

気づくつながらる

支えるいのち

これまで楽しんでやれていたことが、
楽しめなくなった…

簡単にできることも、
今はおっくうに感じる…

わけもなく疲れたような感じがする…

死について考えることがある…

そんなあなたへ
あなたの力になりたい。
悩みを聞かせて
ください。



西宮市保健所 健康増進課



平日 9:00~17:30

tel. **0798-26-3160**