



やまぐち 第35号

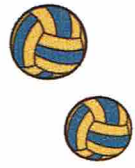
スポーツクラブ21だより

2021年7月10日 発行
 発行人 / 中島 郁男

◇編集・発行◇
 やまぐちスポーツクラブ21 事務局広報部



復活！！やまぐちジュニアバレーボールクラブ



昨年度まで休部していましたが、今年度からジュニアバレーボールクラブを再スタートすることとなりました。以前、代表を務めていた5年前とは違い、新型コロナウイルス感染症が拡大する中、不安もありましたが、気を付けながらも楽しく活動できています。練習日は、月2回程度の土曜日9～11時。「体を動かすことを楽しむ」ということを大切に、練習を行っています。最初は、4人という寂しいスタートでしたが、その後1年生2名が加わり、現在7名で活動しています。新生やまぐちJr.V.B.C.に入部したいと思う方は、是非体験入部からご参加ください。



お待ちしております 代表者 中田 公平 ☎ 080-3773-5295



西宮市立山口小学校 教頭 西本 英典

「運動を通して、子供たちの健やかな成長を」

はじめまして、東山台小学校より山口小学校に転任してまいりました、教頭の西本です。どうぞ、よろしくお願いします。平素は、本校の教育活動に、ご理解とご協力いただきありがとうございます。

簡単ですが自己紹介をさせていただきます。出身は多紀郡篠山町（現丹波篠山市）です。中学校では剣道、高校では柔道とハンドボールをしていました。現在は、スポーツ21北六甲台のソフトボールチームに参加し、毎週練習や試合をしています。体を動かすのはとても好きですので、平日にはジョギングや筋トレにも取り組んでいます。

さて、子供たちと運動についてですが、毎日の生活の中で、体を動かし元気に活動することは、小学校の子供たちにとって、とても大切なことだと感じています。しかし、実際には、子供の運動する時間や運動能力は、年々減少してきています。なかなか運動する機会や場所など、条件も難しいのも現状ではあるかと思えます。

こうした中で、スポーツ21の活動におかれましては、各クラブの活動を通して、運動する時間をつくらせていただき、子供たちの体と心の成長に寄与していただき感謝しております。子供たちは、スポーツを通して体力の向上だけでなく、友情やマナーを学び、健全に育っていると思います。地域の皆様に支えていただき、学んだことは、子供たちの学校生活や今後の成長において、とても大切なことになると信じております。

最後になりましたが、今後とも子供たちの健やかな成長を支えていただきますようお願いしまして、ご挨拶とさせていただきます。

西宮市立山口小学校
 教頭 西本 英典



理 監	ス	庶 席 会 副 会	
事 事	ポ	務 (事 務 局)	務 計 長
木 下	ツ	新 森 中	島
大 濱	推	今 廣	
今 大	進		
森 崎	委 員		
中 山	今		
矢 下	廣		
芝 田	公 均		
谷 能	治 真		
二 吉	欣 亜		
尊 本	美 善		
今 入	未 知		
新 森 中	正 倫 郁		
島 脇	博 子 男		
雅 邦	隆 久		
倫 倫	哲 美		
公 均	矢 子		
治 真	民 子		
欣 亜			
梨 子			
沙 代			
子 美			
子 患			
顧			
問			
寺 下			
中 山			
満 尊			
中 北			
横 松			
中 本			
弘 森			
奥 西			
波 森			
山 大			
長 崎			
野 島			
下 永			
入 田			
尾 山			
山 牟			
田 瀬			
本 川			
本 部			
崎 村			
岡 田			
勇 耕			
都 均			
好 未			
公 浩			
真 直			
武 三			
彭 千			
泰 英			
康 容			
辰 紀			
秀 美			
平 男			
之 知			
平 理			
樹 延			
晶 巨			
典 人			
子 治			
美 行			
子 患			

(敬称略)

令和三年度役員紹介

☆やまぐちスポーツクラブ21 サークル紹介☆

〔成人サークル〕

◆成人バレーボール YVC◆

成人バレー「YVC」は毎週土曜日19時半～21時半まで体育館で練習をしています。
今はコロナで試合が無くなったり、練習時間に変動はありますが、社会人バレーで幅広い年代が参加しているチームです。
運動不足解消や、ストレス発散に参加している人もいますので、少しでも興味あれば是非、お問い合わせください。

代表者 尊入 未知恵 ☎090-4644-9544



◆成人バドミントン やまぐちスカイシャトルズ◆

高校生、大学生から66歳までの老若男女問わず、金曜日夜7時半から和気あいあいと練習しています。メンバーだけでなくビジターの方も数多く参加しています。まずは基礎打ちをし、その後、初心者から経験者問わずダブルスを組み、楽しくワイワイと試合を9時半までしています。西宮市内のスポーツ21のメンバーとの大会が、交流試合とダブルス戦の年2回あります。初心者の方も大歓迎ですよ。

