

西宮市スポーツ推進計画に係る
市民アンケート
調査結果報告書

令和5年2月
西宮市

目次

I	調査概要	1
1	調査の目的	1
2	調査の方法	1
3	結果の見方	1
II	調査結果	2
1	過去1年間に実施したスポーツ、今後始めてみたいスポーツについて	3
1-1	過去1年間に行った運動・スポーツ	3
1-2	今後はじめてみたい種目	8
2	日常での生活活動	13
2	現在の健康状態、運動・スポーツについて	15
2-1	あなた自身の健康状態	15
2-2	運動・スポーツに対する関心	16
2-3	普段の運動・スポーツの頻度	18
2-4	運動・スポーツをする理由	21
2-5	誰と運動・スポーツをするか	23
2-6	運動・スポーツをする場所	25
2-7	運動・スポーツをする時間帯	26
2-8	運動・スポーツをしない（できなかった）理由	28
3	新型コロナウイルス感染症の影響について	30
3-1	運動・スポーツ習慣の変化	30
3-2	周りの運動・スポーツ環境の変化	31
3-3	スポーツ観戦の変化	32
3-4	実行している感染対策	32
3-5	望んでいる情報提供	33
3-6	運動・スポーツをするにあたって関係すること	34
4	スポーツに対するイメージ及び関わり方について	36
4-1	あなたにとって運動・スポーツとは	36
4-2	スポーツの試合や大会の参加・観戦について	38
4-3	影響があったこと	39
4-4	スポーツに関する情報の入手方法	40
4-5	習慣化する取り組みで頻度が増えると思うもの	43
5	西宮市の取組みについて	44
5-1	今後希望する取組み	44
5-2	スポーツ振興で期待する効果	47
5-3	障害のある人の為に必要なこと	50
6	「スポーツ推進委員」及び「スポーツクラブ21」について	53
6-1	スポーツ推進委員の認知度	53
6-2	スポーツ推進委員に期待する役割	54

6-3	スポーツクラブ21の認知度.....	55
6-4	スポーツクラブ21に期待する役割.....	56
7	西宮市のスポーツ施設について	59
7-1	西宮スポーツセンターの認知度.....	59
7-2	西宮スポーツセンターに期待すること	60
7-3	西宮市立のスポーツ施設の利用状況.....	62
7-4	施設予約システム「スポーツネットにしのみや」の認知度.....	64
7-5	市立スポーツ施設の整備について.....	65
7-6	西宮市立のスポーツ施設について.....	67
7-7	運動・スポーツの環境についての「満足度」と「重要度」	68
7-7-1	満足度.....	68
7-7-2	重要度.....	71
8	あなた自身のことについて	74
8-1	性別.....	74
8-2	年齢.....	74
8-3	同居者.....	75
8-4	一番下の子どもの年代.....	77
8-5	就労状況	77
8-6	居住地.....	78
8-7	西宮市での住居年数	79
8-8	自由記述	80

I 調査概要

1 調査の目的

スポーツ推進に関する基本的な考え方や主な施策の方向性を示す「スポーツ推進計画」を策定するための基礎資料として活用することを目的に、西宮市にお住まいの20歳以上の人から調査を行いました。

2 調査の方法

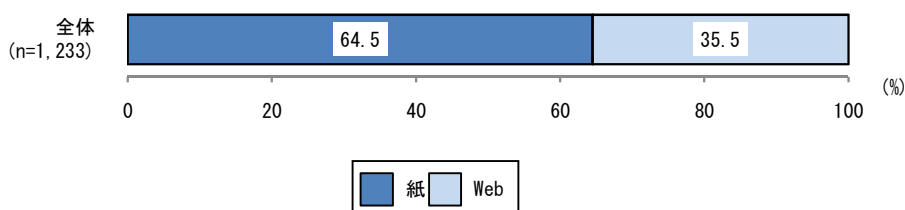
種別	20歳以上の人へのアンケート
調査対象	西宮市在住の20歳以上の男女 3,612人
調査地域	西宮市内
調査方法	郵送・インターネット併用調査
調査期間	令和4年11月15日～12月28日(回答期限日は12月7日)
有効回答者数	1,233件

3 結果の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中の「n (number of case)」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。

II 調査結果

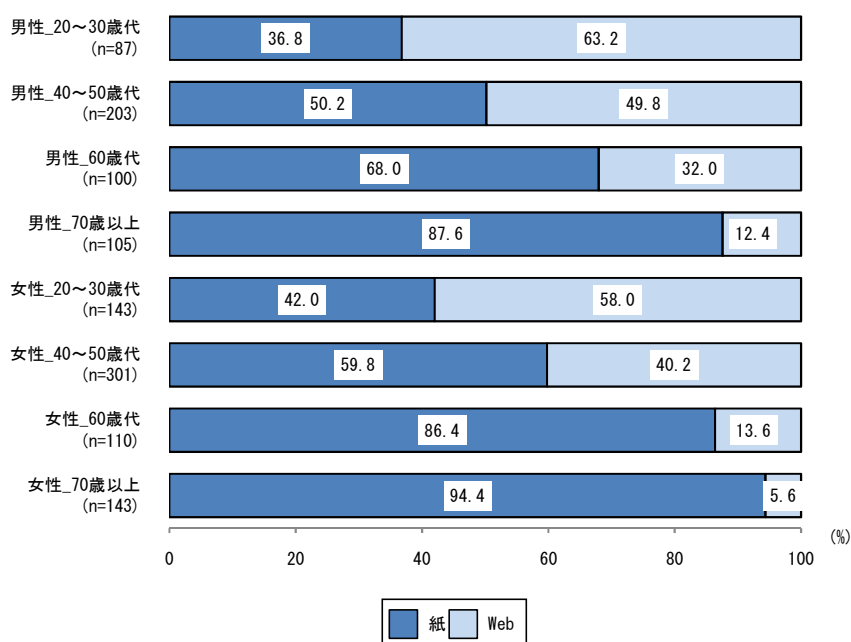
アンケート回答方法は、「紙」が64.5%で、「web」が35.5%となっています。



性年齢別にみると、性別にかかわらず「Web」の回答率は年代が上がるにつれて低くなっています。「男性_20～30歳代」が63.2%、『女性_20～30歳代』は58.0%と20～30歳代では大きな差はありませんが、『男性_40～50歳代』が49.8%、『女性_40～50歳代』が40.2%と、40～50歳代以降は性別による差が大きくなっており、男性の方が「Web」の回答率は高くなっています。

経年比較では、前回調査と比べても同様の傾向が見られますが、「女性」がわずかに減少しています。

【性年齢別】



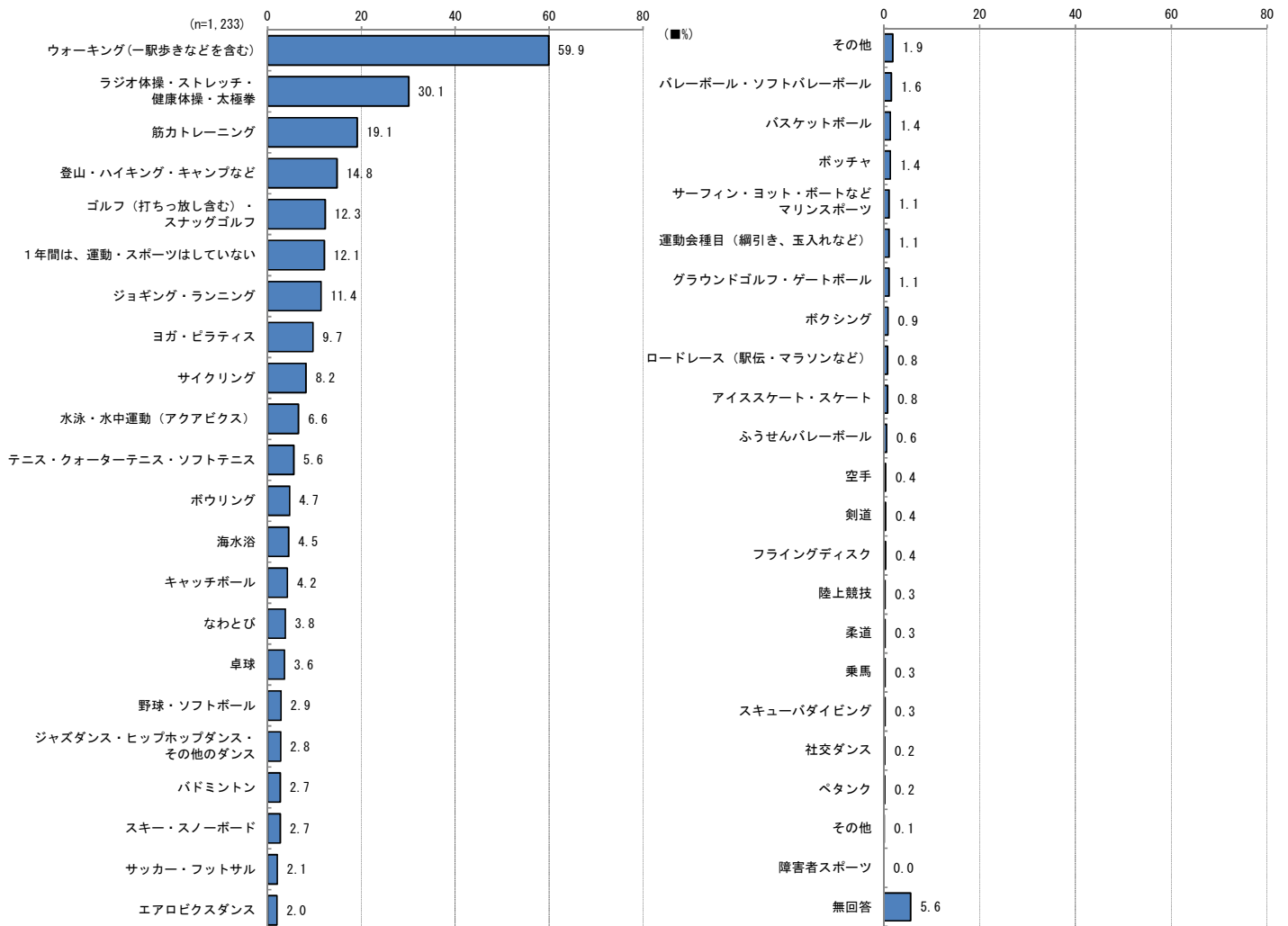
1 過去1年間に実施したスポーツ、今後始めてみたいスポーツについて

1-1 過去1年間に行った運動・スポーツ

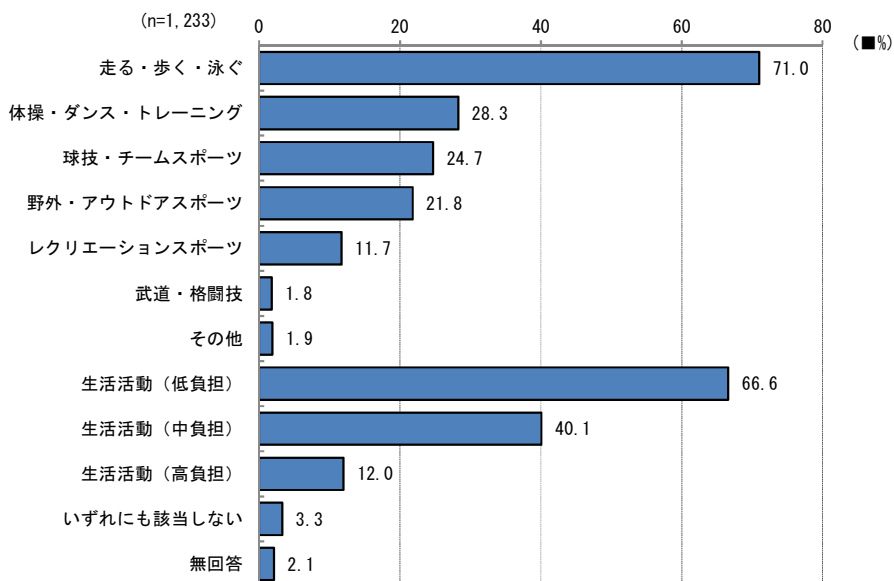
問1—① あなたは、過去1年間にどのような運動・スポーツをしましたか。(職業として行ったものは除きます) (〇は当てはまるものすべて)

過去1年間に行った運動・スポーツは「ウォーキング（一駅歩きなどを含む）」が59.9%と最も高く、次いで「ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳」が30.1%、「筋力トレーニング」が19.1%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて「生活活動（負荷低）」の回答率が37.0%から66.6%まで増加しており、ほとんど倍の結果となっています。「生活活動（負荷中）」においてはおよそ15.0%、「ウォーキング（一駅歩きなどを含む）」はおよそ10.0%の増加が見られます。



11 区分で分けると「走る・歩く・泳ぐ」が 71.0%と最も高く、次いで「生活活動（低負担）」が 66.6%、「生活活動（中負担）」が 40.1%となっています。



性年齢別に分けると、全体で最も回答率の高い「走る・歩く・泳ぐ」は『男性_70歳以上』が 81.0%と他の年代・性別が 70%前後の中で特に高くなっています。「生活活動（低負担）」においては 20～60 歳代までは男性が 50%台、女性がおよそ 70.0%と性別による差がありますが 70 歳以上では『男性_70歳以上』が 79.0%、『女性_70歳以上』が 78.9%とほぼ同じ回答率となっています。「球技・チームスポーツ」においては男性がいずれの年代も 30.0%以上であるのに対し、女性はおよそ 10.0～20.0%と低くなっています。

【性年齢別】

	回答数	走る・歩く・泳ぐ	生活活動（低負担）	生活活動（中負担）	体操・ダンス・トレーニング	球技・チームスポーツ	野外・アウトドアスポーツ	生活活動（高負担）	レクリエーションスポーツ	その他	武道・格闘技	いずれにも該当しない	無回答
全体	1233	71.0	66.6	40.1	28.3	24.7	21.8	12.0	11.7	1.9	1.8	3.3	2.1
男性 20～30歳代	87	72.4	57.5	47.1	52.9	39.1	24.1	18.4	21.8	1.1	10.3	1.1	2.3
男性 40～50歳代	203	70.9	53.2	34.5	27.1	34.0	26.6	17.7	15.8	0.5	2.0	7.4	0.5
男性 60歳代	100	74.0	57.0	41.0	19.0	37.0	27.0	13.0	8.0	1.0	0.0	2.0	1.0
男性 70歳以上	105	81.0	79.0	21.0	19.0	34.3	26.7	10.5	7.6	1.9	3.8	0.0	1.0
女性 20～30歳代	143	68.6	67.8	39.2	37.8	18.2	19.6	5.6	11.2	3.5	0.0	3.5	2.1
女性 40～50歳代	301	69.4	69.1	47.8	30.9	18.6	22.6	11.0	11.0	3.0	1.3	2.3	2.3
女性 60歳代	110	69.1	69.1	44.5	25.5	20.0	19.1	10.0	8.2	0.0	0.0	4.5	0.9
女性 70歳以上	143	74.8	79.0	37.8	17.5	11.9	9.8	8.4	11.2	3.5	0.0	2.8	6.3
無回答	41	65.9	70.7	41.5	22.0	19.5	19.5	19.5	7.3	0.0	2.4	4.9	2.4

【性年齢別（男性）】

区分	種目名	全体	男性				
			20～30歳代	40～50歳代	60歳代	70歳以上	
走る・歩く・泳ぐ	ウォーキング(一駅歩きなどを含む)	59.9	57.5	61.1	66.0	71.4	
	ジョギング・ランニング	11.4	32.2	23.6	6.0	9.5	
	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	0.8	1.1	3.9	0.0	1.0	
	陸上競技	0.3	2.3	0.0	1.0	0.0	
	水泳・水中運動(アクアビクス)	6.6	9.2	9.4	7.0	5.7	
	海水浴	4.5	10.3	7.4	2.0	4.8	
	ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳	30.1	18.4	16.7	26.0	27.6	
体操・ダンス・トレーニング	エアロビクスダンス	2.0	0.0	1.0	0.0	1.0	
	社交ダンス	0.2	0.0	0.5	0.0	1.0	
	ジャズダンス・ヒップホップダンス・その他のダンス	2.8	1.1	1.0	1.0	1.9	
	筋力トレーニング	19.1	46.0	22.2	15.0	16.2	
	ヨガ・ピラティス	9.7	2.3	2.0	3.0	2.9	
	サッカー・フットサル	2.1	13.8	3.9	2.0	0.0	
	ゴルフ(打ちっ放し含む)・スナッグゴルフ	12.3	18.4	18.2	31.0	21.0	
球技・チームスポーツ	グラウンドゴルフ・ゲートボール	1.1	0.0	0.5	0.0	3.8	
	野球・ソフトボール	2.9	12.6	5.9	6.0	2.9	
	バスケットボール	1.4	9.2	1.5	1.0	0.0	
	バレーボール・ソフトバレーボール	1.6	3.4	1.5	0.0	0.0	
	バドミントン	2.7	5.7	1.5	0.0	1.9	
	テニス・クォーターテニス・ソフトテニス	5.6	3.4	8.4	2.0	7.6	
	卓球	3.6	5.7	4.9	1.0	1.9	
	ベタンク	0.2	0.0	0.0	1.0	0.0	
	格闘技・武道	空手	0.4	1.1	1.0	0.0	1.9
		剣道	0.4	2.3	0.5	0.0	1.0
柔道		0.3	1.1	0.5	0.0	1.9	
ボクシング		0.9	6.9	0.5	0.0	0.0	
野外・アウトドアスポーツ	登山・ハイキング・キャンプなど	14.8	14.9	14.8	15.0	20.0	
	サイクリング	8.2	10.3	13.8	10.0	7.6	
	乗馬	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	アイススケート・スケート	0.8	0.0	2.0	1.0	0.0	
	スキー・スノーボード	2.7	5.7	3.9	4.0	0.0	
	スキューバダイビング	0.3	1.1	0.0	0.0	1.9	
	サーフィン・ヨット・ボートなどマリンスポーツ	1.1	1.1	3.0	2.0	1.9	
	ボッチャ	1.4	1.1	0.5	0.0	1.9	
レクリエーションスポーツ	ふうせんバレーボール	0.6	0.0	0.5	1.0	0.0	
	フライングディスク	0.4	0.0	1.0	0.0	0.0	
	なわとび	3.8	5.7	4.9	1.0	1.0	
	キャッチボール	4.2	6.9	9.4	3.0	4.8	
	運動会種目(綱引き、玉入れなど)	1.1	3.4	1.0	0.0	1.0	
	ボウリング	4.7	13.8	5.4	3.0	2.9	
	その他	障害者スポーツ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他		1.9	1.1	0.5	1.0	1.9	
1年間は、運動・スポーツはしていない		12.1	4.6	13.8	10.0	3.8	
生活活動	生活活動(負荷低)	66.6	57.5	53.2	57.0	79.0	
	生活活動(負荷中)	40.1	47.1	34.5	41.0	21.0	
	生活活動(負荷高)	12.0	18.4	17.7	13.0	10.5	
	無回答	2.1	2.3	0.5	1.0	1.0	

【性年齢別（女性）】

区分	種目名	全体	女性				
			20～30歳代	40～50歳代	60歳代	70歳以上	
走る・歩く・泳ぐ	ウォーキング(一駅歩きなどを含む)	59.9	55.9	57.5	57.3	57.3	
	ジョギング・ランニング	11.4	11.2	6.3	3.6	3.5	
	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	
	陸上競技	0.3	0.0	0.0	0.0	0.7	
	水泳・水中運動(アクアビクス)	6.6	5.6	3.7	5.5	11.2	
	海水浴	4.5	4.9	4.7	1.8	0.7	
	ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳	30.1	23.8	34.6	41.8	47.6	
体操・ダンス・トレーニング	エアロビクスダンス	2.0	2.1	2.7	4.5	4.2	
	社交ダンス	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ジャズダンス・ヒップホップダンス・その他のダンス	2.8	2.8	3.3	5.5	4.2	
	筋力トレーニング	19.1	24.5	17.9	13.6	6.3	
	ヨガ・ピラティス	9.7	19.6	15.6	14.5	9.8	
	サッカー・フットサル	2.1	1.4	0.3	0.0	0.7	
	ゴルフ(打ちっ放し含む)・スナッグゴルフ	12.3	4.9	7.3	7.3	4.9	
球技・チームスポーツ	グラウンドゴルフ・ゲートボール	1.1	0.0	0.0	0.9	4.2	
	野球・ソフトボール	2.9	0.7	0.3	0.0	0.7	
	バスケットボール	1.4	0.7	0.7	0.9	0.7	
	バレーボール・ソフトバレーボール	1.6	2.1	3.0	0.0	1.4	
	バドミントン	2.7	2.8	4.0	0.9	2.8	
	テニス・クォーターテニス・ソフトテニス	5.6	5.6	5.0	7.3	4.2	
	卓球	3.6	2.8	2.0	5.5	4.2	
	ベタンク	0.2	0.0	0.0	0.0	0.7	
	格闘技・武道	空手	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
		剣道	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0
柔道		0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
ボクシング		0.9	0.0	1.0	0.0	0.0	
野外・アウトドアスポーツ	登山・ハイキング・キャンプなど	14.8	15.4	16.6	15.5	7.7	
	サイクリング	8.2	5.6	6.6	8.2	2.1	
	乗馬	0.3	0.0	0.7	0.0	1.4	
	アイススケート・スケート	0.8	0.7	1.0	0.0	0.0	
	スキー・スノーボード	2.7	4.9	2.3	0.9	0.0	
	スキューバダイビング	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	
	サーフィン・ヨット・ボートなどマリンスポーツ	1.1	0.7	0.3	0.9	0.0	
	ボッチャ	1.4	0.7	0.7	1.8	5.6	
レクリエーションスポーツ	ふうせんバレーボール	0.6	0.0	0.7	0.9	2.1	
	フライングディスク	0.4	0.0	1.0	0.0	0.0	
	なわとび	3.8	6.3	4.7	2.7	2.1	
	キャッチボール	4.2	4.2	3.7	0.0	0.7	
	運動会種目(綱引き、玉入れなど)	1.1	0.7	1.0	1.8	1.4	
	ボウリング	4.7	4.2	4.0	4.5	3.5	
	その他	障害者スポーツ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他		1.9	3.5	3.0	0.0	3.5	
1年間は、運動・スポーツはしていない		12.1	15.4	14.3	12.7	9.8	
生活活動	生活活動(負荷低)	66.6	67.8	69.1	69.1	79.0	
	生活活動(負荷中)	40.1	39.2	47.8	44.5	37.8	
	生活活動(負荷高)	12.0	5.6	11.0	10.0	8.4	
	無回答	2.1	2.1	2.3	0.9	6.3	

【経年比較】

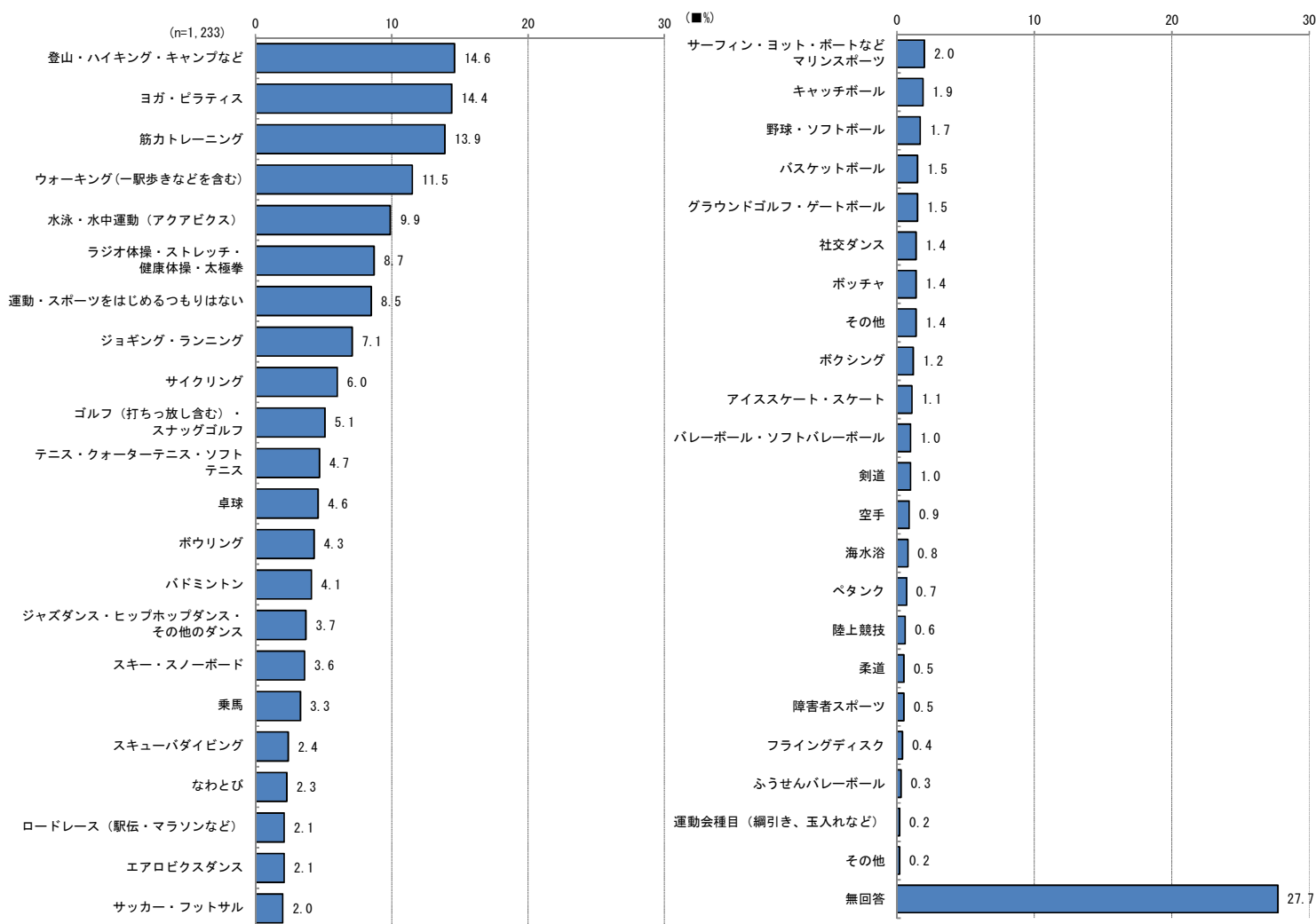
区分	種目名	経年比較		
		H29調査(n=1220)	R4調査(n=1,233)	増減
走る・歩く・泳ぐ	ウォーキング(一駅歩きなどを含む)	48.8	59.9	11.1
	ジョギング・ランニング	15.8	11.4	-4.4
	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	2.5	0.8	-1.7
	陸上競技	0.5	0.3	-0.2
	水泳・水中運動(アクアビクス)	11.5	6.6	-4.9
	海水浴	6.4	4.5	-1.9
	ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳	30.2	30.1	-0.1
体操・ダンス・トレーニング	エアロビクスダンス	3.0	2.0	-1.0
	社交ダンス	0.7	0.2	-0.5
	ジャズダンス・ヒップホップダンス・その他のダンス	3.1	2.8	-0.3
	筋力トレーニング	20.3	19.1	-1.2
	ヨガ・ピラティス	12.5	9.7	-2.8
	サッカー・フットサル	4.2	2.1	-2.1
球技・チームスポーツ	ゴルフ(打ちっ放し含む)・スナッグゴルフ	12.7	12.3	-0.4
	グラウンドゴルフ・ゲートボール	1.3	1.1	-0.2
	野球・ソフトボール	4.8	2.9	-1.9
	バスケットボール	1.8	1.4	-0.4
	バレーボール・ソフトバレーボール	2.5	1.6	-0.9
	バドミントン	3.6	2.7	-0.9
	テニス・クォーターテニス・ソフトテニス	7.4	5.6	-1.8
	卓球	0.0	3.6	3.6
	ペタンク	0.6	0.2	-0.4
格闘技	空手	0.4	0.4	0.0
	剣道	0.5	0.4	-0.1
	柔道	0.3	0.3	0.0
	ボクシング	0.3	0.9	0.6
野外・アウトドア	登山・ハイキング・キャンプなど	16.7	14.8	-1.9
	サイクリング	10.1	8.2	-1.9
	乗馬	0.7	0.3	-0.4
	アイススケート・スケート	3.3	0.8	-2.5
	スキー・スノーボード	5.9	2.7	-3.2
	スキューバダイビング	1.4	0.3	-1.1
	サーフィン・ヨット・ボートなどマリンスポーツ	1.9	1.1	-0.8
レクリエーション	ポッチャ	0.9	1.4	0.5
	ふうせんバレーボール	0.9	0.6	-0.3
	フライングディスク	1.0	0.4	-0.6
	なわとび	4.6	3.8	-0.8
	キャッチボール	5.7	4.2	-1.5
	運動会種目(綱引き、玉入れなど)	3.8	1.1	-2.7
	ボウリング	8.9	4.7	-4.2
その他	障害者スポーツ	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	2.0	2.0
	1年間は、運動・スポーツはしていない	12.2	12.1	-0.1
生活	生活活動(負荷低)	37.0	66.6	29.6
	生活活動(負荷中)	24.3	40.1	15.8
	生活活動(負荷高)	7.6	12.0	4.4
	無回答	0.0	5.6	5.6

1-2 今後はじめてみたい種目

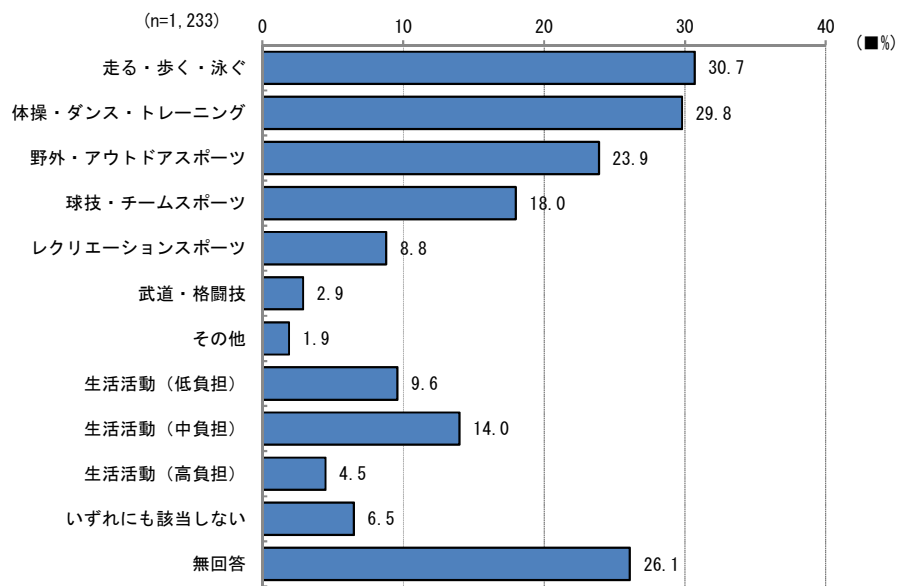
問1-② 今後、はじめてみたい種目はありますか。(現在行っている種目は含みません)
(○は当てはまるものすべて)

今後はじめてみたい種目は「登山・ハイキング・キャンプなど」が14.6%と最も高く、次いで「ヨガ・ピラティス」が14.4%、「筋力トレーニング」が13.9%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べても同様の傾向が見られますが、「生活活動（負荷低）」「生活活動（負荷中）」「生活活動（負荷高）」においてはいずれも倍以上の増加が見られます。



11 区分で分けると「走る・歩く・泳ぐ」が 30.7%と最も多く、次いで「体操・ダンス・トレーニング」が 29.8%、「野外・アウトドアスポーツ」が 23.9%となっています。



【性年齢別（男性）】

区分	種目名	全体	男性			
			20～30歳代	40～50歳代	60歳代	70歳以上
走る・歩く・泳ぐ	ウォーキング(一駅歩きなどを含む)	11.5	3.4	12.3	6.0	7.6
	ジョギング・ランニング	7.1	12.6	10.8	1.0	3.8
	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	2.1	5.7	3.0	0.0	1.0
	陸上競技	0.6	3.4	1.0	0.0	0.0
	水泳・水中運動(アクアビクス)	9.9	6.9	10.8	9.0	5.7
	海水浴	0.8	0.0	0.5	2.0	0.0
	ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳	8.7	4.6	6.9	12.0	10.5
体操・ダンス・トレーニング	エアロビクスダンス	2.1	1.1	1.0	3.0	0.0
	社交ダンス	1.4	2.3	0.0	0.0	1.9
	ジャズダンス・ヒップホップダンス・その他のダンス	3.7	2.3	1.0	1.0	0.0
	筋力トレーニング	13.9	13.8	18.7	17.0	15.2
	ヨガ・ピラティス	14.4	6.9	5.9	4.0	4.8
	サッカー・フットサル	2.0	10.3	3.9	3.0	1.0
	球技・チームスポーツ	ゴルフ(打ちっ放し含む)・スナッグゴルフ	5.1	8.0	8.9	4.0
グラウンドゴルフ・ゲートボール		1.5	1.1	1.5	2.0	2.9
野球・ソフトボール		1.7	3.4	5.4	3.0	1.0
バスケットボール		1.5	3.4	2.5	0.0	0.0
バレーボール・ソフトバレーボール		1.0	1.1	1.0	1.0	0.0
バドミントン		4.1	5.7	2.0	3.0	0.0
テニス・クォーターテニス・ソフトテニス		4.7	4.6	4.9	4.0	5.7
卓球		4.6	4.6	3.4	7.0	3.8
ペタンク		0.7	1.1	0.5	1.0	2.9
格闘技・武道	空手	0.9	0.0	1.0	1.0	0.0
	剣道	1.0	3.4	1.0	1.0	0.0
	柔道	0.5	2.3	1.0	0.0	0.0
	ボクシング	1.2	3.4	1.0	2.0	0.0
野外・アウトドアスポーツ	登山・ハイキング・キャンプなど	14.6	14.9	19.7	19.0	15.2
	サイクリング	6.0	6.9	8.9	9.0	5.7
	乗馬	3.3	4.6	2.5	0.0	1.0
	アイススケート・スケート	1.1	1.1	1.0	0.0	0.0
	スキー・スノーボード	3.6	2.3	6.4	2.0	3.8
	スキューバダイビング	2.4	5.7	3.9	2.0	1.0
	サーフィン・ヨット・ボートなどマリンスポーツ	2.0	3.4	2.5	0.0	1.0
レクリエーションスポーツ	ポッチャ	1.4	2.3	1.5	3.0	1.0
	ふうせんバレーボール	0.3	2.3	0.0	0.0	0.0
	フライングディスク	0.4	3.4	1.0	0.0	0.0
	なわとび	2.3	4.6	2.5	2.0	2.9
	キャッチボール	1.9	6.9	2.5	1.0	4.8
	運動会種目(綱引き、玉入れなど)	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0
	ボウリング	4.3	5.7	5.9	6.0	6.7
その他	障害者スポーツ	0.5	3.4	0.0	2.0	0.0
	その他	1.5	2.3	2.5	1.0	1.0
	運動・スポーツをはじめるつもりはない	8.5	12.6	8.4	7.0	8.6
生活活動	生活活動(負荷低)	9.6	10.3	12.3	5.0	1.9
	生活活動(負荷中)	14.0	23.0	18.2	18.0	11.4
	生活活動(負荷高)	4.5	4.6	4.9	6.0	3.8
	無回答	26.1	18.4	21.2	27.0	37.1

【性年齢別（女性）】

区分	種目名	全体	女性			
			20～30歳代	40～50歳代	60歳代	70歳以上
走る・歩く・泳ぐ	ウォーキング(一駅歩きなどを含む)	11.5	13.3	16.9	13.6	8.4
	ジョギング・ランニング	7.1	12.6	7.3	4.5	0.7
	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	2.1	4.2	2.0	0.0	0.7
	陸上競技	0.6	0.7	0.3	0.0	0.0
	水泳・水中運動(アクアビクス)	9.9	17.5	8.6	14.5	4.9
	海水浴	0.8	2.1	1.3	0.0	0.0
	ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳	8.7	5.6	7.0	13.6	14.0
体操・ダンス・トレーニング	エアロビクスダンス	2.1	1.4	3.3	2.7	3.5
	社交ダンス	1.4	1.4	2.3	0.9	2.1
	ジャズダンス・ヒップホップダンス・その他のダンス	3.7	8.4	5.0	5.5	4.2
	筋力トレーニング	13.9	16.1	12.6	10.9	10.5
	ヨガ・ピラティス	14.4	32.2	23.9	19.1	6.3
	サッカー・フットサル	2.0	1.4	0.7	0.0	0.0
	球技・チームスポーツ	ゴルフ(打ちっ放し含む)・スナッグゴルフ	5.1	5.6	5.3	2.7
グラウンドゴルフ・ゲートボール		1.5	0.7	0.0	1.8	4.2
野球・ソフトボール		1.7	0.7	0.7	0.0	0.0
バスケットボール		1.5	3.5	2.0	0.0	0.0
バレーボール・ソフトバレーボール		1.0	2.1	1.3	0.0	0.0
バドミントン		4.1	10.5	4.0	3.6	2.8
テニス・クォーターテニス・ソフトテニス		4.7	4.9	5.6	2.7	2.1
卓球		4.6	4.9	2.0	5.5	7.7
ペタンク		0.7	0.0	0.7	0.9	0.0
格闘技・武道	空手	0.9	2.1	1.3	0.0	0.0
	剣道	1.0	2.1	0.3	0.9	0.7
	柔道	0.5	0.7	0.3	0.0	0.0
	ボクシング	1.2	2.1	1.3	0.0	0.0
野外・アウトドアスポーツ	登山・ハイキング・キャンプなど	14.6	11.9	14.3	14.5	7.7
	サイクリング	6.0	4.2	6.0	2.7	3.5
	乗馬	3.3	4.9	5.3	4.5	2.1
	アイススケート・スケート	1.1	2.8	1.7	0.0	0.7
	スキー・スノーボード	3.6	2.8	5.6	0.0	0.7
	スキューバダイビング	2.4	2.1	3.3	0.0	0.0
	サーフィン・ヨット・ボートなどマリンスポーツ	2.0	3.5	3.3	0.9	0.0
レクリエーションスポーツ	ボッチャ	1.4	0.0	2.0	0.0	0.7
	ふうせんバレーボール	0.3	0.7	0.3	0.0	0.0
	フライングディスク	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	なわとび	2.3	2.1	1.7	4.5	0.7
	キャッチボール	1.9	2.8	0.3	0.0	0.0
	運動会種目(綱引き、玉入れなど)	0.2	0.0	0.0	1.8	0.0
	ボウリング	4.3	1.4	3.0	2.7	4.9
その他	障害者スポーツ	0.5	0.0	0.0	0.0	0.7
	その他	1.5	1.4	1.7	0.9	0.7
	運動・スポーツをはじめるつもりはない	8.5	9.1	11.0	5.5	5.6
生活活動	生活活動(負荷低)	9.6	17.5	10.6	10.0	5.6
	生活活動(負荷中)	14.0	17.5	16.3	6.4	0.0
	生活活動(負荷高)	4.5	5.6	6.3	3.6	0.7
	無回答	26.1	9.1	20.6	28.2	49.0

