

2 受診について

かかりつけ医のいる人は、まずはかかりつけ医を受診し、症状を伝え相談してみましょう。そして、かかりつけ医から認知症の専門医を紹介してもらいましょう。かかりつけ医がいない人で勤務先に産業医がいる場合は、産業医に相談してみましょう。

かかりつけ医や産業医がいない人は、直接専門医を受診することになります。認知症の専門医は、『もの忘れ外来』や精神科・神経科等を標榜している医療機関にいます。受診する場合は、事前に医療機関に電話しましょう。



1. 受診のポイント

① 受診の準備

認知症ではないかと思うエピソード、症状の現れた時期や状態などを整理して、書き留めておきます。**(添付の受診シートP.37をご活用下さい)** そうすることで、医師に必要な情報を漏れなく伝えることができます。

告知の方法について、本人に告知するか、家族だけなのかなどの希望があれば、事前に伝えておきましょう。

② 受診の目的を明確に伝える

受診の際には家族からの情報も重要になりますので、本人だけでなく家族が同行することが望ましいでしょう。また、下記のような受診目的がある場合は、それを明確に伝えることも大切です。

(受診目的の例) ・ 認知症の治療についての相談をしたい

- ・ 介護認定申請の意見書が必要
- ・ セカンドオピニオンとして
- ・ 鑑別診断(※)を希望

※ 鑑別診断:

患者の症状・所見がどのような疾患に由来するのか見極めるための診断。認知症の場合、認知症ときわめてよく似た症状を示す疾患であるうつ病やせん妄等との鑑別診断が重要です。

2. 受診シート(見本)

医療機関を受診する際は受診シート(P.37)を記入してご活用ください。

受診シート		記入見本	
※このシートを記入して、受診先の医師に見せて下さい。			
記入日 平成 25 年 9 月 21 日 記入者 西宮花子 続柄 妻			
受診者	氏名	西宮太郎	生年月日 <input checked="" type="radio"/> (平) 35 年 5 月 20 日 53 歳
	住所	西宮市大澤寺町〇-〇	性別 <input checked="" type="radio"/> 男・女
	電話	0798-35-△△△△	紹介状 <input checked="" type="radio"/> 有・無
受診同行者氏名		西宮花子	連絡先 同上 続柄 妻
1 受診目的			
<input checked="" type="checkbox"/> 鑑別診断(認知症かそれ以外の病気かを区別し、どのタイプの認知症かを確定診断する) <input checked="" type="checkbox"/> 認知症の治療 <input type="checkbox"/> 要介護認定の意見書作成 <input type="checkbox"/> 成年後見制度の活用 <input type="checkbox"/> セカンドオピニオン(医師の診断や治療法について患者が別の医師に意見を求めること) <input type="checkbox"/> その他()			
2 今かかっている病気		高血圧	いつから 昭・ <input checked="" type="radio"/> 20 年 4 月頃～
3 以前かかった病気		胃潰瘍	いつ頃 昭・ <input checked="" type="radio"/> 7 年 3 月頃
4 飲んでいる薬		アムロジン オルメテック アシロン	
5 気になる症状			
<input checked="" type="checkbox"/> 今電話していた相手の名前を忘れる <input type="checkbox"/> 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった <input checked="" type="checkbox"/> 同じことを何度も言う・問う・行う <input checked="" type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする <input type="checkbox"/> しまい忘れ置き忘れで、いつも探し物をしている <input type="checkbox"/> 『この頃様子がおかしい』と周囲から言われた <input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う <input type="checkbox"/> 一人になると怖がったり寂しがったりする <input checked="" type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない <input checked="" type="checkbox"/> 外出時、何度も持ち物を確かめる <input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転などのミスが多い <input type="checkbox"/> 『頭が変になった』と本人が訴える <input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない <input type="checkbox"/> 身だしなみに構わなくなった <input checked="" type="checkbox"/> 銀行のATM・券売機・家電などの操作にまごつく <input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった <input checked="" type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違える <input type="checkbox"/> ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる <input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある <input type="checkbox"/> 無いものが見えたり聞こえたりするようだ <input checked="" type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった <input type="checkbox"/> しゃべりにくい、むせる、ふるえ、歩行が不安定 <input type="checkbox"/> その他()			
6 気になる症状はいつから? 平成25年4月頃～			
エピソードや症状の現れ方やその時の状態で気がついたことがあれば具体的に記入して下さい。			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 電話に出るがどこからか。ときどき覚えていない。 会社の帰りに買物を頼んだが、「おれは聞いてない」と怒る。 </div>			
7 困っていることは何ですか?			
車を運転しているが、事故を起さないか心配。 本人はまだ運転する気で、やめようとしづらい。			

3. 若年性認知症について相談できる医療機関 (精神科・神経科等)

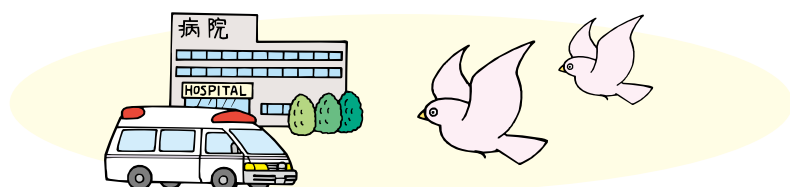
診察日時等が変更になっている場合がありますので、
事前に電話等でご確認ください。

