

西宮市主催

毎月、講師を呼んで
講座をしています。
知識の源泉かけ流し!!

ゆ~ゆ~ 湯友講座

市内の65歳以上の方を対象に、銭湯で健康や生活に関する講座を月1回行っています。お気軽にご参加ください。

内容：認知症予防講座、脳トレ、音楽レクリエーション etc...

参加費：無料！予約も不要です。直接会場へお越しください。

浴場名	曜日	時間	浴場住所
クア武庫川	第 1火 曜日	13:00~14:00	笠屋町 3-10
新湯	第 1金 曜日	13:30~14:30	鳴尾町 2丁目 10-9
双葉温泉	第 2水 曜日	13:30~14:30	分銅町 2-28
浜田温泉	第 2木 曜日	13:15~14:15	甲子園浜田町 1-27

- *会場の定員に達した場合は、ご参加いただけません。
- *祝日は実施しません。振替日については、西宮市シルバー人材センターまで問い合わせください。
- *午前11時の段階で西宮市に警報が発令された場合、その日の講座は中止とさせていただきます。

【お問い合わせは】

☎0798-72-3461

西宮市シルバー人材センターまで

湯友講座 実施箇所 MAP