【経年比較】

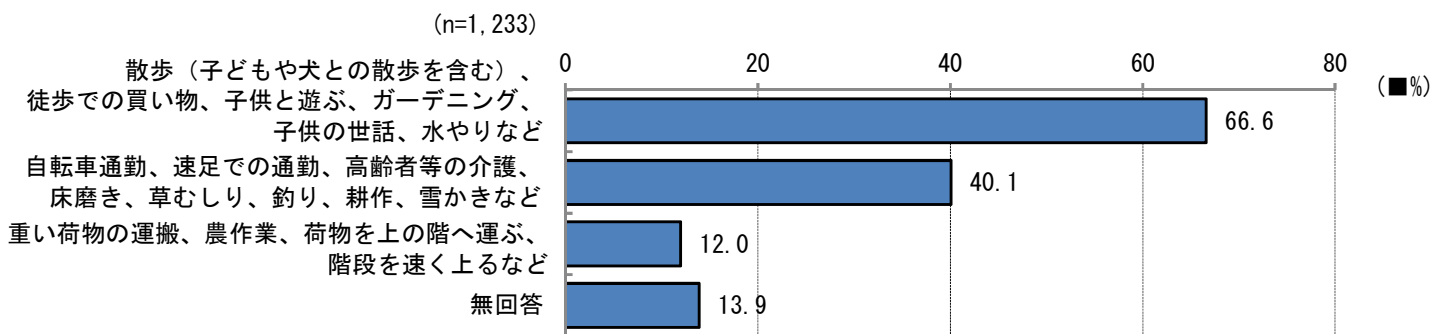
区分	種目名	経年比較		
		H29調査(n=1220)	R4調査(n=1,233)	増減
走る・歩く・泳ぐ	ウォーキング(一駅歩きなどを含む)	10.4	11.5	1.1
	ジョギング・ランニング	7.3	7.1	-0.2
	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	1.7	2.1	0.4
	陸上競技	0.4	0.6	0.2
	水泳・水中運動(アクアビクス)	11.2	9.9	-1.3
	海水浴	1.1	0.8	-0.3
	ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳	7.2	8.7	1.5
体操・ダンス・トレーニング	エアロビクスダンス	1.6	2.1	0.5
	社交ダンス	1.7	1.4	-0.3
	ジャズダンス・ヒップホップダンス・その他のダンス	2.5	3.7	1.2
	筋力トレーニング	10.9	13.9	3.0
	ヨガ・ピラティス	16.0	14.4	-1.6
	サッカー・フットサル	1.4	2.0	0.6
球技・チームスポーツ	ゴルフ(打ちっ放し含む)・スナッグゴルフ	4.9	5.1	0.2
	グラウンドゴルフ・ゲートボール	1.0	1.5	0.5
	野球・ソフトボール	2.0	1.7	-0.3
	バスケットボール	0.8	1.5	0.7
	バレーボール・ソフトバレーボール	0.8	1.0	0.2
	バドミントン	2.5	4.1	1.6
	テニス・クォーターテニス・ソフトテニス	4.4	4.7	0.3
	卓球	0.0	4.6	4.6
	ペタンク	0.5	0.7	0.2
格闘技	空手	1.7	0.9	-0.8
	剣道	0.6	1.0	0.4
	柔道	0.2	0.5	0.3
	ボクシング	1.6	1.2	-0.4
野外・アウトドアスポーツ	登山・ハイキング・キャンプなど	11.3	14.6	3.3
	サイクリング	4.8	6.0	1.2
	乗馬	3.7	3.3	-0.4
	アイススケート・スケート	2.0	1.1	-0.9
	スキー・スノーボード	3.0	3.6	0.6
	スキューバダイビング	2.8	2.4	-0.4
	サーフィン・ヨット・ボートなどマリンスポーツ	1.7	2.0	0.3
レクリエーションスポーツ	ポッチャ	0.5	1.4	0.9
	ふうせんバレーボール	0.4	0.3	-0.1
	フライングディスク	0.5	0.4	-0.1
	なわとび	1.5	2.3	0.8
	キャッチボール	1.2	1.9	0.7
	運動会種目(綱引き、玉入れなど)	0.2	0.2	0.0
	ボウリング	3.0	4.3	1.3
その他	障害者スポーツ	0.0	0.5	0.5
	その他	0.0	1.6	1.6
	運動・スポーツをはじめない	2.5	8.5	6.0
生活活動	生活活動(負荷低)	3.0	9.6	6.6
	生活活動(負荷中)	4.6	14.0	9.4
	生活活動(負荷高)	0.9	4.5	3.6
	無回答	0.0	27.7	27.7

2 日常での生活活動

問2 特定の運動・スポーツ種目ではなく日常で生活活動を行っている方は、以下に○印をつけてください。

①した活動

日常でした生活活動は「散歩（子どもや犬との散歩を含む）、徒歩での買い物、子供と遊ぶ、ガーデニング、子供の世話、水やりなど」が66.6%と最も高く、次いで「自転車通勤、速足での通勤、高齢者等の介護、床磨き、草むしり、釣り、耕作、雪かきなど」が40.1%、「重い荷物の運搬、農作業、荷物を上の階へ運ぶ、階段を早く上るなど」が12.0%となっています。



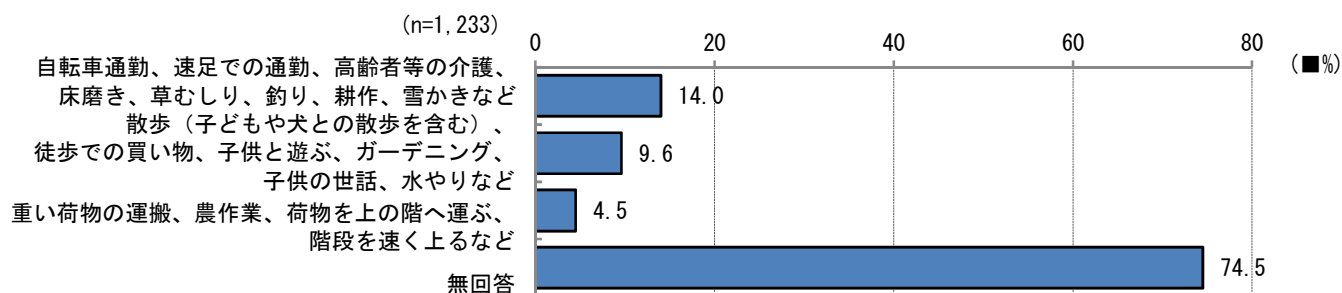
運動頻度別にみると、全体で最も回答率の高い「散歩（子どもや犬との散歩を含む）、徒歩での買い物、子供と遊ぶ、ガーデニング、子供の世話、水やりなど」の中でも『週に3回以上』運動をする人は77.1%と特に高くなっています。

【運動頻度別】

	回答数	散歩（子どもや犬との散歩を含む）、徒歩での買い物、子供の世話、水やりなど	自転車通勤、速足での通勤、高齢者等の介護、床磨き、草むしり、釣り、耕作、雪かきなど	重い荷物の運搬、農作業、荷物を上の階へ運ぶ、階段を早く上るなど	無回答
全体	1233	66.6	40.1	12.0	13.9
週に3回以上	354	77.1	43.5	14.1	6.8
週に1~2回	311	66.6	41.5	10.0	11.6
月か年に数回	271	60.5	37.6	12.2	17.7
全くしていない	269	58.7	36.8	12.3	21.9
無回答	28	67.9	35.7	3.6	17.9

②はじめたい活動

はじめたい生活活動は「無回答」を除くと、「自転車通勤、速足での通勤、高齢者等の介護、床磨き、草むしり、釣り、耕作、雪かきなど」が14.0%と最も高く、次いで「散歩（子どもや犬との散歩を含む）、散歩での買い物、子供と遊ぶ、ガーデニング、子供の世話、水やりなど」が9.6%、「重い荷物の運搬、農作業、荷物を上の階へ運ぶ、階段を早く上るなど」が4.5%となっています。



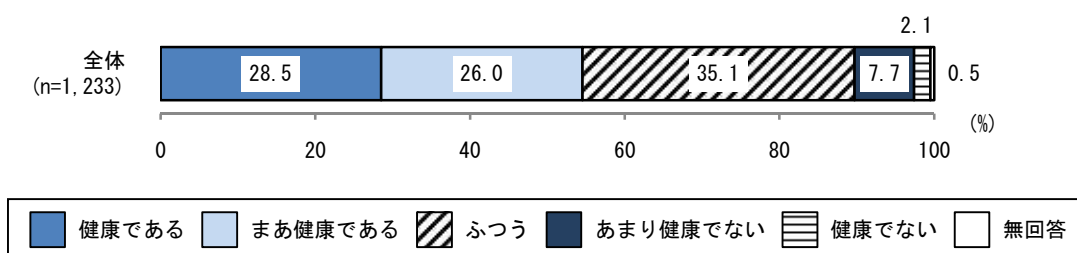
2 現在の健康状態、運動・スポーツについて

2-1 あなた自身の健康状態

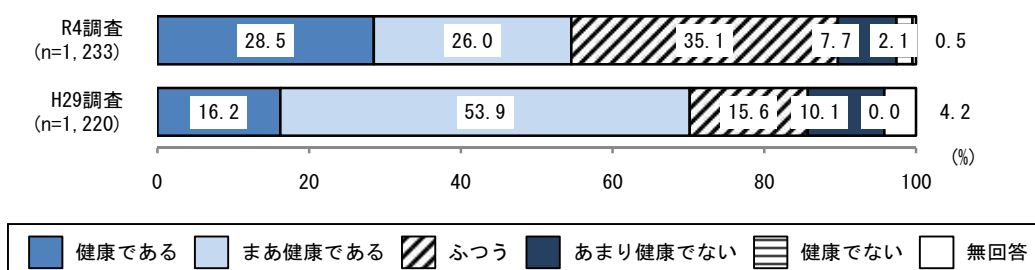
問3 あなた自身の健康状態についてご回答ください。(○は1つ)

健康状態は「ふつう」が35.1%と最も高く、次いで「健康である」が28.5%、「まあ健康である」が26.0%となっています。

経年比較では、前回調査と比べて「健康である」「ふつう」の回答率がそれぞれおよそ倍の増加が見られます。一方で「まあ健康である」の回答率は53.9%から26.0%まで大幅に減少しています。

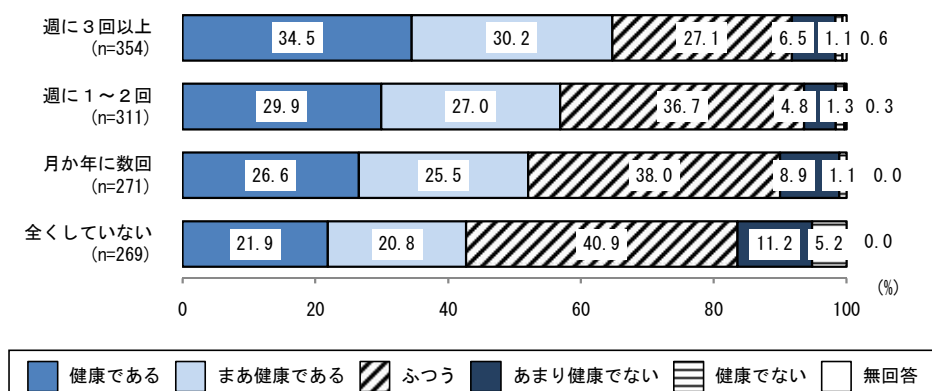


【経年比較】



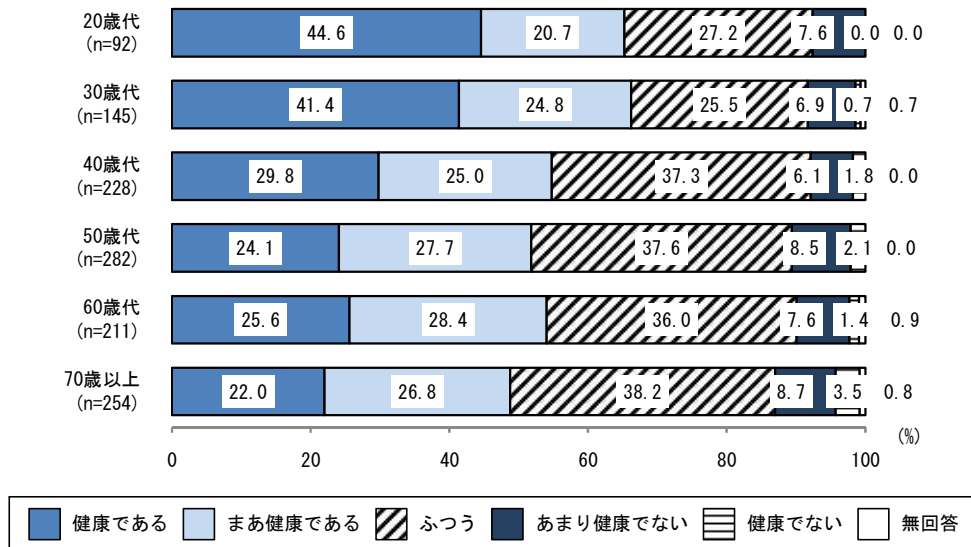
運動頻度別にみると、『週に3回以上』運動をしている人は「健康である」の回答率が34.5%、「まあ健康である」においては30.2%と他の頻度で運動をしている人よりも高く、一方で『全くしていない』人は「あまり健康でない」においては11.2%、「健康でない」では5.2%と高くなっています。

【運動頻度別】

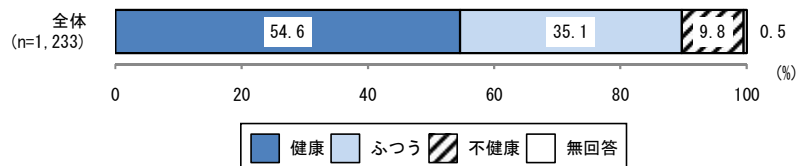


年齢6区別にみると、「健康である」「ふつう」の回答率は年代による回答率の差が大きいものの、その他の選択肢においては年代による差はほとんどありません。「健康である」の回答率は年代が上がるにつれて低くなり、一方で「ふつう」においては高くなっています。

【年齢6区分別】



3区分で分けると「健康」が54.6%と最も高く、次いで「ふつう」が35.1%、「不健康」が9.8%となっています。

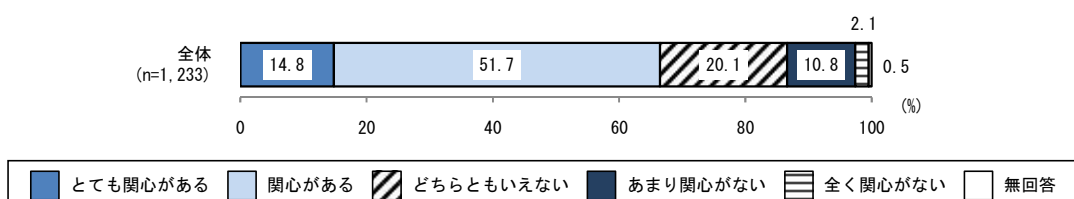


2-2 運動・スポーツに対する関心

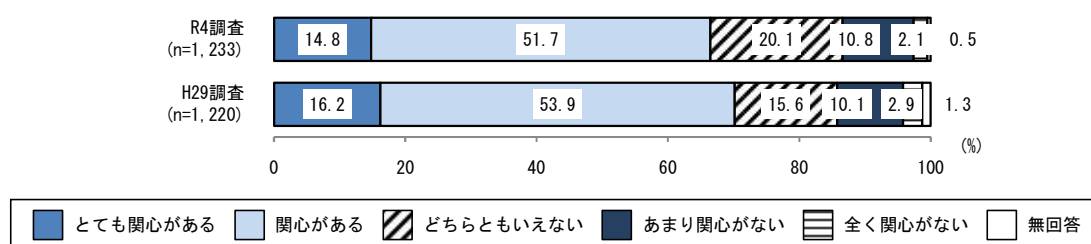
問4 あなたは運動・スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

運動・スポーツへの関心度は「関心がある」が51.7%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が20.1%、「とても関心がある」が14.8%となっています。

経年比較でみると、前回調査とほとんど同様の傾向が見られますが、「とても関心がある」「関心がある」の回答率がやや減少しています。

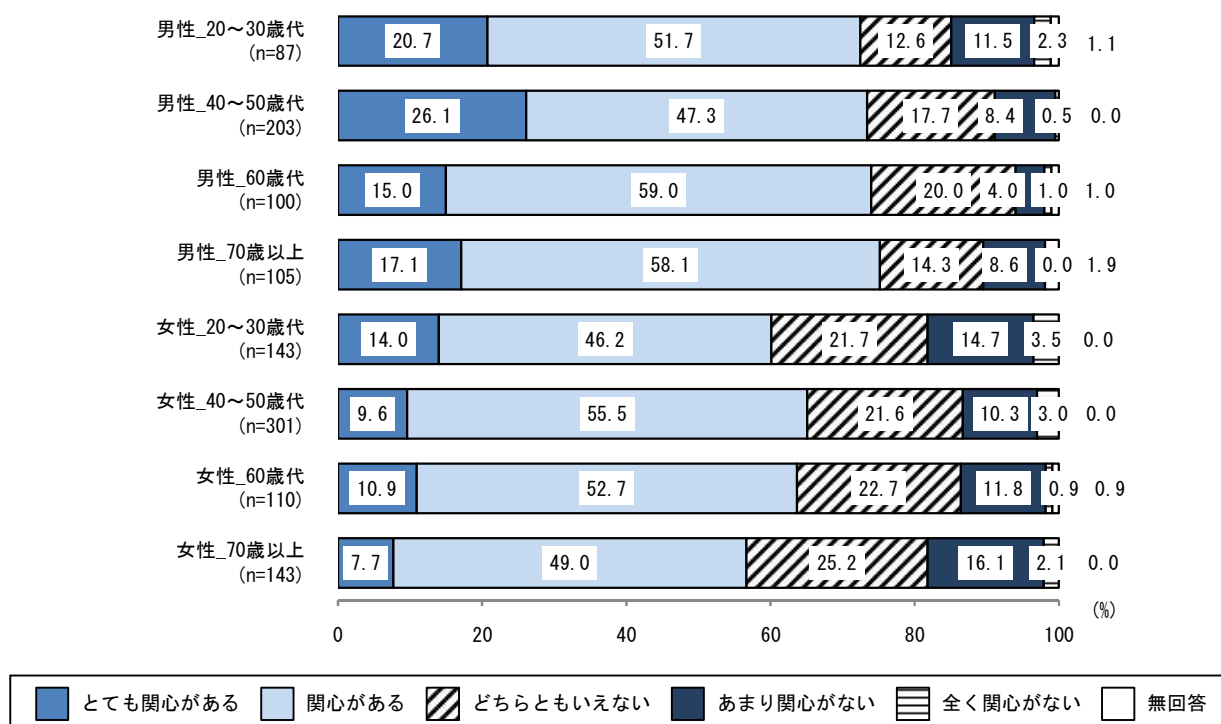


【経年比較】

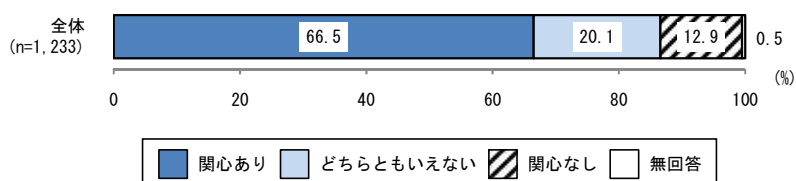


性年齢別にみると、「とても関心がある」においては年代にかかわらず女性より男性の回答率が高くなっています。特に『男性_40～50歳代』が26.1%に対し「女性_40～50歳代」は9.6%と、同じ年代でも性別により大きな差があります。

【性年齢別】



3区分に分けると「関心あり」が66.5%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が20.1%、「関心なし」が12.9%となっています。

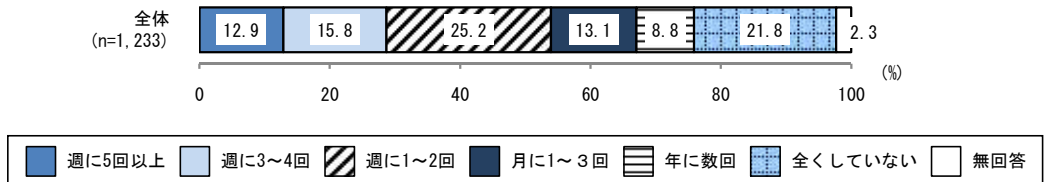


2-3 普段の運動・スポーツの頻度

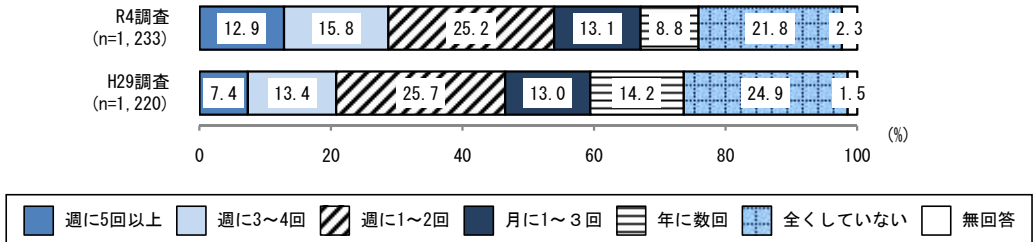
問5 あなたは普段どの程度運動・スポーツをしていますか。(〇は1つ)

普段の運動・スポーツの頻度は「週に1～2回」が25.2%と最も高く、ついで「全くしていない」が21.8%、「週に3～4回」が15.8%となっています。

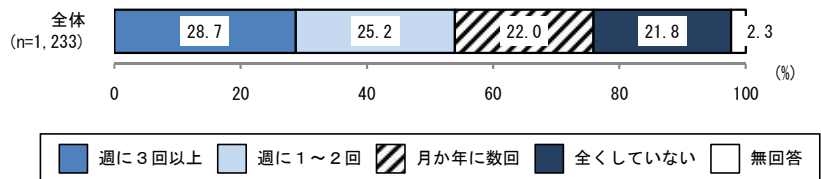
経年比較でみると、前回調査と比べるとほとんど同様の傾向が見られましたが、「週に5日以上」が7.4%から12.9%とわずかに増加し、「年に数回」が減少しています。



【経年比較】

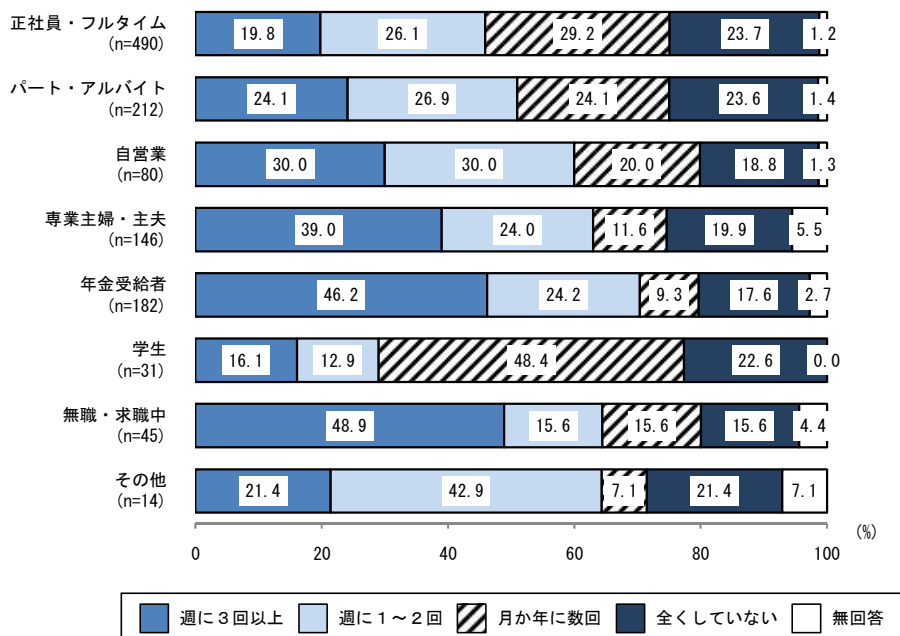


4区分に分けると「週に3回以上」が28.7%と最も高く、次いで「週に1～2回」が25.2%、「月か年に数回」が22.0%となっています。



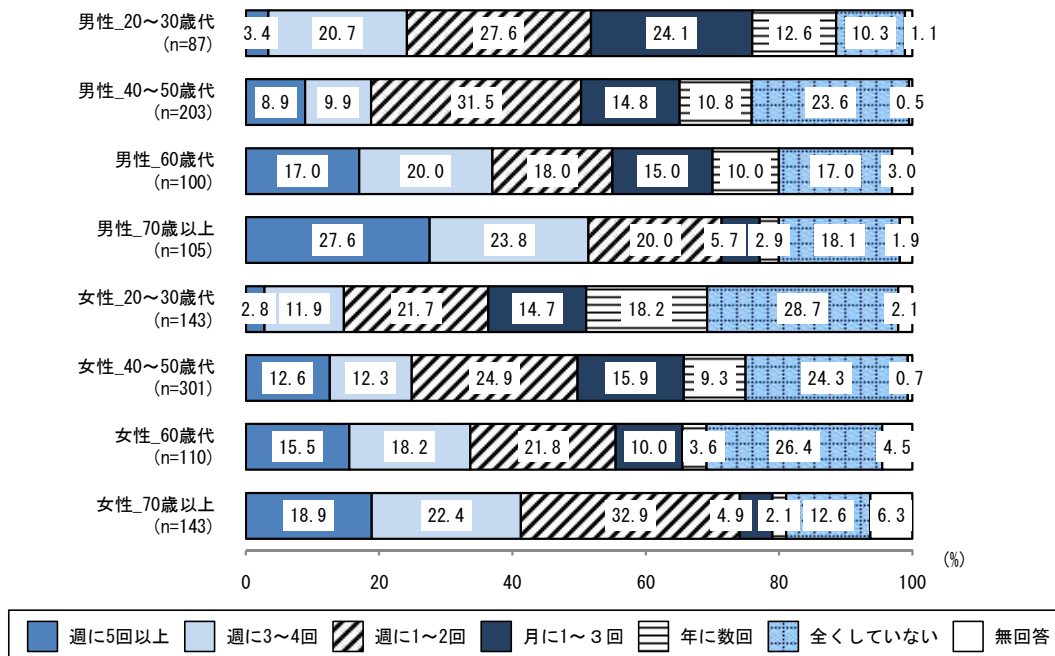
就労状況別にみると、「週に3回以上」の回答率は就労している人ほど低く、『学生』を除くと『正社員・フルタイム』が19.8%と最も低くなっています。一方で就労をしていない『専業主婦・主夫』が39.0%、『年金受給者』が46.2%、『無職・求職中』が48.9%とおよそ40.0~50.0%と高くなっています。

【就労状況別】

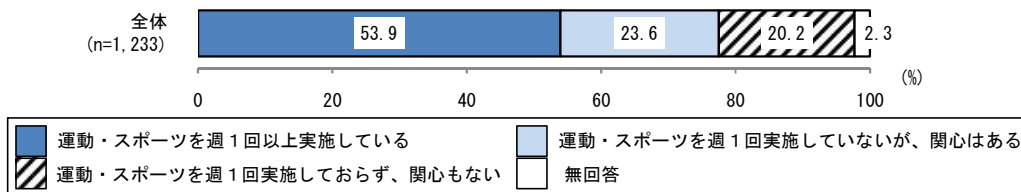


性年齢別にみると、「週に5回以上」の回答率は『男性_70歳以上』が27.6%、『女性_70歳以上』は18.9%と、男性・女性のいずれも他の年代よりも高く、一方で『男性_20～30歳代』が3.4%、『女性_20～30歳代』が2.8%と著しく低く、年代が上がるにつれて回答率が高くなっています。

【性年齢別】



運動・スポーツの関心度と実施度を3区分に分けると「運動・スポーツを週1回以上実施している」が53.9%と最も高く、「運動・スポーツを週1回実施していないが、関心はある」が23.6%、「運動・スポーツを週1回実施しておらず、関心もない」が20.2%となっています。

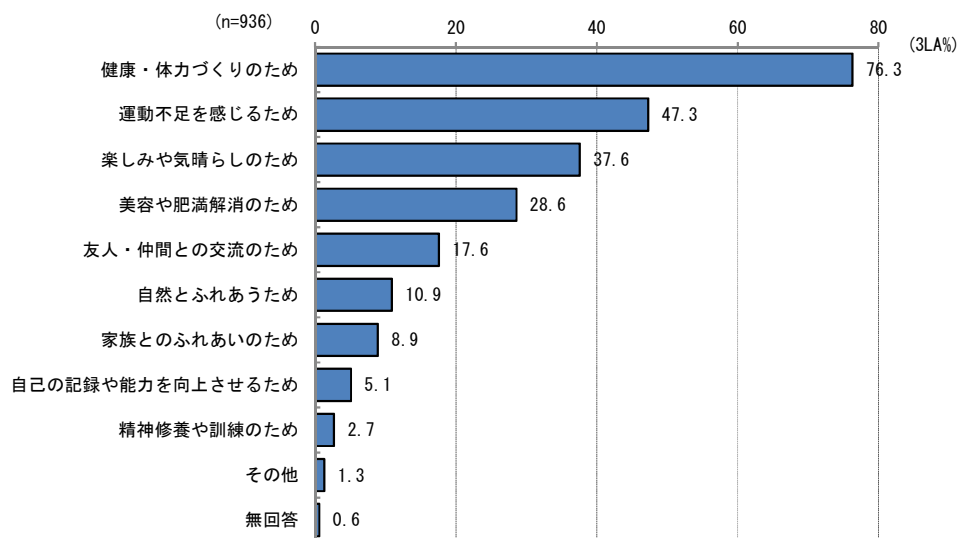


2-4 運動・スポーツをする理由

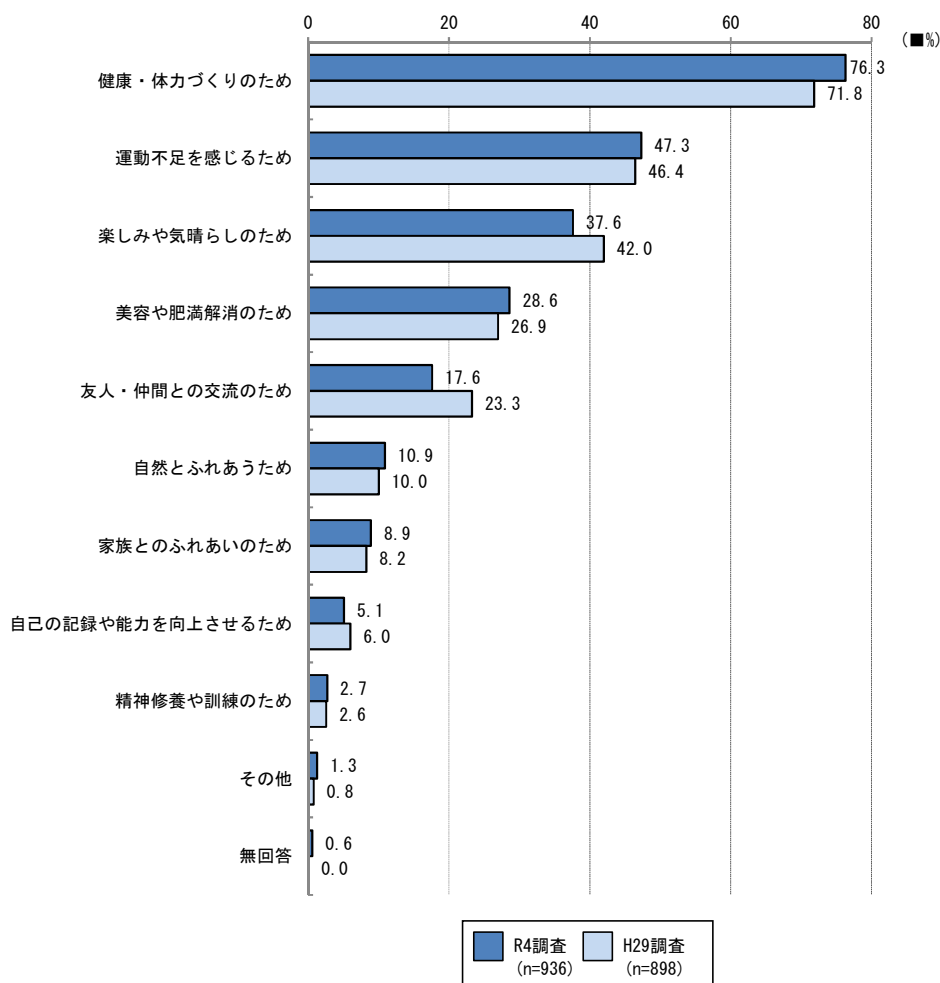
問6 あなたが運動・スポーツをするのは、どのような理由からですか。(〇は3つまで)

運動・スポーツをする理由は「健康・体力づくりのため」が76.3%と最も高く、次いで「運動不足を感じるため」が47.3%、「楽しみや気晴らしのため」が37.6%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて増加傾向にありますが、「楽しみや気晴らしのため」「友人・仲間との交流のため」「自己の記録や能力を向上させるため」においてはいずれもわずかに減少しています。



【経年比較】



年齢6区別にみると、全体で最も回答率の高い「健康・体力づくりのため」の中でも『60歳代』が85.4%、『70歳代』が84.8%といずれも80%を越えており、特に高くなっています。一方で『70歳代』は「楽しみや気晴らしのため」においては24.0%、『美容や肥満解消のため』では13.7%と他の年代と比べて低くなっています。

【年齢6区分別】

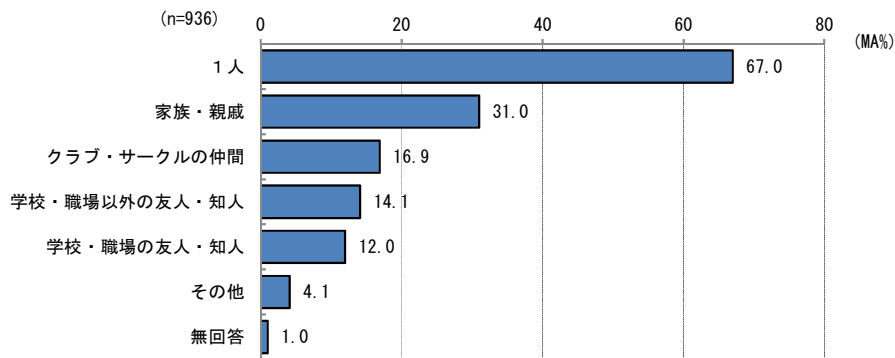
	回答数	健康・体力づくりのため	運動不足を感じるため	楽しみや気晴らしのため	美容や肥満解消のため	友人・仲間との交流のため	自然とふれあうため	家族とのふれあいのため	自己の記録や能力を向上させるため	精神修養や訓練のため	その他	無回答
全体	936	76.3	47.3	37.6	28.6	17.6	10.9	8.9	5.1	2.7	1.3	0.6
20歳代	70	61.4	44.3	48.6	42.9	20.0	4.3	8.6	5.7	4.3	0.0	0.0
30歳代	111	66.7	43.2	41.4	42.3	14.4	6.3	18.9	9.9	4.5	0.9	0.0
40歳代	165	75.2	41.2	40.6	33.9	15.2	9.7	16.4	1.8	3.6	0.6	1.2
50歳代	216	72.2	45.8	41.7	32.4	13.4	12.5	6.5	6.0	2.8	2.3	0.0
60歳代	157	85.4	56.1	38.9	22.3	19.7	14.0	3.8	3.8	1.9	1.3	0.6
70歳以上	204	84.8	50.0	24.0	13.7	24.0	12.7	3.9	4.4	0.5	1.0	1.5
無回答	13	76.9	53.8	38.5	15.4	7.7	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	0.0

