



「こころ」について 理解を始める講座

【どんな講座？】

こころの病気について正しい知識と理解を深め、こころの病気がある方と共に暮らすために自分ができることや私たちが住みよい地域づくりを考えるための講座です。

こころの病気がある方やそのご家族、地域を支える支援者の方、

こころの健康問題について関心のある方のご参加をお待ちしております。

全4回予定しておりますが、ご希望の講座を選んで受講していただけます。

ご都合の合う日程、ご興味のある内容などお気軽にご参加ください。

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【費用】 無料

【定員】 各講座60名（先着順）

日時・内容・場所は裏面をご覧ください。

【申し込み方法】

注意事項をご確認いただき、9月2日（月）よりインターネットまたはFAX（裏面）からお申し込みください。（西宮市HP番号：35260327）

※どちらも難しい場合のみお電話で受け付けます。

【注意事項】

*当日の受付は講座開始30分前より行います。

*当日午前11時時点で西宮市に警報が発令されている場合は中止となることがあります。

*手話通訳、要約筆記をご希望の場合は、講座開始の2週間前までにご連絡ください。

*事前申し込みのない方が当日会場に来られた際にはお断りさせていただきます。

必ず事前にお申し込みをよろしくお願いいたします。

【申し込み先】

西宮市保健所 健康増進課

●インターネット申し込み



●FAX（裏面参照）

●電話：0798-26-3160（平日9時～17時）





FAX 送信票

宛先：西宮市保健所 健康増進課 精神保健チーム

FAX 番号：0798-26-5315

FAX でお申込みの方は、下記太枠内及び講座一覧の受講希望講座に○を記入の上、送信して下さい。

氏名 (ふりがな)	年齢	在勤/在住	所属 (あれば)	電話番号	メールアドレス
		在勤・在住			

令和6年度「こころ」について理解を始める講座一覧

受講希望
講座に○を

	日時	内容	場所	
講座①	9月25日(水) 14:00~ 16:00	「こころの病気について～病気の特徴・症状・治療～」 講師：こころのクリニック よしはら医院 吉原育男 院長 「当事者からのメッセージ」 講師：当事者	西宮市民会館 4階 401 会議室	
講座②	10月17日(木) 14:00~ 16:00	「こころの病気がある方への対応～自己肯定感を高める関係性の築き方～」 講師：幸地クリニック 精神保健福祉士 中元康雄 氏 「家族からのメッセージ」 講師：家族		
講座③	11月18日(月) 14:00~ 16:00	「地域コンフリクト～障害者がどこでも生活できる地域～」 講師：大阪公立大学都市科学・防災研究センター 教授 野村恭代 氏		
講座④	12月6日(金) 14:00~ 16:00	「誰ひとり取り残されない社会をめざして ～障害って？差別って？自立って？ 私たちの身近な困りごとについて考える～」 講師：一般社団法人兵庫県相談支援ネットワーク 代表理事 NHK Eテレ「バリバラ」ご意見番 玉木 幸則 氏		

※内容が変更する場合があります。

【会場】 西宮市民会館 (アミティ・ベイコムホール)

(西宮市六湛寺町 10-11)

* 阪神西宮駅より 市役所口より東へ徒歩 2 分

* JR西宮駅より 徒歩 10 分

【問い合わせ先】 西宮市保健所 健康増進課

電話：0798-26-3160 (平日 9:00~17:30)

主催：西宮市保健所

共催：障害者総合相談支援センターにしのみや (西宮市社会福祉協議会)

ご参加
お待ちしております！



西宮市 食育・健康づくりマスコット
みやちゃん