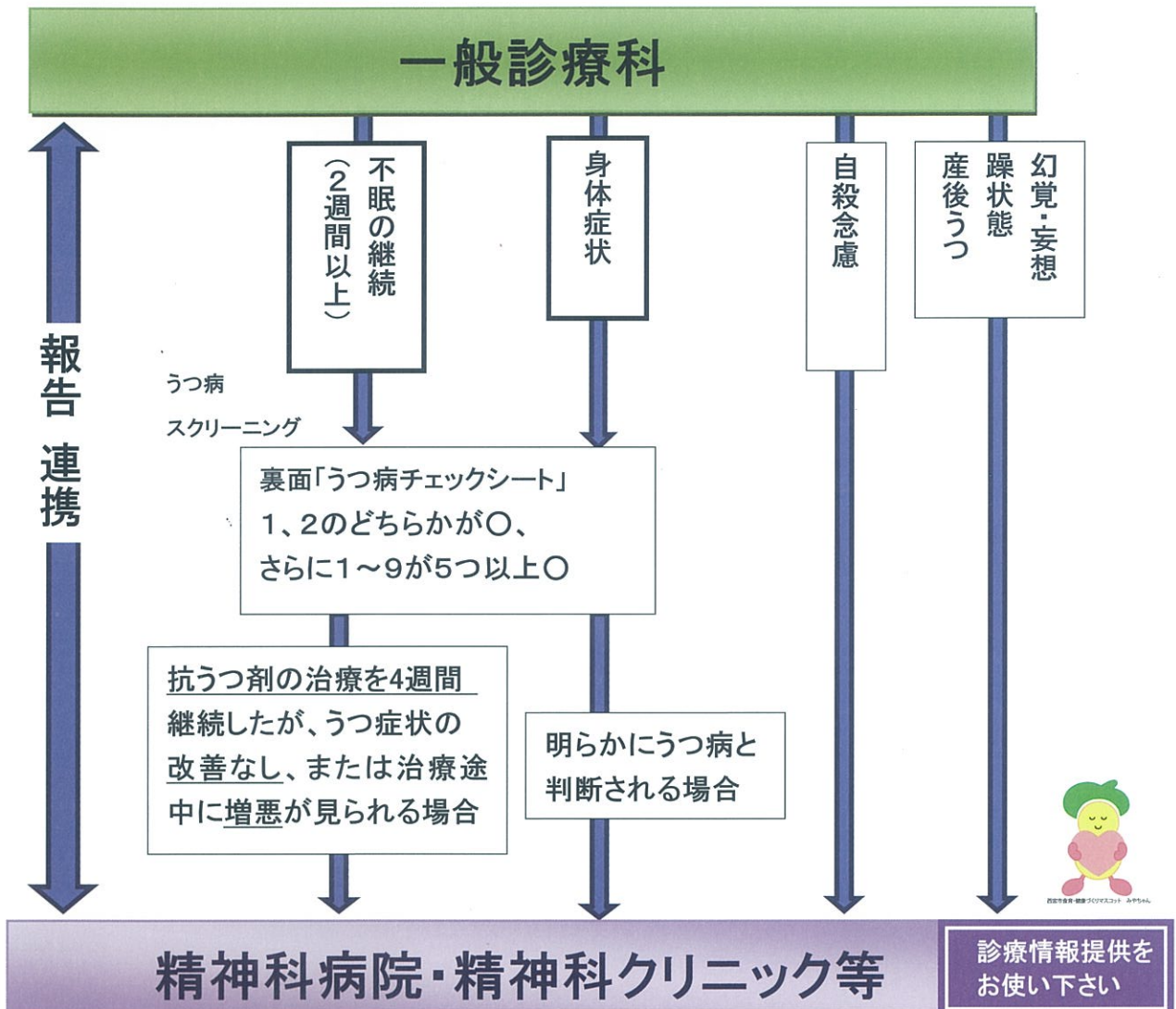


西宮市「G—Pネット」(精神科医と一般かかりつけ医の連携強化に向けての取り組み) 一般診療科医と精神科医の連携図



* 精神科医療加算について 200点(1回)

精神科以外の診療科を標榜する保険医療機関が、身体症状を訴えて精神科以外の診療科を受診した外来患者に対し、**担当医がうつ病等の精神障害の疑いによりその診断治療等の必要性を認め、患者の同意を得て、精神科を標榜する別の保険医療機関に、受診する日の予約をとった上で患者の紹介を行った場合は、精神科医連携加算として診療情報提供料(Ⅱ)の点数(250点)に200点を加算することができます。**

この加算を算定するためには、**予約した受診日が紹介した日より1ヶ月以内であって、予約した受診日を診療録に記載することが必要です。**

・「診療報酬点数表Web」参考

(<https://sites.google.com/a/mfeesw.com/2012ika/sc/t/b/b009-zhen-liao-qing-bao-ti-gong-liao-i>)

・「医療点数表の解釈」平成22年4月版 第2章 第1部 医学管理等(P245～)参考



うつ病チェックシート

最近（ここ2週間ほど）こんなことが続いていませんか？

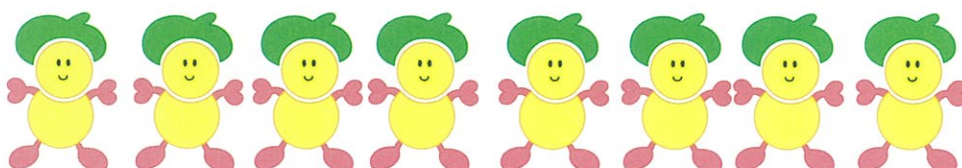
1	毎日のように、憂うつな気分または沈んだ気持ちとする。	
2	何ごとにも興味がわかない。 いつも楽しめていたことが楽しめない。	

