

平成29年度 運動・スポーツに関するアンケート

西宮市 地域スポーツ課

目次

回答者の属性	4
現在の健康状態、スポーツへの関心および取組み状況	9
過去1年間に実施したスポーツ、今後始めてみたいスポーツ	13
スポーツに対するイメージおよび関わり方	16
スポーツ振興について	20
スポーツ推進委員および「スポーツクラブ21」について	24
西宮市のスポーツ施設について	27
その他のご意見やご要望	35

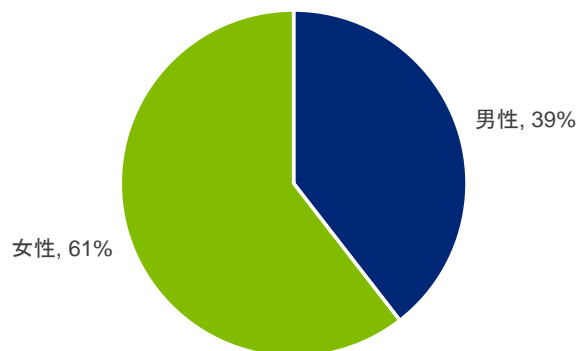
【アンケート調査の概要】

- 実施期間 :平成29年12月21日～平成30年2月1日回収分まで
- 回収件数 :1,220件(Webでのご回答128件を含む)
- 回収率 :34.2%

回答者の属性

回答者の属性(1/4)

性別



N=995	男性	女性
	393	602

■ 男女比率は、男性:女性=4:6となり、女性の比率が高くなっている。

満年齢

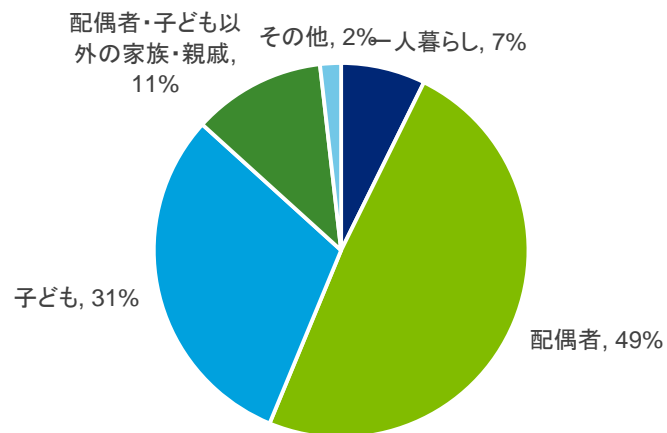


N=1,121	20歳 ~ 29歳	30歳 ~ 39歳	40歳 ~ 49歳	50歳 ~ 59歳	60歳 ~ 69歳	70歳以上
	88	180	226	214	231	182

■ 最も多かったのは、「60~69歳(21%)」であるが、概ね各年代から均等に回答を得られている。

回答者の属性(2/4)

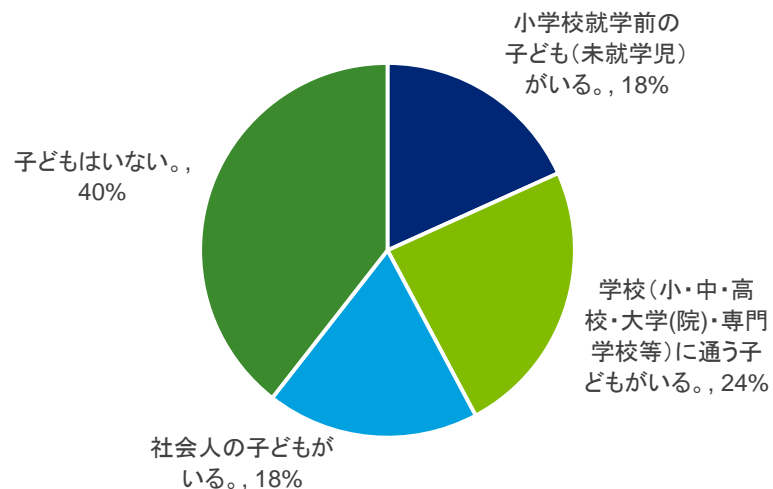
同居者の有無 ※複数回答可



N=1,604	一人暮らし	配偶者	子ども	配偶者・子ども以外の家族・親戚	その他
	117	785	489	184	29

- 最も多かったのは、「配偶者(49%)」、次いで「子ども(31%)」となっている。

同居している子どもの有無



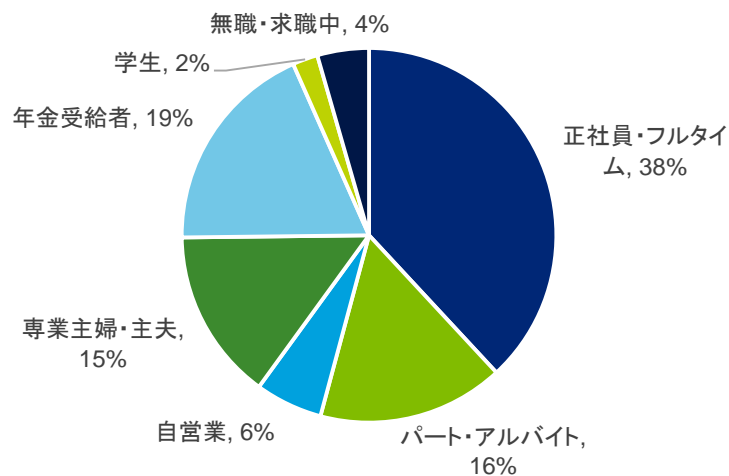
N=981	小学校就学前の子ども(未就学児)がいる。	学校(小・中・高校・大学(院)・専門学校等)に通う子どもがいる。	社会人の子どもがいる。	子どもはいない。
	179	235	180	387

- 「子どもはいない」と回答した方も、40%存在する。

※ 子供が複数いる場合は、最も年少のお子様について回答いただいている。

回答者の属性(3/4)

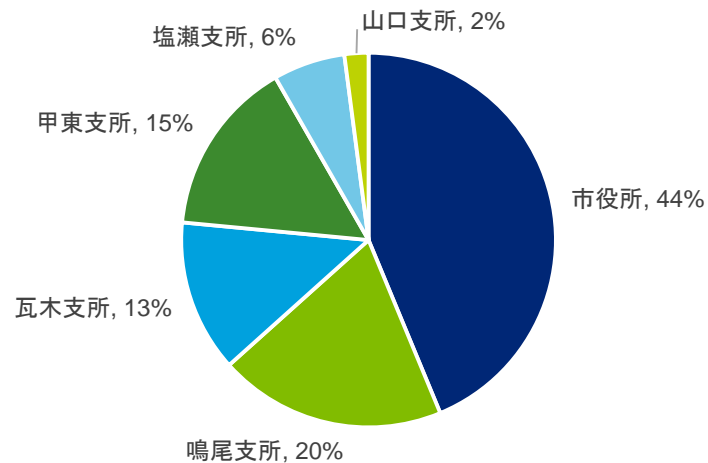
就業形態



N=1,100	正社員・フルタイム	パート・アルバイト	自営業	専業主婦・主夫	年金受給者	学生	無職・求職中
	419	177	64	163	204	24	49

- 最も多かったのは、「正社員・フルタイム(38%)」であり、次いで「年金受給者(19%)」となっている。

お住まいの地区

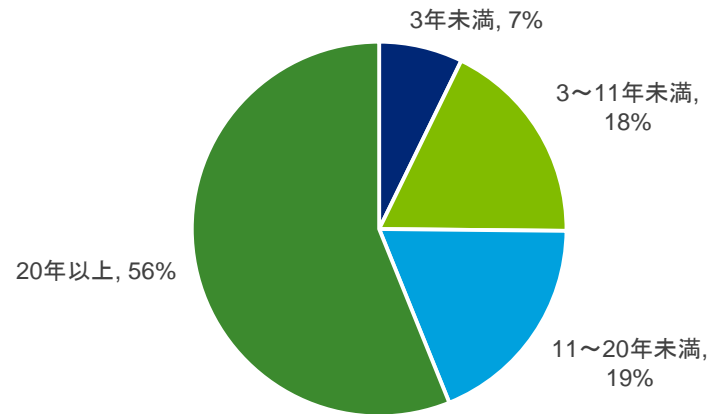


N=1,111	市役所	鳴尾支所	瓦木支所	甲東支所	塩瀬支所	山口支所
	486	218	146	169	69	23

- 市役所周辺にお住まいの方が半数程度(44%)を占めており、次いで鳴尾支所の周辺にお住まいの方が(20%)が多くなっている。

回答者の属性(4/4)

