC◆

成人バレー「YVC」は毎週土曜日19時半～21時半まで体育館で練習をしています。  
現在は30代から50代の11名で楽しく活動しています。  
日頃の運動不足の解消に、お家でのストレス発散に、一緒バレーをしませんか。経験者も初心者も大歓迎！  
まずは気軽に体験にお越し下さい！

代表者 尊入 未知恵 ☎90-4644-9544



### ◆成人バドミントン やまぐちスカイシャトルズ◆

高校生、大学生から66歳までの老若男女問わず、金曜日夜7時半から和気あいあいと練習しています。メンバーだけでなくビジターの方も数多く参加しています。まずは基礎打ちをし、その後、初心者から経験者問わずダブルスを組み、楽しくワイワイと試合を9時半までしています。西宮市内のスポーツ21のメンバーとの大会が、交流試合とダブルス戦の年2回あります。初心者の方も大歓迎ですよ。  
経験者が丁寧に教えてくれます。一緒に汗を流しませんか？

代表者 山下 均 ☎78-903-1310



### ◆成人クォーターテニス◆

クォーターテニスは西宮市が発祥と言われているスポーツです。テニスコート4分の1のコートでスポンジのボールとジュニア用の短いラケットを使用して行います。メンバーは幅広い年齢層で和気あいあいと楽しみながら活動しています。テニス未経験の方でも十分楽しめるスポーツなので興味のある方はお気軽に連絡下さい。山口小体育館で毎週月曜日20時からやっています。

代表者 満永 好之 ☎90-9696-5260



各サークル、お気軽に  
お問い合わせください

## 〔子どもサークル〕

### ◆山口子ども太鼓クラブ“祭”◆

チーム創設の産声をあげたのは2003年度。2004年度は、卒業式の中で、卒業生全員で演奏しました。その後3年間は山口小での活動はしていませんでしたが、船坂小での2年間の活動を経て、山口小と統合した2010年度に正式にSC21に所属しました。今期メンバーは計22名。「練習は自分を裏切らない」をモットーに、太鼓を通じて、人として成長していけるチーム作りを目指しています。

代表者 横山 真理 ☎90-9257-4338



### ◆野球 山口ニューウェーブ◆

土曜日、日曜日に山口小学校や名来南公園で練習しています。日々、楽しく練習、試合をしています。  
子どもたちには、団体競技に必要な連帯責任や強調性を教え勝つ喜び、負ける悔しさを味わって、スタッフコーチは、子どもたちの成長を見守り一緒に野球を楽しんでいます。皆で山口地区を盛り上げましょう。

代表者 中牟田 武 ☎90-4900-1395



### ◆山口ミニバスケットボールクラブ“祭”◆

お陰様で、今期で創立18年目となりました。チームが出来た頃の子供もたちは、もう30歳です(笑) 今は卒業生が指導者として戻ってきてくれて、後輩の指導に携わっています。今期メンバーは、男女で計23名。「敵は己の妥協にあり」をモットーに、バスケットを通じて人として成長していけるチームを目指しています。バスケ以外の場面でも、ここで身に付け

マナー、精神力が生かされることを願いながら、



### ◆山口少年柔道クラブ◆

礼儀、挨拶が出来ることをまず第一として、心と体の健全育成を図ります。「勝負は時の運」ただ勝つことだけが目的ではなく苦しい稽古で心身を強くし、忍耐・勇気、相手を思いやる心を養い、自分自身の人格を高めます。

1対1の個人競技である柔道をすれば、困難に打ち勝つ強い心と体の鍛錬が体得できます。強くなった自分の持つ力を全て出し切る事で、心の中にある弱さや恐怖心を克服し、辛いことから決して逃げ出さなくなります。柔道を経験した子供たちは大きく成長し、今後厳しい実社会踏み出した時は大きな力となり必ず自分自身の役に立ちます。

さあ 皆さん、今すぐ柔道を始めてみましょう。



### ◆サッカー やまぐちFCキッカーズ◆

我々やまぐちFCキッカーズは、子どもたちの自主性・創造力・礼儀を重んじ「常に感謝の気持ちを忘れず、何事にもチャレンジし最後まで諦めない」をモットーに、日々の活動(練習)に取り組んでいます。

また、各種大会の参加を通し、試合に勝つ喜びや、負ける悔しさを体験し、仲間と目標に向かい力を合わせる事の大切さを学んでいます。

今年は新型コロナ感染防止策として、手洗いうがいの励行やアルコール消毒を練習の前後は勿論、練習途中の給水や休憩時にも行い、より一層子どもたちの健康に配慮させてもらっています。

サッカーはボールひとつで楽しみ、世界の人々から最も愛されているスポーツの一つです。多くの人々に夢や勇気、感動を与えられるサッカーと一緒にやってみませんか？いつでもご参加をお待ちしています。

代表者 松山 直樹 ☎90-5463-1507



～ お知らせ ～  
今年度のブルー一般開放は  
中止といたします。

子供から高齢者まで

スポーツを通じて笑顔あふれるまちづくり