2-5 誰と運動・スポーツをするか

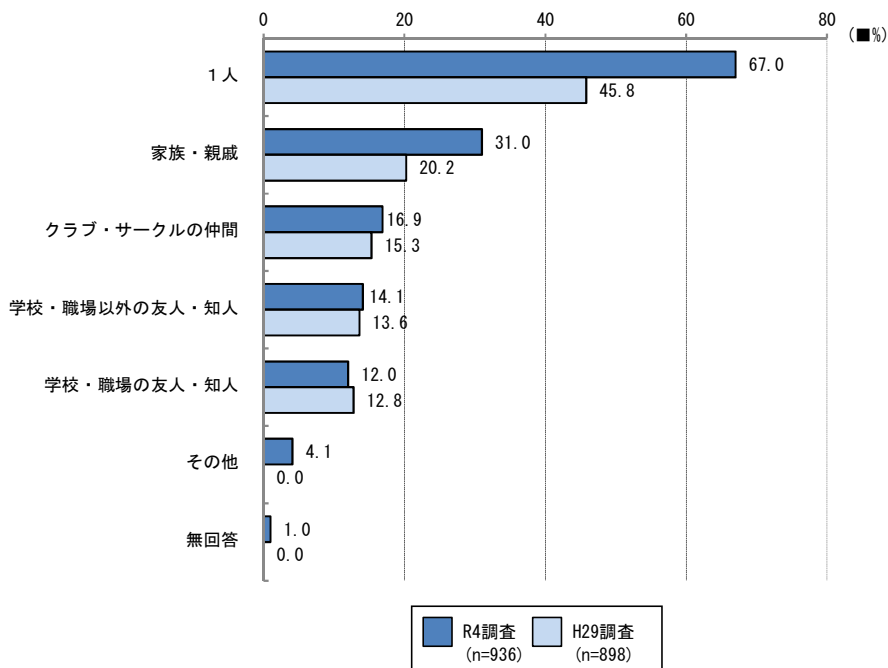
問7 あなたは、誰と運動・スポーツをしていますか。(○は当てはまるものすべて)

誰と運動・スポーツをするかは「1人」が67.0%と最も高く、次いで「家族・親戚」が31.0%、「クラブ・サークルの仲間」が16.9%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて「1人」の回答率が42.8%から67.0%まで大幅に増加しています。「家族・親戚」においても10.0%以上増加しており、その他の選択肢については前回調査と同様の傾向が見られ、「学校・職場の友人・知人」のみわずかに減少しています。

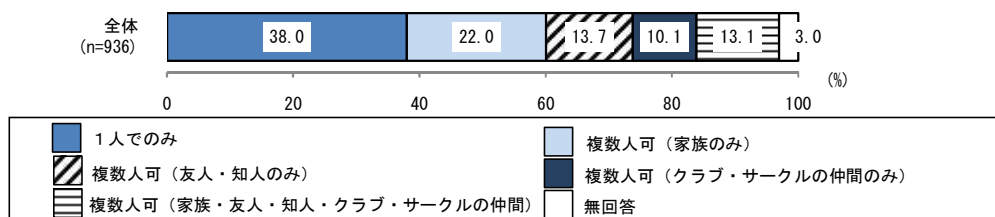


【経年比較】



「その他」は今回調査から

運動・スポーツの人数を5区分に分けると「1人でのみ」が38.0%と最も高く、次いで「複数人可(家族のみ)」が22.0%、「複数人可(友人・知人のみ)」が13.7%となっています。



年齢6区分別にみると、「家族・親戚」の回答率は『30歳代』が40.5%、『40歳代』が40.6%と他の年代と比べて高くなっています。「クラブ・サークルの仲間」においては、『70歳以上』が29.9%と、およそ3割を占めて高くなっています。

【年齢6区分別】

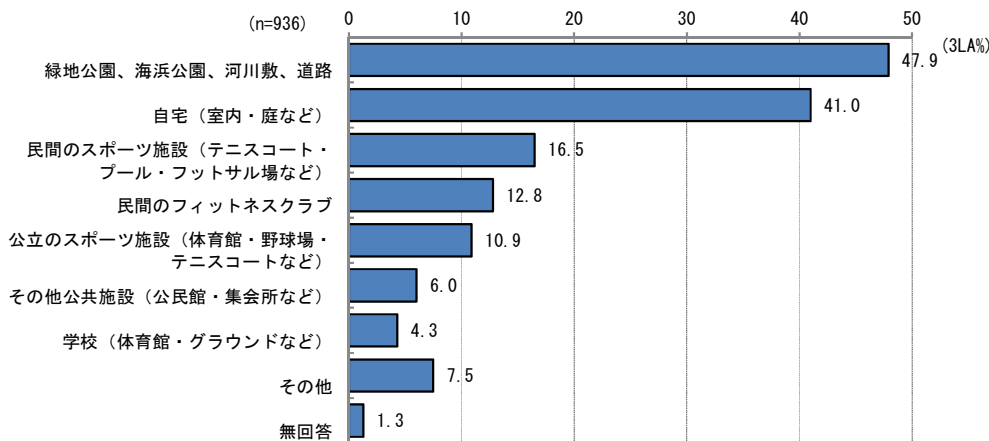
	回答数	1人	家族・親戚	間クラブ・サークルの仲間	人学校・知人・職場以外の友人	人学校・職場の友人・知人	その他	無回答
全体	936	67.0	31.0	16.9	14.1	12.0	4.1	1.0
20歳代	70	64.3	34.3	8.6	20.0	22.9	4.3	0.0
30歳代	111	63.1	40.5	8.1	15.3	16.2	1.8	0.0
40歳代	165	68.5	40.6	10.9	12.1	12.7	3.6	0.6
50歳代	216	75.0	28.7	15.3	13.0	13.4	3.2	0.5
60歳代	157	70.7	26.8	18.5	16.6	11.5	4.5	0.6
70歳以上	204	58.3	22.5	29.9	11.8	4.9	5.9	2.9
無回答	13	53.8	30.8	15.4	23.1	0.0	7.7	0.0

2-6 運動・スポーツをする場所

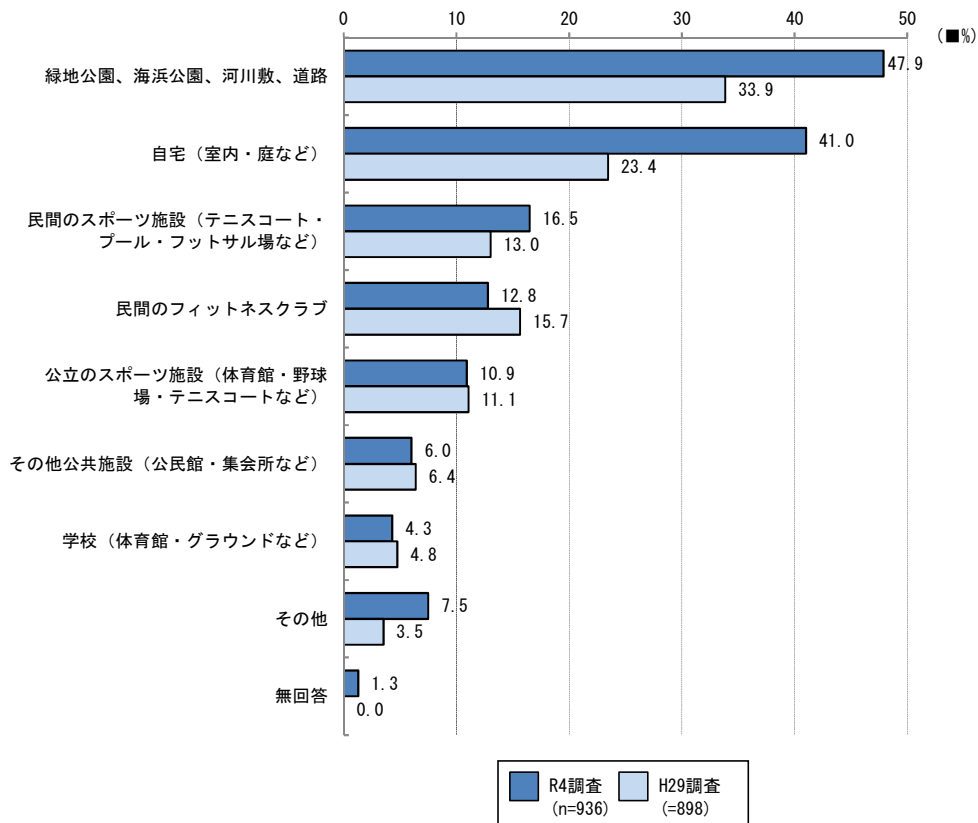
問8 あなたは、どのような場所で運動・スポーツをしていますか。(〇は3つまで)

運動・スポーツをする場所は「緑地公園、海浜公園、河川敷、道路」が47.9%と最も高く、次いで「自宅（室内・庭など）」が41.0%、「民間のスポーツ施設（テニスコート・プール・フットサル場など）」が16.5%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べると全体が大きく増減しています。特に「自宅（室内・庭など）」においては23.4%から41.0%とおよそ倍、「緑地公園、海浜公園、河川敷、道路」は33.9%から47.9%とおよそ10.0%以上の増加が見られます。



【経年比較】



性年齢別にみると、「自宅（室内・庭など）」の回答率は『女性_20～30歳代』が51.5%、『女性_40～50歳代』が55.3%と、いずれの性別・年代よりも特に高く、一方で同じ年代の『男性_20～30歳代』は26.0%、『男性_40～50歳代』は25.3%と、性別によって大きな差があります。

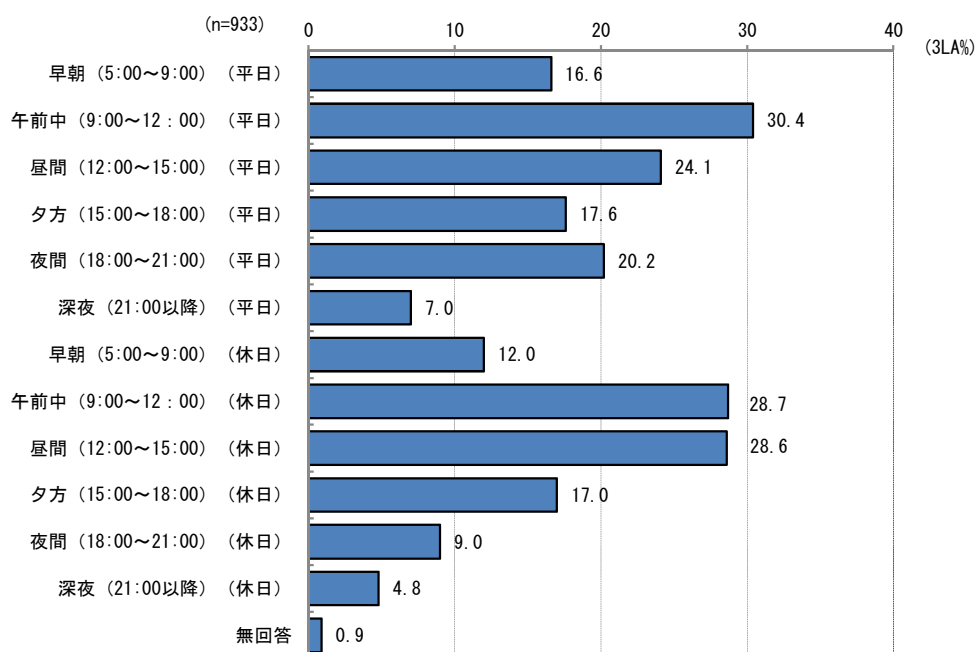
【性年齢別】

	回答数	河川敷、緑地公園、道、海浜公園、	自宅（室内・庭など）	民間のスポーツ施設（テニスコート、サウナ、プールなど）	民間のフィットネスクラブ	公立のスポーツ施設（体育館、野球場、テニスコートなど）	その他公共施設（公民館・集会所など）	学校（体育館・グラウンドなど）	その他	無回答
全体	936	47.9	41.0	16.5	12.8	10.9	6.0	4.3	7.5	1.3
男性_20～30歳代	77	45.5	26.0	18.2	13.0	23.4	2.6	6.5	10.4	1.3
男性_40～50歳代	154	56.5	25.3	24.7	9.1	17.5	1.9	3.9	6.5	2.6
男性_60歳代	80	48.8	41.3	22.5	11.3	8.8	0.0	2.5	13.8	1.3
男性_70歳以上	84	59.5	33.3	16.7	9.5	8.3	3.6	1.2	9.5	1.2
女性_20～30歳代	99	46.5	51.5	13.1	16.2	8.1	5.1	4.0	1.0	0.0
女性_40～50歳代	226	46.0	55.3	14.2	13.3	5.8	2.7	5.8	3.5	0.4
女性_60歳代	76	43.4	39.5	14.5	18.4	10.5	13.2	5.3	7.9	1.3
女性_70歳以上	116	32.8	38.8	9.5	14.7	10.3	22.4	3.4	12.9	2.6
無回答	24	66.7	54.2	12.5	8.3	8.3	4.2	4.2	12.5	0.0

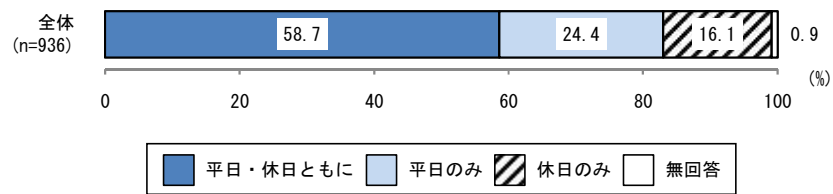
2-7 運動・スポーツをする時間帯

問9 あなたが、運動やスポーツをする時間帯はいつですか。（平日と休日合わせて○は3つまで）

運動・スポーツをする時間帯は「午前中（9：00～12：00）（平日）」が30.3%と最も高く、次いで「午前中（9：00～12：00）（休日）」、「昼間（12：00～15：00）（休日）」が共に28.6%、「昼間（12：00～15：00）（平日）」が24.3%となっています。

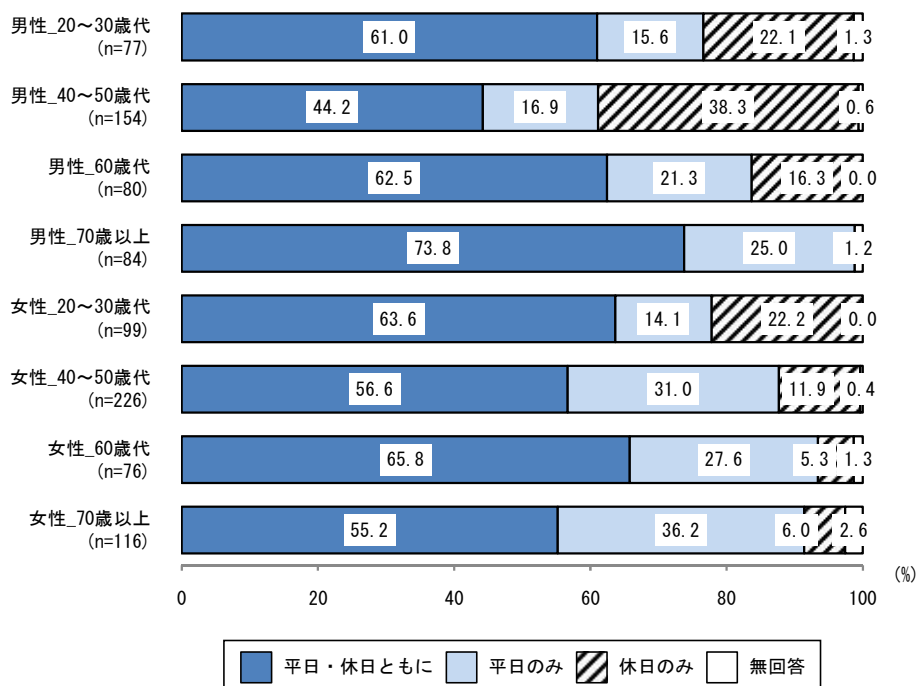


運動時間を3区分に分けると「平日・休日ともに」が58.7%と最も高く、次いで「平日のみ」が24.4%、「休日のみ」が16.1%となっています。



性年齢別にみると、「休日のみ」の回答率は『男性_20～30歳代』が22.1%、『女性_20～30歳代』が22.2%と性別による差はなく、一方で『男性_40～50歳代』が38.3%であるのに対し『女性_40～50歳代』が11.9%と年代によっては性別による差があります。

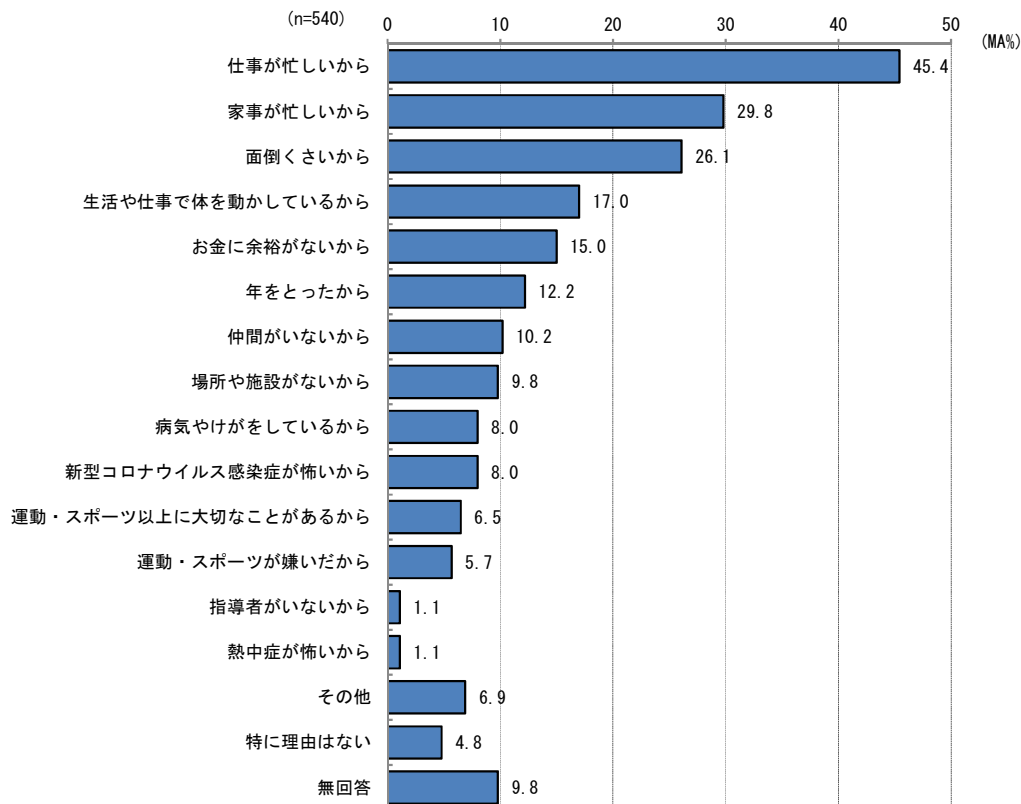
【性年齢別】



2-8 運動・スポーツをしない（できなかった）理由

問10 あなたが、週に1日以上運動やスポーツをしない（できなかった）理由は何ですか。
(○は当てはまるものすべて)

運動・スポーツをしない（できなかった）理由は「仕事が忙しいから」が45.4%と最も高く、次いで「家事が忙しいから」が29.8%、「面倒くさいから」が26.1%となっています。



性年齢別にみると、全体で最も回答率が高い「仕事が忙しいから」においては『男性_20～30 歳代』が 46.3%、『男性_40～50 歳代』が 55.0%、『女性_20～30 歳代』が 50.0%、『女性_40～50 歳代』が 56.4%と、同じ年代でも性別による差はありません。「家事が忙しいから」においては『男性_20～30 歳代』が 17.1%、『男性_40～50 歳代』が 11.0%と低い一方で、『女性_20～30 歳代』が 44.3%、『女性_40～50 歳代』が 49.7%と高く、性別により結果に差があります。

【性年齢別】

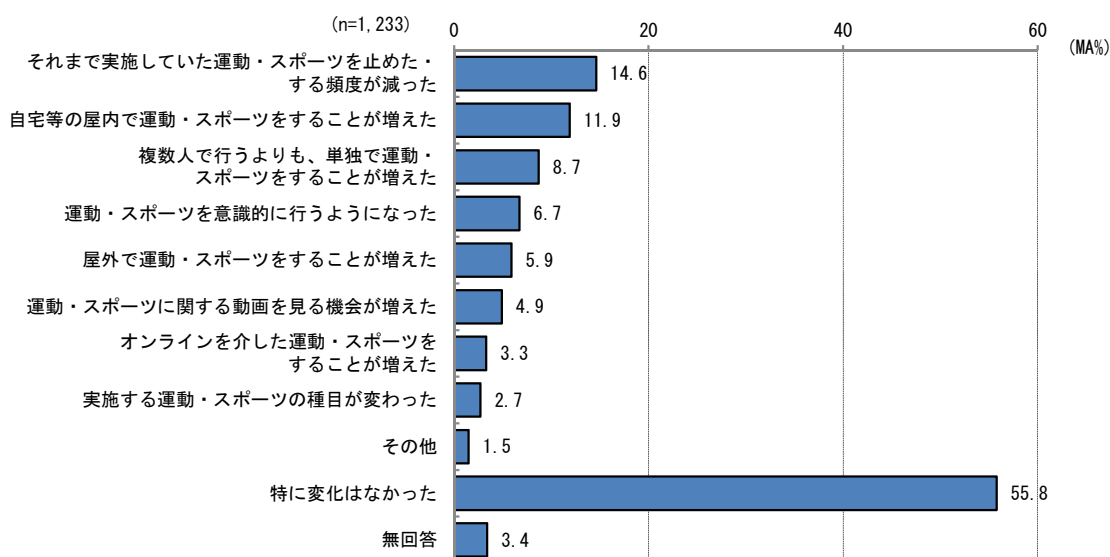
	回答数	仕事が忙しいから	家事が忙しいから	面倒くさいから	生活や仕事で体を動かしているから	お金に余裕がないから	年をとったから	仲間がいないから	場所や施設がないから
全体	540	45.4	29.8	26.1	17.0	15.0	12.2	10.2	9.8
男性 20～30歳代	41	46.3	17.1	34.1	9.8	14.6	0.0	4.9	4.9
男性 40～50歳代	100	55.0	11.0	26.0	17.0	19.0	14.0	9.0	10.0
男性 60歳代	42	23.8	0.0	21.4	16.7	9.5	23.8	11.9	16.7
男性 70歳以上	28	7.1	3.6	21.4	17.9	3.6	50.0	7.1	10.7
女性 20～30歳代	88	50.0	44.3	35.2	9.1	14.8	0.0	13.6	12.5
女性 40～50歳代	149	56.4	49.7	29.5	20.1	17.4	5.4	10.1	8.1
女性 60歳代	44	43.2	38.6	18.2	27.3	13.6	6.8	11.4	11.4
女性 70歳以上	28	14.3	25.0	7.1	25.0	3.6	50.0	3.6	3.6
無回答	20	40.0	25.0	5.0	10.0	25.0	15.0	20.0	10.0
	回答数	か病 ら気 やけ がを して いる	大運 切動 な・ こと スポ ー ツが あ る か ら	だ運 か動 ら・ ス ポ ー ツが 嫌 い	指 導 者 が い な い か ら	熱 中 症 が 怖 い か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い	無 回 答
全体	540	8.0	6.5	5.7	1.1	1.1	6.9	4.8	9.8
男性 20～30歳代	41	2.4	4.9	9.8	0.0	0.0	4.9	4.9	22.0
男性 40～50歳代	100	5.0	6.0	2.0	0.0	0.0	4.0	5.0	12.0
男性 60歳代	42	14.3	4.8	0.0	2.4	2.4	2.4	16.7	11.9
男性 70歳以上	28	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	3.6
女性 20～30歳代	88	2.3	11.4	9.1	0.0	1.1	12.5	3.4	9.1
女性 40～50歳代	149	5.4	8.1	8.1	2.0	2.0	8.1	1.3	6.7
女性 60歳代	44	9.1	4.5	6.8	2.3	0.0	9.1	9.1	2.3
女性 70歳以上	28	21.4	3.6	7.1	3.6	3.6	3.6	0.0	14.3
無回答	20	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5.0	15.0

3 新型コロナウイルス感染症の影響について

3-1 運動・スポーツ習慣の変化

問 1 1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、あなたの運動・スポーツ習慣の変化はありましたか。(○は当てはまるものすべて)

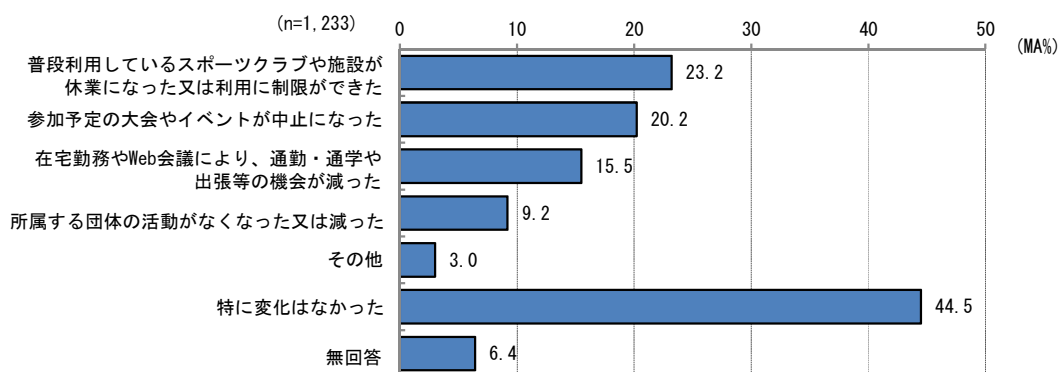
運動・スポーツ習慣の変化は「それまで実施していた運動・スポーツを止めた・する頻度が減った」が14.6%と最も高く、次いで「自宅等の室内で運動・スポーツをすることが増えた」が11.9%、「複数人で行うよりも、単独で運動・スポーツをすることが増えた」が8.7%となっています。



3-2 周りの運動・スポーツ環境の変化

問12 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、周りの運動・スポーツ環境の変化はありましたか。(〇は当てはまるものすべて)

周りの運動・スポーツ環境の変化は「特に変化はなかった」を除くと、「普段利用しているスポーツクラブや施設が休業になった又は利用に制限ができた」が23.2%と最も高く、次いで「参加予定の大会やイベントが中止になった」が20.2%、「在宅勤務やWeb会議により、通勤・通学や出張等の機会が減った」が15.5%となっています。



運動頻度別にみると、「特に変化はなかった」を除くと最も回答率の高い「普段利用しているスポーツクラブや施設が休業になった又は利用に制限ができた」の中でも『週に3回以上』運動をしている人が31.4%、『週に1～2回』運動をしている人が31.5%と、運動頻度が高いほど回答率が高くなっています。「参加予定の大会やイベントが中止になった」においては『週に1～2回』運動をしている人が27.0%と他の頻度で運動をしている人よりも高く、最も運動頻度が高い『週に3回以上』運動をしている人は16.9%と低い結果となっています。

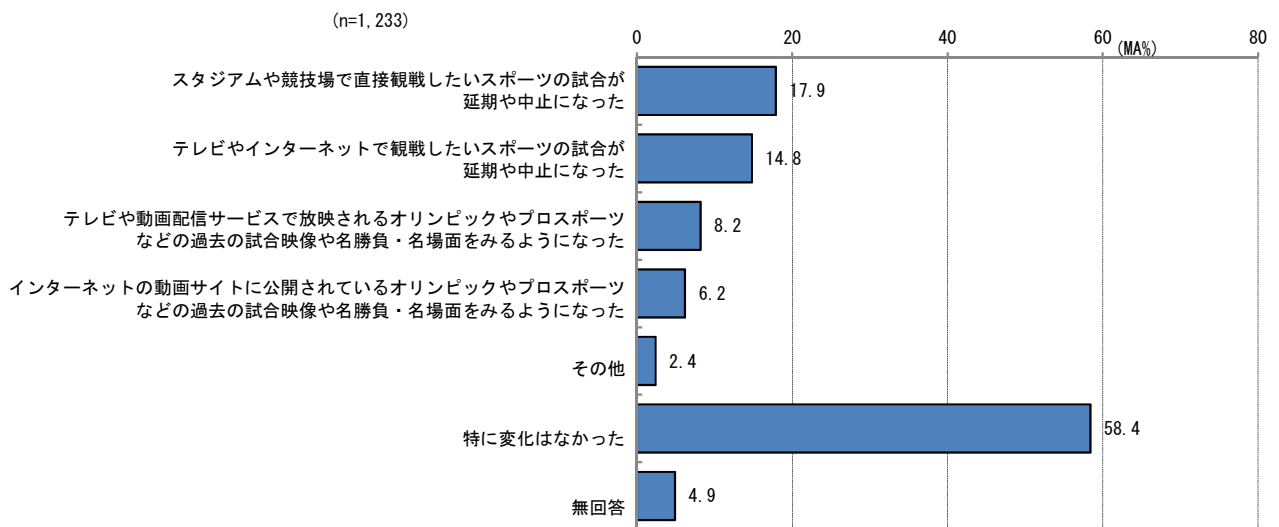
【運動頻度別】

	回答数	に休業制限がなかった又は施設が	普段利用していたり施設が	参加予定の大会やイベント	在宅勤務やWeb会議による通勤・通学	出張等の機会が減った	所属する団体の活動が	その他	特に変化はなかった	無回答
全体	1233	23.2	20.2	15.5	9.2	3.0	44.5	6.4		
週に3回以上	354	31.4	16.9	13.3	9.6	2.5	42.4	5.9		
週に1～2回	311	31.5	27.0	16.7	12.5	3.9	34.4	5.1		
月か年に数回	271	21.8	21.0	18.8	10.0	3.0	41.3	5.5		
全くしていない	269	5.6	16.0	15.2	4.1	2.6	61.0	8.6		
無回答	28	10.7	17.9	0.0	7.1	3.6	57.1	14.3		

3-3 スポーツ観戦の変化

問13 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、あなたのスポーツ観戦の変化はありましたか。(〇は当てはまるものすべて)

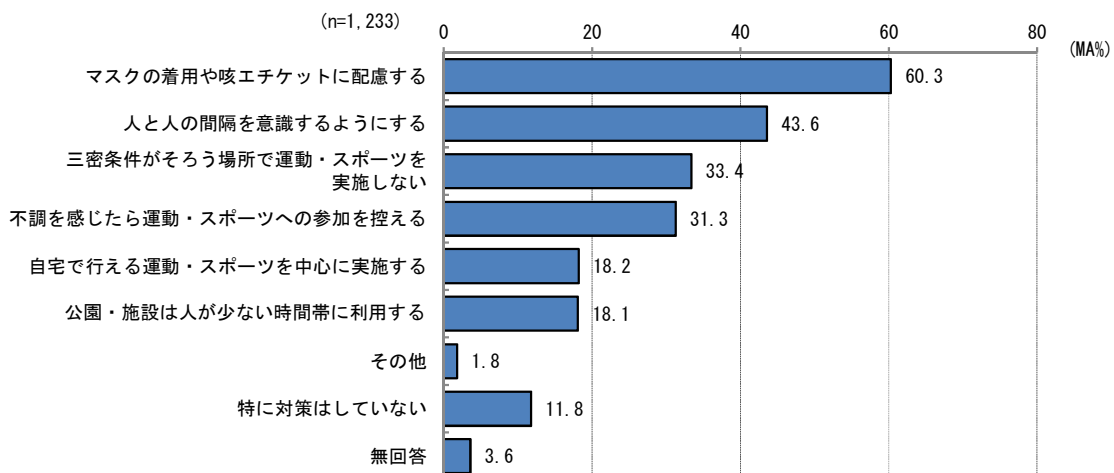
スポーツ観戦の変化は「特に変化はなかった」を除くと、「スタジアムや競技場で直接観戦したいスポーツの試合が延期や中止になった」が17.9%と最も高く、次いで「テレビやインターネットで観戦したいスポーツの試合が延期や中止になった」が14.8%、「テレビや動画配信サービスで放映されるオリンピックやプロスポーツなどの過去の試合映像や名勝負・名場面を見るようになった」が8.2%となっています。



3-4 実行している感染対策

問14 新型コロナウイルス感染症の影響下で運動・スポーツを行うにあたり、どのような感染対策をしていますか。(〇は当てはまるものすべて)

実行している感染対策は「マスクの着用や咳エチケットに配慮する」が60.3%と最も高く、次いで「人と人の感覚を意識するようにする」が43.6%、「三密条件がそろう場所で運動・スポーツを実施しない」が33.4%となっています。



年齢4区分別にみると、全体で最も回答率の高い「マスクの着用や咳エチケットに配慮する」において、『20～30歳代』が52.7%、『70歳以上』が67.7%と、年代が上がるにつれて高くなっています。

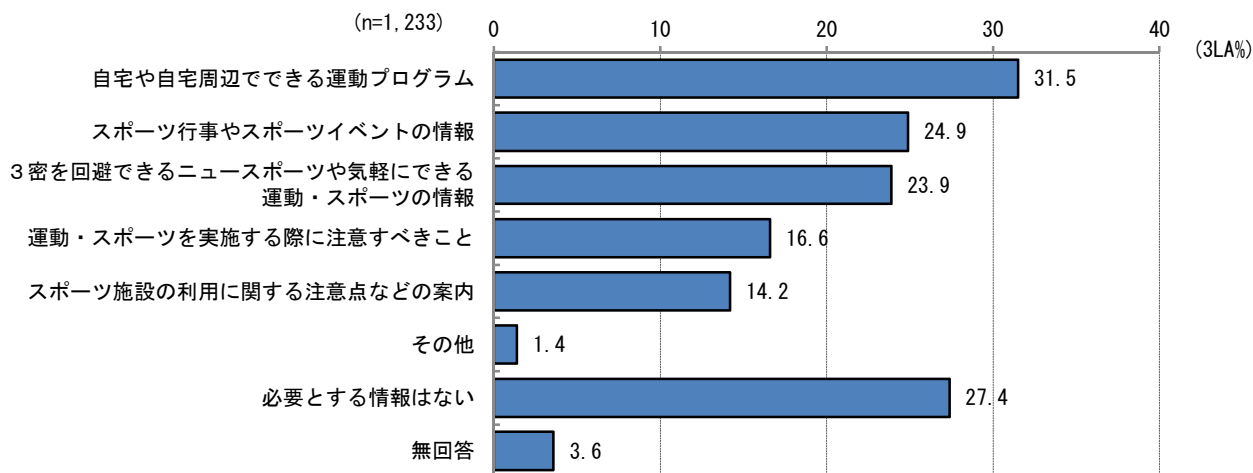
【年齢4区分別】

	回答数	マスクの着用や咳エチケットに配慮する	人と人との間隔を意識する	施設・運動場等での3密を避ける	スポーツへの参加を控える	不調を感じたら参加を控える	自宅や自宅周辺を中心とした運動・スポーツ	公園・施設に利用する人が少ない時間帯	その他	特に対策はしていない	無回答
全体	1233	60.3	43.6	33.4	31.3	18.2	18.1	1.8	11.8	3.6	
20～30歳代	237	52.7	38.4	30.8	32.5	20.7	17.7	0.4	15.6	1.7	
40～50歳代	510	58.6	43.5	34.3	33.1	17.6	17.8	2.4	11.2	2.7	
60歳代	211	64.0	46.9	36.0	28.0	15.2	15.2	1.4	11.8	5.2	
70歳以上	254	67.7	46.5	31.1	29.5	20.1	20.9	2.0	10.6	5.5	
無回答	21	61.9	38.1	42.9	28.6	14.3	23.8	4.8	0.0	9.5	

3-5 望んでいる情報提供

問15 新型コロナウイルス感染症の影響下で運動・スポーツを行うにあたり、どのような情報提供を望みますか。(〇は当てはまるものすべて)

望んでいる情報提供は「自宅や自宅周辺でできる運動プログラム」が31.5%で最も高く、次いで「必要とする情報はない」を除くと「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」が24.9%、「3密を回避できるニュースポーツや気軽にできる運動・スポーツの情報」が23.9%となっています。



年齢4区分別にみると、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」の回答率は『20～30歳代』が32.1%、『70歳以上』が11.4%と、年代が上がるにつれて低くなっています。「運動・スポーツをする際に注意すべきこと」においては『70歳以上』は20.5%と、他の年代よりも高くなっています。

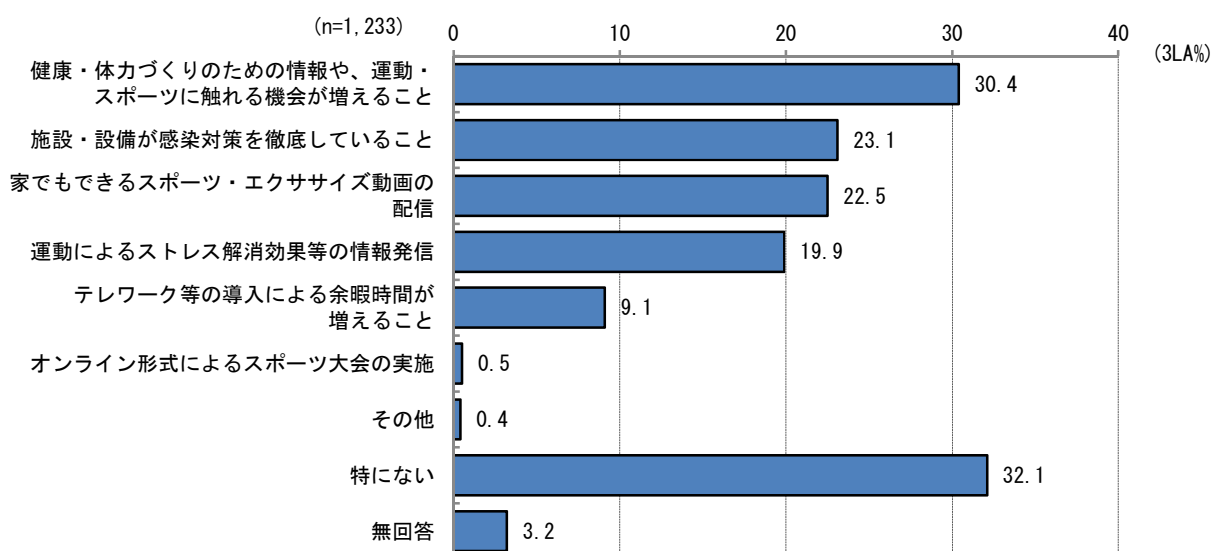
【年齢4区分別】

	回答数	自宅や自宅周辺でできる運動やプロگرام	スポーツイベントの行事や情報	3密を回避できるスポーツ	運動・スポーツを実施する際に注意すべきこと	スポーツ施設などの利用案内	その他	必要とする情報はない	無回答
全体	1233	31.5	24.9	23.9	16.6	14.2	1.4	27.4	3.6
20～30歳代	237	31.6	32.1	23.2	10.5	11.4	1.3	30.4	0.8
40～50歳代	510	32.9	29.2	24.9	17.8	13.7	2.0	23.9	2.2
60歳代	211	28.4	23.2	22.3	16.1	15.6	0.9	28.4	4.3
70歳以上	254	30.7	11.4	23.2	20.5	16.9	0.8	31.1	7.9
無回答	21	33.3	19.0	33.3	14.3	9.5	0.0	23.8	14.3

