

9月10日~16日は、自殺予防週間です。



誰にも話せない
しんどさや生きづらさなどの
こころの悩みについて
臨床心理士が相談に応じています

こちらにお電話ください。

みやっここころのサポートダイヤル

📞 0798-35-5082

受付時間 月・水・金 9:00～12:00

気づく つながる
支えるいのち

西宮市自殺対策事業ホームページはこちら▶

西宮市保健所健康増進課



📞 0798-26-3160

受付時間 平日 9:00～17:30