経験者が丁寧に教えてくれます。一緒に汗を流しませんか？
代表者 山下 均 ☎078-903-1310



◆成人クォーターテニス◆

クォーターテニスは西宮市が発祥と言われているスポーツです。テニスコート4分の1のコートでスポンジのボールとジュニア用の短いラケットを使用して行います。メンバーは幅広い年齢層で和気あいあいと楽しみながら活動しています。テニス未経験の方でも十分楽しめるスポーツなので興味のある方はお気軽に連絡下さい。山口小体育館で毎週月曜日20時からやっています。

代表者 満永 好之 ☎090-9696-5260



◆西宮山ロトレッキングクラブ◆

西宮山ロトレッキングクラブは昨年度「アウトドアで三密を避け気持ちよく山歩きをしよう」と発足した成人クラブです。しかしながら、相次ぐ緊急事態宣言や不要不急の外出自粛により、活動は11月に六甲山に登っただけでした。今年度は7月中にはメンバー全員がコロナワクチンの接種を終え(高齢者なので早いです)(笑)、8月の酷暑をやりすごして、秋口からは本格的に活動できるとワクワクしています。興味のある方、是非一緒にトレッキングしませんか？

代表者 中島 郁男 ☎090-1592-5940



〔子どもサークル〕

◆山口子ども太鼓クラブ“祭”◆

2003年度に有志のメンバーで太鼓を打ち始めたことから始まりました。旧船坂小学校での活動を経て、2010年度山口小学校との統合を機会にクラブとしての活動が始まり、今に至ります。
2012年度に日本一決定戦で優勝したことから、今年6月には埼玉県で行われるグランドチャンピオン大会への出場が決まっていますが、コロナの影響により出場を断念しました。コロナ禍により、全てのステージが中止となりましたが、いつか再び地域の皆様の前で演奏できる日が来ることを信じて、日々練習を重ねていきます。

代表者 横山 真理 ☎090-9257-4338



◆野球 山口ニューウェーブ◆

土曜日、日曜日に山口小学校や名来南公園で練習しています。日々、楽しく練習、試合をしています。
子どもたちには、団体競技に必要な連帯責任や強調性を教え勝つ喜び、負ける悔しさを味わって、スタッフコーチは、子どもたちの成長を見守り一緒に野球を楽しんでいます。皆で山口地区を盛り上げましょう。

代表者 中牟田 武 ☎090-4900-1395



◆山口ミニバスケットボールクラブ“祭”◆

2003年度の6年生の「バスケットチーム作ってほしい」という声から始まり、お陰様で19年目を迎えました。19期生は男子12名、女子12名の計24名で活動しています。
バスケットボールを通して「ルールを守ること」「挨拶や礼儀」等、人として大切なことを学びます。「敵は己の妥協にあり」をモットーに、常に向上心をもち、努力し続けられる人を育てたいです。

代表者 横山 真理 ☎090-9257-4338



◆山口少年柔道クラブ◆

礼儀、挨拶が出来ることをまず第一として、心と体の健全育成を図ります。「勝負は時の運」ただ勝つことだけが目的ではなく苦しい稽古で心身を強くし、忍耐・勇気、相手を思いやる心を養い、自分自身の人格を高めます。
1対1の個人競技である柔道をすれば、困難に打ち勝つ強い心と体の鍛錬が体得できます。強くなった自分の持つ力を全て出し切る事で、心の中にある弱さや恐怖心を克服し、辛いことから決して逃げ出さなくなります。柔道を経験した子供たちは大きく成長し、今後厳しい社会生活に出た時は大きな力となり必ず自分自身の役に立ちます。
さあ 皆さん、今すぐ柔道を始めてみましょう。

代表者 北尾 浩 ☎078-903-5413



◆サッカー やまぐちFCキッカーズ◆

我々やまぐちFCキッカーズは、こどもたちの自主性・創造力・礼儀を重んじ、「常に感謝の気持ちを忘れず、何事にもチャレンジし、最後まで諦めない」をモットーに、日々の活動(練習)に取り組んでいます。
各種大会に参加することで、試合に勝つ喜びや、負ける悔しさを経験しながら、仲間と目標に向かい力を合わせることの大切さを学んでいます。
新型コロナウイルスの感染状況が心配される中で、感染防止対策を徹底し、健康の増進に努めています。

サッカーは、ボールひとつで世界の人とつながることが出来るスポーツです。多くの人に夢や希望、感動を与えられるサッカーを、一緒にやってみませんか？
“君”の参加を待っています!

代表者 松山 直樹 ☎090-5463-1507



～ お知らせ ～

今年度のプール一般開放は中止といたします。

子供から高齢者まで

スポーツを通じて笑顔あふれるまちづくり