西宮市にお住まいの年数



N=1,121	3年未満	3～11年未満	11～20年未満	20年以上
	81	201	210	629

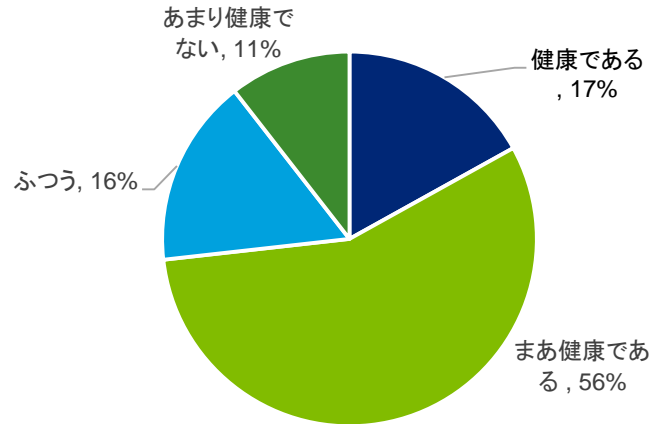
- 西宮市に11年以上居住されている方の割合は、75%を占めている。
（「20年以上:56%」、「11～20年未満:19%」）

現在の健康状態、スポーツへの 関心および取組み状況

現在の健康状態、スポーツへの関心および取組み状況(1/3)

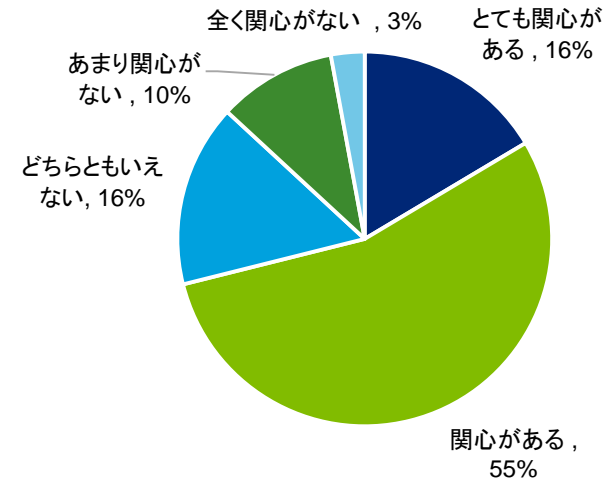
Q1. あなたご自身の健康状態についてご回答下さい。

Q2. あなたは運動・スポーツに関心がありますか。



N=1,169	健康である	まあ健康である	ふつう	あまり健康でない
	198	658	190	123

■ 「健康である」「まあ健康である」と答えた方の割合は73%であり、「あまり健康でない」と答えた方の割合は11%となっている。

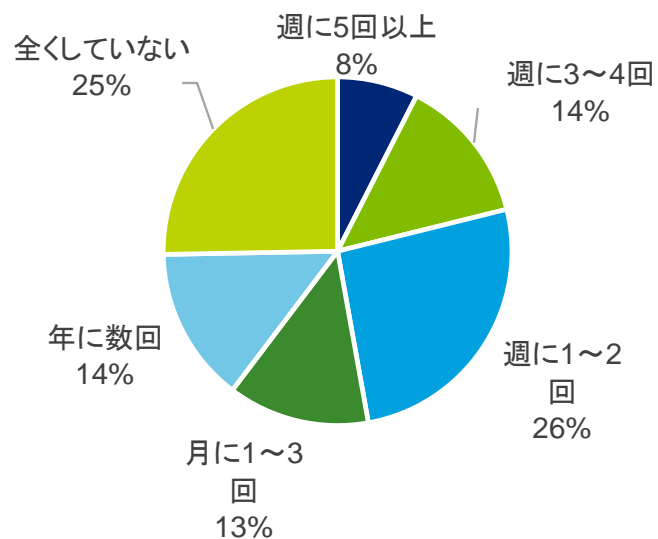


N=1,204	とても関心がある	関心がある	どちらともいえない	あまり関心がない	全く関心がない
	198	658	190	123	35

■ 「とても関心がある」「関心がある」と答えた方の割合は71%であり、「全く関心がない」「あまり関心がない」と答えた方の割合は13%となっている。

現在の健康状態、スポーツへの関心および取組み状況(2/3)

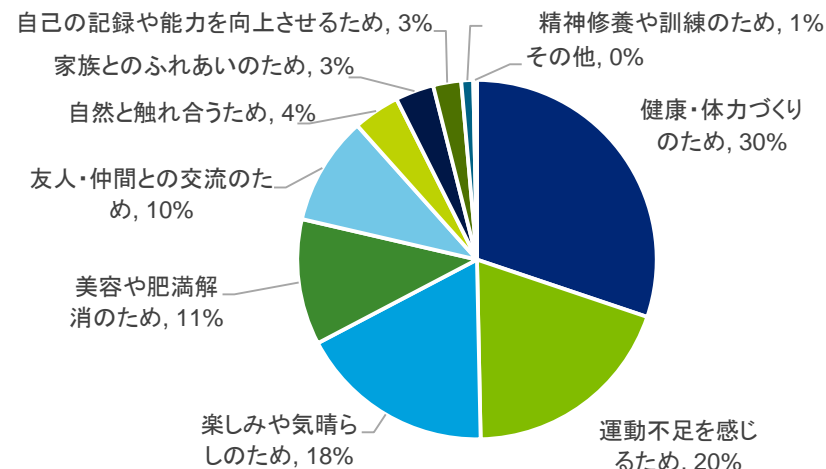
Q3. あなたは普段どの程度運動・スポーツをしていますか。



N=1,202	週に5回以上	週に3~4回	週に1~2回	月に1~3回	年に数回	全くしていない
	90	164	313	158	173	304

「週に5回以上」、「週に3~4回」、「週に1~2回」と回答した方は、合わせて47%となっており、約半数の方が週1回以上運動・スポーツをしている。

Q4. 現在、運動・スポーツをされている方にお聞きします。あなたが運動・スポーツをするのは、どのような理由からですか。 ※複数回答可

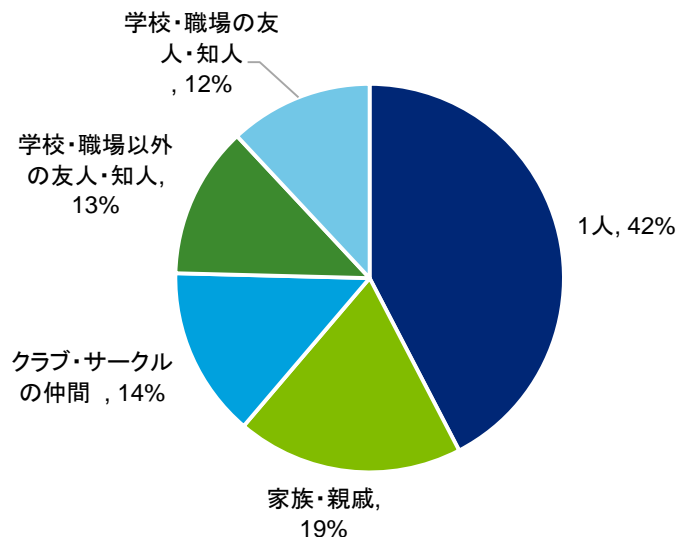


N=2,138	健康・体力づくりのため	運動不足を感じるため	楽しみや気晴らしのため	美容や肥満解消のため	友人・仲間との交流のため	自然と触れ合うため	家族とのふれあいのため	自己の記録や能力を向上させるため	精神修養や訓練のため	その他
	645	417	377	242	209	90	74	54	23	7

■ 最も多かったのは、「健康・体力づくりのため(31%)」であり、次いで、「運動不足を感じるため(20%)」となっている。

現在の健康状態、スポーツへの関心および取り組み状況(3/3)