3-6 運動・スポーツをするにあたって関係すること

問16 新型コロナウイルス感染症の影響下で、あなたが運動・スポーツに取り組むことに関係することはどれですか。(〇は3つまで)

運動・スポーツするにあたって関係することは「特になし」を除くと、「健康・体力づくりのための情報や、運動・スポーツに触れる機会が増えること」が30.4%と最も高く、次いで「施設・設備が感染対策を徹底していること」が23.1%、「家でもできるスポーツ・エクササイズ動画の配信」が22.5%となっています。



運動頻度別にみると、「施設・設備が感染対策を徹底していること」の回答率は『週に3回以上』運動をしている人は27.4%、『週に1～2回』運動をしている人は33.1%と他の頻度で運動をしている人よりも高く、「運動によるストレス解消効果等の情報発信」においては『週に1～2回』運動をしている人が26.4%、『月か年に数回』運動をしている人が24.4%と高くなっています。

【運動頻度別】

	回答数	増え るこ と触 れ、 機 会が	ポ ー ツに 触 れ、 機 会が	め の情 報や 、づ く のた	健 康・ 体力 、づ く のた	を 徹 底し てい るこ と	施 設・ 設備 が感 染対 策	の 配 信	家 でも でき るサ イス スポ ー ズ動 画	消 滅に よる 情報 発信 の解	運 動に よる 情報 発信 の解	こ と余 暇時 間等 が増 える に	テ レ ウ ィ ク 等 の導 入に	ス ポ ー ツ 大会 形式 による	オ ン ライ ン 大会 形式 による	そ の 他	特 に ない	無 回 答
全体	1233	30.4	23.1	22.5	19.9	9.1	0.5	0.4	32.1	3.2								
週に3回以上	354	30.5	27.4	20.6	17.8	9.9	0.3	0.6	31.4	1.1								
週に1～2回	311	36.7	33.1	20.9	26.4	11.9	0.6	0.6	22.5	2.3								
月か年に数回	271	35.8	17.3	26.9	24.4	10.0	0.0	0.4	28.0	3.0								
全くしていない	269	18.6	13.0	21.9	11.2	4.8	0.7	0.0	48.3	6.3								
無回答	28	21.4	10.7	25.0	14.3	0.0	3.6	0.0	32.1	14.3								

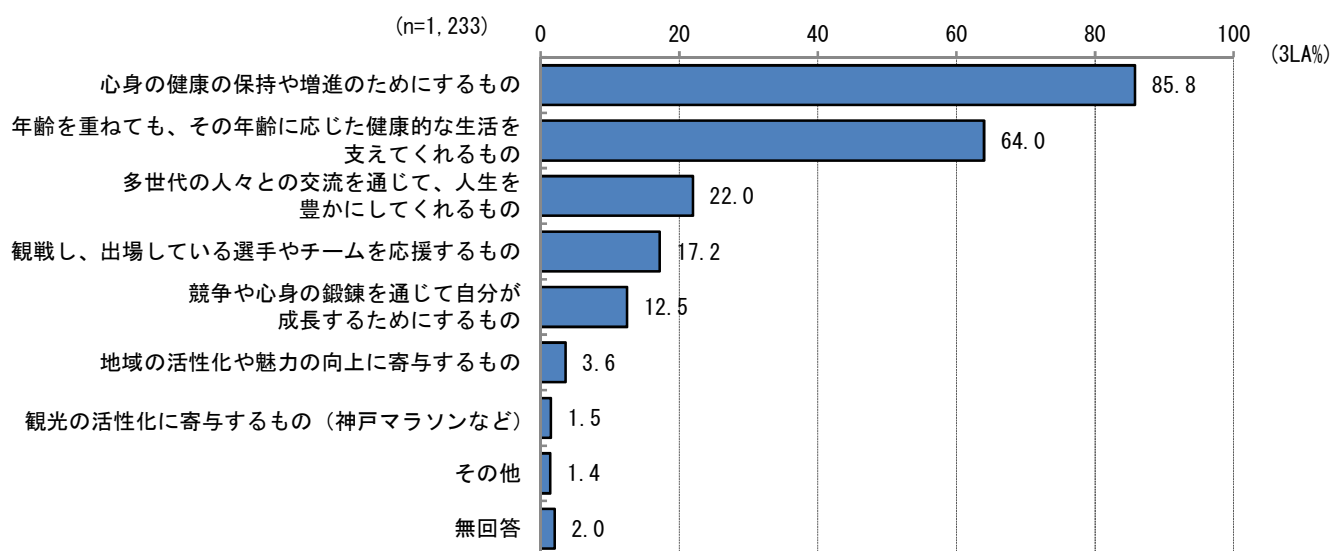
4 スポーツに対するイメージ及び関わり方について

4-1 あなたにとって運動・スポーツとは

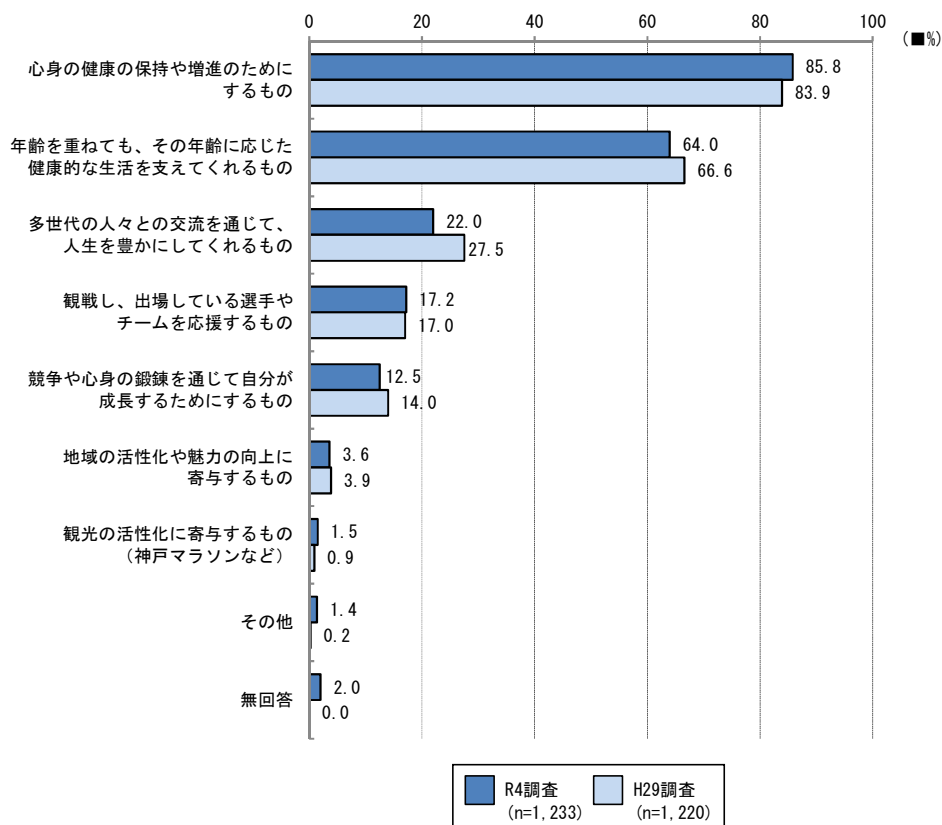
問17 あなたにとって運動・スポーツとはどのようなものですか。(〇は3つまで)

回答者にとって運動・スポーツとは、「心身の健康の保持や増進のためにするもの」が85.8%と最も高く、次いで「年齢を重ねても、その年齢に応じた健康的な生活を支えてくれるもの」が64.0%、「多世代の人々との交流を通じて、人生を豊かにしてくれるもの」が22.0%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて同様の傾向が見られますが、複数の選択肢においてわずかに減少しています。



【経年比較】



性年齢別にみると、「年齢を重ねても、その年齢に応じた健康的な生活を支えてくれるもの」の回答率は年代による差が大きく、性別にかかわらず年代が上がるにつれて高くなっています。「競争や心身の鍛錬を通じて自分が成長するためにするもの」においては『男性_20～30歳代』が39.1%といずれの年代・性別よりも特に高くなっています。

【性年齢別】

	回答数	心身の健康の保持や増進のためにするもの	年齢を重ねても、その年齢に応じた健康的な生活を支えてくれるもの	多世代の人々との交流を通じて、人生を豊かにしてくれるもの	観戦し、出場している選手やチームを応援するもの	競争や心身の鍛錬を通じて自分が成長するためにするもの	地域の活性化や魅力の向上に寄与するもの	観光の活性化に寄与するもの (神戸マラソンなど)	その他	無回答
全体	1233	85.8	64.0	22.0	17.2	12.5	3.6	1.5	1.4	2.0
男性 20～30歳代	87	85.1	32.2	26.4	20.7	39.1	0.0	0.0	2.3	1.1
男性 40～50歳代	203	85.7	56.2	28.1	23.6	19.2	7.9	2.5	1.0	2.0
男性 60歳代	100	87.0	68.0	23.0	16.0	7.0	5.0	2.0	2.0	4.0
男性 70歳以上	105	86.7	77.1	15.2	13.3	8.6	2.9	0.0	1.0	2.9
女性 20～30歳代	143	88.8	45.5	21.0	16.8	14.0	2.1	3.5	2.1	0.0
女性 40～50歳代	301	88.4	66.4	18.3	20.6	9.6	2.3	1.0	0.3	1.3
女性 60歳代	110	85.5	78.2	20.9	10.0	5.5	2.7	1.8	1.8	1.8
女性 70歳以上	143	81.1	85.3	24.5	7.7	3.5	4.2	0.7	1.4	4.2
無回答	41	70.7	61.0	22.0	19.5	12.2	4.9	0.0	4.9	2.4

運動頻度別にみると、「年齢を重ねても、その年齢に応じた健康的な生活を支えてくれるもの」においては運動頻度が低くなるにつれて回答率も低くなっています。「観戦し、出場している選手やチームを応援するもの」においては、『月か年に数回』運動をしている人が 22.5%、『全くしていない』人が 22.7%と、週に1回以上の頻度で運動をしている人よりも高くなっています。

【運動頻度別】

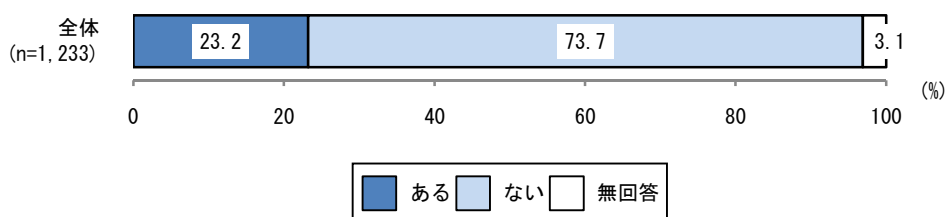
	回答数	進心の身のため健康に保つための増	の生年年齢をに支えたい健康のそ	にを多し通じてく、人々の豊か	る選観も手戦のやしー出場をして援い	めじ競にて争やする分心身の鍛錬する通	向地域の活性化の魅力	なる観光の活性化に寄与	その他	無回答
全体	1233	85.8	64.0	22.0	17.2	12.5	3.6	1.5	1.4	2.0
週に3回以上	354	92.7	72.9	21.5	12.7	12.4	3.7	0.3	0.8	0.8
週に1～2回	311	93.6	68.8	27.3	12.9	15.4	4.2	1.6	0.3	1.3
月か年に数回	271	84.1	56.8	21.8	22.5	14.0	4.8	1.5	0.7	2.6
全くしていない	269	71.7	52.4	17.5	22.7	8.6	1.9	2.2	3.7	3.7
無回答	28	64.3	78.6	14.3	17.9	3.6	3.6	7.1	3.6	3.6

4-2 スポーツの試合や大会の参加・観戦について

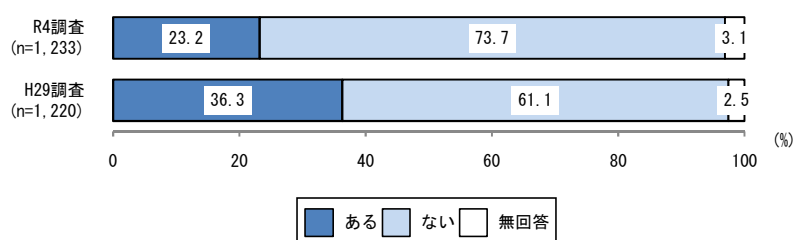
問18 あなたはこの1年間にスポーツの試合や大会（マラソン大会などのスポーツイベントやロスポーツの試合を含む）に参加、または会場で観戦したことがありますか。（○は1つ）

スポーツの試合や大会の参加・観戦については「ない」が 73.7%、「ある」が 23.2%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて「ない」の回答率がおよそ 10.0%増加しています。



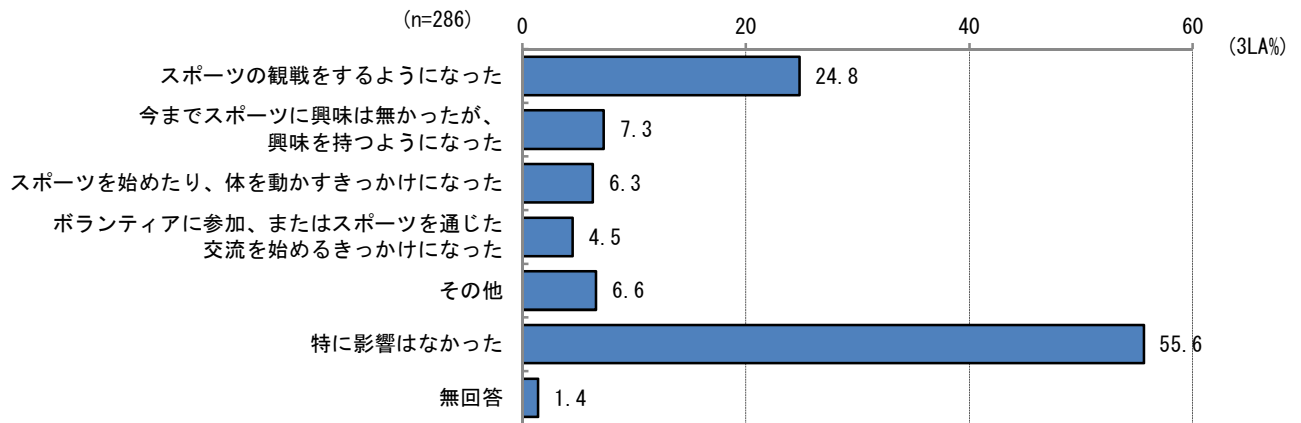
【経年比較】



4-3 影響があったこと

問19 参加または参戦したことで、どのような影響がありましたか。(〇は3つまで)

影響があったことは「特に影響はなかった」を除くと、「スポーツの観戦をするようになった」が24.8%と最も高く、次いで「今までスポーツに興味は無かったが、興味を持つようになった」が7.3%、「スポーツを始めたり、体を動かすきっかけになった」が6.3%となっています。

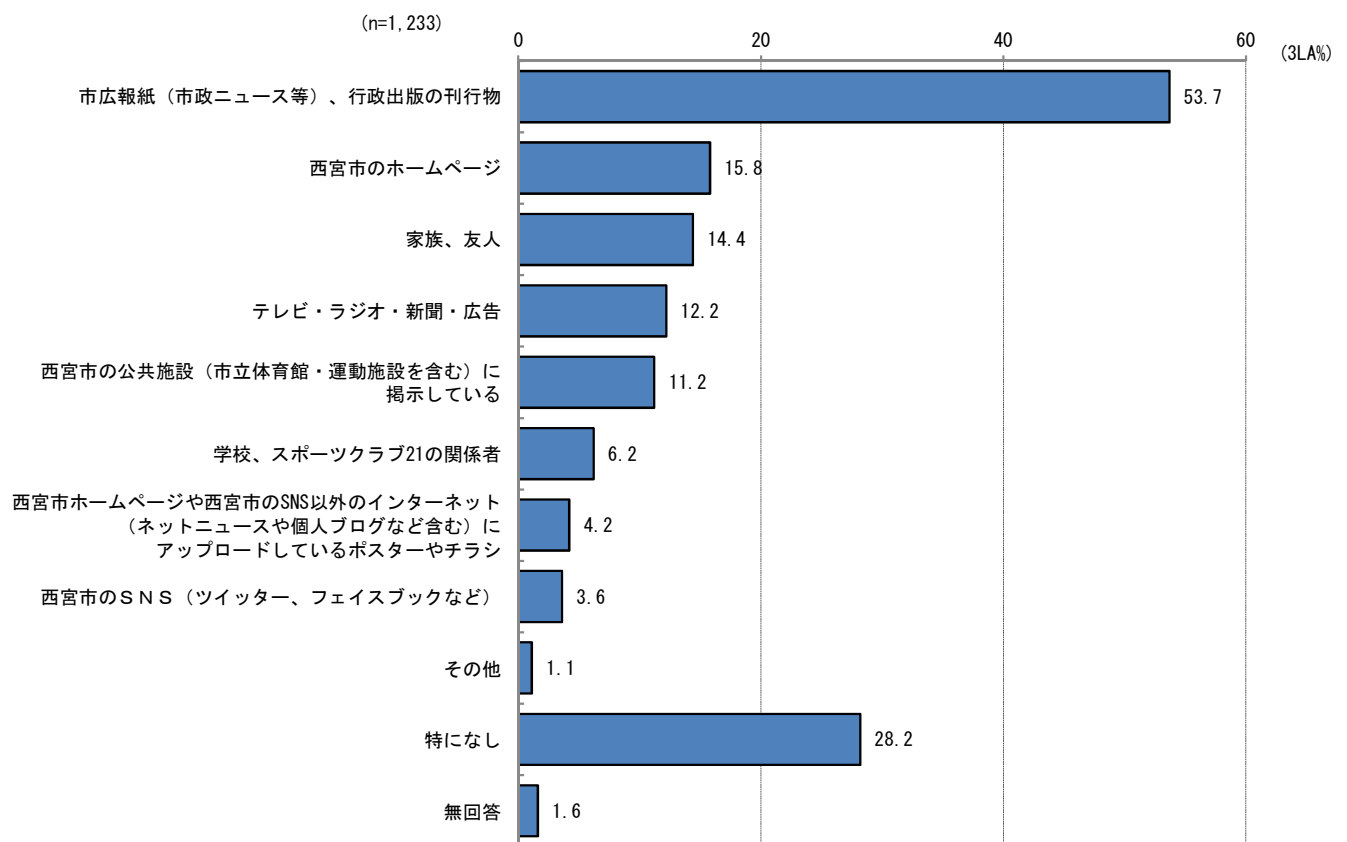


4-4 スポーツに関する情報の入手方法

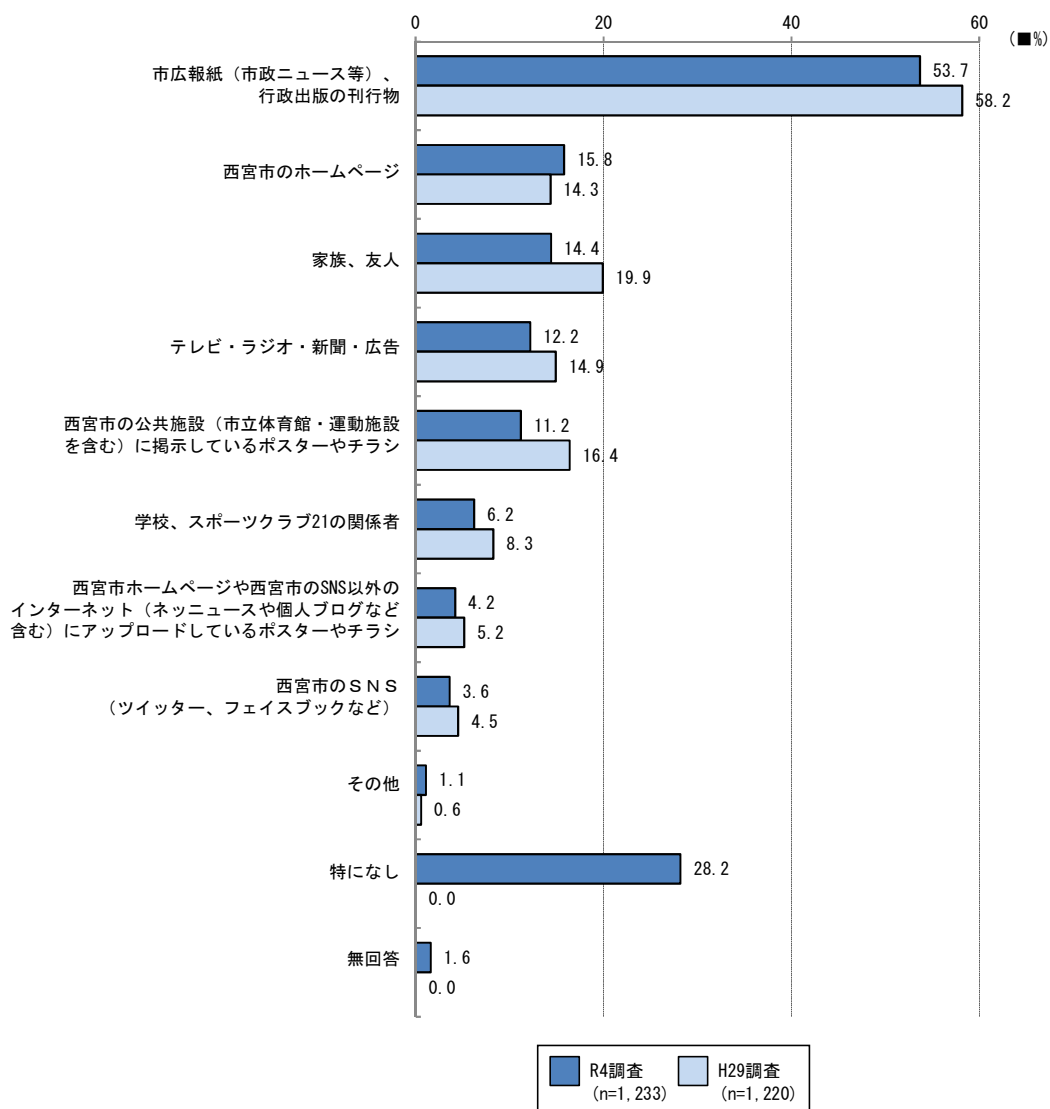
問20 西宮市のスポーツに関する情報（イベントや行事の開催情報、スポーツ施設の有無・空き情報、スポーツ教室情報など）について、あなたは、主にどのような方法で情報を入手していますか。（○は3つまで）

スポーツに関する情報の入手方法は「市広報紙（市政ニュース等）、行政出版の刊行物」が53.7%と最も高く、次いで「西宮市のホームページ」が15.8%、「家族、友人」が14.4%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて減少傾向が見られます。特に「市広報紙（市政ニュース等）、行政出版の刊行物」「家族、友人」「西宮市の公共施設（市立体育館・運動施設を含む）に掲示しているポスターやチラシ」においてはいずれもおおよそ5.0%減少しています。



【経年比較】



「特になし」は今回調査から

年齢6区別にみると、「特になし」の回答率は他の年代がおよそ20～30%台の中で『20歳代』は68.5%と高くなっています。全体で最も回答率が高い「市広報紙（市政ニュース等）、行政出版の刊行物」においても他の年代がおよそ50～60%台の中で15.2%と著しく低くなっています。

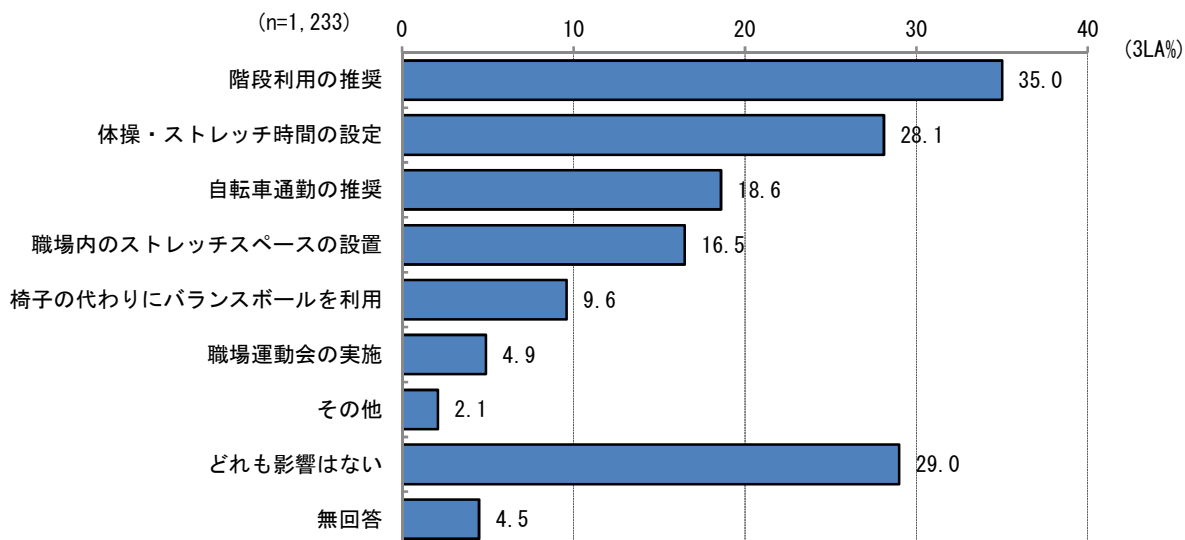
【年齢6区分別】

	回答数	市広報紙（市政ニュース等）、行政出版の刊行物	西宮市のホームページ	家族、友人	テレビ・ラジオ・新聞・広告	西宮市の公共施設（市立体育館・運動施設）や掲示しているポスター	学校の関係者、スポーツクラブ
全体	1233	53.7	15.8	14.4	12.2	11.2	6.2
20歳代	92	15.2	6.5	10.9	6.5	5.4	1.1
30歳代	145	50.3	14.5	12.4	6.2	16.6	7.6
40歳代	228	51.8	19.3	14.0	7.0	12.7	14.5
50歳代	282	54.6	19.5	16.0	14.9	9.6	5.7
60歳代	211	61.6	16.1	14.7	14.7	9.5	3.3
70歳以上	254	63.4	13.0	15.4	17.3	11.4	2.8
無回答	21	57.1	9.5	9.5	9.5	19.0	9.5
	回答数	ポスターやチラシを含むものに個人	西宮市のホームページ	その他	特になし	無回答	
全体	1233	4.2	3.6	1.1	28.2	1.6	
20歳代	92	4.3	0.0	0.0	68.5	0.0	
30歳代	145	4.8	6.9	0.7	30.3	0.7	
40歳代	228	4.4	4.4	1.3	27.2	0.4	
50歳代	282	7.4	5.3	1.1	23.4	1.4	
60歳代	211	2.4	1.9	0.9	23.2	0.9	
70歳以上	254	2.0	2.0	1.6	23.2	3.5	
無回答	21	0.0	0.0	0.0	23.8	14.3	

4-5 習慣化する取り組みで頻度が増えると思うもの

問2 1 次のような職場を拠点とした運動・スポーツを習慣化する取り組みで、あなたの運動・スポーツを実施する頻度が増えると思うものはありますか。(〇は3つまで)

習慣化する取り組みで頻度が増えると思うものは「階段利用の推奨」が35.0%と最も高く、次いで「どれも影響はない」を除くと「体操・ストレッチ時間の設定」が28.1%「自転車通勤の推奨」が18.6%となっています。



性年齢別にみると、「体操・ストレッチ時間の設定」の回答率は『男性_20～30歳代』が21.8%、『男性_40～50歳代』が23.6%と低い一方で、『女性_20～30歳代』は31.5%、『女性_40～50歳代』は35.5%と高く、同じ年代でも性別により差があります。

【性年齢別】

	回答数	階段利用の推奨	体操・ストレッチ時間の設定	自転車通勤の推奨	職場内のストレッチスペースの設置	椅子の代わりにバランスボールを利用	職場運動会の実施	その他	どれも影響はない	無回答
全体	1233	35.0	28.1	18.6	16.5	9.6	4.9	2.1	29.0	4.5
男性_20～30歳代	87	37.9	21.8	28.7	21.8	13.8	11.5	0.0	29.9	1.1
男性_40～50歳代	203	44.3	23.6	17.7	19.2	7.9	9.4	2.0	28.1	1.0
男性_60歳代	100	40.0	27.0	17.0	15.0	6.0	3.0	2.0	33.0	1.0
男性_70歳以上	105	24.8	21.0	15.2	9.5	2.9	0.0	4.8	41.9	8.6
女性_20～30歳代	143	35.0	31.5	23.8	19.6	15.4	9.1	2.8	21.7	1.4
女性_40～50歳代	301	36.2	35.5	24.6	20.6	14.6	4.3	0.7	21.6	1.3
女性_60歳代	110	30.0	21.8	10.9	13.6	3.6	0.0	2.7	43.6	6.4
女性_70歳以上	143	26.6	28.7	6.3	4.9	4.2	0.7	3.5	28.7	18.2
無回答	41	29.3	31.7	14.6	22.0	12.2	2.4	2.4	29.3	9.8

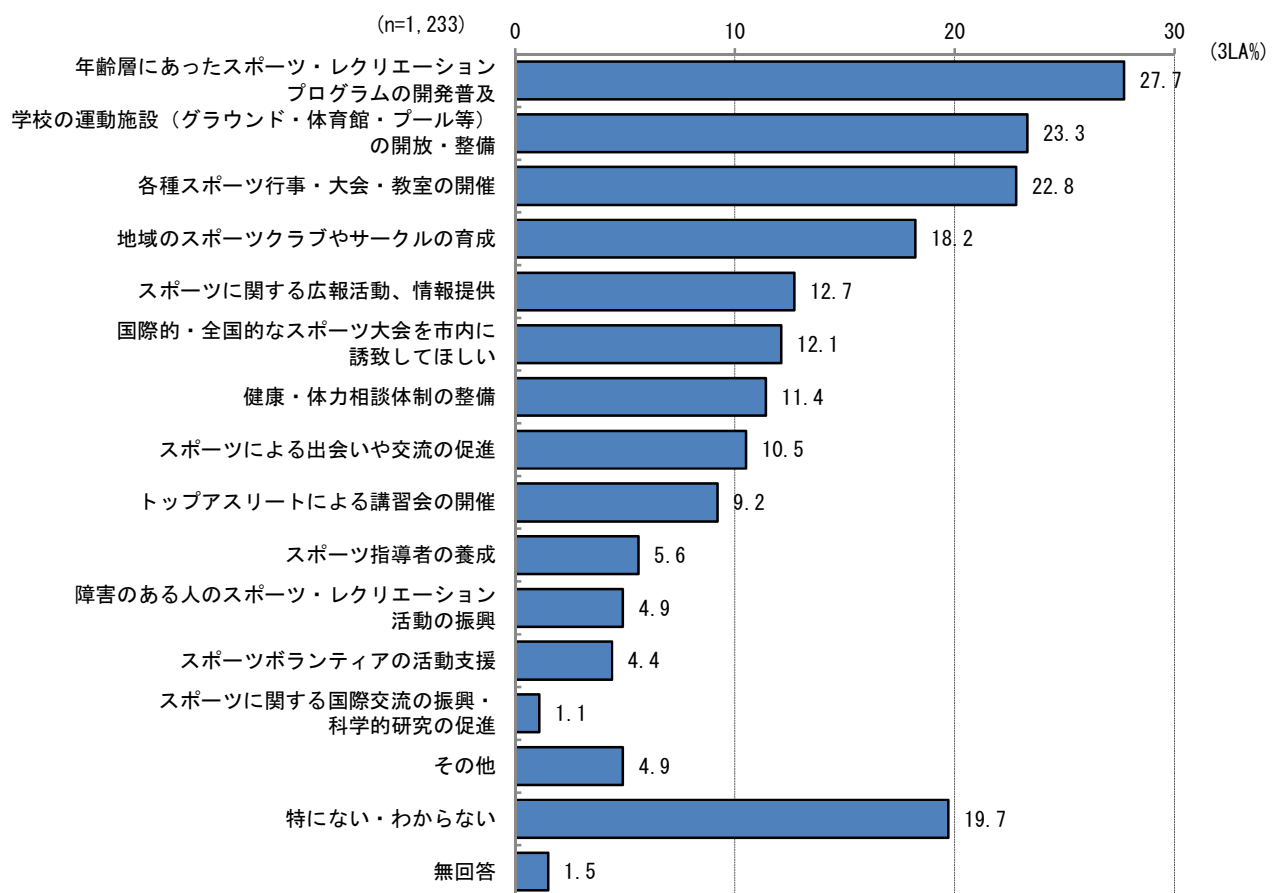
5 西宮市の取組みについて

5-1 今後希望する取組み

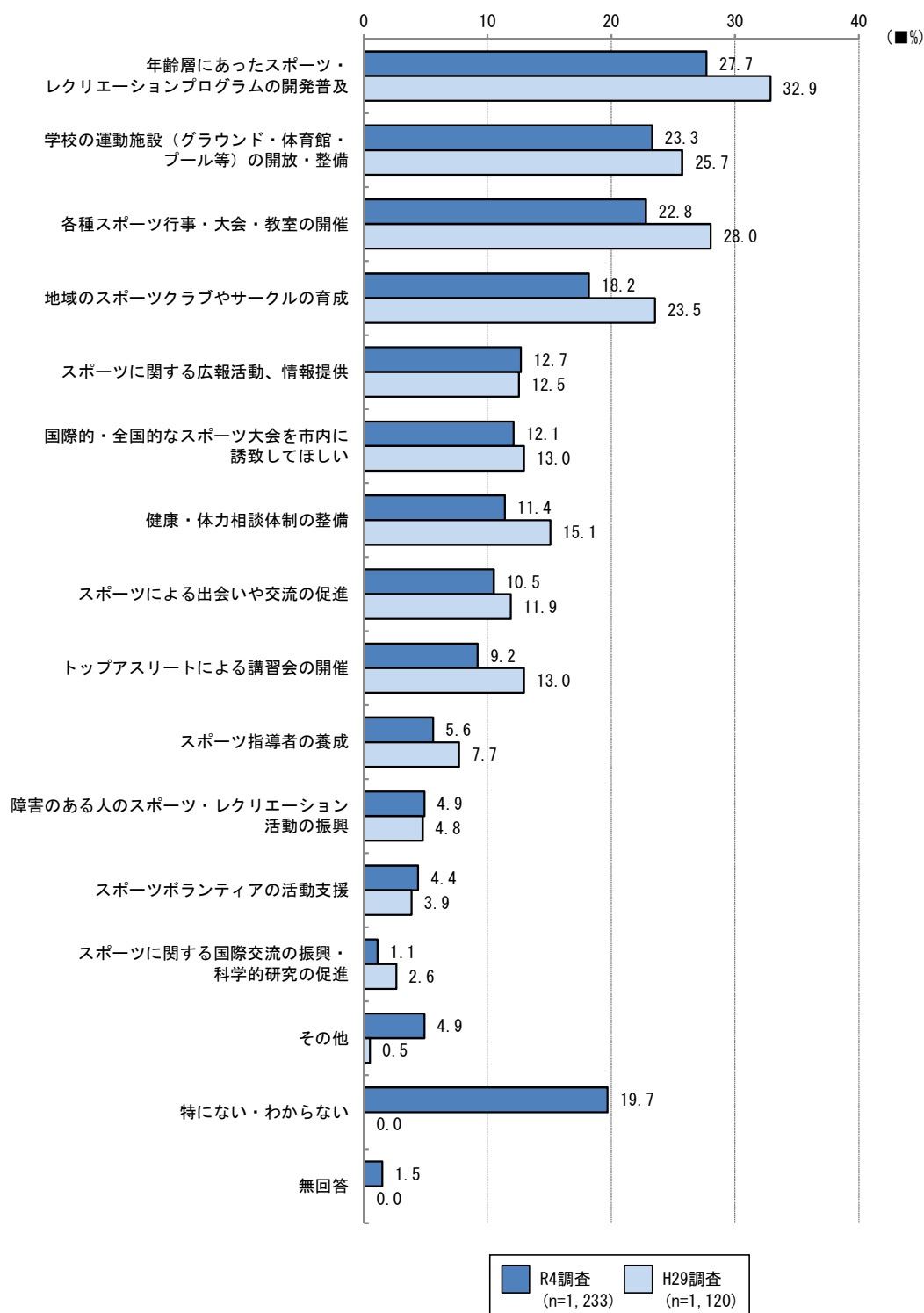
問22 スポーツを振興するため、西宮市に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いませんか。(〇は3つまで)

今後希望する取組みは「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」が27.7%と最も高く、次いで「学校の運動施設（グラウンド・体育館・プール等）の開放・整備」が23.3%、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が22.8%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて増加傾向にあります。特に「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」「学校の運動施設（グラウンド・体育館・プール等）の開放・整備」においては10%以上の増加が見られます。



【経年比較】



「特にない・わからない」は今回調査から

年齢6区別にみると、全体で最も回答率の高い「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」は『20歳代』が9.8%、『70歳以上』が42.1%と年代が上がるにつれて高くなっています。「スポーツによる出会いや交流の促進」においては『20歳代』が21.7%と他の年代がおおよそ15.0%未満の中で高くなっています。