そのほかに、以下のような症状が毎日のようにありませんか？

3	食欲の低下または上昇、あるいは体重の増減がある。	
4	睡眠の悩みがある。 （寝つきが悪い、真夜中や早朝に目が覚める、寝過ぎる）	
5	話し方や動作が鈍くなる。イライラしたり落ち着きがない。	
6	疲れを感じたり、気力がわかない。	
7	「自分は価値のない人間だ」「悪いことをした」などと感じる。	
8	仕事でもプライベートでも、集中したり決断することが難しい。	
9	「死んだほうがまだ」「生きていたくない」など考える。	

同じ2週間の間に、1か2のどちらかの症状があり、さらに1～9のうち5つ以上の症状がある場合、うつ病の可能性あります。

「自殺予防マニュアルー一般医療機関におけるうつ状態・うつ病の早期発見とその対応日本医師会ー」より



相談窓口

心の悩み・自殺の悩み

※市外局番のないものは (0798)

☆面接相談あり。事前に連絡必要。

相談窓口	電話番号	相談時間	
西宮市保健所 健康増進課	26-3160	月～金 9:00～17:30	☆
中央保健福祉センター	35-3310	月～金 9:00～17:30	☆
鳴尾保健福祉センター	42-6630	月～金 9:00～17:30	☆
北口保健福祉センター	64-5097	月～金 9:00～17:30	☆
塩瀬保健福祉センター	0797-61-1766	月～金 9:00～17:30	☆
山口保健福祉センター	078-904-3160	月～金 9:00～17:30	☆
西宮こころのケアセンター	35-5066	月～金 9:00～11:30 13:00～16:30	☆
兵庫県こころの健康電話相談	078-252-4987	火～土 9:00～11:30 13:00～15:30	☆
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	#7500 (短縮ダイヤル) (県外の方は 078-382-3566)	月～金 18:00～翌8:30 土・日・祝日 24時間	
神戸いのちの電話	078-371-4343	月～金 8:30～21:30 祝日 9:30～16:30 土曜 8:30～翌日(日曜) 16:30 第4金 8:30～翌々日(日曜) 16:30	
NPO国際ピフレンダース・大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜 13:00～日曜 22:00	☆
NPO多重債務による自死をなくす会コアセンター・コスモス	080-6159-4730・4733	毎日 9:00～20:00	

お金の悩み

内容	相談窓口	相談窓口	相談時間	
生活保護	厚生第1課・厚生第2課	35-3056	月～金 9:00～17:30	☆
失業に伴う貸付	西宮市社会福祉協議会	37-0010	月～金 9:00～17:30	☆
借金相談(多重債務相談)	西宮市消費生活センター	64-0999	第2、第4 火曜日(予約制) 13:00～16:00(1日3組まで)	☆

仕事の悩み

内容	相談窓口	相談窓口	相談時間	
職業相談	西宮公共職業安定所(ハローワーク)	75-6711	月～金 8:30～17:15	☆
労働相談	西宮市勤労福祉課	32-7170	火・木 16:00～20:00 第2、第4 土曜日 10:00～18:00	☆
障害者の方の就業について	西宮市障害者就労生活支援センター「アイビー」	22-2725	月～金 9:00～17:30	☆
若者の就業について	西宮若者サポートステーション(NPO法人こうべユースネット)	31-5951	月～金 10:00～18:00	

家庭の悩み

内容	相談窓口	相談窓口	相談時間	
DV・母子家庭	児童・母子支援課	35-3166	月～金 9:00～17:30	☆
子どもの虐待・父子家庭	児童・母子支援課	35-3089	月～金 9:00～17:30	☆
DV相談	西宮市DV相談室	23-6011	月～金 9:00～17:30	
女性のための相談	男女共同参画センターウェーブ	64-9495	月～土 9:00～17:15	☆
男性のための相談	兵庫県立男女共同参画センター	078-360-8553	第1・3火曜 17:00～19:00	☆
介護・高齢者虐待	西宮市高齢者あんしん窓口(地域包括支援センター)	35-3079(高齢福祉課)	月～金 9:00～17:30	☆
認知症	認知症相談室	23-1143	木曜 10:00～16:00	☆
介護保険(保険料)	介護保険課	35-3313	月～金 9:00～17:30	☆
介護保険(認定)	介護サービス課	35-3133	月～金 9:00～17:30	☆
障害者の相談 (基幹相談支援センター)	障害者総合相談支援センターにしのみや (西宮市総合福祉センター内)	37-1300	月～金 9:00～17:30	
	障害者総合相談支援センターにしのみや北部窓口	078-903-1920 (ななくさ新生園内)	月～金 9:00～17:30	
障害者の虐待	西宮市障害者虐待防止センター	35-3130 (西宮市障害福祉課) 35-2787 (障害者総合相談支援 センターにしのみや)	月～金 8:45～17:30 24時間対応	

その他

内容	相談窓口	相談窓口	相談時間	
権利擁護、成年後見	西宮市高齢者・障害者 権利擁護支援センター	37-0024	月～金 9:00～17:00	☆
犯罪被害	NPO法人ひょうご被害者支援センター	078-367-7833	火・水・金・土 10:00～16:00	
夜間法律相談	兵庫県弁護士会	078-341-9600	第2・4日曜 17:00～21:00	