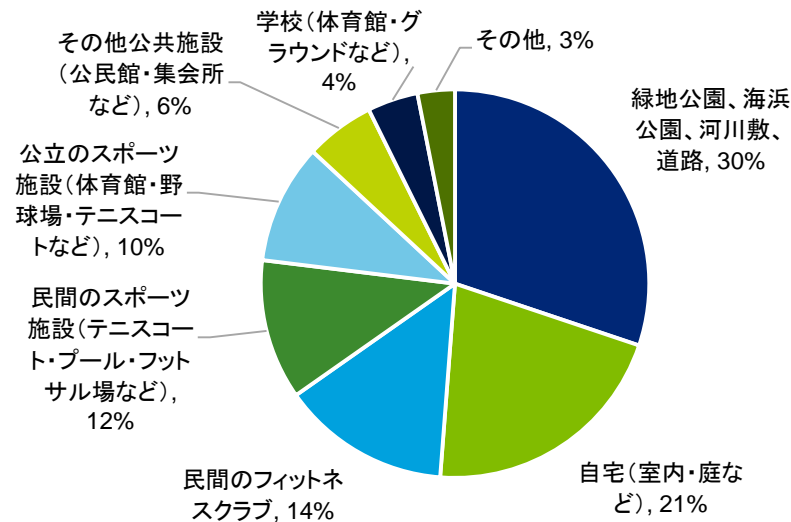
Q5. あなたは、誰と運動・スポーツをしていますか。



N=1,315	1人	家族・親戚	学校・職場の友人・知人	学校・職場以外の友人・知人	クラブ・サークルの仲間
	559	247	156	166	187

■ 最も多かったのは、「1人(42%)」であり、次いで、「家族・親戚(19%)」となっている。

Q6. あなたは、どのような場所で運動・スポーツをしていますか。



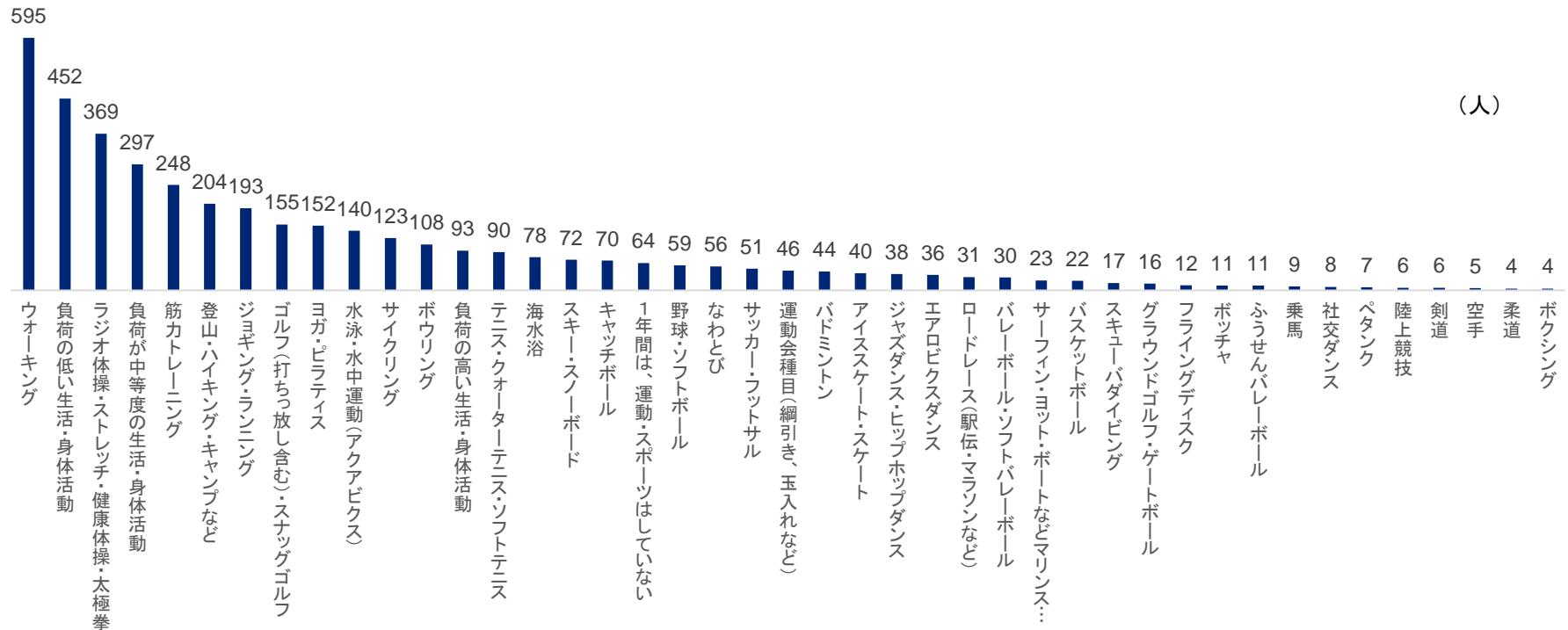
N=1,363	緑地公園、海浜公園、河川敷、道路	自宅(室内・庭など)	民間のフィットネスクラブ	民間のスポーツ施設(テニスコート・プール・フットサル場など)	公立のスポーツ施設(体育館・野球場・テニスコートなど)	その他公共施設(公民館・集会所など)	学校(体育館・グラウンドなど)	その他
	413	286	191	159	135	78	58	43

■ 最も多かったのは、「緑地公園、海浜公園、河川敷、道路(30%)」であり、次いで、「自宅(室内・庭など)(21%)」となっている。

過去1年間に実施したスポーツ、
今後始めてみたいスポーツ

過去1年間に実施したスポーツ、今後始めてみたいスポーツ(1/2)

Q7-1. あなたは過去1年間にどのような運動・スポーツをしましたか。 ※複数回答可



■ 最も多かったのは、「ウォーキング(595人:全体の14%)」であり、次いで「負荷が低い生活・身体活動(452人:全体の11%)」となっている。

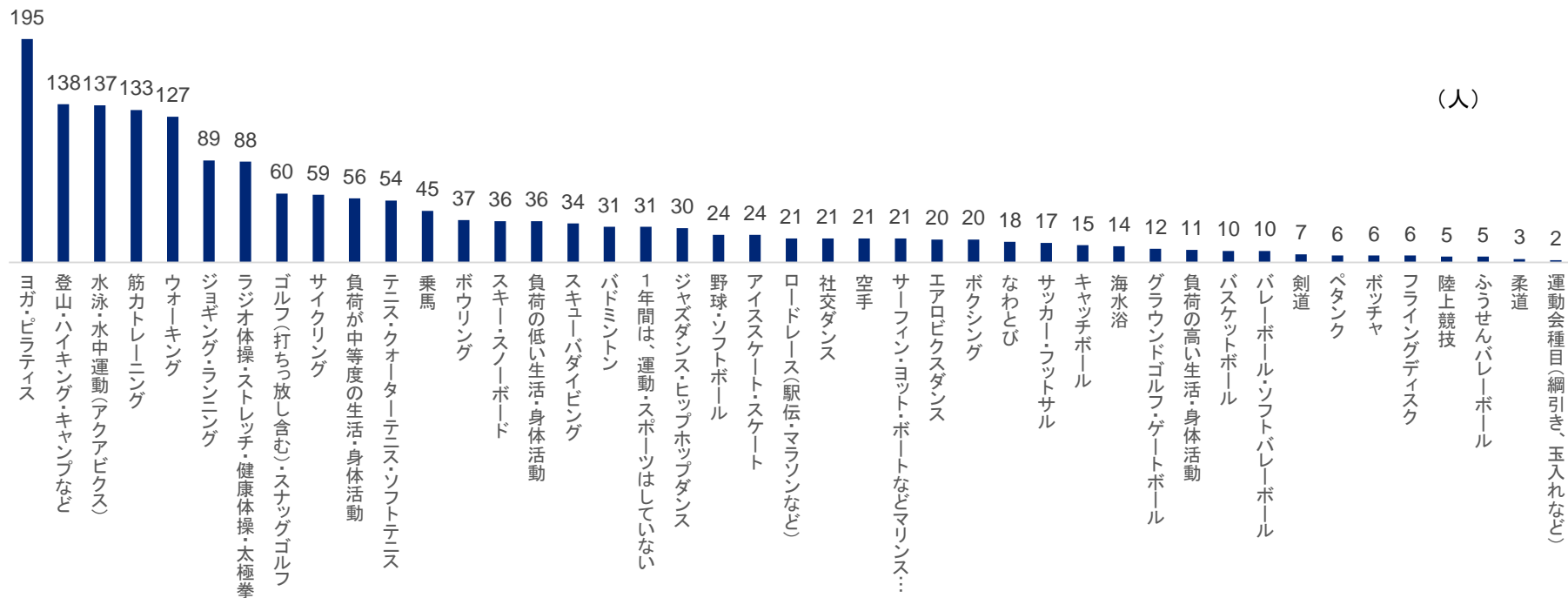
*1: 負荷の低い生活・身体活動 : 散歩(子どもや犬との散歩を含む)、徒歩での買い物、子供と遊ぶ、ガーデニング、子供の世話、水やりなど

*2: 負荷が中等度の生活・身体活動 : 自転車通勤、速足での通勤、高齢者等の介護、床磨き、草むしり、釣り、耕作、雪かきなど

*3: 負荷の高い生活・身体活動 : 重い荷物の運搬、農作業、荷物を上の階へ運ぶ、階段を速く上るなど

過去1年間に実施したスポーツ、今後始めてみたいスポーツ(2/2)