【年齢6区分別】

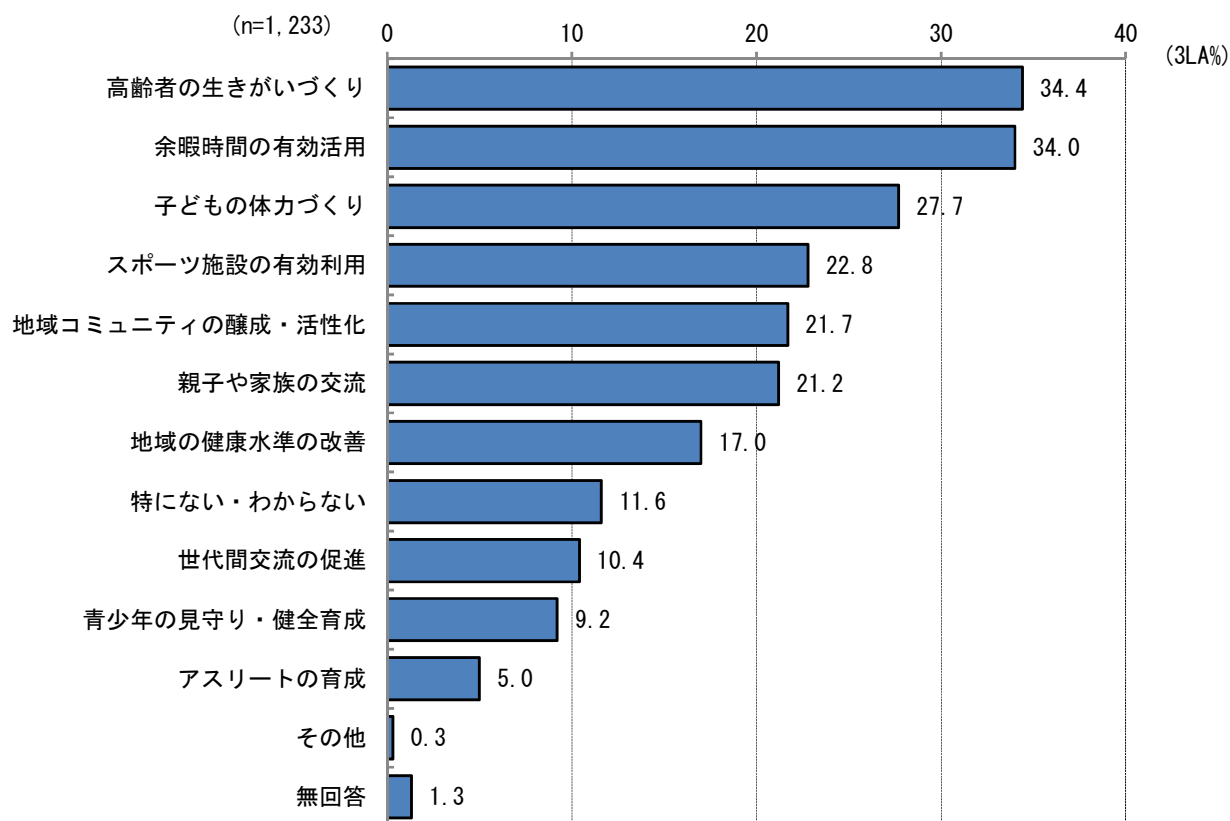
	回答数	年齢層にあったスポーツプログラムの開発普及	年齢層にあった開放・整備	学校の運動施設（グラウンド・体育館・プール等）の開放・整備	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	地域のスポーツクラブやサークルの育成	スポーツに関する広報活動・情報提供	スポーツの大会・全国的な誘致してほしい	国際的な市内にスポーツ大会を誘致してほしい	健康・体力相談体制の整備	スポーツによる出会いや交流の促進
全体	1233	27.7	23.3	22.8	18.2	12.7	12.1	11.4	10.5		
20歳代	92	9.8	27.2	19.6	13.0	8.7	10.9	7.6	21.7		
30歳代	145	12.4	35.2	30.3	24.8	8.3	15.9	5.5	13.8		
40歳代	228	17.1	33.8	29.4	20.2	10.1	13.6	9.6	7.9		
50歳代	282	29.8	22.7	20.6	19.5	15.6	16.3	12.4	10.6		
60歳代	211	35.1	18.5	22.3	15.2	14.7	11.4	10.9	10.4		
70歳以上	254	42.1	11.8	16.9	15.4	13.8	5.9	16.1	7.5		
無回答	21	47.6	4.8	19.0	23.8	14.3	0.0	19.0	0.0		
	回答数	スポーツ指導者の養成	障害者のスポーツの振興	活動の支援	スポーツの振興	スポーツの振興	スポーツの振興	スポーツの振興	スポーツの振興	スポーツの振興	スポーツの振興
全体	1233	9.2	5.6	4.9	4.4	1.1	19.7	1.5			
20歳代	92	9.8	3.3	5.4	5.4	2.2	25.0	0.0			
30歳代	145	10.3	5.5	2.1	1.4	0.0	21.4	1.4			
40歳代	228	14.9	8.3	3.1	4.4	1.8	16.2	0.4			
50歳代	282	11.7	5.0	6.4	3.9	1.4	15.2	1.4			
60歳代	211	6.6	6.6	4.7	6.6	0.5	20.9	0.5			
70歳以上	254	3.1	3.9	6.3	4.7	0.4	24.8	3.1			
無回答	21	4.8	4.8	9.5	0.0	9.5	9.5	14.3			

5-2 スポーツ振興で期待する効果

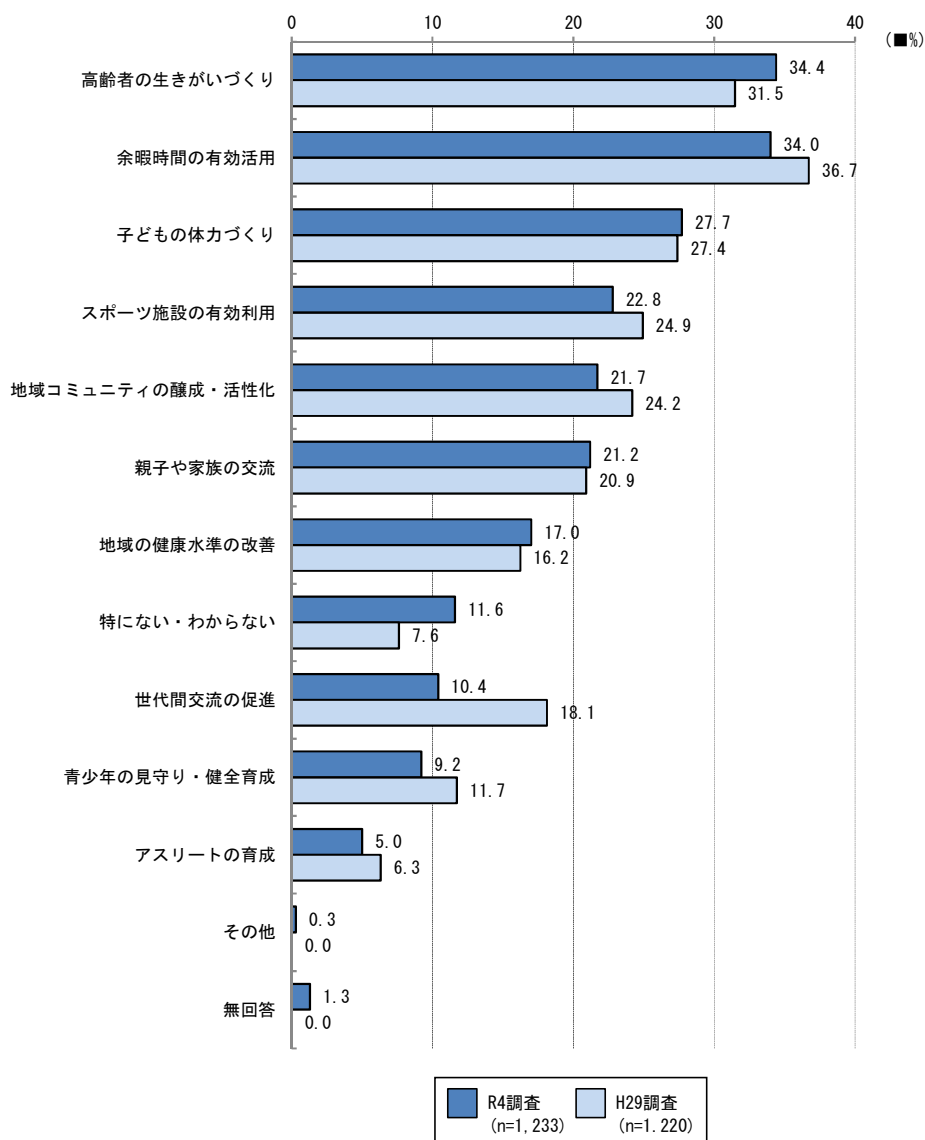
問23 あなたはスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。(〇は3つまで)

スポーツ振興で期待する効果は「高齢者の生きがいづくり」が34.4%と最も高く、次いで「余暇時間の有効活用」が34.0%、「子どもの体力づくり」が27.7%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べていずれの選択肢においても増減が見られますが、特に「世代間交流の促進」においてはおよそ8.0%と最も大きな減少が見られます。



【経年比較】



性年齢別にみると、全体で最も回答率の高い「高齢者の生きがいづくり」は『男性_20～30歳代』が10.3%、『男性_70歳以上』が55.2%、『女性_20～30歳代』が13.3%、『女性_70歳以上』が62.9%と、性別にかかわらず年代が上がるにつれて高くなっています。一方で「親子や家族の交流」においては『男性_20～30歳代』が35.6%、『男性_70歳以上』が10.5%、『女性_20～30歳代』が37.1%、『女性_70歳以上』が5.6%と年代が上がるにつれて低くなっています。

【性年齢別】

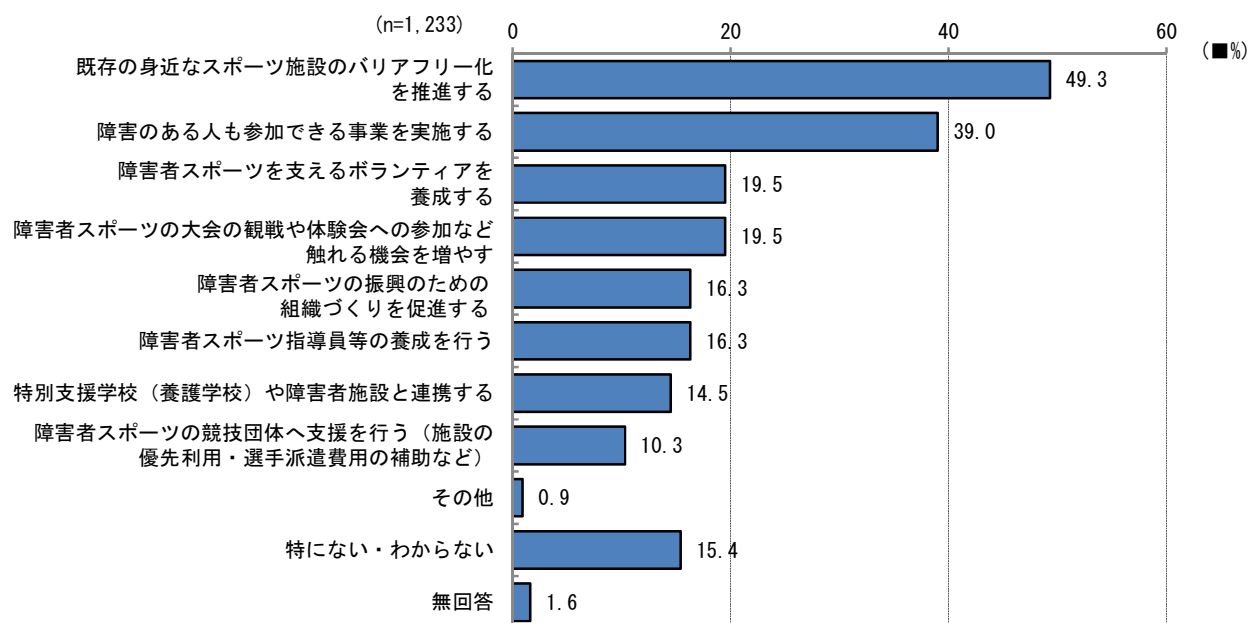
	回答数	り高齢者の生きがいづく	余暇時間の有効活用	子どもの体力づくり	用スポーツ施設の有効利	成地域活性化	親子や家族の交流	地域の健康水準の改善
全体	1233	34.4	34.0	27.7	22.8	21.7	21.2	17.0
男性_20～30歳代	87	10.3	41.4	37.9	17.2	23.0	35.6	9.2
男性_40～50歳代	203	23.6	36.9	28.1	27.6	27.6	29.6	14.8
男性_60歳代	100	37.0	42.0	24.0	26.0	23.0	18.0	17.0
男性_70歳以上	105	55.2	30.5	16.2	24.8	23.8	10.5	15.2
女性_20～30歳代	143	13.3	35.0	39.9	18.9	22.4	37.1	18.9
女性_40～50歳代	301	28.6	33.2	34.6	22.3	21.3	23.6	21.9
女性_60歳代	110	56.4	34.5	15.5	29.1	20.0	4.5	18.2
女性_70歳以上	143	62.9	21.0	18.9	16.8	14.0	5.6	14.0
無回答	41	36.6	39.0	14.6	19.5	14.6	12.2	14.6
	回答数	世代間交流の促進	育青少年の見守り・健全	アスリートの育成	その他	特にない・わからない	無回答	
全体	1233	10.4	9.2	5.0	0.3	11.6	1.3	
男性_20～30歳代	87	14.9	5.7	13.8	0.0	11.5	1.1	
男性_40～50歳代	203	15.3	6.4	9.4	0.5	8.4	1.5	
男性_60歳代	100	11.0	13.0	5.0	0.0	13.0	0.0	
男性_70歳以上	105	8.6	7.6	1.0	0.0	15.2	2.9	
女性_20～30歳代	143	9.8	12.6	4.9	0.0	11.9	0.0	
女性_40～50歳代	301	9.3	8.6	3.3	0.7	8.3	0.7	
女性_60歳代	110	6.4	10.0	2.7	0.0	12.7	0.0	
女性_70歳以上	143	7.7	12.6	2.1	0.7	16.8	2.1	
無回答	41	9.8	4.9	4.9	0.0	17.1	9.8	

5-3 障害のある人の為に必要なこと

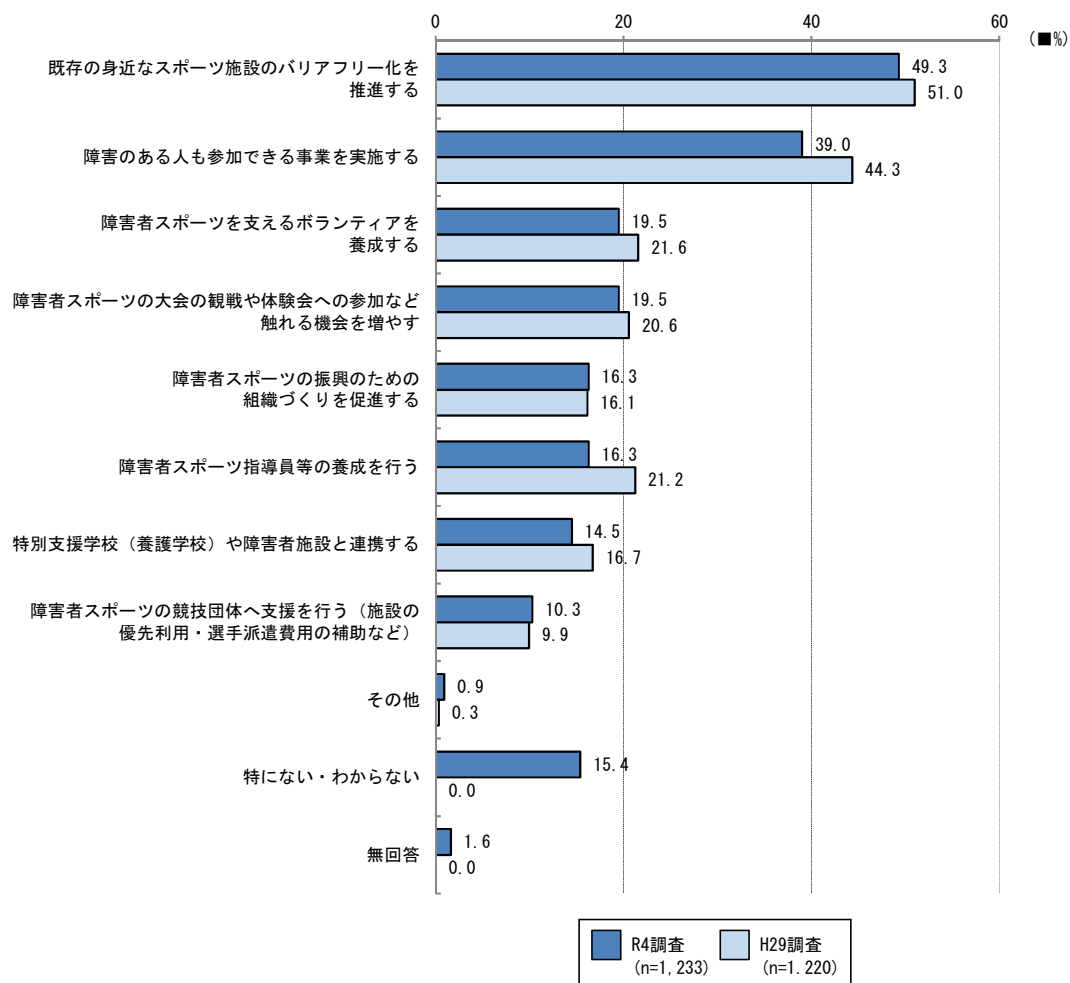
問 2 4 障害のある人の運動・スポーツの普及・振興のために必要なことは何だと思えますか。
(○は3つまで)

障害のある人のために必要なことは「既存の身近なスポーツ施設のバリアフリー化を推進する」が49.3%と最も高く、次いで「障害のある人も参加できる事業を実施する」が39.0%、「障害者スポーツを支えるボランティアを養成する」「障害者スポーツの大会の観戦や体験会への参加など触れる機会を増やす」が共に19.5%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて減少傾向にあります。特に「障害のある人も参加できる事業を実施する」「障害者スポーツ指導員等の養成を行う」においてはいずれもおおよそ5.0%の減少が見られます。



【経年比較】



「特にない・わからない」は今回調査から

年齢6区別にみると、「障害者スポーツを支えるボランティアを養成する」の回答率は『50歳代』が22.7%、『60歳代』が23.7%、『70歳以上』が25.2%と、40歳代以下の年代よりも高くなっています。「特別支援学校（養護学校）や障害者施設と連携する」においては『20歳代』が29.3%、『70歳以上』が7.5%と年代が上がるにつれて低くなっています。

【年齢6区別】

	回答数	を施設の推進する	既存の身近なボランティアの推進	障害のある人も参加できる事業の実施	障害者ボランティアを養成する	や加の観の障	促の障	等障
		推進する	の推進	の事業	するボランティアを養成	や加の観の障	促の障	等障
全体	1233	49.3	39.0	19.5	19.5	16.3	16.3	
20歳代	92	42.4	37.0	9.8	13.0	14.1	6.5	
30歳代	145	51.7	40.0	15.2	22.1	13.1	11.7	
40歳代	228	50.9	39.5	12.3	21.9	11.0	18.0	
50歳代	282	47.5	39.4	22.7	24.8	21.3	18.8	
60歳代	211	52.6	40.3	23.7	14.7	19.0	17.5	
70歳以上	254	48.0	37.4	25.2	17.3	15.7	16.5	
無回答	21	52.4	38.1	19.0	9.5	19.0	23.8	
	回答数	携校特	遣設団障	そ	特	無		
		携校特	遣設団障	そ	特	無		
全体	1233	14.5	10.3	0.9	15.4	1.6		
20歳代	92	29.3	9.8	2.2	18.5	0.0		
30歳代	145	23.4	8.3	0.0	18.6	0.7		
40歳代	228	16.2	8.8	0.9	13.6	1.3		
50歳代	282	11.3	9.6	1.1	11.3	1.8		
60歳代	211	11.8	12.3	0.9	16.1	0.5		
70歳以上	254	7.5	11.8	0.4	18.9	3.1		
無回答	21	23.8	14.3	4.8	4.8	9.5		

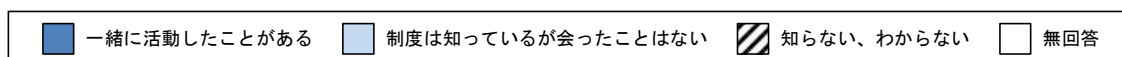
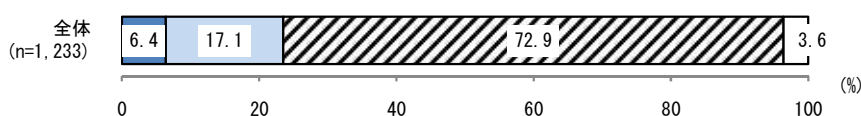
6 「スポーツ推進委員」及び「スポーツクラブ21」について

6-1 スポーツ推進委員の認知度

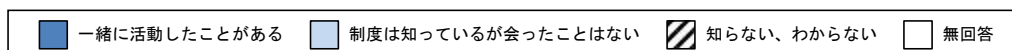
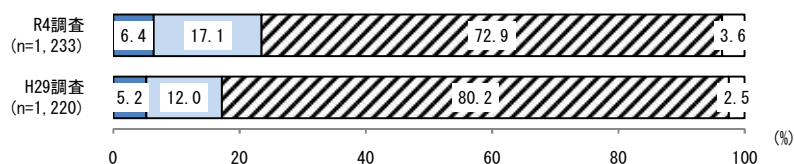
問25 あなたは、スポーツ推進委員やその活動について知っていましたか。(○は1つ)

スポーツ推進委員の認知度は「知らない、わからない」が72.9%と最も高く、次いで「制度は知っているが会ったことはない」が17.1%、「一緒に活動したことがある」が6.4%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて「知らない、わからない」の回答率がおよそ8.0%減少し、一方で「一緒に活動したことがある」「制度は知っているが会ったことはない」においてはいずれもわずかに増加しています。

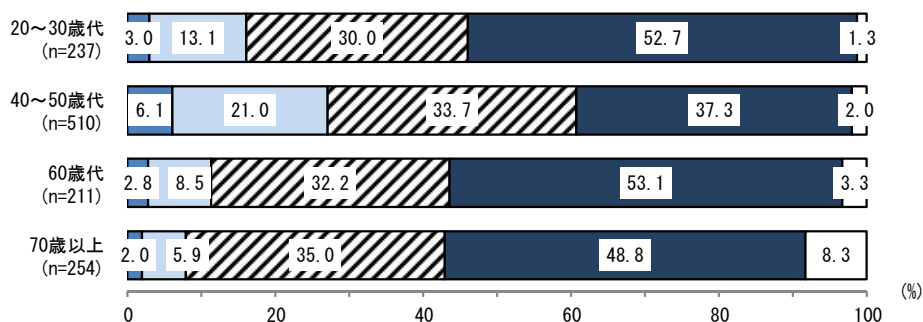


【経年比較】



年齢4区分別にみると、「一緒に活動したことがある」の回答率は『40～50歳代』が10.4%と、他の年代が10%に満たない中で高くなっています。「制度は知っているが、会ったことはない」においては『20～30歳代』が8.9%、『70歳以上』が24.8%と、年代が上がるにつれて高くなっています。

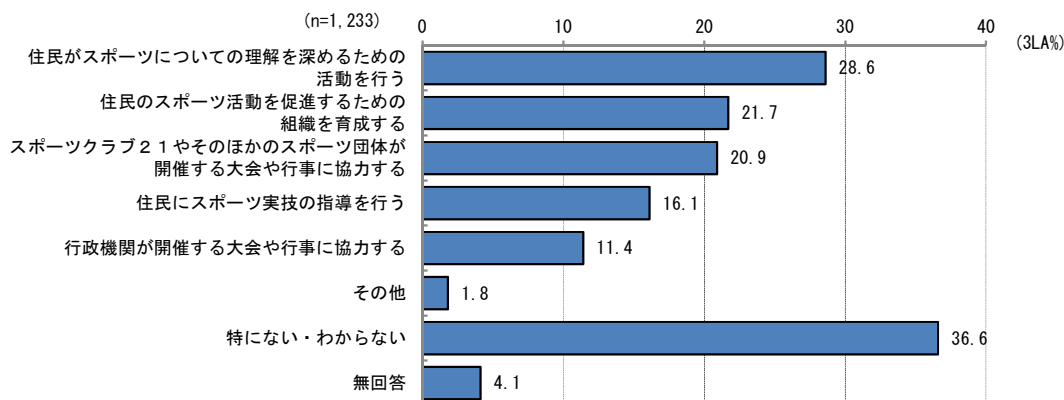
【年齢4区分別】



6-2 スポーツ推進委員に期待する役割

問26 あなたは、これからスポーツ推進委員にどのような役割を期待しますか。(〇は3つまで)

スポーツ推進委員に期待する役割は「特にない・わからない」を除くと、「住民がスポーツについての理解を深めるための活動を行う」が28.6%と最も高く、次いで「住民のスポーツ活動を促進するための組織を育成する」が21.7%、「スポーツクラブ21やその他のスポーツ団体が開催する大会や行事に協力する」が20.9%となっています。



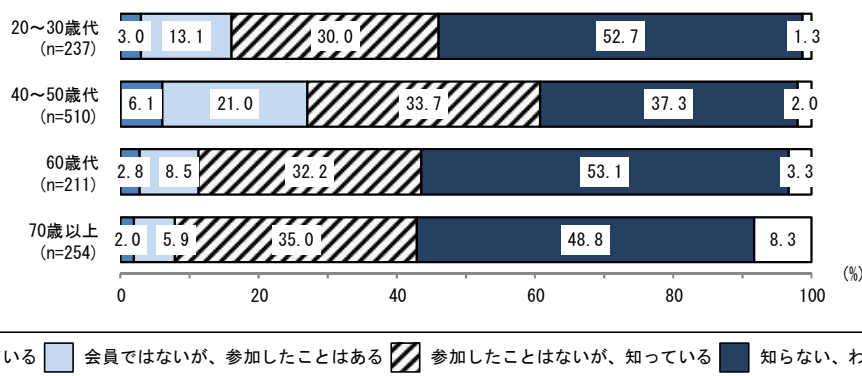
スポーツ推進委員会の認知度別にみると、「スポーツクラブ21やその他のスポーツ団体が開催する大会や行事に協力する」の回答率は『一緒に活動したことがある』が46.8%と、スポーツ推進委員に会ったことがない人よりも高くなっています。

【スポーツ推進委員会の認知度別】

	回答数	住民がスポーツ活動について理解を深めるための活動を行う	住民のスポーツ活動を促進するための組織を育成する	スポーツクラブ21やその他のスポーツ団体が開催する大会や行事に協力する	住民にスポーツ実技の指導を行う	行政機関が開催する大会や行事に協力する	その他	特にない・わからない	無回答
全体	1229	28.6	21.7	20.9	16.1	11.4	1.8	36.6	4.1
一緒に活動したことがある	79	30.4	25.3	46.8	22.8	15.2	2.5	20.3	2.5
制度は知っているが会ったことはない	210	37.1	27.1	35.2	19.0	11.0	1.0	24.8	0.5
知らない、わからない	897	27.9	21.1	16.3	15.5	11.6	2.0	42.4	0.8
無回答	43	0.0	2.3	0.0	2.3	2.3	0.0	4.7	93.0

年齢4区別にみると、「会員ではないが、参加したことはある」の回答率は『40～50歳代』が21.0%と他の年代よりも高く、一方で「知らない、わからない」においては他の年代が50%前後の中で37.3%と低いことから、『40～50歳代』が最もスポーツクラブ21の認知度が高い結果となっています。

【年齢4区分別】

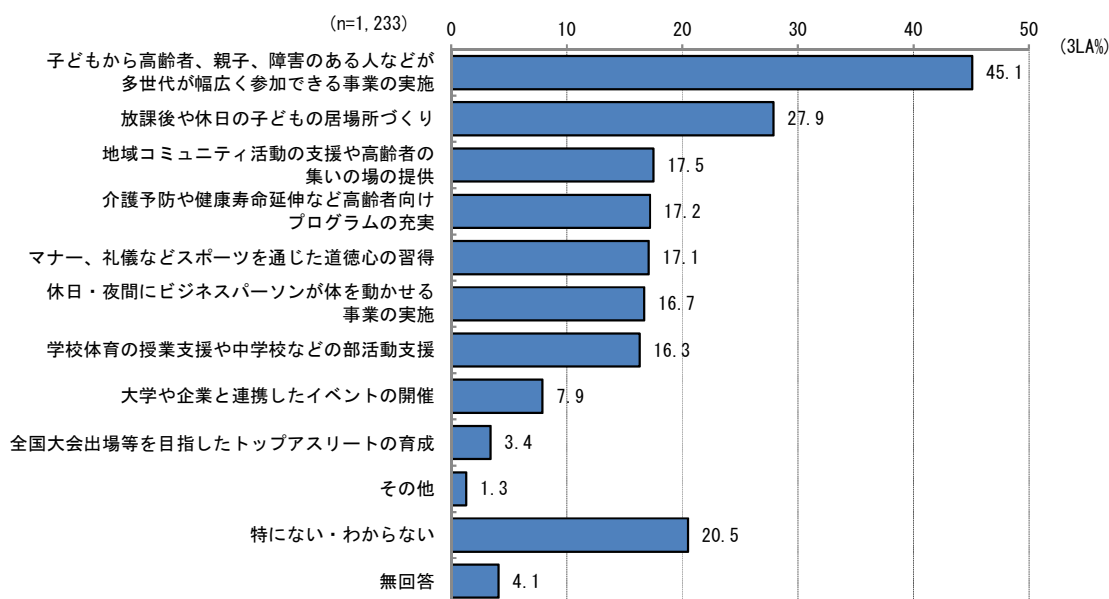


6-4 スポーツクラブ21に期待する役割

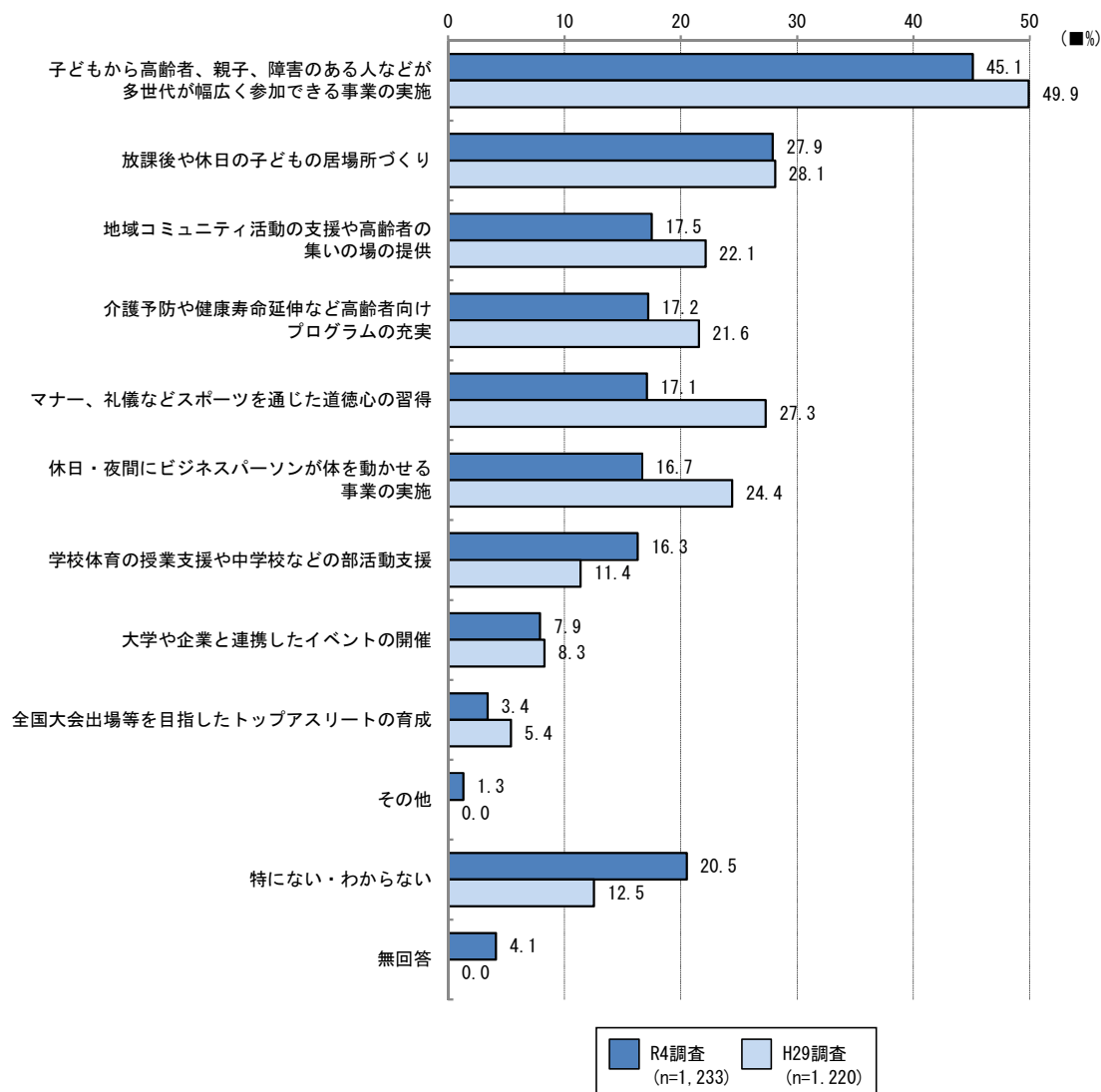
問28 あなたは、これからスポーツクラブ21にどのような役割を期待しますか。(○は3つまで)

スポーツクラブ21に期待する役割は「子どもから高齢者、親子、障害のある人などが多世代が幅広く参加できる事業の実施」が45.1%と最も高く、次いで「放課後や休日の子どもの居場所づくり」が27.9%、「地域コミュニティ活動の支援や高齢者の集いの場の提供」が17.5%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて減少傾向にあります。特に、「マナー、礼儀などスポーツを通じた道徳心の習得」「休日・夜間にビジネスパーソンが体を動かせる事業の実施」においてはいずれもおよそ10.0%減少し、一方で「学校体育の授業支援や中学校などの部活動支援」「特にない・わからない」はいずれもおよそ5.0%以上増加しています。



【経年比較】



年齢4区別にみると、全体で最も回答率の高い「子どもから高齢者、親子、障害のある人などが多世代が幅広く参加できる事業の実施」の中でも『40～50歳代』が49.6%、『60歳代』が48.8%と、他の年代が40%前後の中で特に高くなっています。「放課後や休日の子どもの居場所づくり」「地域コミュニティ活動の支援や高齢者の集いの場の提供」「休日・夜間にビジネスパーソンが体を動かせる事業の実施」「学校体育の授業支援や中学校などの部活動支援」など、内容により年代と回答率が比例している選択肢が複数あります。

【年齢4区分別】

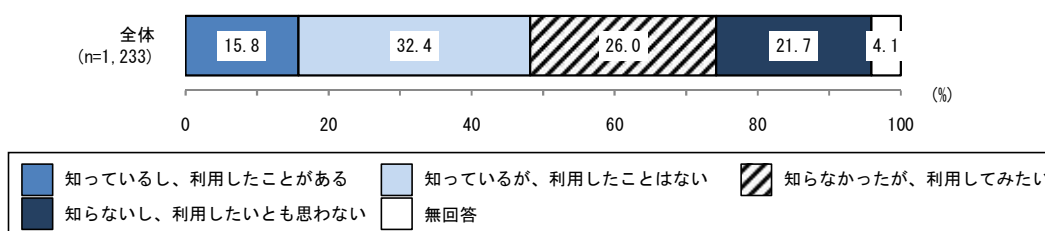
	回答数	できる多世代事業の幅が広がる実施	子どもから高齢者、親子	放課後や休日の子どもの居場所づくり	地域のコミュニティ活動の支援や高齢者の集いの場	介護予防や健康寿命延伸プログラムの高齢者向け	マナー、礼儀など徳心の習得を通じた道徳心	休日・夜間に体を動かせる事業の実施
全体	1233	45.1	27.9	17.5	17.2	17.1	16.7	
20～30歳代	237	40.5	39.2	7.6	7.6	15.2	23.6	
40～50歳代	510	49.6	29.8	18.2	15.3	20.0	22.7	
60歳代	211	48.8	23.7	19.4	21.8	16.1	10.4	
70歳以上	254	37.0	17.3	24.4	26.4	13.8	3.1	
無回答	21	47.6	23.8	9.5	14.3	19.0	19.0	
	回答数	中学校体育などの授業支援や部活動支援	大学や企業との連携したイベントの開催	全国の大会出場等を目指した育成	その他	特にない・わからない	無回答	
全体	1233	16.3	7.9	3.4	1.3	20.5	4.1	
20～30歳代	237	22.8	11.8	5.9	0.4	22.4	1.3	
40～50歳代	510	18.2	8.6	3.5	1.8	17.5	2.0	
60歳代	211	11.8	5.7	3.3	2.4	22.3	3.3	
70歳以上	254	10.6	4.3	1.2	0.4	22.8	11.0	
無回答	21	9.5	9.5	0.0	0.0	28.6	9.5	

