

参加費
無料



認知症講座

～予防・気づき・備えについて～

日時

9/21

土

① 10:20～

※各回約30分

② 11:20～

※2回とも同内容

場所

無印良品 阪急西宮ガーデンズ

無印良品ワークスペース（本館3階東モール）

定員

各回10名程度

※予約不要

還暦を迎えた人は亡くなるまでに2人に1人が認知症を発症すると言われおり、認知症は誰にとっても身近なことになっています。

今回は、認知症の予防や気づき、気づいたらどうすればいいか？など、今からできる認知症の備えについてのミニ講座を行います。

講師



西宮市高齢者あんしん窓口
高須・甲山
認知症つながり推進員
(当日相談も可能)

主催・お問い合わせ

西宮市地域共生推進課

☎0798-35-3286