Q7-2. 今後、はじめてみたい種目はありますか。(現在行っている種目は含まない) ※複数回答可



■ 最も多かったのは、「ヨガ・ピラティス(195人:全体の11%)」であり、次いで「登山・ハイキング・キャンプなど(138人:全体の8%)」となっている。

*1: 負荷の低い生活・身体活動 : 散歩(子どもや犬との散歩を含む)、徒歩での買い物、子供と遊ぶ、ガーデニング、子供の世話、水やりなど

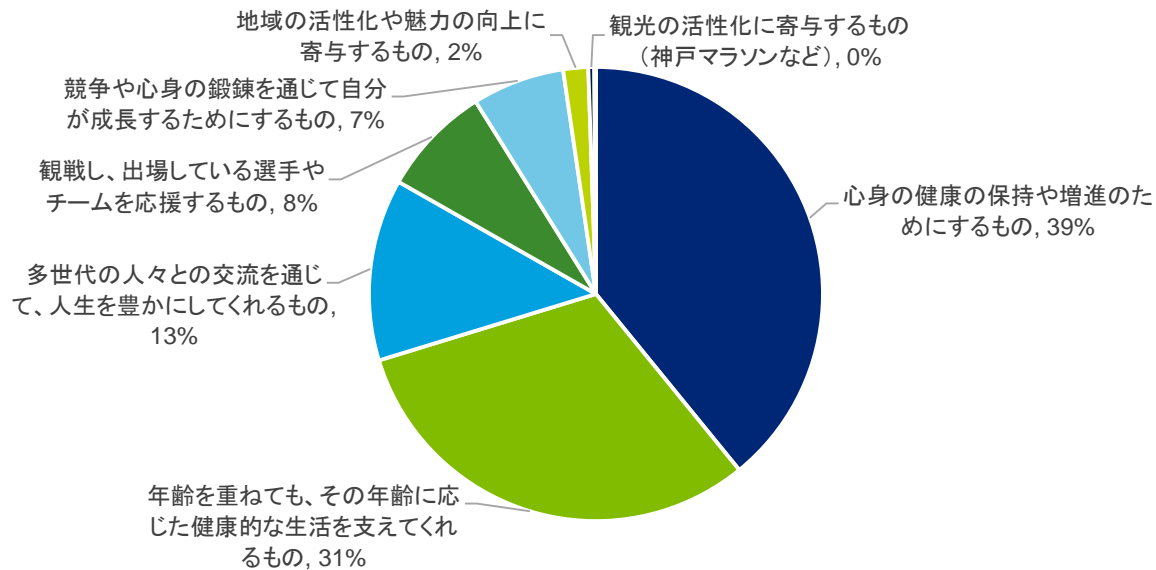
*2: 負荷が中等度の生活・身体活動 : 自転車通勤、速足での通勤、高齢者等の介護、床磨き、草むしり、釣り、耕作、雪かきなど

*3: 負荷の高い生活・身体活動 : 重い荷物の運搬、農作業、荷物を上の階へ運ぶ、階段を速く上るなど

スポーツに対するイメージおよび 関わり方について

スポーツに対するイメージおよび関わり方について(1/3)

Q8. あなたにとって運動・スポーツとはどのようなものですか。 ※複数回答可

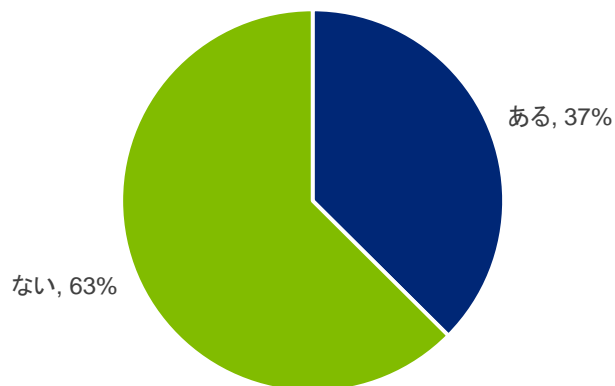


N=2,612	心身の健康の保持や増進のためにするもの	年齢を重ねても、その年齢に応じた健康的な生活を支えてくれるもの	多世代の人々との交流を通じて、人生を豊かにしてくれるもの	観戦し、出場している選手やチームを応援するもの	競争や心身の鍛錬を通じて自分が成長するためにするもの	地域の活性化や魅力の向上に寄与するもの	観光の活性化に寄与するもの (神戸マラソンなど)	その他
	1,024	812	336	208	171	47	11	3

■ 最も多かったのは、「心身の健康の保持や増進のためにするもの(39%)」であり、次いで、「年齢を重ねても、その年齢に応じた健康的な生活を支えてくれるもの(31%)」となっている。

スポーツに対するイメージおよび関わり方(2/3)

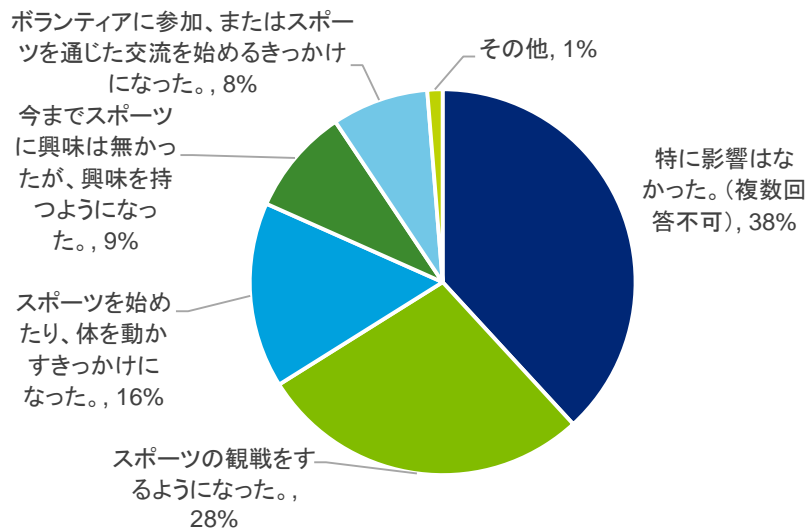
Q9-1. あなたはこの1年間にスポーツの試合や大会(マラソン大会などのスポーツイベントやプロスポーツの試合を含む)に参加、または会場で観戦したことがありますか。



N=1,189	ある	ない
	443	746

■ この1年間にスポーツイベントへの参加、プロスポーツの観戦をした方は37%に留まっており、半数に満たない結果となっている。

Q9-2. Q9-1で「ある」と答えた方にお聞きします。参加または観戦したことで、どのような影響がありましたか。

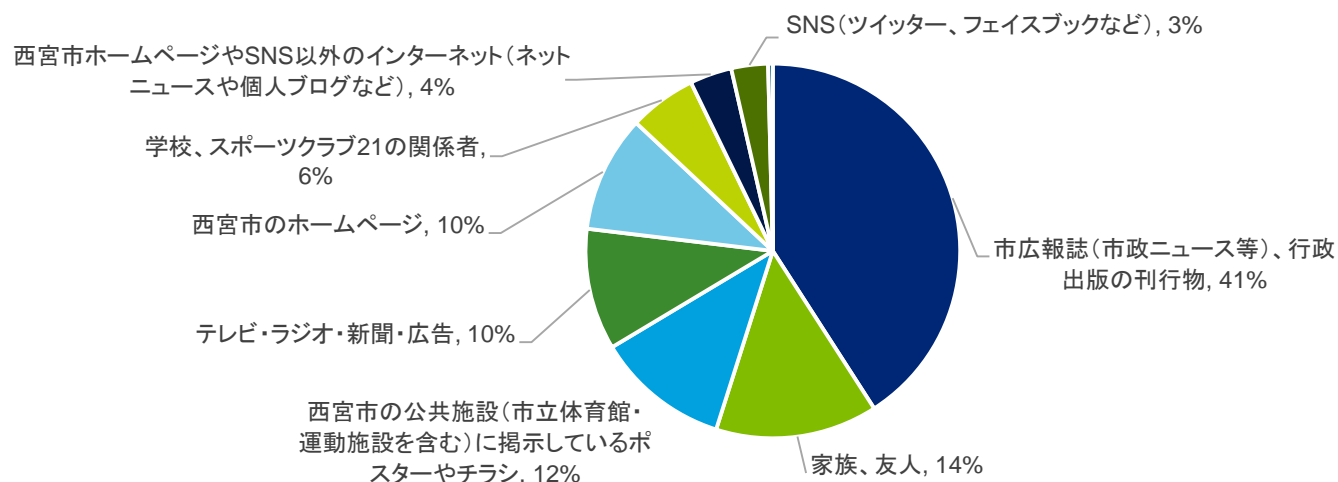


N=471	特に影響はなかった。(複数回答不可)	スポーツの観戦をするようになった。	スポーツを始めたり、体を動かすきっかけになった。	今までスポーツに興味は無かったが、興味を持つようになった。	ボランティアに参加、またはスポーツを通じた交流を始めるきっかけになった。	その他
	180	132	73	42	38	6

■ 最も多かったのは、「特に影響がなかった(38%)」であり、次いで「スポーツの観戦をするようになった(28%)」となっている。

スポーツに対するイメージおよび関わり方(3/3)

Q10. 西宮市のスポーツに関する情報(イベントや行事の開催情報、スポーツ施設の有無・空き情報、スポーツ教室情報など)の入手方法についてお聞きます。あなたは、主にどのような方法で情報を入手していますか。 ※複数回答可