7 西宮市のスポーツ施設について

7-1 西宮スポーツセンターの認知度

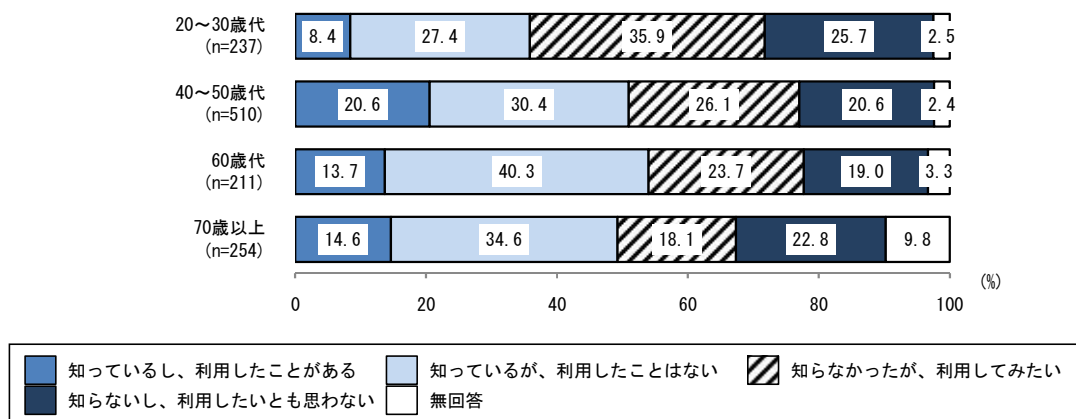
問29 あなたは、「西宮スポーツセンター」を知っていましたか。(○は1つ)

西宮スポーツセンターの認知度は「知っているが、利用したことはない」が32.4%と最も高く、次いで「知らなかったが、利用してみたい」が26.0%、「知らないし、利用したいとも思わない」が21.7%となっています。



年齢4区別にみると、「知っているし、利用したことがある」の回答率は『40～50歳代』が20.6%と、他の年代が10%未満～10%台の中ですべて高くなっています。「知らなかったが、利用してみたい」においては『20～30歳代』が35.9%、『70歳以上』が18.1%と、年代が上がるにつれて低くなっています。

【年齢4区分別】

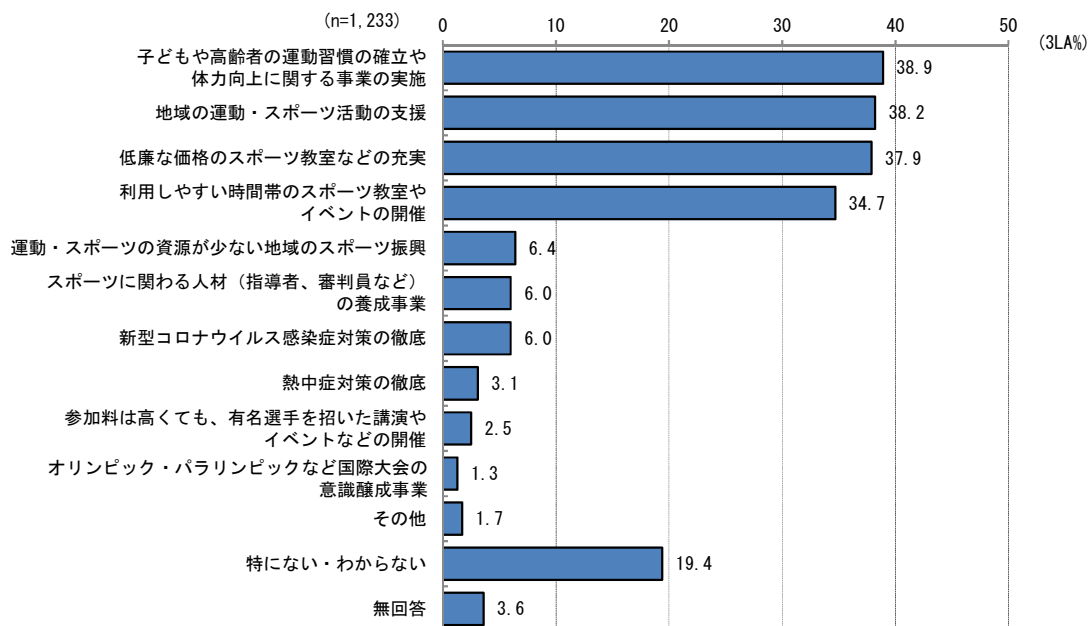


7-2 西宮スポーツセンターに期待すること

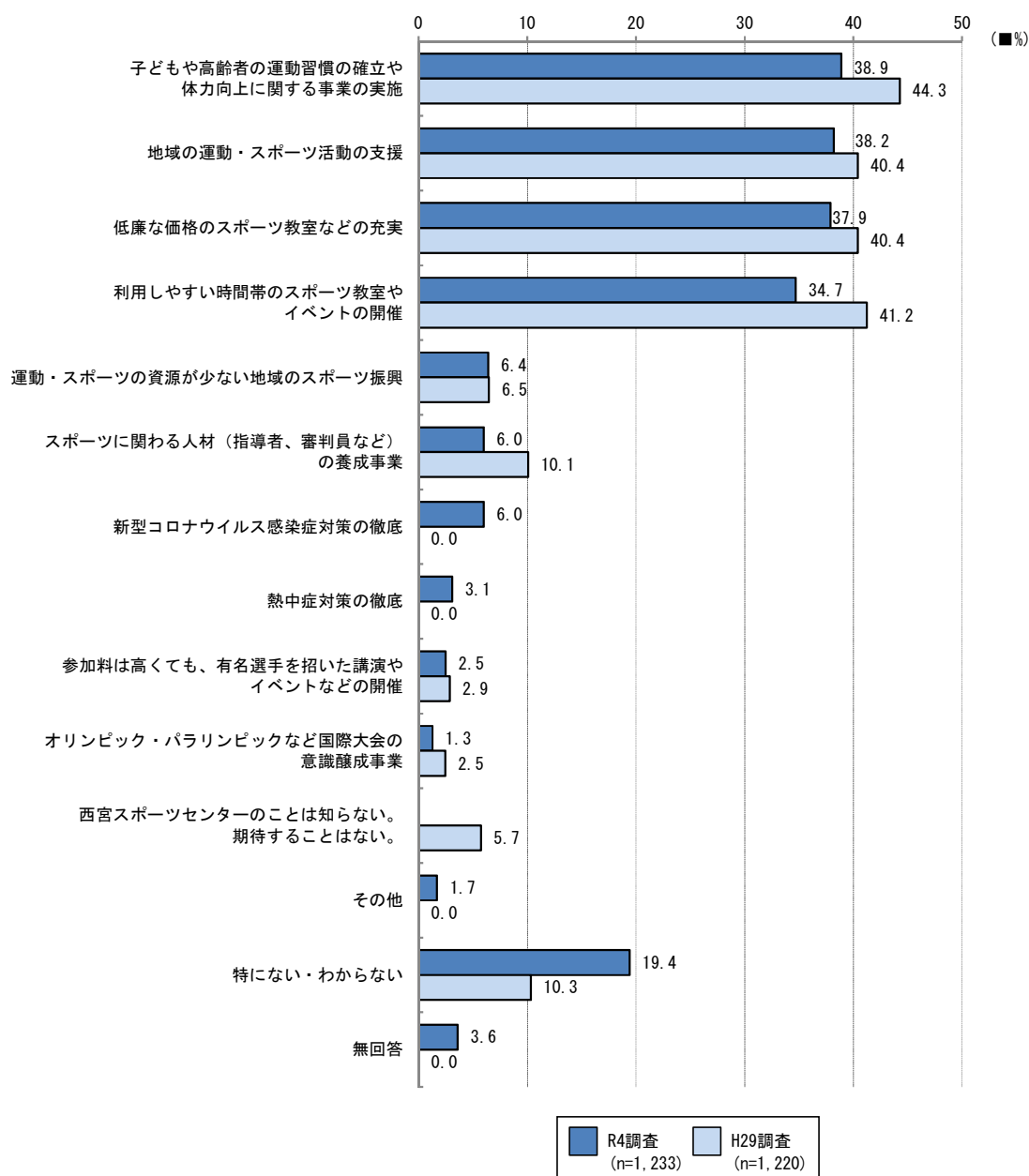
問30 あなたは「西宮スポーツセンター」に何を期待しますか。(〇は3つまで)

西宮スポーツセンターに期待することは「子どもや高齢者の運動習慣の確立や体力向上に関する事業の実施」が38.9%と最も高く、次いで「地域の運動・スポーツ活動の支援」が38.2%、「低廉な価格のスポーツ教室などの充実」が37.9%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて増加傾向にあります。上位3項目「子どもや高齢者の運動習慣の確立や体力向上に関する事業の実施」「地域の運動・スポーツ活動の支援」「低廉な価格のスポーツ教室などの充実」においてはおよそ倍の増加が見られます。



【経年比較】



「西宮スポーツセンターのことは知らない。期待することはない。」は今回調査はなし

年齢4区別にみると、『70歳以上』の回答率は「地域の運動・スポーツ活動の支援」においては31.5%、「低廉な価格のスポーツ教室などの充実」は30.7%、「利用しやすい時間帯のスポーツ教室やイベントの開催」は22.0%と、複数の選択肢で他の年代よりも低くなっています。

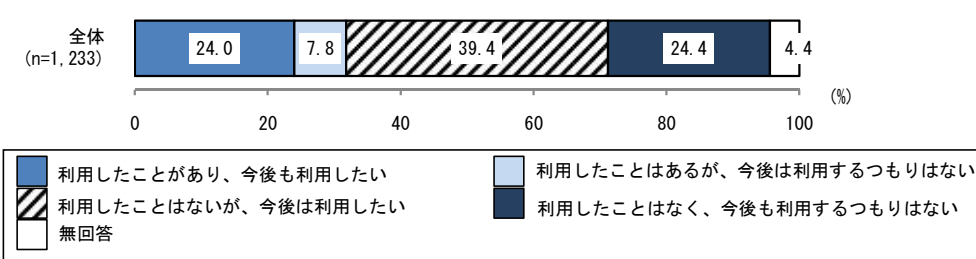
【年齢4区分別】

	回答数	子どもの習い事に関する確立や実力の向上	高齢者の活動の支援・スポーツ	地域の運動・スポーツ	低廉な価格の充実	スポーツの開催	利用しやすい時間帯	振興	運動・スポーツの資源	指導者・審判員など	スポーツに関する人材	新型コロナウイルス感染症対策の徹底	熱中症対策の徹底	イベントを招くなどの開催	参加料は高くても、有名選手などによる講演や有	意識醸成など国際大会	オリンピック・パラリンピック	その他	特にない・わからない
全体	1233	38.9	38.2	37.9	34.7	6.4	6.0	6.0	3.1	2.5	1.3	1.7	19.4						
20～30歳代	237	36.7	39.7	38.4	35.9	7.2	6.3	5.1	4.2	3.4	1.7	0.4	20.7						
40～50歳代	510	37.5	41.0	42.2	39.4	5.9	8.8	6.3	2.7	3.3	1.6	2.2	16.1						
60歳代	211	42.2	37.0	37.0	35.5	7.1	2.8	3.8	0.9	1.9	0.9	2.4	21.8						
70歳以上	254	40.6	31.5	30.7	22.0	5.5	3.1	8.3	4.3	0.8	0.8	1.6	23.6						
無回答	21	47.6	47.6	23.8	52.4	14.3	0.0	4.8	4.8	0.0	0.0	0.0	9.5						

7-3 西宮市立のスポーツ施設の利用状況

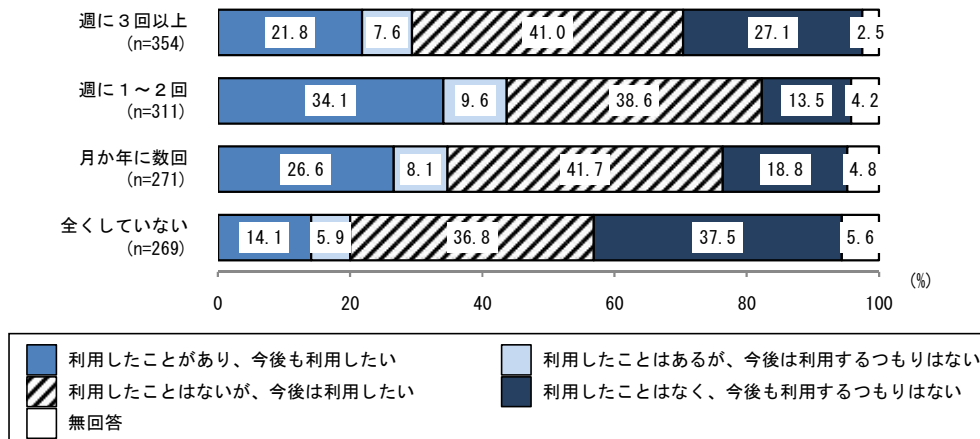
問3 1 あなたは西宮市立のスポーツ施設を利用したことがありますか。また、今後利用したいと思いますか。(○は1つ)

西宮市立のスポーツ施設の利用状況は「利用したことはないが、今後は利用したい」が39.4%と最も高く、次いで「利用したことはなく、今後も利用するつもりはない」が24.4%、「利用したことがあります、今後も利用したい」が24.0%、「利用したことはあるが、今後は利用するつもりはない」が7.8%、「利用したことはないが、今後は利用したい」が24.0%となっています。



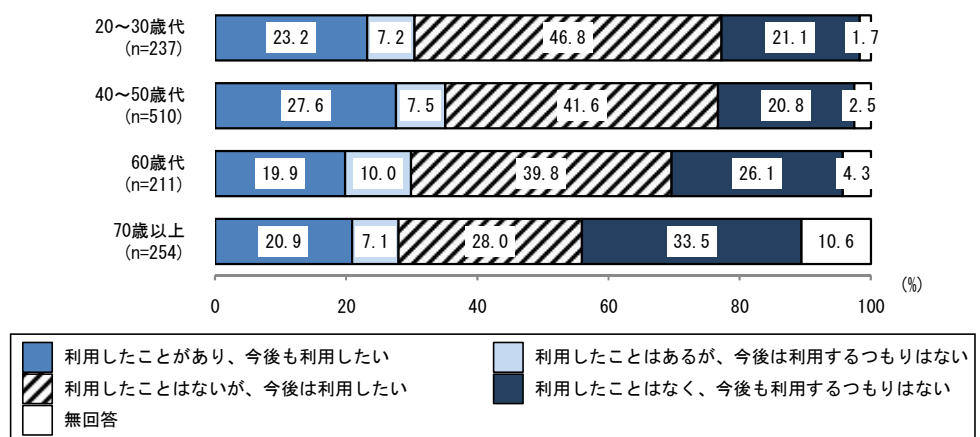
運動頻度別にみると、「利用したことがあり、今後も利用したい」の回答率は『週に1～2回』運動をする人が34.1%と、他の頻度で運動をしている人よりも高くなっています。「利用したことはなく、今後も利用するつもりはない」においては、『週に3回以上』運動をする人が27.1%、『全くしていない』人が37.5%と高くなっています。

【運動頻度別】



年齢4区分別にみると、「利用したことはないが、今後は利用したい」の回答率は『20～30歳代』が46.8%、『70歳以上』が28.0%と年代が上がるにつれて低くなっています。「利用したことはあるが、今後は利用するつもりはない」においては、『60歳代』が10.0%と、他の年代が10%未満の中で高くなっています。

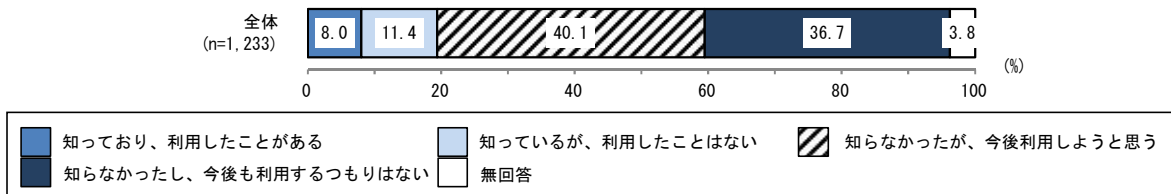
【年齢4区分別】



7-4 施設予約システム「スポーツネットにしのみや」の認知度

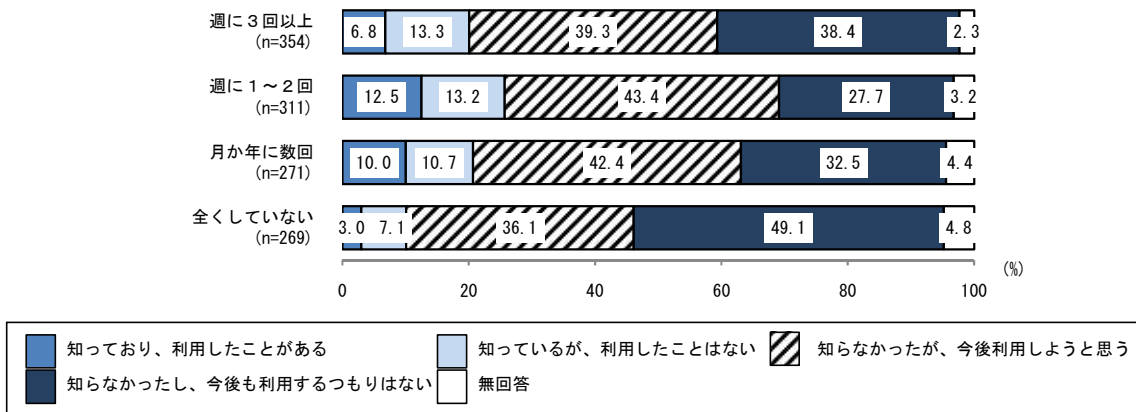
問32 あなたは、施設予約システム「スポーツネットにしのみや」を知っていますか。(○は1つ)

施設予約システム「スポーツネットにしのみや」の認知度は「知らなかったが、今後利用しようと思う」が40.1%と最も高く、次いで「知らなかったし、今後も利用するつもりはない」が36.7%、「知っているが、利用したことはない」が11.4%となっています。



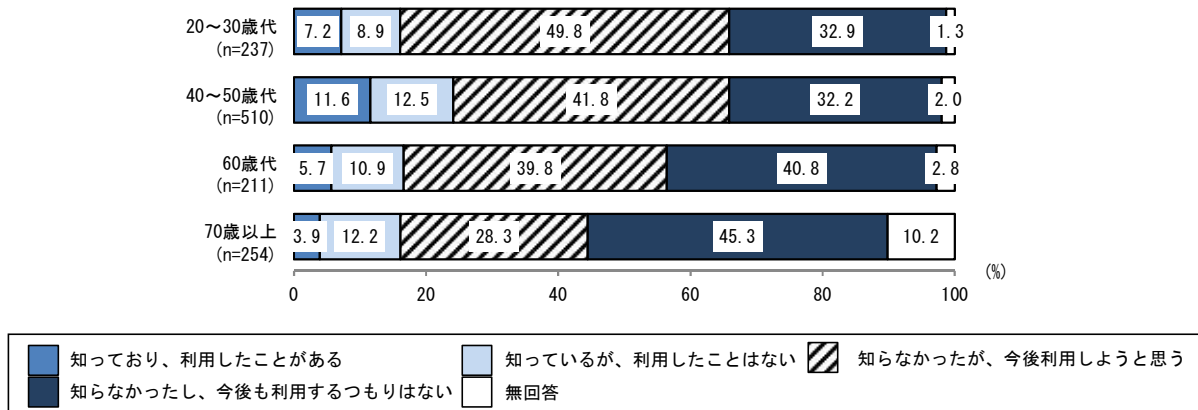
運動頻度別にみると、「知っており、利用したことがある」の回答率は『週に1～2回』運動をする人が12.5%、『月か年に数回』運動をする人が10.0%と、他の頻度で運動をしている人が10%未満の中で高くなっています。「知らなかったし、今後も利用するつもりはない」においては『週に3回以上』運動をする人が38.4%、『全くしていない』人が49.1%と高くなっています。

【運動頻度別】



年齢4区分別にみると、「知っており、利用したことがある」の回答率は『40～50歳代』が11.6%と、他の年代が10%未満の中で高くなっています。「知らなかったが、今後利用しようと思う」においては、『20～30歳代』が49.8%、『70歳以上』が28.3%と年代が上がるにつれて低くなっています。

【年齢4区分別】

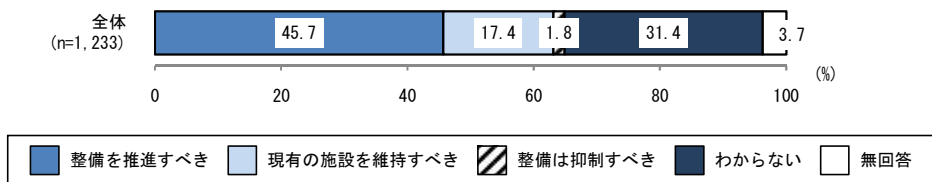


7-5 市立スポーツ施設の整備について

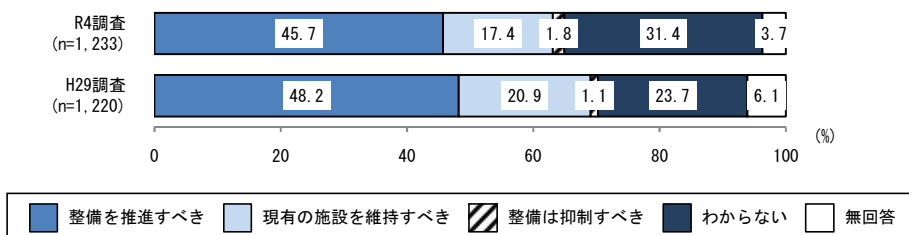
問33 今後の市立スポーツ施設の整備の方向性について、どのように考えますか。(○は1つ)

市立スポーツ施設の整備については「整備を推進すべき」が45.7%と最も高く、次いで「わからない」が31.4%、「現在の施設を維持すべき」が17.4%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べてほとんど同様の傾向が見られますが「わからない」がおよそ8.0%増加しています。

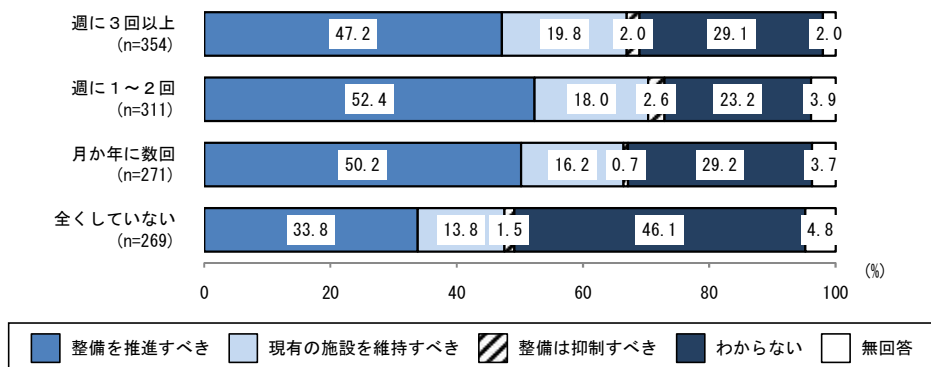


【経年比較】



運動頻度別にみると、全体で最も回答率の高い「整備を推進すべき」は運動を『全くしていない』人は33.8%と、『月か年に数回以上』運動をしている人が50%前後の中で低くなっています。「わからない」においては46.1%と、およそ半数の割合を占めています。

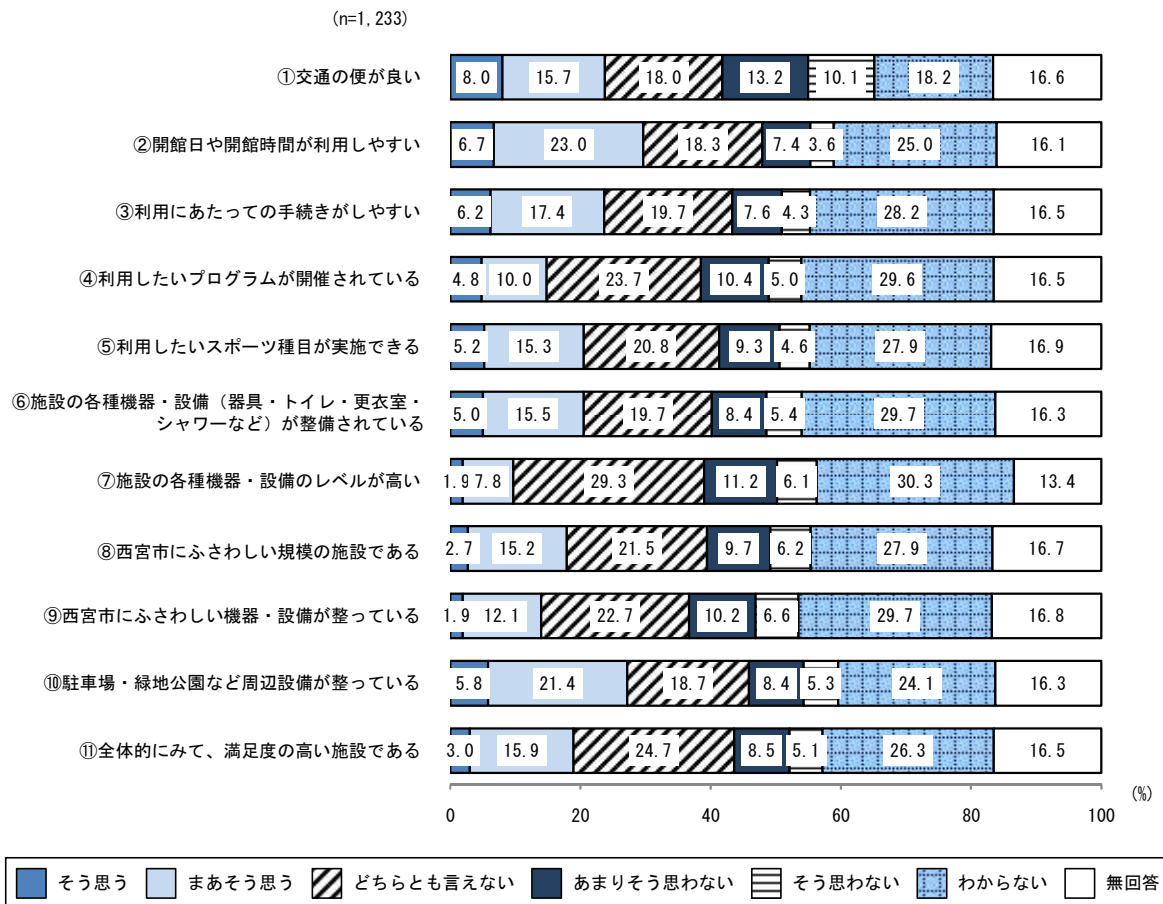
【運動頻度別】



7-6 西宮市立のスポーツ施設について

問3 4 西宮市立のスポーツ施設について、施設を利用されたことがある方はその時の経験をもとに、利用されたことがない方は評判やイメージをもとに、①～⑪の各項目についてお答えください。(各項目について○は1つずつ)

西宮市立のスポーツ施設について、全ての項目で「どちらともいえない」「わからない」の回答率が高くなっています。一方で『開館日や開館時間が利用しやすい』の「まあそう思う」が23.0%、『駐車場・緑地公園など周辺設備が整っている』の「まあそう思う」が21.4%と他の項目より高い結果となっています。

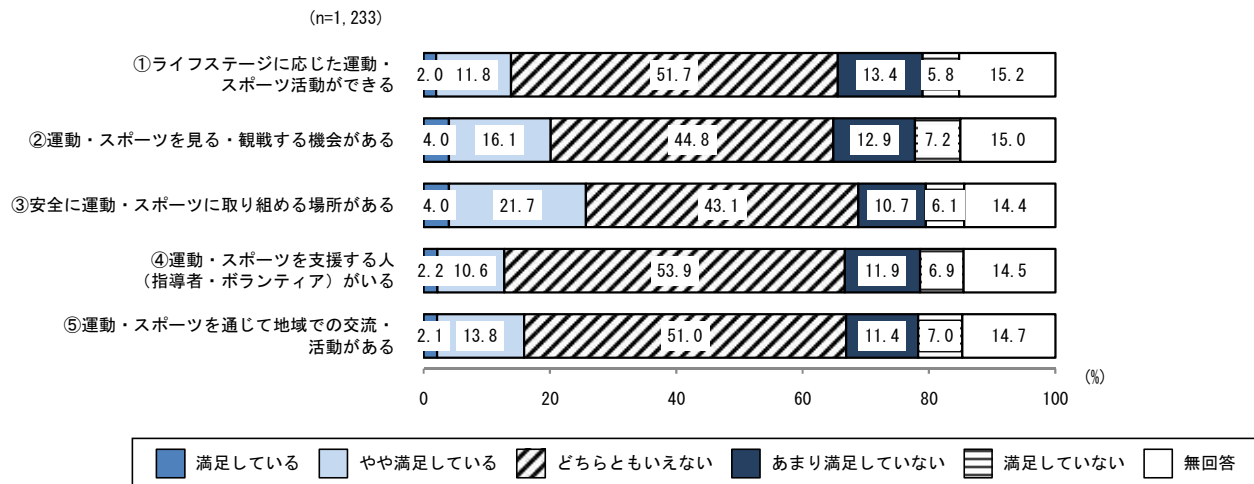


7-7 運動・スポーツの環境についての「満足度」と「重要度」

問35 あなたは、西宮市での運動・スポーツの環境について、どの程度満足していますか。また、重要と思いますか。①～⑤項目について、「満足度」と「重要度」の両方を回答してください。(各項目について○は1つつ)

7-7-1 満足度

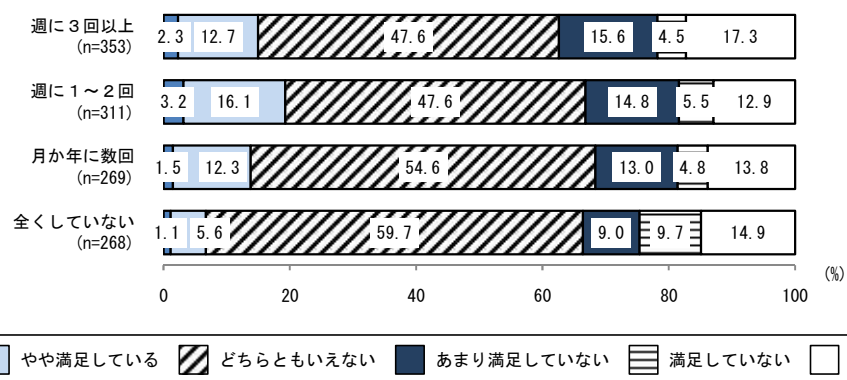
運動・スポーツ環境の満足度は、全ての項目で「どちらともいえない」の回答率が高くなっています。一方で『安全に運動・スポーツに取り組める場所がある』の「やや満足している」が21.7%と他の項目より高い結果となっています。



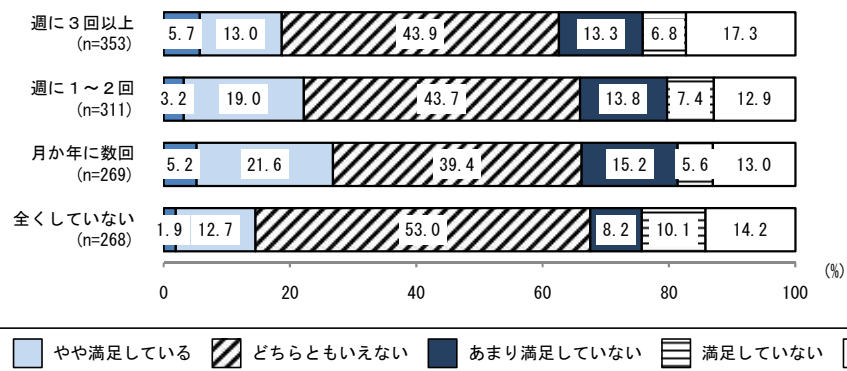
運動頻度別にみると、いずれの項目でも「どちらともいえない」「あまり満足していない」「満足していない」の回答が半数以上を占めています。『週に3回以上』運動をしている人よりも『週に1～2回』『月か年に数回』運動をしている人の方が「満足している」「やや満足している」の回答率が高くなっています。特に<③安全に運動・スポーツに取り組める場所がある>においては『週に3回以上』運動をしている人の回答率は「満足している」が4.0%、「やや満足している」が21.0%であるのに対し、『週に1～2回』運動をしている人は「満足している」が5.5%、「やや満足している」が31.5%と、およそ10.0%以上の差があります。

【運動頻度別】

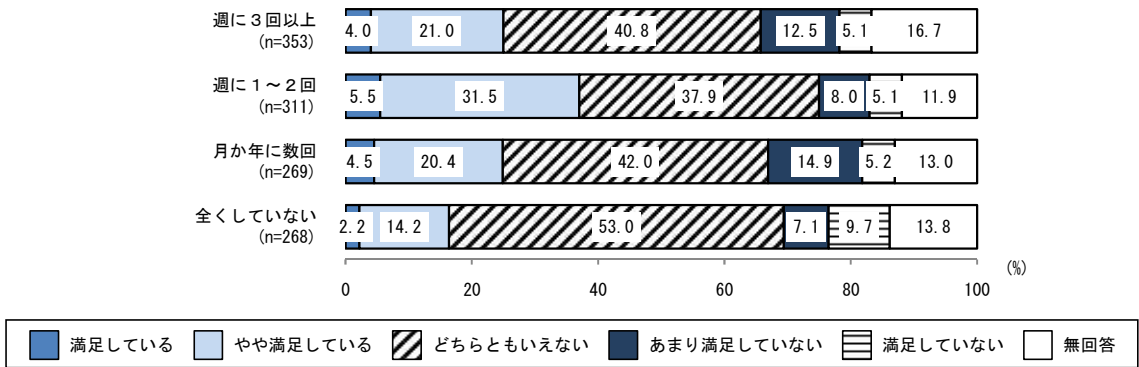
①ライフステージに応じた運動・スポーツ活動ができる



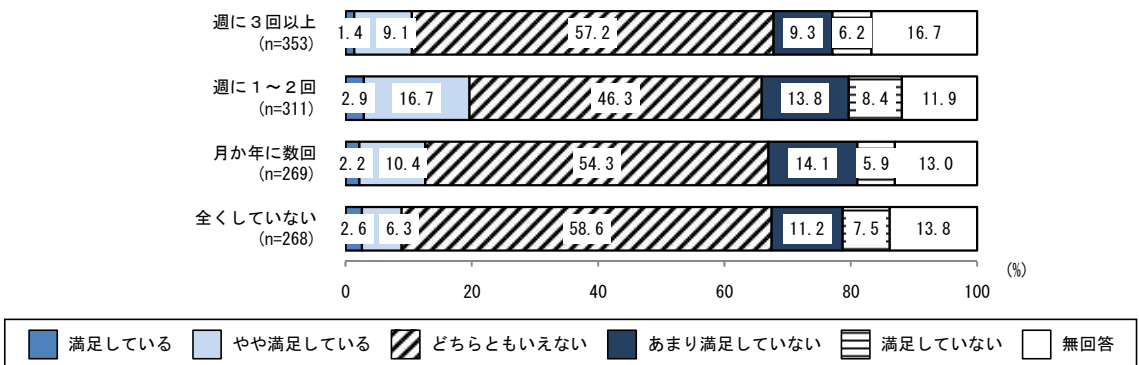
②運動・スポーツを見る・観戦する機会がある



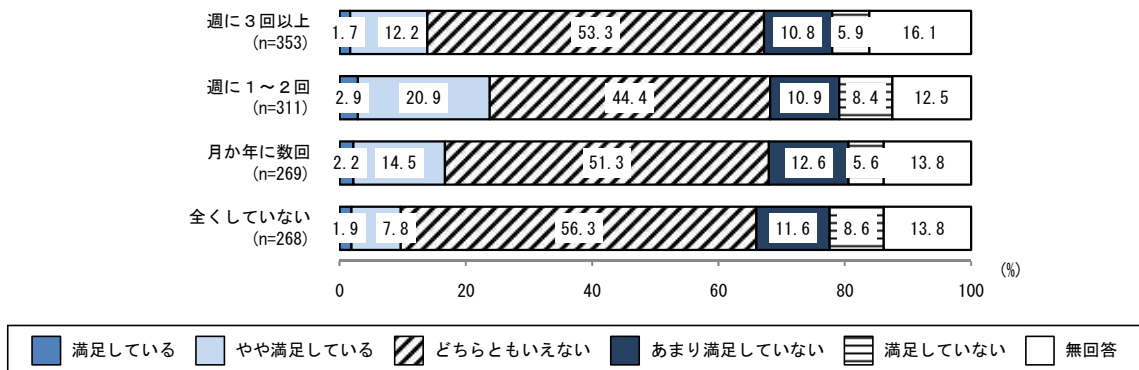
③安全に運動・スポーツに取り組める場所がある



④運動・スポーツを支援する人（指導者・ボランティア）がいる

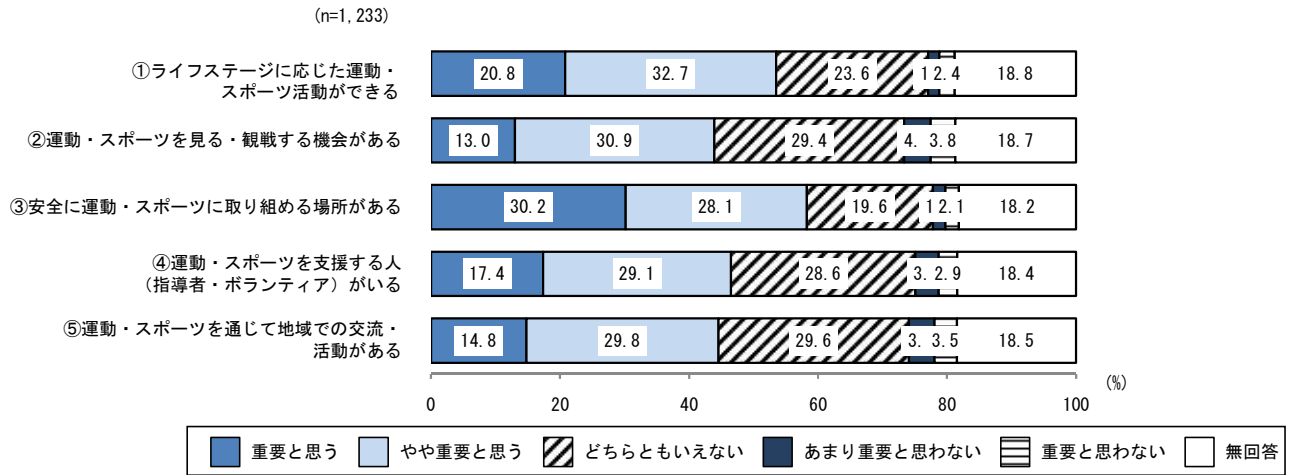


⑤運動・スポーツを通じて地域での交流・活動がある



7-7-2 重要度

運動・スポーツ環境の重要度は、すべての項目で「やや重要と思う」の回答率が高くなっています。一方で『安全に運動・スポーツに取り組める場所がある』の「重要と思う」が30.2%と他項目より高い結果となっています。

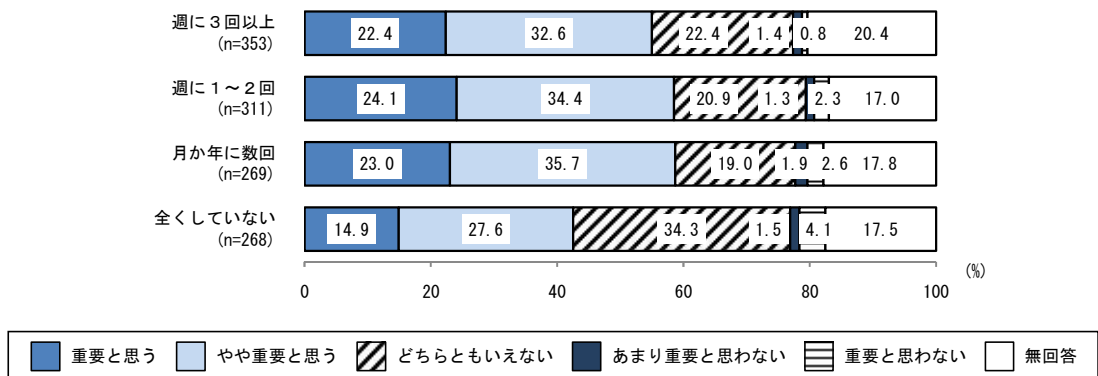


運動頻度別にみると、『週に3回以上』『週に1～2回』『月か年に数回』運動をしている人は「重要と思う」「やや重要と思う」の回答を合せるといずれの項目でも全体のおよそ半数以上の回答率を占めています。特に<③安全に運動・スポーツに取り組める場所がある>においては運動を『全くしていない』人を除くと「重要と思う」「やや重要と思う」の回答率がそれぞれおよそ30.0%と他の項目と比べて高くなっています。

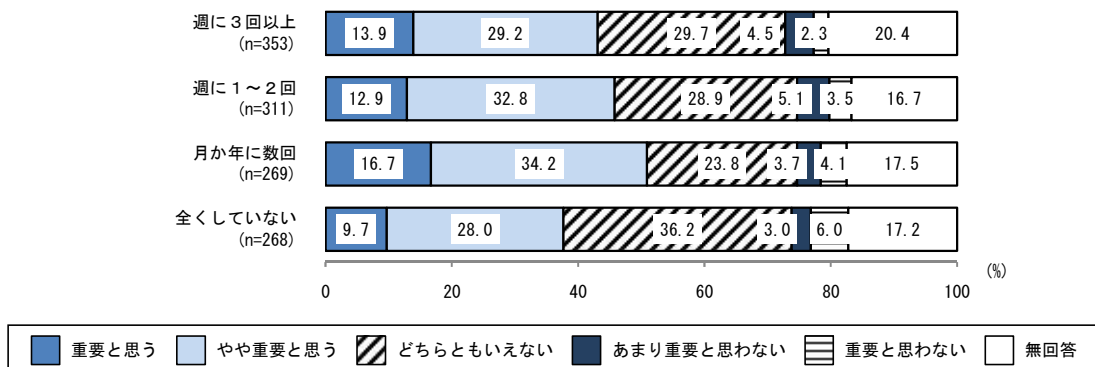
一方で運動を『全くしていない』人はいずれの項目においても「どちらともいえない」の回答率が『月か年に数回』以上運動をしている人よりも高くなっています。

【運動頻度別】

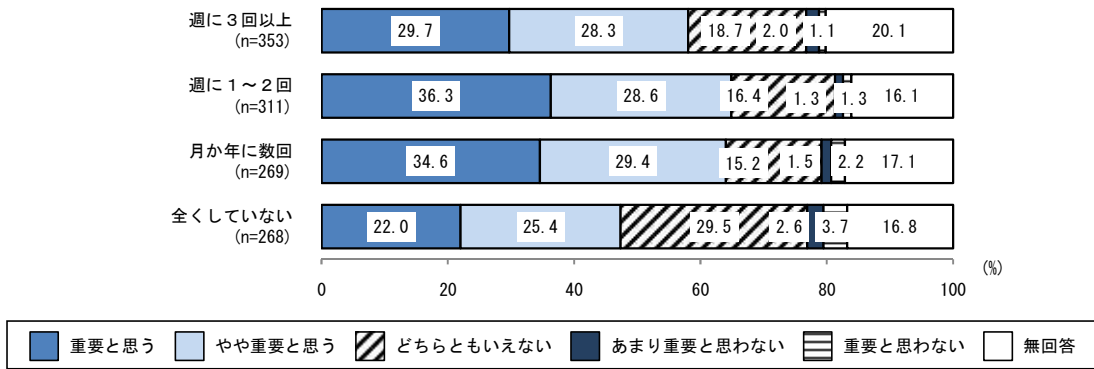
①ライフステージに応じた運動・スポーツ活動ができる



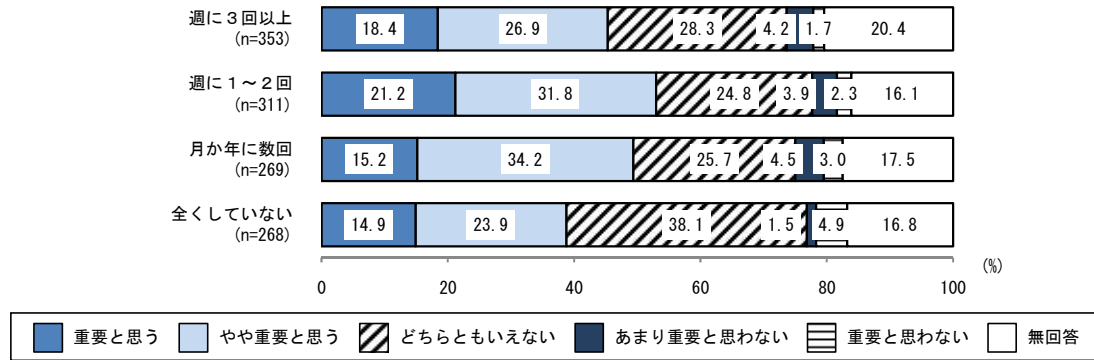
②運動・スポーツを見る・観戦する機会がある



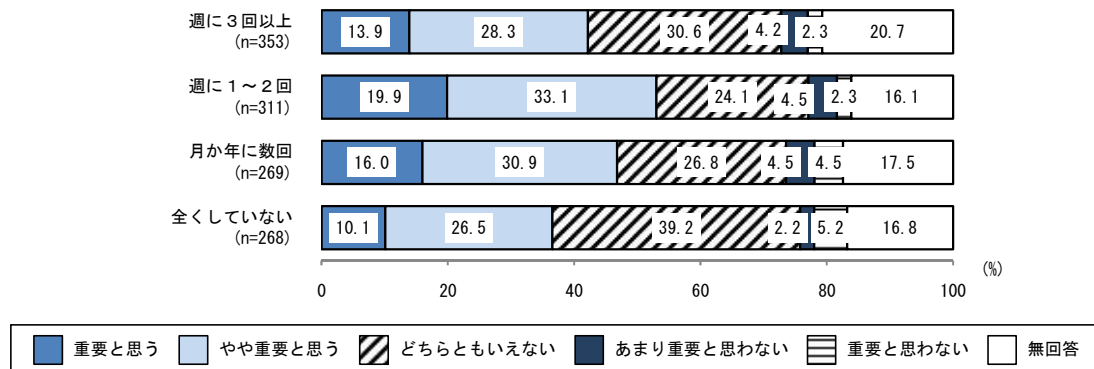
③安全に運動・スポーツに取り組める場所がある



④運動・スポーツを支援する人（指導者・ボランティア）がいる



⑤運動・スポーツを通じて地域での交流・活動がある

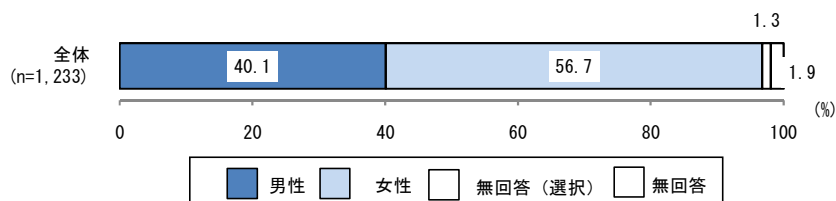


8 あなた自身のことについて

8-1 性別

問36 あなたの性別についてお答えください (○は1つ)

性別は「男性」が40.1%、「女性」が56.7%となっています。

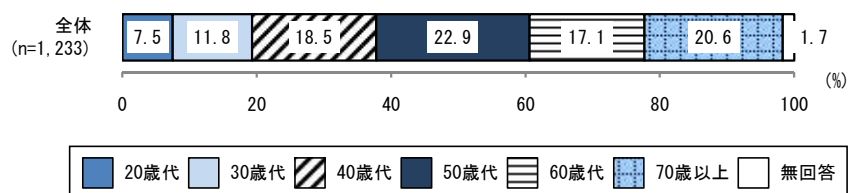


8-2 年齢

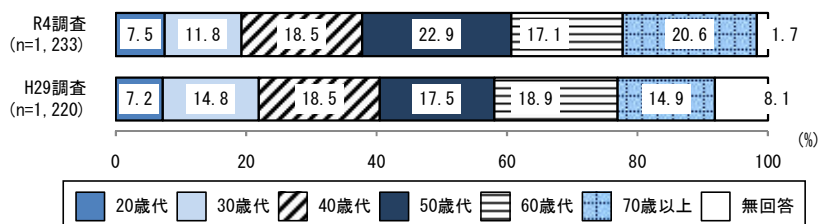
問37 あなたの年齢についてお答えください (○は1つ)

年齢は「50歳代」が22.9%と最も高く、次いで「70歳以上」が20.6%、「40歳代」が18.5%となっています。

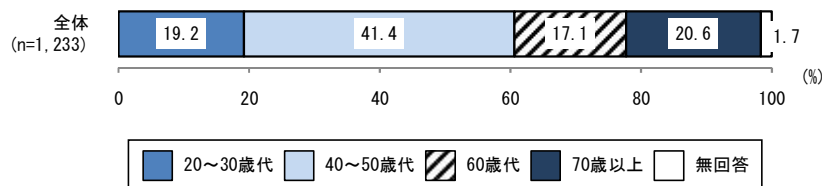
経年比較では、前回調査と比べてほとんど同様の傾向が見られますが、「40歳代」がおよそ5.0%、「70歳以上」が7.0%増加しています。



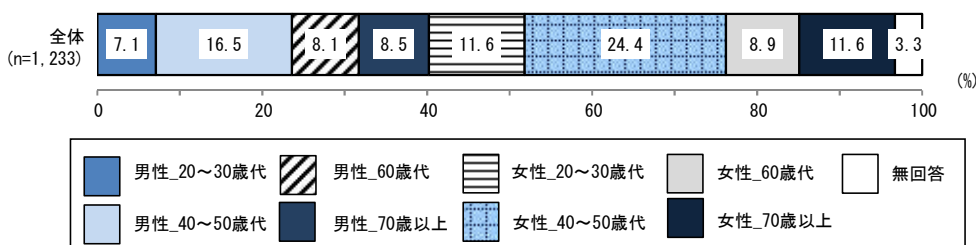
【経年比較】



4区分に分けると「40～50歳代」が41.4%と最も高く、次いで「70歳以上」が20.6%、「20～30歳代」が19.2%となっています。



性年齢別に分けると「女性_40～50歳代」が24.4%と最も高く、次いで「男性_40～50歳代」が16.5%、「女性_20～30歳代」、「女性_70歳以上」が共に11.6%となっています。

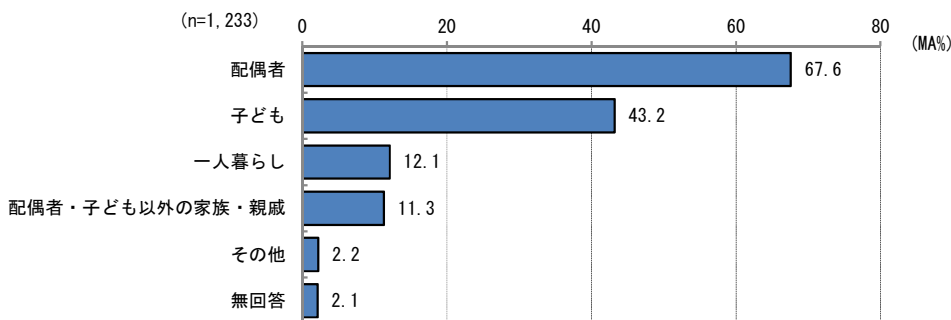


8-3 同居者

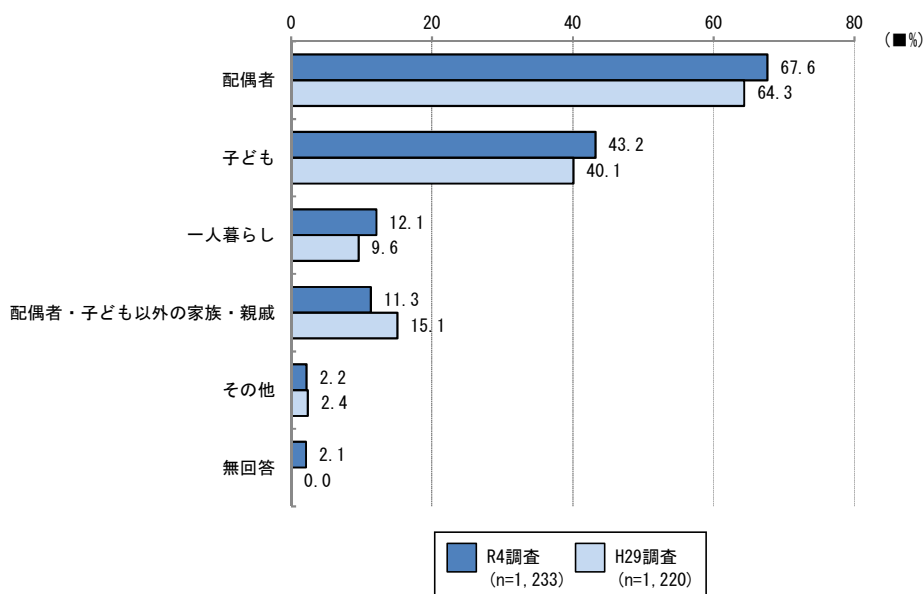
問38 あなたの同居者についてお答えください (○は当てはまるものすべて)

同居者は「配偶者」が67.6%と最も高く、次いで「子ども」が43.2%、「一人暮らし」が12.1%となっています。

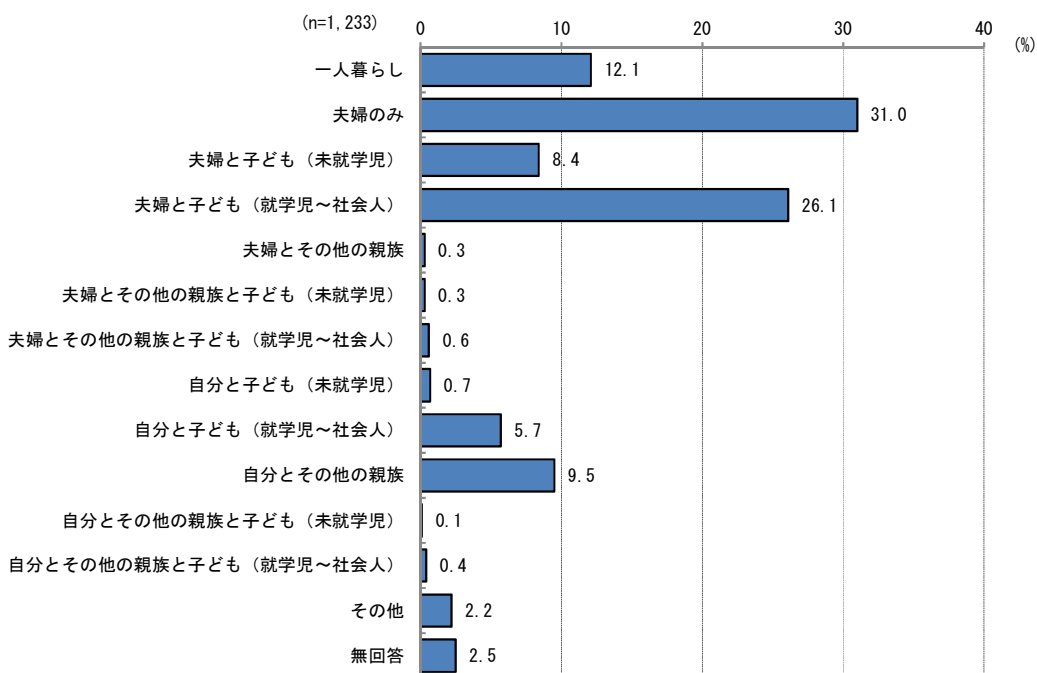
経年比較でみると、前回調査と比べてほとんど同様の傾向が見られますが、「配偶者・子ども以外の家族・親戚」「その他」においてはわずかに減少しています。



【経年比較】



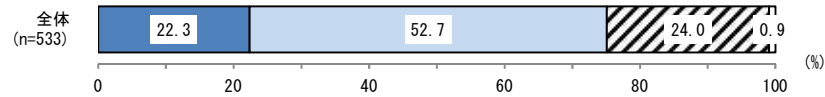
世帯構成は「夫婦のみ」が31.0%と最も高く、次いで「夫婦と子ども（就学児～社会人）」が26.1%、「一人暮らし」が12.1%となっています。



8-4 一番下の子どもの年代

問39 一番下の子どもの年代についてお答えください。(○は1つ)

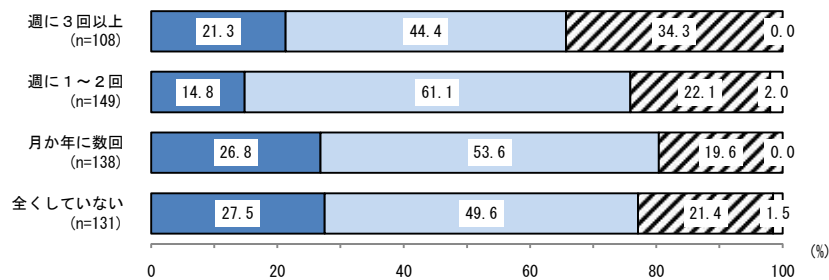
一番下の子どもの年代は「学校（小・中・高校・大学（院）・専門学校等）に通う子どもがいる」が52.7%と最も高く、次いで「社会人の子どもがいる」が24.0%、「小学校就学前の子ども（未就学児）がいる」が22.3%となっています。



■ 小学校就学前の子ども（未就学児）がいる ■ 学校（小・中・高校・大学（院）・専門学校等）に通う子どもがいる ■ 社会人の子どもがいる □ 無回答

運動頻度別にみると、全体で最も回答率の高い「学校（小・中・高校・大学（院）・専門学校等）に通う子どもがいる」では『週に3回以上』運動をしている人は44.4%と、週に3回未満の頻度で運動をしている人よりも回答率が低い一方で、「社会人の子どもがいる」においては34.3%と高くなっています。

【運動頻度別】



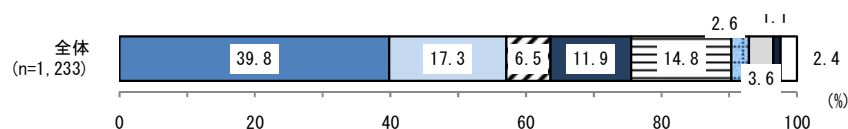
■ 小学校就学前の子ども（未就学児）がいる ■ 学校（小・中・高校・大学（院）・専門学校等）に通う子どもがいる ■ 社会人の子どもがいる □ 無回答

8-5 就労状況

問40 あなたのお仕事についてお答えください。(○は1つ)

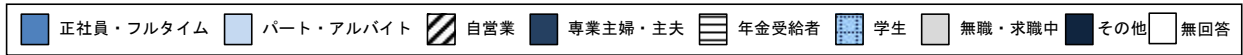
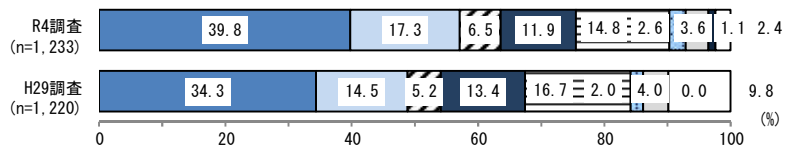
就労状況は「正社員・フルタイム」が39.8%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」が17.3%、「年金受給者」が14.8%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて増加傾向にありますが、「専業主婦・主夫」「年金受給者」「無職・求職中」がわずかに減少しています。



■ 正社員・フルタイム ■ パート・アルバイト ■ 自営業 ■ 専業主婦・主夫 ■ 年金受給者 ■ 学生 ■ 無職・求職中 ■ その他 □ 無回答

【経年比較】



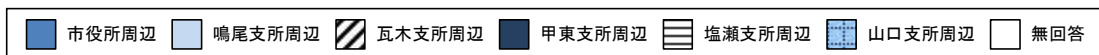
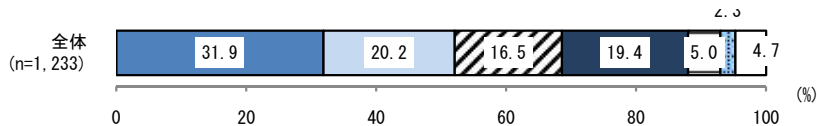
「その他」は今回調査から

8-6 居住地

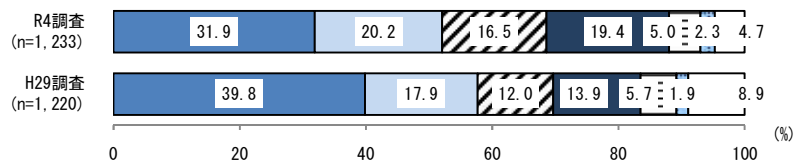
問 4 1 お住いの地区についてお答えください。(○は1つ)

居住地は「市役所周辺」が31.9%と最も高く、次いで「鳴尾支所周辺」が20.2%、「甲東支所周辺」が19.4%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて「市役所周辺」「塩瀬支所周辺」が減少しており、その他の選択肢においては増加傾向にあります。



【経年比較】

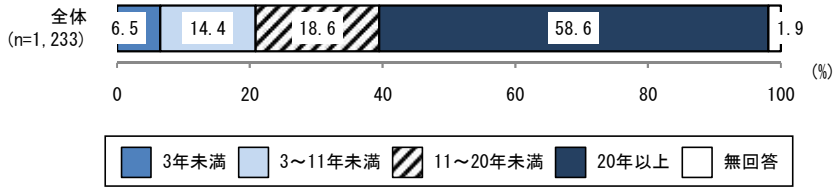


8-7 西宮市での住居年数

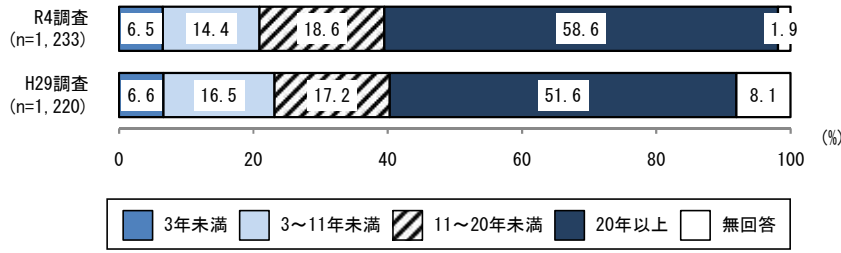
問42 西宮市での居住年数についてお答えください。(○は1つ)

居住年数は「20年以上」が58.6%と最も高く、次いで「11～20年未満」が18.6%、「3～11年未満」が14.4%となっています。

経年比較でみると、前回調査と比べて「20年以上」が7.0%増加しており、その他の選択肢においては同様の傾向が見られます。



【経年比較】



8-8 自由記述

西宮市のスポーツ推進に関するご意見等がございましたらご記入ください。

施設について（抜粋）

・フィットネスジムやいろんなジムの値段が高くて、周りも入りたいといっているが、値段が高くてなかなかはいろがか悩んでいる人がいる。筋トレとかしたいが、料金が高くて、それなら自分でやる方がいいことも大学の教授がいていた。(20歳代・男性・市役所周辺在住)

・グラウンド利用料金が高い。(30歳代・男性・市役所周辺在住)

・友達と一緒にスポーツをしようと計画しても、簡単にコート予約できないので、もっと場所が簡単に確保できるようになると便利になると思います。(例)体育館の予約など、すぐに埋まっており、日程があわない(30歳代・男性・鳴尾支所周辺在住)

・テニスコートがもう少し安くなるとありがたいです。現在民間テニスコートをアクセスの都合で使ってます。安ければ、知人と呼んでもいいかなと思いました。(30歳代・女性・市役所周辺在住)

・身近な公園の整備にも力を入れていただきたい。スポーツ施設に行くより、気軽に行けるので。プールが少ないです。室内プールがあっても良いと思う。(40歳代・女性・甲東支所周辺在住)

・子供もしく知人も少なくスポーツを気がるに始められる所があればいいと思います。期待してます。(50歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)

・体育館が予約でいっぱいではなかなかとれない(50歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)

・すみませんあまり興味がないような答えで。50代仕事や親のかいごなどする事がたくさんあってスポーツのよゆうなどなく。ただ自分が年をとったときにずっとうちにいるのはイヤなので、何が参加できるもの、あと今わかりませんがしせつまでそうげいがあればなと思います。すみません今、けんしょうえんで手首がいたくて汚なくてすみませんでした。(50歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)

・朝グラウンドの横を通って通勤していますが、いつも同じ人たちが使っています。同じグループが毎日使うのはいいのですか？春夏秋冬休みのぐらいいは子供たちに譲ってあげたらどうかと思うのですが(50歳代・女性・市役所周辺在住)

・公共施設でのプール・ジムなど低料金で気軽にいつでも利用出来る事が出来れば嬉しい。時間つぶし(有効利用)と健康増進に役立てたい。(60歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)

・チケット制で利用できるスポーツクラブがあるとありがたい。時間や日にちを気にせず利用できる時、すぐ行ける環境があると嬉しい。(60歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)

・いきいき体操で御世話になっています。活動時の変化等、CDの交換とか新しい取り入れを御願い出来たらと思います(70歳以上・女性・鳴尾支所周辺在住)

運営方法について（抜粋）
・市営テニスコートのレンタル料金が近隣市町村と比べて突出して高いので改善をお願いしたい。市民の健康推進を図るならば、やはり料金面での使いやすさが重要と思います。また、毎年開催されるテニス市民大会も参加料が高額(3,500円)な割に、景品もないのはどうか。(実際には試合で使い古したボール1ケのみ)参加料の用途が不明であり、どのように運営されているのか、オープンにすべきと思います！(50歳代・男性・瓦木支所周辺在住)
・スポーツ推進のノウハウを持っている民間企業・事業者に委託する。西宮市が運営するには無駄が多い。(70歳以上・男性・市役所周辺在住)
・スポーツ施設の一般開放を今よりも増やして欲しい。(安いと助かります)。スポーツ(運動)しやすい環境を整えていく必要があると思う。(20歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・誰にでも始めやすいスポーツ環境を充実させてほしいと思います。(20歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・屋内スポーツにおいてもマスクを着用せずに参加できるように徹底してほしいです。(40歳代・女性・塩瀬支所周辺在住)
西宮市中央体育館を利用したことがあります。以前は夜21時まで開館して下さっており、主人は、仕事帰りに利用出来ていたのですが、最近19時に閉館してしまうようになり、せっかく運動したくても出来る場所が(居間のジムは割高です…)ありません。夜間に開けてほしいというお声を他にも聞きます。何とかご検討をお願いします。(40歳代・女性・市役所周辺在住)
・過剰な感染対策で逆に運動中に気分不良になる様な事は本末転倒な事例もあるので、公平な事実にもとづいた情報を元に推進して頂けたらと思います。よろしくお願いします。(50歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)
・夜9時頃まで利用出来る施設があればいいなと思います。又、休日も月に数回でも平日と同じ時間帯の利用が出来るようにして欲しいです。どんどん情報を発信して下さい。(60歳代・女性・甲東支所周辺在住)

学校や施設の指導方法について（抜粋）
・各学校の指導者、施設の部活動の差が出来るだけ無くなれば…難しいとは思いますがお願いしたいです。ご高齢の方々が新型コロナ感染症に感染するのと、自粛による筋肉のおとろえや、うつ病、認知症による弊害を考えた発信、自分ですべき運動をもっと発信して欲しいです。指導者の養成について、成長期の若い人に無理をさせない。勝ちにこだわらない。(40歳代・男性・市役所周辺在住)
・推進に関し特に意見はないが、アシックスに委託して運営している施設が有るが態度が横柄な施設が有るので市としてきめ細かな運営管理及び指導をしてほしい。(70歳以上・男性・市役所周辺在住)
・西宮の公立の小中高に通いましたが、そこでの体育の授業でスポーツ全般が嫌いになりました。理由はスポーツの得意度が人それぞれ「得意・普通・苦手」の3パターンに分かれるとすれば、全員が「得意」になれという指導だったからです。 医療系の大学へ進学した際の体育の授業では、今まで経験した体育の授業とは違って、みんなで「普通」を目指そうの授業でした。 「得意」な人は「苦手」な人を「普通」にしてあげられるようにサポートしよう、上手いからといって自分達だけが楽しむプレイは違うという指導を受け、目から鱗だなと思いました。 障がい者とのスポーツ交流でもこの考えは通じるのではないかと思います。 高齢者よりも若者向けのスポーツ推進にお金を使ってほしいです。(20歳代・女性・市役所周辺在住)
・民間スポーツクラブに比べて指導のレベルが低く感じる。スポーツ施設の高齢スタッフの対応に不満と不安を感じる。ネットで自分で手続きした方が早くて確実と感じる。(30歳代・女性・市役所周辺在住)
・教員の業務改善の為、部活動指導の外部コーチ採用拡大が必要だと思います。生徒の部活動における競技の質向上にもつながると思います。(30歳代・女性・市役所周辺在住)
・学生への外部コーチを取り入れしかたなく担当させられる教師に負担軽減を。(50歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・指導者の養成について、成長期の若い人に無理をさせない。勝ちにこだわらない。(70歳以上・女性・鳴尾支所周辺在住)

広報活動について（抜粋）
・WEB から利用申請できるような施設や団体の情報が少なく、1人で新規参加するのは非常にハードルが高いように感じる。(30歳代・男性・瓦木支所周辺在住)
・コロナの緊急事態宣言が始まったあたりに越してきました。こちらから情報を取りに行っていないこともあるかもしれませんが、スポーツ推進や施設に関する情報はあまり持ち合わせていません。40歳代・男性・市役所周辺在住)
・今回知らなかったことが多かったので、YouTuberなどの広告に宣伝を載せていただき、目にする機会を増やしていただければと思います。(40歳代・男性・市役所周辺在住)
・みんなが楽しくスポーツできるようにしっかりと告知してほしい武庫川での3kmマラソンとかだれもが参加できるものを企画してほしい(50歳代・男性・甲東支所周辺在住)
・レクリエーションとして参加しやすいイベントが告知されたなら参加しやすいかもしれません。(60歳代・男性・甲東支所周辺在住)
・西宮市内のスポーツ施設についてもっと一般に周知してほしい。市内で生まれて、市役所にスポーツ推進課というものがあったのだ。我々市民にとってスポーツ推進課、スポーツクラブ21とは何なのか、不明である。もっと活動を明確化してほしい。(60歳代・男性・鳴尾支所周辺在住)
・甲子園球場があり、高校野球やプロ球団がある。ヨットハーバーがある。多くの大学があり、クラブ活動が盛んである。六甲山系が身近にある。これらのスポーツ資源を深掘りすれば「スポーツ活動が盛んな西宮」「若者も老人も元気一杯の西宮」をアピールできると思う。市の積極的な関わりを期待します。(70歳以上・男性・市役所周辺在住)
・体力測定出来る拠点を希望(もしあってもどこに有るのか分からない)→広報紙等で周知を計って欲しい(70歳以上・男性・鳴尾支所周辺在住)
・山口町にある多目的広場は数年前にかなり整備されて予約していない者の立ち入りを厳しく管理されるようになったが(時々犬の散歩で使っていたので周辺を歩くだけで怒られて悲しい;)、それならばもっと広く周知して有効利用して欲しい。平日はほぼ閑散としている。(40歳代・女性・山口支所周辺在住)
・民間のスポーツクラブを利用するよりも良いと思わせる強みを発信されたら良いと思う。(40歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・あまり宣伝がなく、何をいつしているか？それを知らせたらもっとスポーツをする人がUPするのは(40歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・広報活動がもっと活発であってほしいです(50歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・私自身の情報収集能力が問題なのか、西宮市の発信力の問題なのか、わかりませんが、「西宮＝スポーツ」のイメージはありませんでした。ストークスも神戸のスタジアムへ移りました。やはり何か考えないといけない時間かもしれません。(50歳代・女性・支所周辺在住)
・スポーツ21は知っていたが、知人も中に(スポーツ21に参加している)いなく入りづらい。公報に“参加するのが気軽な事”を紹介していただけたら入りやすいと思う。(60歳代・女性・瓦木支所周辺在住)
・まず自分にとって興味がない。又、情報不足(60歳代・女性・市役所周辺在住)

公共交通機関・町の整備について（抜粋）
・スポーツ推進に係わる事でまずは屋外での禁煙と自転車の道路交通法無視をなくすことが最優先だと思います。（50 歳代・男性・鳴尾支所周辺在住）
・武川庫沿いに（夜間など）よくランニングをするので、そういった道の整備は続けてもらいたいです。（暗いと段差などにつまずきやすいため。）転倒のリスクなどを考えると、グラウンドなどが使いやすくなれば助かります。（50 歳代・男性・甲東支所周辺在住）
・武庫川サイクリングコースに行きやすいように提防道を渡りやすくして下さい。（50 歳代・女性・甲東支所周辺在住）
・高齢者は運動施設に行くのがたいへんです。スポーツ施設のプログラムを多様化し、それに合わせた巡回バス等を検討して貰いたい。（60 歳代・女性・瓦木支所周辺在住）
・施設が不便な所が多い。車移動が必要になるスポーツジム等。利用して多くの老人も運動できるように支援してほしい。（70 歳以上・女性・市役所周辺在住）

行政について（抜粋）
・経済活動にもつながるスポーツ推進が望ましいと思います。（30 歳代・男性・瓦木支所周辺在住）
・市営のトレーニングジムがあるのは知っているが、場所が遠く、利用できません。逆に、西宮市内の一般のトレーニングジムやフィットネス、各種のトレーニングスクールなどの利用に補助金を出すなど、市民全体にうまく税金の使い道が行き渡るような使い方を望みます。（30 歳代・男性・鳴尾支所周辺在住）
・（公設、私設問わず）フィットネスクラブに入会して利用している人に補助金または控除の仕組みがあると嬉しい。（40 歳代・男性・市役所周辺在住）
・底辺の拡大とトップの誘致を。底辺は子ども、大人、高齢者がスポーツを文化にして楽しめる環境づくり。トップは西宮に誇りをもてるチームを誘致し、市民全体で応援できるような態勢を。（50 歳代・男性・市役所周辺在住）
・市のスポーツ推進に関係する年間予算総額と配分先の予算額は、ディスクローズされていますか。予算額の推移や配分割合から市のスポーツ推進の本気度を知ることができますので…。（70 歳以上・男性・市役所周辺在住）
・有料のスポーツ施設が充実しているので、市にはもっと別の分野にお金を使ってほしいと思います。（40 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住）
・アサヒビールの跡地も前市長の政策で中途半端になり、とても残念に思います。神戸市に勤務していますが神戸市のような先進的な取り組みやまちづくりをお願いしたいです。（40 歳代・女性・市役所周辺在住）
・スポーツ施設は、営業時間や立地等により、利用者が限定される。また設備を維持するためのメンテナンス費や運営費がかかり、持続可能とは思えず、将来的に負の遺産となりそうです。夙川河川敷に設置している鉄棒や腹筋台などの運動器具が、地域単位で設置されていると利用しやすそうです。過去、甲山森林公園にもありましたが、現在撤去されています。器具もメンテナンスが必要ですが、箱物を維持するよりは、費用を抑えられそうです。（50 歳代・女性・甲東支所周辺在住）
・学校施設（体育館、プール、運動場）の有効活用・中高生の部活動の民間委託・市内居住のプロアスリートに協力いただけるような仕組みづくり（50 歳代・女性・市役所周辺在住）
・北部地区在住です。中央体育館建て替え等市中心部では施設がさらに充実する予定ですが北部は体育館ひとつです。イベントも少ないです。北部にも焦点をあてて施策を推進してほしいです。（50 歳代・女性・塩瀬支所周辺在住）
・公的に利用できる場所が少ない→時間など。ずっと就業中より約20年利用しているのは民間のフィットネスクラブです。費用がかさみます。何らかの援助がほしいです。（60 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住）