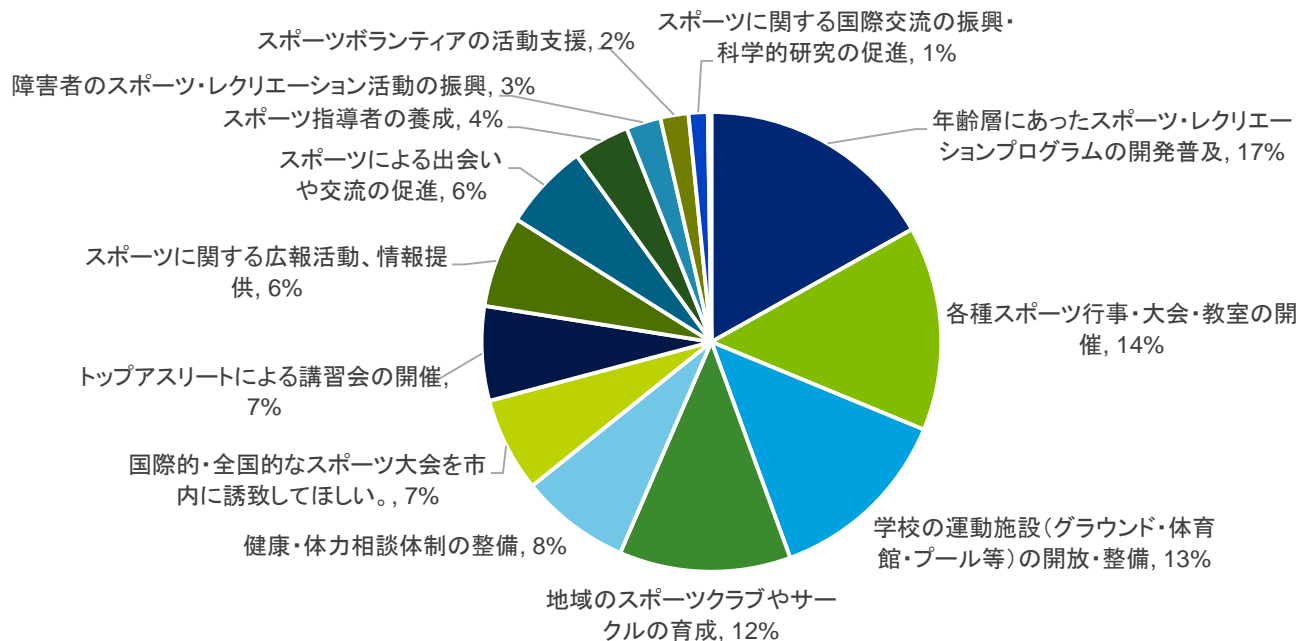
N=1,736	市広報誌(市政ニュース等)、行政出版の刊行物	家族、友人	西宮市の公共施設(市立体育館・運動施設を含む)に掲示しているポスターやチラシ	テレビ・ラジオ・新聞・広告	西宮市のホームページ	学校、スポーツクラブ21の関係者	西宮市ホームページやSNS以外のインターネット(ネットニュースや個人ブログなど)	SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	その他
	710	243	200	182	175	101	63	55	7

■ 最も多かったのは、「市広報誌(市政ニュース等)、行政出版の刊行物(41%)」であり、次いで「家族、友人(14%)」となっている。

スポーツ振興について

スポーツ振興について(1/3)

Q11-1. スポーツを振興するため、西宮市に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。 ※複数回答可

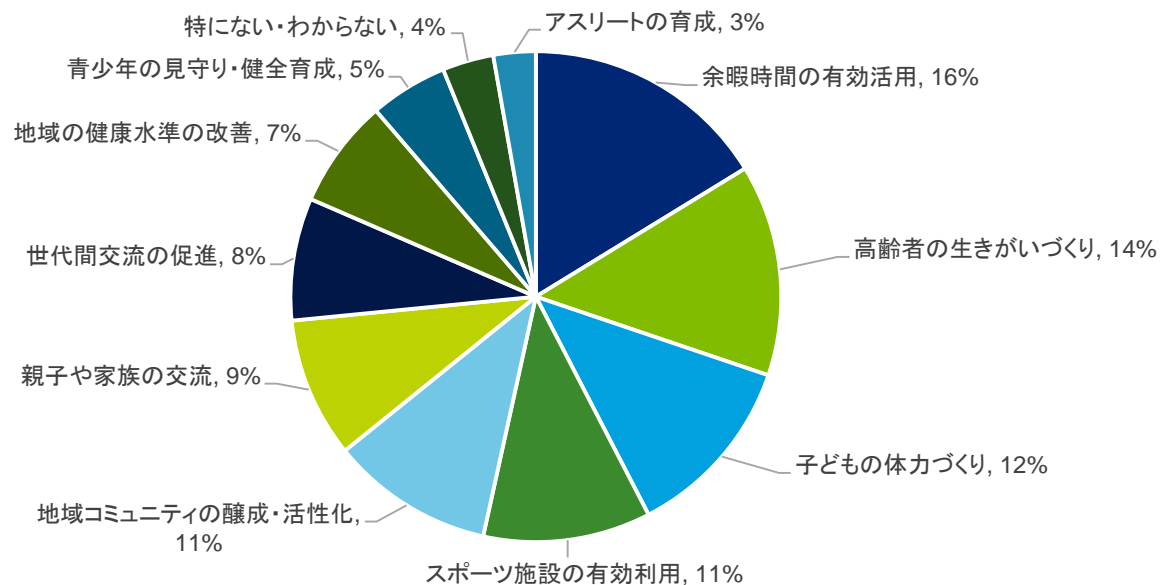


N=2,379	年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	学校の運動施設(グラウンド・体育館・プール等)の開放・整備	地域のスポーツクラブやサークルの育成	健康・体力相談体制の整備	国際的・全国的なスポーツ大会を市内に誘致してほしい。	トップアスリートによる講習会の開催	スポーツに関する広報活動、情報提供	スポーツによる出会いや交流の促進	スポーツ指導者の養成	障害者のスポーツ・レクリエーション活動の振興	スポーツボランティアの活動支援	スポーツに関する国際交流の振興・科学研究の促進	その他
	401	342	314	287	184	158	158	153	145	94	58	47	32	6

■ 最も多かったのは、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及(17%)」であり、次いで「各種スポーツ行事・大会・教室の開催(14%)」となっている。

スポーツ振興について(2/3)

Q11-2. あなたは、スポーツ振興にどのような効果を期待しますか。 ※複数回答可



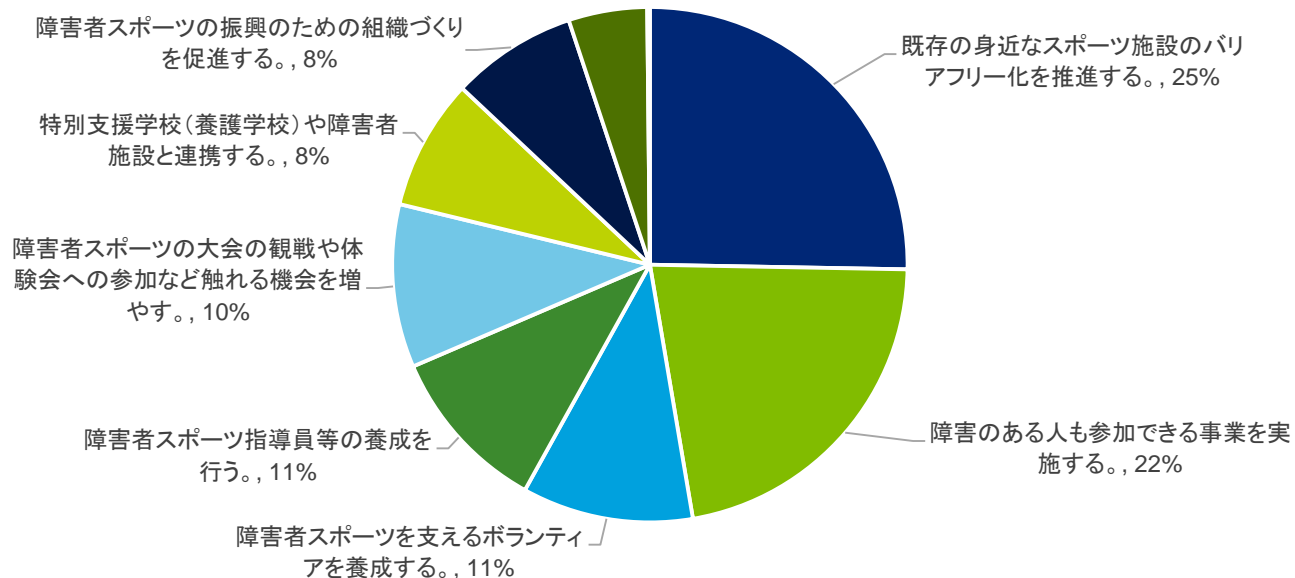
N=2,752	余暇時間の有効活用	高齢者の生きがいがづくり	子どもの体づくり	スポーツ施設の有効利用	地域コミュニティの醸成・活性化	親子や家族の交流	世代間交流の促進	地域の健康水準の改善	青少年の見守り・健全育成	特にない・わからない	アスリートの育成	その他
	448	384	334	304	295	255	221	198	143	93	77	0