希望する施設について（抜粋）
<p>・バスケットボールができるゴールを市内にいくつか用意して頂きたい。というのも私はバスケが好きだが、ゴールが一つもないので、しようと思えば武庫川の橋を渡った尼崎側の河川敷のコートに行かなければならない。この近辺に住んでいてバスケができるのが市外の一箇所だけというのは異常だと思う。校区を破ってでも行く小中学生は沢山いるし自分もかつてそうだった。しかも一箇所しかないのが人が密集している。その結果コロナ対策としても良くないしボールが飛び交って安全面にも問題が生じる。野球場のような広大な場所をとるわけでもないので、費用はかかりますがせめてあと2、3箇所市民が通いやすい場所に作ることをご検討下さい。（20歳代・男性・甲東支所周辺在住）</p>
<p>・西宮市のスポーツセンターのジムにはベンチプレスが置いてないので設置頂きたい。（20歳代・男性・市役所周辺在住）</p>
<p>・コロナでテレワークが増え運動不足解消にランニングを始めました。もっと身近で手軽に始められる環境があれば良いと感じています。かっこう(服装)から入ることも重要ではないかとも思います。（40歳代・男性・瓦木支所周辺在住）</p>
<p>・阪急以北にバスケットゴールが設置してある公園が無くて、こまっています。武館川ぞいのジョギングコースに、サッカーコート以外にバスケットボールのコートも作ってほしいです。宜しくお願い申し上げます。（40歳代・男性・瓦木支所周辺在住）</p>
<p>・釣りもスポーツに入れてほしい子供と一緒にできる安全な無料の釣り場を作ってほしいです（40歳代・男性・甲東支所周辺在住）</p>
<p>・先程記載済みですが、西宮市立のアクアスパリゾート施設を是非建設して頂きたいです。室内プール公認記録会を誘致できるような施設です。（50歳代・男性・甲東支所周辺在住）</p>
<p>・テニスコートの増設および整備の推進をお願いします。（50歳代・男性・甲東支所周辺在住）</p>
<p>・南部だけでなく、北部を充実してほしい。現在、三田市、神戸市北区、宝塚市の施設の方が行きやすいので、お願いします。（50歳代・男性・山口支所周辺在住）</p>
<p>・リゾ鳴尾の変わりの施設を作ってほしい。・甲子園のプロ野球チケットの市民割を続けてほしい。（50歳代・男性・鳴尾支所周辺在住）</p>
<p>・幅広い年代の人が地域のコミュニティとして誰もが利用できるツールとして、発展させてもらえたらと思います。民間にはできないことがあるので頑張ってくださいと思います。（50歳代・男性・鳴尾支所周辺在住）</p>
<p>・近所に球技ができる公園が少なく、苦労しています。広いグラウンドのある公園の新設を願います。（50歳代・男性・市役所周辺在住）</p>
<p>・地元の関学のために、アメフト施設を整備してもらいたい。昔は西宮北口にあったのに残念です。整備するなら市内中心地にしてもらいたい(市男病院のあととか)（50歳代・男性・瓦木支所周辺在住）</p>
<p>・予約を入れたくても、いつも土・日はいっぱい。同じような団体が使っている。そういった方々は組織だって予約も入れるので勝てない。フラッと行けるようになれば、いいなと思う。川河敷にたくさん出来ないでしょうか。（50歳代・男性・瓦木支所周辺在住）</p>
<p>・西宮市にはスポーツ施設が少なすぎる。人口とのバランスが悪い。それも人口の多い地域に便利な公共の施設が少ない。大型公園、テニスコート、プールもなく、子供がスポーツする場所がない。休日に学校の開放があれば良いと思う。無料のテニスコートやグラウンドがあれば良いと思う。公園でも球技が禁止。広場も狭く、バスケットゴールすらない。子どもの運動能力が低下するばかり。夏休みでもプールすら行くところがない。市の運動ジムとプールが欲しい。武庫川にテニスコートが欲しい。他市に比べて西宮はプールやテニスコートや大型公園などが少なすぎる。（50歳代・男性・瓦木支所周辺在住）</p>
<p>・応援している西宮ストークスが新B1参入を目指すこともあり、神戸に移転することは市民として非常に残念である。平均観客4千人というハードルもあるだろうが、やはり市内に大規模施設がほしいところである。阪神西宮の県立病院も移転することから、駅直結の施設がほしいですね。60歳代・男性・山口支所周辺在住）</p>
<p>・市民優先、特典付きのゴルフ場の拡大、斡旋(60歳代・男性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・リハビリ施設の設置(70歳以上・男性・瓦木支所周辺在住)</p>

・ジョギングをするコースを作ってもらいたい。70 歳以上・男性・市役所周辺在住)
・(屋内の)プールを西宮市北部にも造っていただきたいです。水泳はスポーツ人口も多いし、老若男女問わずできるスポーツです。健康にもとてもいいです。西宮市北部に住んでいる人はプールに行くとなれば南部の遠い所まで行かないといけないので北部にもあるととても便利で通いたいと思います。(20 歳代・女性・塩瀬支所周辺在住)
・大人や子供が利用できるプールを公共交通機関が使える場所に作って欲しいです。(30 歳代・女性・市役所周辺在住)
・JR西宮や甲子園口辺りにもプールやジムができる場所がほしい。大阪市にはミズノと共同経営しているプールやジムがたくさんあり、気軽に利用できた。そういう場所を増やしてほしい。(30 歳代・女性・瓦木支所周辺在住)
・私営でもでもいいので、もっと気軽に通えて設備の整った施設が増えてほしいです。(30 歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・市立体育館の講座を4年ほど受講しているが、毎年値上げが続いているのでできるだけ現状維持してほしい。市営の室内プールがないので年中泳げない。子どもは学校の授業だけでは最低限の泳ぎさえも習得できない。学校のプールも活用してほしい。(30 歳代・女性・市役所周辺在住)
・市民プールなどの施設や、単発で気軽に利用できる教室があれば嬉しいです。(30 歳代・女性・瓦木支所周辺在住)
・息子がラグビーを行っていて(中学)、土・日・祝に西宮浜人工芝で練習をさせたいのですが、なかなか予約が取りづらいので、機会を増やせてもらえないか？現状は、年に2回位しか使用できません。普段は、尼崎側河川敷で練習しています。西宮側河川敷の整備もしくは、もう1カ所程、グラウンドを造って頂けたらと思います。(40 歳代・女性・市役所周辺在住)
・税金を投じることには色々意見があると思いますが、大阪でいう緑地公園や東京のように広い芝生と子供が身体を動かせる遊具や遊び場が少ないと思います。大人もスポーツを楽しめるような施設を作してほしいと、アサヒビールの広大な跡地を見ながら思いました。(40 歳代・女性・市役所周辺在住)
・子供にバスケットボールを教えたくても、近くにゴールがありません。学校にはありますが、休日に入ることが出来ません。バスケットボールできるところ少なすぎませんか？(40 歳代・女性・瓦木支所周辺在住)
・住んでいる地域に公園(走りまわられる位)が少ない。こちらに引っ越してから(子が)週末しか体を動かす機会がなくなった。(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・屋内プールが近くになくて、芦屋市の屋内プールを利用しています。西宮市にできれば利用するかも。スポーツ21は親の負担が大きいの、仕事がある家の子は利用しにくいです。(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・プールを利用したいためにコナミに行っていました。コロナ下で会員をやめました。市で安価で利用出来るプール施設があれば良いなど常々思っております。(夏だけ学校のプール解放日などがあれば)。既存の施設でも構いません。(40 歳代・女性・市役所周辺在住)
・夜、バレーボールできる体育館が山奥や山口町の体育館しかない。なのでスポーツネットに登録したものの、数年間で1回しか利用したことがない。大きい所は利用料が高すぎる。ファミリーで気軽に利用したい。(40 歳代・女性・市役所周辺在住)
・リゾも無くなったし一年中使える市民プールが欲しいです(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・プロスポーツの観戦ができるような体育館やスタジアムがあるといいと思います。尼崎市にあるアマラーゴのような大きいプールができることに期待したいです。(50 歳代・女性・市役所周辺在住)
・基礎体力をつけるために気軽に利用できるフィットネス、ジムのような施設を小さな規模のものでいいので日常生活圏域に作ってほしいです(50 歳代・女性・市役所周辺在住)
・プール施設をふやしてほしい(50 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)
・時間や場所を指定されるクラスやイベントには、なかなか参加できないので、一人で利用できるウォーキングコース、遊歩道、公園の健康遊具が充実していると嬉しいです。50 歳代・女性・塩瀬支所周辺在住)
・リゾ鳴尾浜がなくなり残念。リゾート施設的なものがあれば利用したい。(50 歳代・女性・甲東支所周辺在住)

<p>・中央運動公園が近所にあります。体育館などもっと気軽に利用したくなるような最新式の設備に建て直して欲しいです。あと、昔の様にプールを設置して欲しいです。(50 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・カーブスのような施設を体育館に設置して、自由に30分身体を動かせる場所を希望します。(筋力をつけたい為)(60 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・運動施設が古く少ないと思います。(60 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・低料金で民間のきれいなジム入浴、休憩所、レストラン等一体化されている楽しめる施設が欲しいです。(60 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・尼崎、伊丹などの公園などには一角にウォーキングの合間に出来る運動器具が有り西宮にも有れば嬉しいです。(60 歳代・女性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・昔は西宮スポーツセンターにプールがあった。夏だけでなく、一年中泳げるプールがあればと思う。(60 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・私の住んでいる地域には、大小の公園がそこそこあり満足ですが、どれも、すべり台、ブランコ、砂場とお決まりの遊具があります。老人はベンチで子供達の姿を見るだけ、公園は子供達だけの物？高齢者も子供も共に安全に利用できる公園を西宮市につくって下さい。理想ですが…。(70 歳以上・女性・塩瀬支所周辺在住)</p>
<p>・多種多様なスポーツをひとくくりで考えての大きな施設はもう要らない。地域に根ざした手頃な施設で、日常にスポーツが継続できるのが良いと思う。70 歳以上・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・学生・家族が何かのスポーツに参加出来る様に又、参加したくなる様なシステムを考えてあげてほしいです。(私は66年間在住していますが)今迄のままでは西宮市はスポーツに感心が有るとは思えません。市役所の皆さん頑張って下さい。(70 歳以上・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・西宮市スポーツ施設もう古いので近代化して欲しいです。(70 歳以上・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・いきいき体そうは、いっぱい利用できません。中央体育館までは遠いので利用できません。いつでもその場所に行けば参加できる機会があるといいのですが。(70 歳以上・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・リゾ鳴浜の再開・送迎バス(利用者のために自力で行ける人ばかりではないと思う)(50 歳代・鳴尾支所周辺在住)</p>

希望するイベントについて (抜粋)
<p>・学校のグラウンド解放。(特に高校のグラウンド)そして地域公園でのボール遊びが出来るようにしていただきたい。「野球・サッカー禁止」は厳し過ぎると思います。(60 歳代・男性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・市内の町対抗のソフトボール大会を熱望します。(60 歳代・男性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・マーじゃん教室の開催。他市では、弁当付で週2～3回程開催されている。スポーツ設備の少ない所では無理だが、あき家などを活用してはどうか(70 歳以上・男性・山口支所周辺在住)</p>
<p>・キッズフェスタのようなイベント、親しみやすかったです。親子でたのしめるもの、地域のうんどう会などあるとうれしいです。子が気軽にならない事としてスポーツできるとうれしいです。(30 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・公立の小学校等で週末に開催してもらえたら、行きたいと思いますダイエット目的で、講師の先生をお招きして教えてもらえるような機会が欲しいです。(40 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・ストークスの選手が子供が小学生の時学校に来てくれて交流がありました。それからバスケットが好きになったので、こういったプロスポーツ選手との交流もして欲しいと思います。(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・7番の項目が選択出来なかったため未回答があります。地域の余暇の多い人たちが気軽に楽しめるストレッチや散歩会などあるといいかなと思います。少し知名度のある元スポーツ選手の方も来ていただけたら参加者も増えると思う。また甲子園球場で無料開放や安価なスポーツイベントの周知をもっと行えばよいと思います。(40 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・夙川公園(苦楽園橋辺り)では毎朝ラジオ体操に人が集まり交流されています。コロナ禍、ウォーキング等で運動はできても人と交流する(喋る)機会が殆ど有りません(挨拶をする事すらありません)。ウォーキングや犬の散歩などである程度人出が有る地域で、夙川公園の様に、季節を問わずラジオ体操などが実施されれば、交流の機会もできて、心身ともに良いのではないかと思います。(50 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>

<p>・西宮のスポーツのソフト面もハード面も知らなすぎて、質問に答えるのが難しいことに気づきました。神戸市や明石の方では、盛んになってきているスポーツ「フレスコボール」を広めたいです。大蔵海岸や神戸の小学校で開催しています。西宮市で協力していただくと、遠くまで行かずに西宮内で始めようと思う人も増えると思います。それと同時に「モルック」も。(50歳代・女性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・市政ニュースを見ていたら、大抵高齢者や親子向けの平日の教室やイベントしか見当たらず、平日に働いている人が休日に利用できるものがあれば嬉しいと思います。(50歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・気軽に参加できるスポーツ教室の開催を望む。開かれていてもフルタイムで働いていると、なかなか参加できないので開催曜日(土日)や時間帯(夕方以降)の工夫を望む。(50歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・年齢、経験を問わず参加しやすい機会を設ける情報入手の方法を広める利用場所や時間の選択肢を増やす(50歳代・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・甲子園球場を利用したスポーツイベントをしてほしい。西宮市のふるさと納税の返礼品に甲子園球場の観戦チケットも取り入れたら、他の自治体からの寄附も増えるのではないのでしょうか？ホテルなどの宿泊券も付けるとか…(50歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・西宮市には3つのほぼプロと言えるスポーツチームがあります。プロ野球(阪神タイガース)バスケット(西宮ストークス)女子バレー(JTマーヴェラス)シーズンオフなどに市民と交流できるイベントを開催するなど、もっと地元に着目してもらい、愛着の湧くチームになってほしいと思います。今までだと試合観戦するだけとか、野球教室といったごく一部の関係者しか、スポーツ選手を身近に感じる機会がありません。例えば、市民会館で阪神選手とJT選手数名参加でトークショーなど(観客の質問コーナーあり、歌やダンスあり)市民はもっと選手を知り、より親近感を持って応援したくなるはず。そうなれば、子供たちのスポーツのすそ野も広がっていくように思います。(60歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・市の体育館での運動は健康増進のためとてもいい。・午前中より午後の方が参加しやすい。・サークル的な活動もいいが、指導者がいる教室に参加したい。硬くなった身体をゆっくりほぐす「ヨーガ」があればいいかな。(70歳以上・女性・塩瀬支所周辺在住)</p>

子供のために希望することについて（抜粋）
<p>・小学校で開催されているスポーツクラブ 21 は球技など、男子児童が好むものが多く、女子児童が好むものが少ないように思う。ダンスやテニス、バトンなど女子が参加しやすいものを増やして欲しい。(30 歳代・男性・市役所周辺在住)</p>
<p>・西宮には小学校年代に良いサッカーチームがたくさんあります。ぜひ、Jリーグを入れるサッカーチームを作り、街中にスタジアムを作ることで、より活性化した街づくりを期待しています。(40 歳代・男性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・①スポーツと勉強が両立できるように、スポーツ施設内の会議室や空きスペースを、学習室として、開放し、効率良く、スポーツと学習が出来る環境を整備してほしい。②ボール遊びを可能とする広場、公園の確保を推進してほしい。(40 歳代・男性・市役所周辺在住)</p>
<p>・地域の子供たちが遊べる空間的がない。公園などの解放を期待する。(70 歳以上・男性・塩瀬支所周辺在住)</p>
<p>・子どもたちがスポーツに興味を持ったり、楽しめるような機会がたくさんあると、嬉しいなと思います。(20 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・子どもが気軽に参加できる環境を推進してほしい(親子で参加etc)(30 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・コロナで弱ってしまった子供の体力増加や、色んなイベントに参加する機会を与えていただけたら嬉しいです。(30 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・部活動の外部委託化を積極的に進めて下さい。部活動以外で子ども達がスポーツをできる環境を整えて頂きたいです。(30 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・気軽に子どもたちがスポーツに興味が出るイベントがあれば参加したい(30 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・体を動かす運動とスポーツは厳密には異なると思いますが、今の子供たちは運動するとなるとスポーツ 21 や習い事など特定の何かを特定のどこかに属して行わねばならないといった状況にあると感じています。学校のグラウンドや体育館を利用してスポーツ促進を図るのは全地区をカバーできるのでよいと思いますが、結局学校の教職員の皆さんが管理・関係せねばならない部分が増えるのかと思うと、これ以上に学校という場に負担をかけるのはいけないのではないかと考えます。(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・甲子園球場があることが誇りになるような取り組みがあると良い。子どもたちが安全に運動できる場所が充実するとありがたい。</p>
<p>・阪急神戸線より北の地域にボール遊びを中心とした遊び、小学校高学年の子たちがしっかり動けるようなエリアがある公園が少ない。休日の校庭の一般利用がしやすくしてほしい。SCが広く使いすぎ。(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・小さいころに、トップアスリートに会うのは夢を与えるし、刺激になるので、すごく良いと思います。そういう機会はどんどん増やしてほしいと思います。それから、子供たちがお世話になったスポーツ 21 で来てくださったコーチはどの方も人間ができていて素敵な方々でした。本当に感謝しています。ただ、スポーツ 21 内の保護者の代表を決める際、私自身すごく嫌な思いを経験したし、それを機にやめてしまった方もたくさん知っています。スポーツ 21 自体はいいものだと思いますが、一部の保護者(断れない方)の負担が大きすぎます。自分の子供がお世話になっているクラブでお手伝いするのは当然ですが、他の子供の分までずっと、ついでに押し付けられます。子供だけの意思で、気楽にスポーツが始められて、大きな夢をもって頑張っていけたらたやすいですね。(40 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・雨の日に子供とスポーツ、遊びができる施設があると助かります。小さい時には児童館等ありましたが年中以上では遊べる施設が近隣の市に比べて少ない様に思います。(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・運動部で活動していない子にも運動習慣をつけてあげたいです。(40 歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・スポーツ施設(テニス)(体育館)をもっと増やして、安く簡単に子どもたちが使えるようにしてほしい。(40 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・息子がスポーツ 21 の野球をやりたがっていますが、父は土日仕事、母は下の子の世話があり、付き添いが出来ません。その為、入会できず悲しい思いをしています。もし保護者の付き添い不要になっても、車を持つ</p>

てないので、遠くに行くときは毎回肩身の狭い思いをしなければなりません。同じような状況の家庭は他にも沢山いて、結局みんな民間の野球教室に行っています。改善を求めます。(40 歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・子供たちにもっとスポーツのサポート体制が必要かと思います(50 歳代・女性・瓦木支所周辺在住)
・高校時代(市立西宮校)に、河原町の市立プールで水泳を習っていました。1ヶ月ですが…。とても楽しかったので、またプールの整備をお願いします。また、4才児がいます。子どもの遊びやすい公園が少ないので、増やしてください(50 歳代・女性・市役所周辺在住)。
・現在公園を利用しています。子供達に開放するため、限られた時期になります。年間通じて利用できる場所があれば良いかなと思います。(70 歳以上・女性・鳴尾支所周辺在住)
・西宮市の子供達のためにスポーツ、運動は大切です。(70 歳以上・女性・甲東支所周辺在住)
・あまりスポーツしないのでわかりませんが子供たちがスポーツ出来る場所が少ないと思います。いま子供たちの体力がなくなってるみたいです。あまり外であそばなくて、ゲームばかりしている用ですね。大人の方も？(70 歳以上・女性・市役所周辺在住)

高齢者のために希望することについて(抜粋)
・退職者、高齢者が増加する社会にあつて、健康維持は国の支出抑制に貢献する事になる。西宮市は山、海などの自然環境に富み、スポーツを通して健康維持に比較的恵まれた地域と言える。このため、積極的にスポーツ振興を進めるべきである。例えば、ヨットなど、比較的費用負担が大きくても、需要があるスポーツを掘り起こす事で、サステナブルな事業展開を望む。(60 歳代・男性・甲東支所周辺在住)
・以前、大阪市に住んでいた際、各区役所単位でフィットネス施設があり、よく利用していた。通いやす立地と価格で、高齢者を中心に利用者も多かったように思う。西宮市内にも施設はあるが、通いやすい立地ではないように思う。一方で民間の施設はいくらかあるので、高齢者向けに利用料クーポンなどで活用を促してはどうか。(40 歳代・女性・市役所周辺在住)
・安価に利用できるプールの開設を望みます。高齢者は負担の少ない水中活動をDr. に勧められることが多いですが公営プールが球なく不便です。(60 歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・西宮市は近隣の伊丹市や尼崎市に比べて室内プールやスポーツジムの公共施設が少なすぎる高令者、年金生活者にとっては、低価格で体力維持し易い場所として、もっと必要視して欲しい！！(70 歳以上・女性・甲東支所周辺在住)
・年をとっても、参加しやすい(ハードルの低い)スポーツが近くに増えると良いと思う。(70 歳以上・女性・甲東支所周辺在住)
・家の中も一人 外へ出て散歩するのも一人で寂しい。徒歩で行けて 運動が出来たり休憩がとれたり お天気の日にはゆっくりリフレッシュができ お年寄りが集まれる 場所が近くに欲しい (70 歳以上・女性・瓦木支所周辺在住)
・高齢者の体力維持推進スポーツを行って欲しい。(70 歳以上・女性)

障害者の方が希望することについて(抜粋)
・障害者がもう少し利用できるようにして頂きたい。また車いすや電動カートの駐輪場所の確保を徹底して頂きたい。自転車で来られている利用者(高齢者)に占領されている。柵までどけて駐輪多発しているのが現状。西宮市福祉センターに通う者より(50 歳代・男性・市役所周辺在住)
・障害のある市民でも年齢関係なくスポーツができる競技。ポッチャ、ハンドアーチェリー、等の指導。(60 歳代・男性・甲東支所周辺在住)
・国指定の難病患者で体を動かすことがむずかしいですがそういう者でも利用できる所があればいいなと思います。(60 歳代・女性・市役所周辺在住)

アンケート内容について（抜粋）
・こういうアンケートを取る時過去に行なった大きなスポーツイベントや取り組みなどが分かる資料があれば、よりアンケートに答えやすかった。バスケット(Bリーグ)の西宮ストークスや阪神タイガースのようにプロチームがあるのでその辺もスポーツアンケートなどで関連したアンケート内容があればと思いました(50歳代・男性・鳴尾支所周辺在住)
・特に問34と問35は、施設の種類、スポーツの内容等がはっきりしないと、答えにくく、集計してもあまり意味がないのでは。(70歳以上・男性・甲東支所周辺在住)
・自転車の駐輪場にお金がかかるので困ってスポーツできません。アンケートのしつもんが多すぎます。(50歳代・女性)
・わかりにくい質問もありました。(高齢者)(70歳以上・女性・瓦木支所周辺在住)

施設的环境について（抜粋）
・今津浜公園の施設を毎日利用させていただいています。様々な器具やランニングコースがありとても満足しています。一方で、今津浜公園だけではなく西宮市の公園のトイレをもっと綺麗に保つように、していただきたいです。(20歳代・男性・市役所周辺在住)
・人口が多く、阪神タイガースの本拠地の割には、スポーツ施設が整備されていません。市民はスポーツと縁遠いです。まずは、公園をきれいにしてください。朽ち果てた遊具など、子供に危険な施設がたくさん。アンケートを実施する前に西宮市として市民に対して最低限のサービスをできているか見直してください。住みたい自治体ランニング関西一番！あぐらをかいては将来が心配です。しっかりしてください。(40歳代・男性・市役所周辺在住)
・公共施設(公園等)とその周辺の駐車禁止、喫煙禁止、ゴミのポイ捨て禁止、カルト宗教の勧誘行為の禁止、野良猫への餌やりの禁止を徹底して欲しい。あと硬式野球やってんの危険。(40歳代・男性・瓦木支所周辺在住)
・公的スポーツ施設利用料が高い。もっと安く。税金使途考えて。シャワーが少なく、お湯がでない時あり。＝ちゃんと日々点検して下さい。・スポーツ施設でのタバコは風によってながれてくる。もう全面禁煙して下さい。・スポーツ施設周辺の草がぼうぼうと植えずぎ。日ごろから刈って下さい。仕事しろ！塩瀬体育館の窓口内のスタッフが座っているだけ。いつもひましてる！みんな見てるぞ！もっとうごけよ！税どろぼう！！あんな人はいらん！(50歳代・男性・瓦木支所周辺在住)
・西宮市市民グラウンドは未だに土のままです。その陸上競技場で市民大会や市総体が開催されており、競技力向上を目指すには設備面も重要と考えます。早期改装に向けて検討して欲しいです。(50歳代・男性・塩瀬支所周辺在住)
・各施設の駐車場は余り広くありません。多くの方が利用出来る様相乗りを願います。1人1台で来られる方が殆どです。利用が終っても軽会や会合を行っており時間制の場所では次の方が入庫出来ない。(70歳以上・男性・山口支所周辺在住)
・身内がよく西宮市の体育館を利用していますが、和式のトイレが多いこと、駐車場が狭い体育館があることを度々漏らします。環境改善も視野に入れて頂けると嬉しいとのことです。(20歳代・女性・甲東支所周辺在住)
・テニスコートの利用料について、駐車代を含め芦屋や神戸より高いが、近隣比較は考えてないのでしょうか。メンバーを集めるのに気をつかいます。その割にコートはつぎはぎで大ケガのもととなり不満。最近では、NICCのコート危険が多く不満です。(50歳代・女性)
・全体にたてものが古い。場所にかたよりがあがる。せつかく甲子園球場があるのに、うまく活用できていない(せんでん等)(60歳代・女性・瓦木支所周辺在住)
・住みたい街No. 1の西宮市にずっと住んでいますが、スポーツ施設は古く、住民の健康にもっと力を入れて取り組んでほしいと思います。(70歳以上・女性・市役所周辺在住)

スポーツ推進について（抜粋）
・今後更なるスポーツ推進（アナウンスも含む）に注力願う。（50 歳代・男性）
・若い人にはプロスポーツ選手の指導で勉強し西宮から全国体に出られるようにがんばってほしい。年をとった時に健康を第一に無理せず楽しくすごせるようにいろいろなスポーツを体験し自分にあったスポーツを続けて長生きしてほしい。（50 歳代・男性・市役所周辺在住）
・西宮は野球は盛んだが、その他の種目は、あまり情報も少なく、種目によって差が有ると思います。もっと様々な種目が盛んになる事を願います。（50 歳代・男性・鳴尾支所周辺在住）
・スポーツ推進の意味がわからない。何をしているのかもわからない。税金を無だなくつけてほしい（50 歳代・男性）
・コロナの弱毒化に適応し、指導・推進してほしい。特に、マスクの子供達への悪影響に配慮する事。子供達のスポーツ活動をジャマしないでほしい。（コロナなんかで）頼むよ、西宮！！（60 歳代・男性・市役所周辺在住）
・3年前に亡くなりましたが家内が「スポーツ推進委員」でした。積極的に活動していました。今になって考えるとすごく良いことをしていたなと思っています。もっと協力すべきだったと反省しています。ぜひ西宮市のスポーツ推進前進を期待しています。（70 歳以上・男性・鳴尾支所周辺在住）
・スポーツ施設についてほぼ情報をしらべた事がなかったので、そういう場所があるんだと知るキッカケになりました。親子、いろんな世代で活用する場があるといいと思います。（40 歳代・女性・市役所周辺在住）
・心身ともに健全に過ごせるよう、スポーツを通じてできることはたくさんあると思います。高齢者の方の経験や知見を、成長期にある子供たちの運動機会の増加に繋がる事ができたら、地域の活力になるかもしれません。（40 歳代・女性・瓦木支所周辺在住）
・アンケートからは、問い掛けようとしている市の課題設定（認識）が感じられません。冒頭の定義は広義ですが、問 29-35 は狭義のスポーツ施設の概念から抜け出せていないと感じました。とは言え、他市や海外にも住んでいましたが、市民グラウンドや体育館の仕様やメンテナンス体制が他市町村や途上国に比べて大きく見劣りします。陸上トラックが土であったり、老朽化しているのに手付かずである事。公立学校施設も同様です。一方で自然が溢れているので、山間部の公園や登山道、河川敷は快適で素晴らしい環境だと感じています。高齢者や乳幼児にとっては、散歩もスポーツ。スポーツ施設や公園や遊歩道など、市民が体を動かす場を統括的に考えていったら良いと思います。（50 歳代・女性・瓦木支所周辺在住）
・予防医学 生活習慣病に対する指導やスポーツ、健康体操等、安易に病院にかかるのではなく日ごろから健康に関心をもち自己管理しスポーツや体操をしたり地域の住民とのふれあいたすけあいを感じられるためにもスポーツ推進は重要であると思います。（60 歳代・女性・市役所周辺在住）
・もっと気軽に意見や要望の言える場・アンケートを実施してほしいです。スポーツ推進委員・スポーツクラブ21・スポーツ振興の実体がわからない・マンネリ化（高々齢化・同メンバー化）していませんか？メンバーの一新・入れ替えが必要では？（60 歳代・女性・市役所周辺在住）
・知らない事多く申し訳ないです。お世話して下さる方々ありがとうございます。ジムに通い健康に注意して生活していますが一般に（運動苦手なお年寄りも多いと思うか）スポーツして帰宅する時は今回も参加して良かったと満足感あります。知人との会話など慣れると楽しくなります。（70 歳以上・女性・鳴尾支所周辺在住）
・仕事が卒業できたら、何か始めようと思っていますので、また情報をいただけたらと思っています。（70 歳以上・女性・瓦木支所周辺在住）

その他（抜粋）
・いつもありがとうございます。地域のスポーツ振興とトップアスリートの育成を両立できる環境づくりをお願いしたいです。（30 歳代・男性・市役所周辺在住）
・子供や高齢者の場は多くあるが、ミドル世代の過ごす場がなく、本来なら有料のスポーツ施設へ行くしかないが、金銭的に無理なため、家で過ごすしかないのがつらい。（40 歳代・男性・市役所周辺在住）
・中央体育館を建て直して西宮ストークスを支援する話はどうなったのか。（40 歳代・男性）
・西宮ストークスのホームアリーナ再誘致お願いします。（50 歳代・男性・鳴尾支所周辺在住）
・アサヒビール工場の跡地に新体育館建設はどうなったのでしょうか。（50 歳代・男性・瓦木支所周辺在住）
・安全の最重視 スポーツ心理学の着手（西宮版の作成・頒布）（50 歳代・男性・市役所周辺在住）
・サッカーのワールドカップを見れば明らかだがマスクや入場制限など、特別なコロナ対策はやめるべき。早く辞めて過去の自由な環境に戻すこと。間違ってもワクチン接種の有無で差別をして、施設への入場制限の理由にしないこと。スマホのアプリに接種の有無を登録して入場時にかざさないと入れないとかの人権を侵害する行為をしないこと。（50 歳代・男性・市役所周辺在住）
・継続して取り組んでいただければと思います。（60 歳代・男性・甲東支所周辺在住）
・これからも、ますますの発展をお願いします。（60 歳代・男性・市役所周辺在住）
・現在、心臓に疾患が有る為、運動が出来ません。実に、残念ですが、30年前なら、良い回答が出来たのですが…。60 歳代・男性・市役所周辺在住）
・大学卒業までずっと市内の学校に通い、スポーツも欠かさずに取り組んでいました。60歳を過ぎた今、健康維持の為にウォーキングをする程度で、それ以上のスポーツを今から取り組むのは、かなり億劫な気持ちです。西宮市で色々取り組んでおられるのは、承知していますが、私自身が積極的に参加する考えは、現時点ではございません。（60 歳代・男性・市役所周辺在住）
・10月21日西宮市老人クラブ連合会主催のグランドゴルフ大会に参加し仲間と1日プレーを楽しむ事が出来ました。（70 歳以上・男性・鳴尾支所周辺在住）
・子供が小学生の時に日スポでお世話になりました。ありがとうございました。（70 歳以上・男性・鳴尾支所周辺在住）
・70才をすぎると病気もするし、すっとはいりやすいスポーツってないです子どもの頃やっていた水泳ならと思いますが一歩が出ませんゴルフも一緒に行く人もいなくなってきたり、体力はなくなるし、淋しいかぎり。（70 歳以上・男性・市役所周辺在住）
・西宮市が主体となってこのようなスポーツ推進を行っておられるとは、このアンケートをいただくまで知りませんでした。後期高齢の二人（妻と私）暮らしですが有り難いことに日常生活に不便なく暮らしています。スポーツ推進に関する意見とのことですが、最初に書きました通りスポーツ推進については不案内ですので何か申し上げる資格はないと思っています。悪しからず、ご諒承の程を。（70 歳以上・男性・瓦木支所周辺在住）
・70歳以上の高齢者にはアンケートを出さないで下さい。回答に困ります。（70 歳以上・男性・瓦木支所周辺在住）
・市民に、積極的にスポーツに参加していただき健康年齢を上げてください。目標 90歳（現状72歳位）早めに、山登りをすれば、可能と思います。知らんけど！！（70 歳以上・男性・塩瀬支所周辺在住）
・選択肢に多くみられましたが、スポーツで精神を鍛えるという発想がよく分かりません。（30 歳代・女性・鳴尾支所周辺在住）
・昔スポーツを経験していたが、結婚して子供が産まれてから遠ざかってしまっていたスポーツ。機会があれば体を動かし汗を流したいです！！先日子供と甲子園のイベントに参加した際は西宮らしい楽しいイベントでした。（30 歳代・女性・市役所周辺在住）
・市報などを見て何かしらスポーツのイベントが行われている事を知っていますが、古くから参加している人からの視線も嫌だし、スポーツを行うのに使用する道具などの用意ができないので結局参加できない。仲間、友人も地元じゃないのでいないのであきらめている。（40 歳代・女性・市役所周辺在住）
・子供がSCにはお世話になっています。コーチして下さい方のお陰です。（40 歳代・女性・市役所周辺在住）
・少子化のせい、スポーツの多様化のせい、土日にお仕事をされている世帯が増えたため、SC21の子

<p>供クラブの人数が、どこも減っているように感じる。自身のスポーツへの取組みは反省しかないが、環境や施設より、時間がないの一点につきる。難しい。(40歳代・女性・山口支所周辺在住)</p>
<p>・アンケート記入させて頂きました。山口支所周辺に住んでます。自動車の免許がないので、普段の移動は自動車から徒歩です。なるべく時間とお金をかけずに、体を動かす事を心掛けています。スポーツには、あまり興味がなく、解答が一辺倒になってしまいました。(50歳代・女性・山口支所周辺在住)</p>
<p>・西宮市は北部地域に開かれておらず、利用できるスポーツ施設がない為、他地域の施設を利用している。北部にも運動したい人はたくさんいますよ。(50歳代・女性・塩瀬支所周辺在住)</p>
<p>・北部で参加できるものが少ない。(50歳代・女性・塩瀬支所周辺在住)</p>
<p>・主に河川敷を利用してます、毎週ゴミの回収とか整備ありがとうございます。(50歳代・女性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・今後も西宮市の為に頑張って頂きたいと思います。(50歳代・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・体力づくりのための「体操」ができればいいと思う。(50歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・スポーツは何もしていません。自分に合った自分流の柔軟体操、スクワット、かかと運動、etcを朝15分～20分位おこなって、2～3日散歩1回2000歩ほどします。(自転車はのりません)一生、自分の足で歩くのが目標です。(バスとタクシーは利用します)(60歳代・女性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・以前、名古屋市内に住んでおりました。名古屋市教育スポーツ協会が名古屋市の体育館や『区』のスポーツセンターでの水泳やテニス、エアロビ、健康体操などの教室を開催、8～10回単位で受講料もリーズナブル価格でした。成人の部は、60歳以上とかの限定がなかったのも、色んな世代の人とお話が出来て、ワイワイ楽しかったです。(60歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・知らないこと多々でした。40年以上も住んでいるのに利用、活動もしていません。(60歳代・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・週に2～3回スポーツをしています。がやさしい体操を週に2～3回して、身体を整えたい！！(70歳以上・女性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・アンケートの回答をするには、年齢が行き過ぎているので回答しにくかったです。子育て時では、今とは違い過ぎてまた回答しにくかったです。あまり役に立てなくて申し訳なかったです。でも、西宮市のスポーツに力を入れていることがよく分った気がします。(70歳以上・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・スポーツ塾”に参加しています。低価格で利用出来て、感謝しています。指導員の方々が若くて、我々高齢者にとって、新鮮で元気が出ます。スポーツ塾を企画して下さいありがとうございます！！(70歳以上・女性・塩瀬支所周辺在住)</p>
<p>・スポーツクラブに通っていますので、西宮市主催の運動には参加していません(70歳以上・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・せっかく3600人の一人に選んで頂いたのに、私自身74才で、自宅で出来るストレッチやウォーキングは心がけてますが、スポーツはしたいとも思わないしていません。読書や手芸を楽しんで仲間作りをしています。お役に立てずすみません。(70歳以上・女性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・年を取って体の不自由 スポーツなどで後押ししてもらえるのはうれしいが参加はしない(70歳以上・女性・瓦木支所周辺在住)</p>
<p>・仕事をしなくなったら行きたい。若い方々と楽しく出来るならやりたい。(70歳以上・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・別な感想？お願い事ですが、武庫川河川敷の1Kごとの表示パネル？壊れていたり、数字が消えているものを修理してほしい。もう数年も同じ状態です。よろしくお願いします。(70歳以上・女性・甲東支所周辺在住)</p>
<p>・運動能力の低い高齢者ですので参考にならなかったと思います。そして興味もわきませんでした。(70歳以上・女性・市役所周辺在住)</p>
<p>・高齢の為、スポーツには関心がありません 身体を動かすのにも苦労しています。(70歳以上・女性・鳴尾支所周辺在住)</p>
<p>・今、カーブスに行っています。けっこう年齢が高い人が多く、おばあちゃんの筋トレと思うくらい年齢が高い人でも無理なく続けられるのととても良いです。みんな健康には気を使っているし、健康のために運動は続けたいと思う人が多いです。コーチがやさしく声かけをしてくださるし、大事なこともアドバイスしてくださるので続けられるのだと思います。公共の施設だとなかなか難しいかもしれません。(女性・甲東支所周辺在住)</p>