■ 最も多かったのは、「余暇時間の有効活用(16%)」であり、次いで「高齢者の生きがいがづくり(14%)」となっている。全体的に差が付かず、各選択肢は10%前後の回答割合となっている。

スポーツ振興について(3/3)

Q12. 障害のある人の運動・スポーツの普及・振興のために必要なことは何だと思えますか。 ※複数回答可

障害者スポーツの競技団体へ支援を行う。(施設の優先利用・選手派遣費用の補助など), 5%



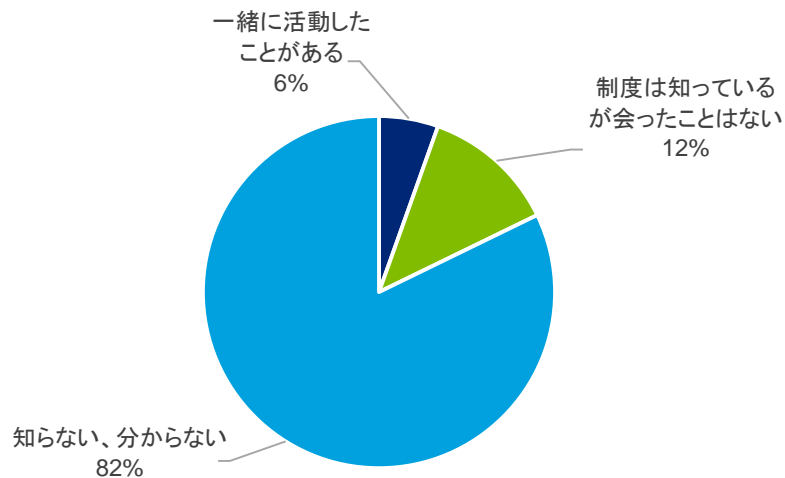
N=2,462	既存の身近なスポーツ施設のバリアフリー化を推進する。	障害のある人も参加できる事業を実施する。	障害者スポーツを支えるボランティアを養成する。	障害者スポーツ指導員等の養成を行う。	障害者スポーツの大会の観戦や体験会への参加など触れる機会を増やす。	特別支援学校(養護学校)や障害者施設と連携する。	障害者スポーツの振興のための組織づくりを促進する。	障害者スポーツの競技団体へ支援を行う。(施設の優先利用・選手派遣費用の補助など)	その他
	622	541	263	259	251	204	197	121	4

■ 最も多かったのは、「既存の身近なスポーツ施設のバリアフリー化を推進する(25%)」であり、次いで「障害のある人も参加できる事業を実施する(22%)」となっている。

スポーツ推進委員および 「スポーツクラブ21」について

スポーツ推進委員および「スポーツクラブ21」について(1/2)

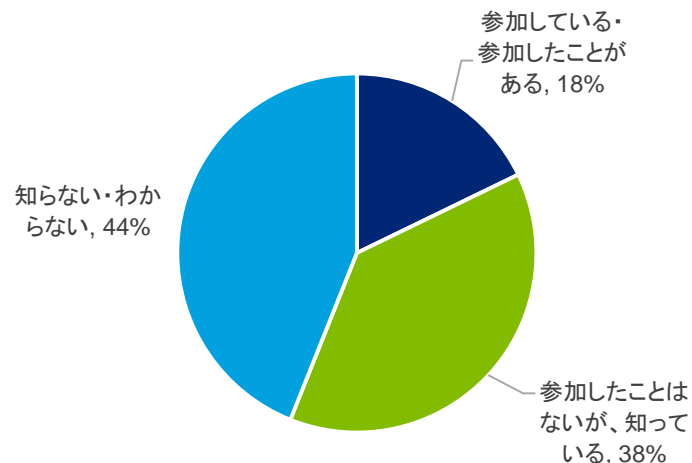
Q13. 西宮市では約80名のスポーツ推進委員が日々、地域でスポーツ指導をおこなったり、西宮市の運動・スポーツ事業の企画・運営に従事しています。あなたはスポーツ推進委員やその活動について、知っていましたか。



N=1,189	一緒に活動したことがある	制度は知っているが会ったことはない	知らない、分からない
	64	146	979

■ 「知らない、分からない」と回答した方は82%となっており、「一緒に活動したことがある」と回答した方の割合は、6%に留まっている。

Q14-1. あなたは各小学校区に設立されている総合型地域スポーツクラブ「スポーツクラブ21」(夏季プール開放事業や地区運動会などを開催しています。)をご存じですか。

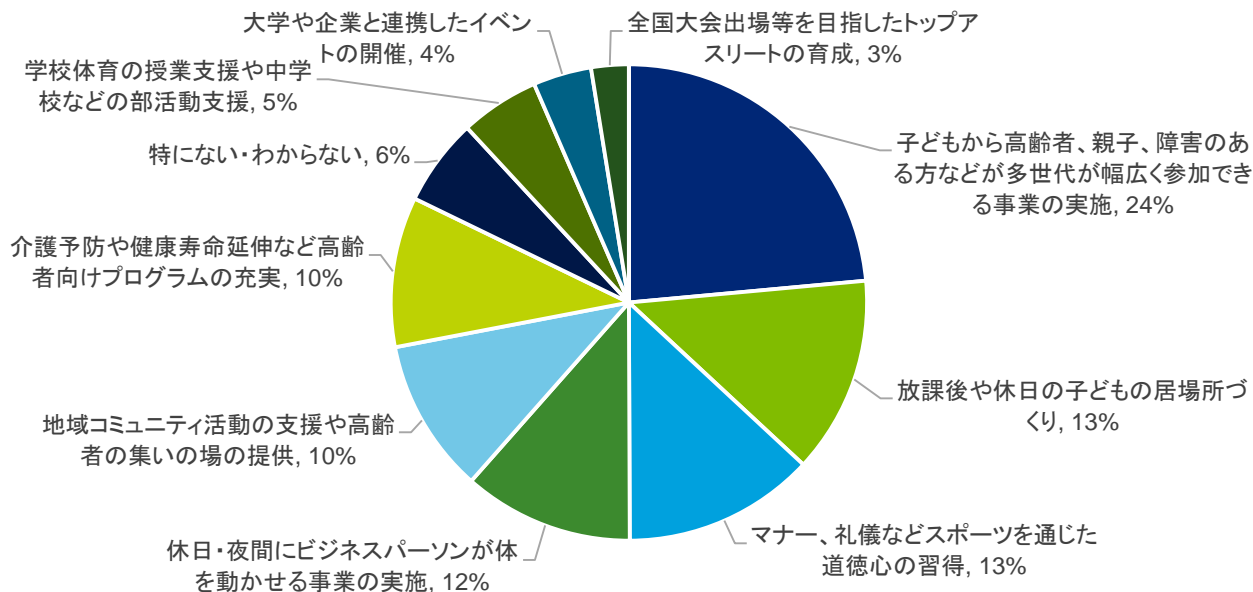


N=1,188	参加している・参加したことがある	参加したことはないが、知っている	知らない・わからない
	212	453	523

■ 「参加している・参加したことがある」「参加したことはないが、知っている」と回答した方の割合が合わせて56%となっており、認知している方の割合は半数を超えている。

スポーツ推進委員および「スポーツクラブ21」について(2/2)

Q14-2. あなたは、これからスポーツクラブ21にどのような役割を期待しますか。 ※複数回答可



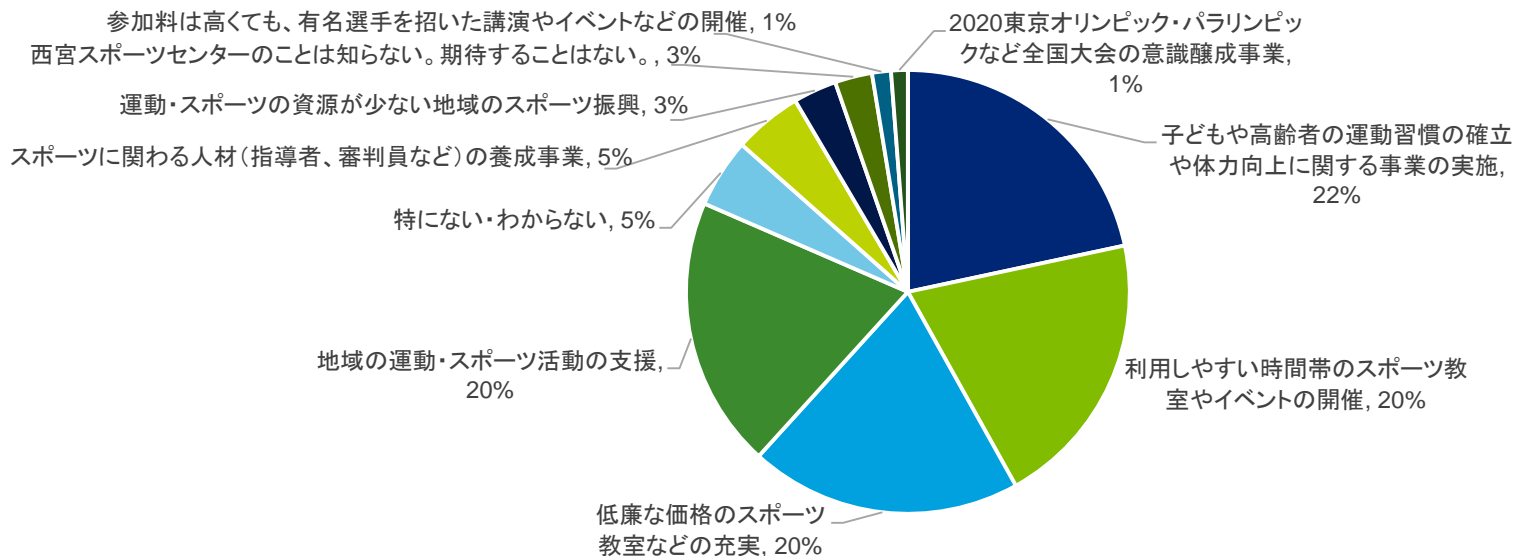
N=2,575	子どもから高齢者、親子、障害のある方などが多世代が幅広く参加できる事業の実施	放課後や休日の子どもの居場所づくり	マナー、礼儀などスポーツを通じた道徳心の習得	休日・夜間にビジネスパーソンが体を動かせる事業の実施	地域コミュニティ活動の支援や高齢者の集いの場の提供	介護予防や健康寿命延伸など高齢者向けプログラムの充実	特にない・わからない	学校体育の授業支援や中学校などの部活動支援	大学や企業と連携したイベントの開催	全国大会出場等を目指したトップアスリートの育成	その他（ ）
	609	343	333	298	270	263	153	139	101	66	0

- 最も多かったのは、「子どもから高齢者、親子、障害のある方などが多世代が幅広く参加できる事業の実施(24%)」であり、次いで「放課後や休日の子どもの居場所づくり(13%)」となっている。

西宮市のスポーツ施設について

西宮市のスポーツ施設について(1/7)

Q15. 「西宮スポーツセンター」は、西宮市のスポーツ推進のため、各種事業を提供しています。あなたは何を期待しますか。
※複数回答可



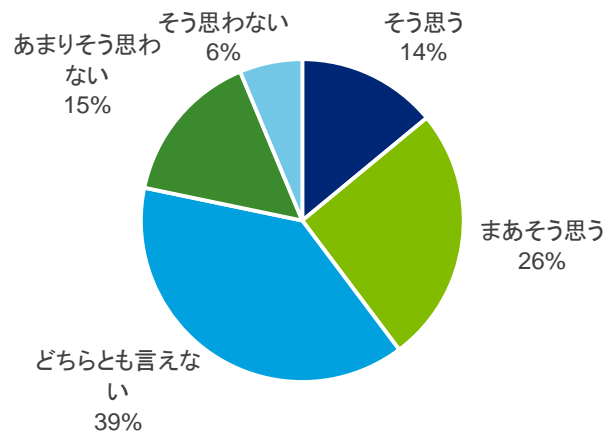
N=2,492	子どもや高齢者の運動習慣の確立や体力向上に関する事業の実施	利用しやすい時間帯のスポーツ教室やイベントの開催	地域の運動・スポーツ活動の支援	低廉な価格のスポーツ教室などの充実	特にない・わからない	スポーツに関わる人材(指導者、審判員など)の養成事業	運動・スポーツの資源が少ない地域のスポーツ振興	西宮スポーツセンターのことは知らない。期待することはない。	参加料は高くても、有名選手を招いた講演やイベントなどの開催	2020東京オリンピック・パラリンピックなど全国大会の意識醸成事業	その他()
	540	503	493	493	126	123	79	70	35	30	0

■ 最も多かったのは、「子どもや高齢者の運動習慣の確立や体力向上に関する事業の実施(22%)」であり、次いで「利用しやすい時間帯のスポーツ教室やイベントの開催(20%)」となっている。

西宮市のスポーツ施設について(2/7)

※ 市立スポーツ施設を利用されたことがある方はその時の経験をもとに、利用されたことがない方は市立スポーツ施設に対する評判やイメージをもとに回答頂いている。

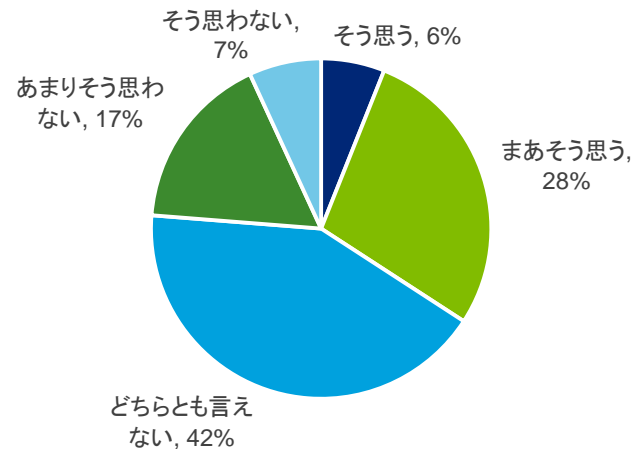
Q16-1. 交通の便が良い



N=1,062	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	150	274	410	162	66

- 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、40%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、21%となっている。
- 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、39%となっている。

Q16-2. 開館日や開館時間が利用しやすい



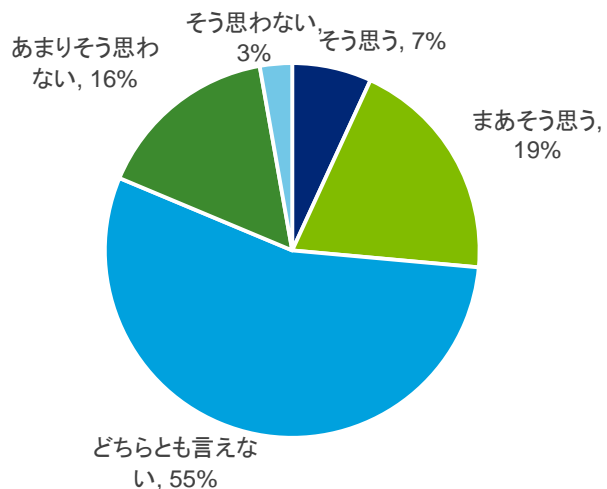
N=971	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	59	274	410	162	66

- 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、34%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、24%となっている。
- 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、42%となっている。

西宮市のスポーツ施設について(3/7)

※ 市立スポーツ施設を利用されたことがある方はその時の経験をもとに、利用されたことがない方は市立スポーツ施設に対する評判やイメージをもとに回答頂いている。

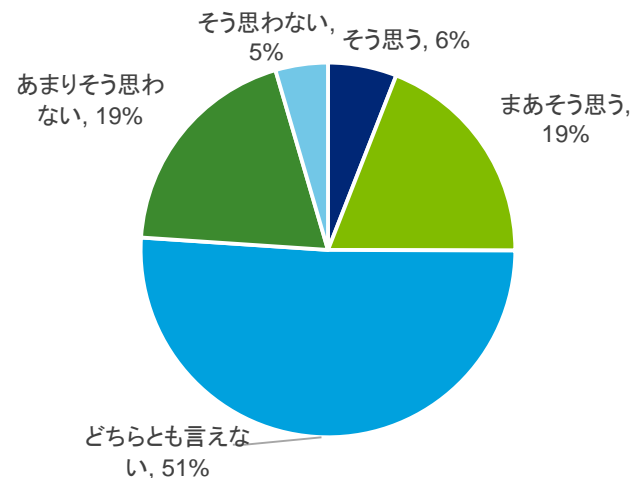
Q16-3. 利用したいプログラムが開催されている



N=1,006	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	69	197	552	160	28

- 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、26%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、19%となっている。
- 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、55%となっている。

Q16-4. 利用したいスポーツ種目が実施できる



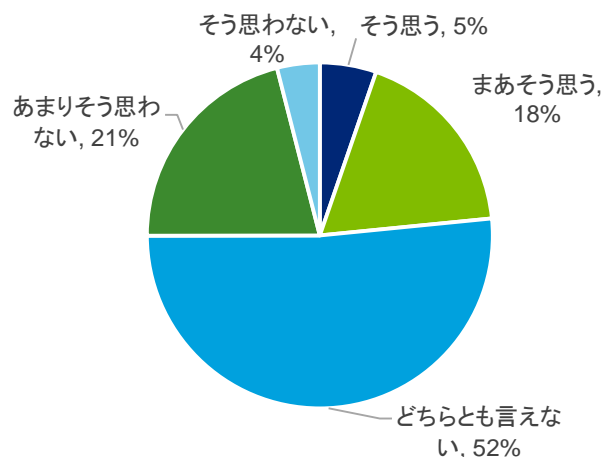
N=994	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	59	190	507	193	45

- 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、25%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、24%となっている。
- 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、51%となっている。

西宮市のスポーツ施設について(4/7)

※ 市立スポーツ施設を利用されたことがある方はその時の経験をもとに、利用されたことがない方は市立スポーツ施設に対する評判やイメージをもとに回答頂いている。

Q16-5. 施設の各種機器・設備(器具・トイレ・更衣室・シャワーなど)が整備されている

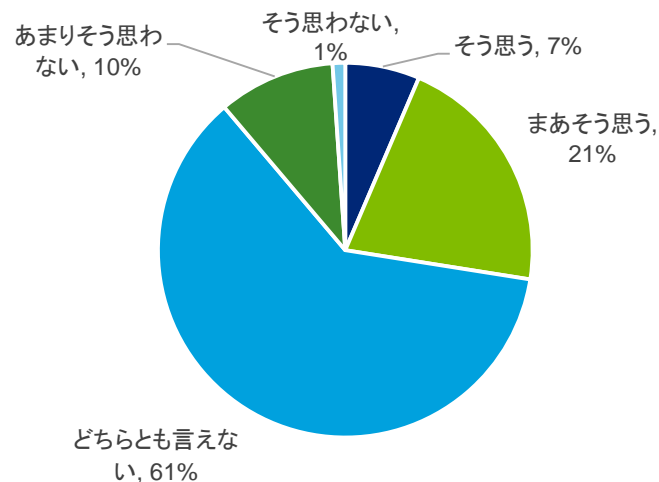


N=1,014	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	53	185	523	213	40

■ 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、23%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、25%となっている。

■ 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、52%となっている。

Q16-6. 施設の各種機器・設備のレベルが高い



N=1,011	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	65	213	620	102	11

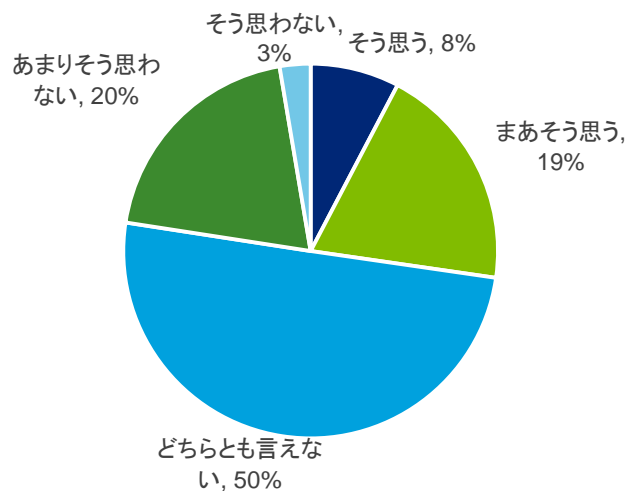
■ 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、28%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、11%となっている。

■ 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、61%となっている。

西宮市のスポーツ施設について(5/7)

※ 市立スポーツ施設を利用されたことがある方はその時の経験をもとに、利用されたことがない方は市立スポーツ施設に対する評判やイメージをもとに回答頂いている。

Q16-7. 西宮市にふさわしい規模の施設である

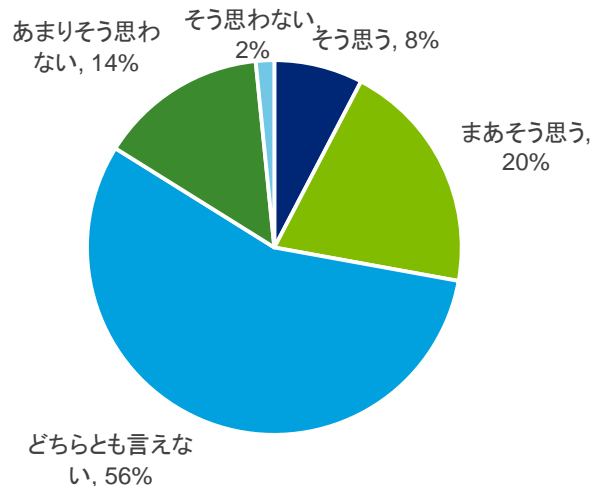


N=1,015	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	78	199	509	202	27

■ 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、27%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、23%となっている。

■ 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、50%となっている。

Q16-8. 西宮市にふさわしい機器・設備が整っている



N=1,005	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	77	203	563	146	16

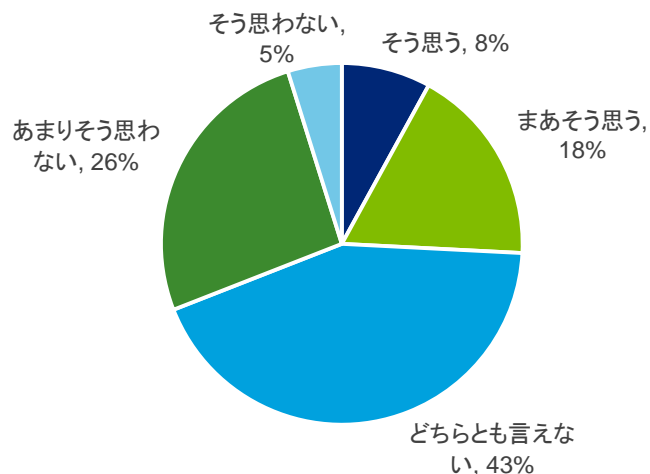
■ 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、28%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、16%となっている。

■ 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、56%となっている。

西宮市のスポーツ施設について(6/7)

※ 市立スポーツ施設を利用されたことがある方はその時の経験をもとに、利用されたことがない方は市立スポーツ施設に対する評判やイメージをもとに回答頂いている。

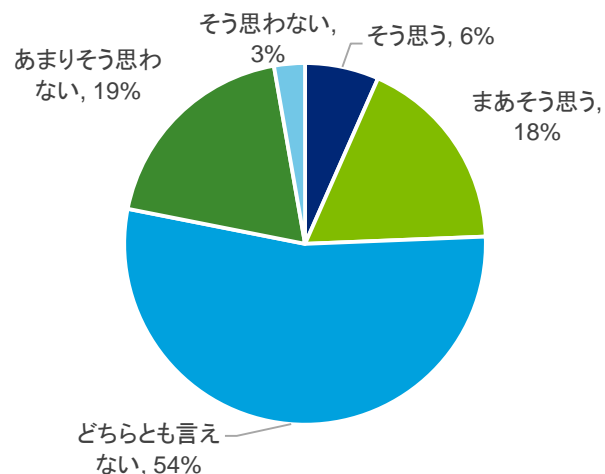
Q16-9. 駐車場・緑地公園など周辺設備が整っている



N=1,027	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	82	182	446	268	49

- 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、26%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、31%となっている。
- 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、43%となっている。

Q16-10. 全体的にみて、満足度の高い施設である



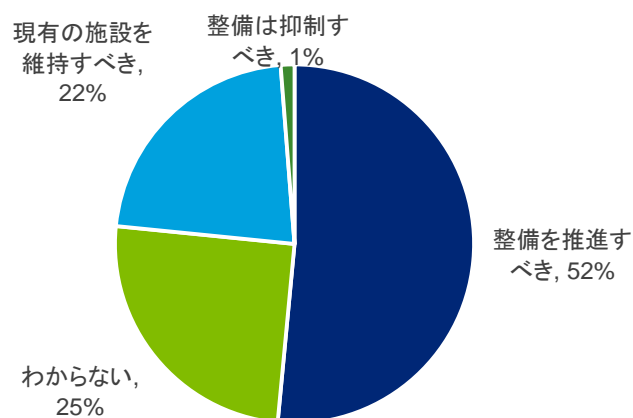
N=1,025	そう思う	まあそう思う	どちらとも言えない	あまりそう思わない	そう思わない
	68	183	551	194	29

- 「そう思う」「まあそう思う」と回答した方の割合は、24%となっており、「そう思わない」「あまりそう思わない」と回答した方の割合は、22%となっている。
- 「どちらとも言えない」と回答した方の割合は、54%となっている。

西宮市のスポーツ施設について(7/7)

※ 市立スポーツ施設を利用されたことがある方はその時の経験をもとに、利用されたことがない方は市立スポーツ施設に対する評判やイメージをもとに回答頂いている。

Q17. 今後の市立スポーツ施設の整備の方向性について、どのように考えますか。



N=1,146	整備を推進すべき	わからない	現有の施設を維持すべき	整備は抑制すべき
	588	289	255	14

- 「整備を推進すべき」と回答した方の割合が52%と半数を占めており、「現有の施設を維持すべき」「整備は抑制すべき」と答えた方の割合23%を大きく上回った。
- 一方で、「わからない」と回答した方の割合は25%となっている。