下記に掲載がない場合でも、相談が可能な内科医院
等もあります。



	名称	所在地	電話番号	診察時間	初診の 事前連絡	診察形式
1	仁明会病院	甲山町53-20	(0798) 71-3001	月～土曜日9:00～11:00	要	完全予約制
2	上ヶ原病院	上ヶ原十番町1-85	(0798) 52-2001	水・木曜日9:00～12:00	不要	一部予約制
3	西宮渡辺病院	室川町10-22	(0798) 74-2630	月～金曜日14:00～17:00	要	完全予約制
4	岩沢神経科 クリニック	甲風園1-5-18 スギモトビル2F	(0798) 64-5131	月・水・金・土曜日9:00～12:00 月(第4以外)・水・金曜日15:00～19:00	要	一部予約制
5	うえき老年 メンタル・認知症 クリニック	甲子園七番町17-28 白鷹甲子園 マンション1F	(0798) 61-2327	月・火・木・金曜日9:00～12:00、14:00～17:00 水曜日14:00～17:00	要	完全予約制
6	大西神経 内科医院	市庭町9-15	(0798) 22-1668	月・火・水・金・土曜日9:30～12:30 月・水・金曜日16:00～19:00	要	完全予約制
7	清田診療所	段上町2-1-10	(0798) 54-2250	月～土曜日9:00～12:00 月・火・木・金曜日17:00～19:00 ※受付開始は各30分前	不要	予約不要

	名称	所在地	電話番号	診察時間	初診の 事前連絡	診察形式
8	さかねクリニック	西福町2-23 イサダビル2F	(0798) 63-6555	月～土曜日9:30～12:30 月曜日16:00～20:00 水・金曜日16:00～19:00	要	初診時のみ 予約要
9	神経科・神経内科 新川医院	里中町3-10-7	(0798) 40-0251	月・火・水・金曜日9:00～12:00、16:00～19:00 土曜日9:00～12:00 ※受付開始・終了は各30分前	要	一部予約制
10	仁明会クリニック	越水町4-31	(0798) 75-1333	月～土曜日9:30～12:30 月～金曜日14:00～16:00 ※受付開始・終了は各30分前	要	原則予約制
11	ふじもと クリニック	久保町7-35	(0798) 42-7692	月～土曜日9:00～12:00 月・火・水・金曜日17:00～19:00 ※受付開始は各30分前	不要	一部予約制
12	三木メンタル クリニック	池田町9-6 西宮駅NKビル304	(0798) 34-8877	月・水・金曜日9:30～12:30、16:00～18:00 火曜日16:00～18:00木曜日9:30～12:30 土曜日9:30～13:00 ※受付開始は各30分前	要	初診時のみ 予約要
13	もりた心療内科	能登町11-40	(0798) 75-0126	月・火・水・金曜日9:30～12:30、15:30～18:30 土曜日9:30～12:30 ※受付終了は各30分前	要	完全予約制
14	保坂診療所	田中町3-1-204	(0798) 34-7060	月・火・水・金・土曜日9:30～12:30 月・火・水曜日16:00～19:00 土曜日14:00～17:00 ※受付開始は各30分前	要	一部予約制
15	保坂夙川診療所	羽衣町6-3-101	(0798) 23-7011	月～木曜日9:00～12:00、15:30～19:00 土曜日9:00～12:00 ※初診は受付終了各30分前まで	不要	予約不要
16	柳澤クリニック	神明町8-2-113 神明2号館	(0798) 64-2001	月・火・木・金曜日9:00～12:00、17:00～19:00 土曜日9:00～12:00 ※初診は9:00～11:00、17:00～18:00	要	予約不要



4. 診断を受けたら

若年性認知症と診断を受けたら、医療助成や福祉サービスなどの必要な手続きをするようにしましょう。制度やサービスを利用することによって、本人や家族の不安軽減や経済的基盤の確保につながります。診断を受けた後すぐにできる手続きや在職中に確認が必要なこともありますので、どのような制度やサービスがあるかを知っておくことが大切です。

◎就労の有無に関係しない主要な手続き

◆自立支援医療（精神通院）（P.12参照）

認知症の治療の通院医療費の一部を助成する制度です。
診断書等の書類が揃えば申請が可能です。

◆精神障害者保健福祉手帳の取得（P.14参照）

税制の優遇等、様々な福祉サービスが受けやすくなります。
初診日から6か月以上経過すれば手帳の取得が可能です。

◆障害年金申請（P.24参照）

国民年金加入者を対象にした「障害基礎年金」と、それに加えて会社などで働く人には「障害厚生（共済）年金」があります。初診日から原則1年6か月以上経過すれば申請が可能です。

◎就労している人（休職中・退職後）の主要な手続き

◆傷病手当金の請求（P.21参照）

病気などで働くことができず、事業主から報酬が受けられない場合等、一定の条件を満たせば、最長1年6か月支給されます。

◆雇用保険受給手続き（P.23参照）

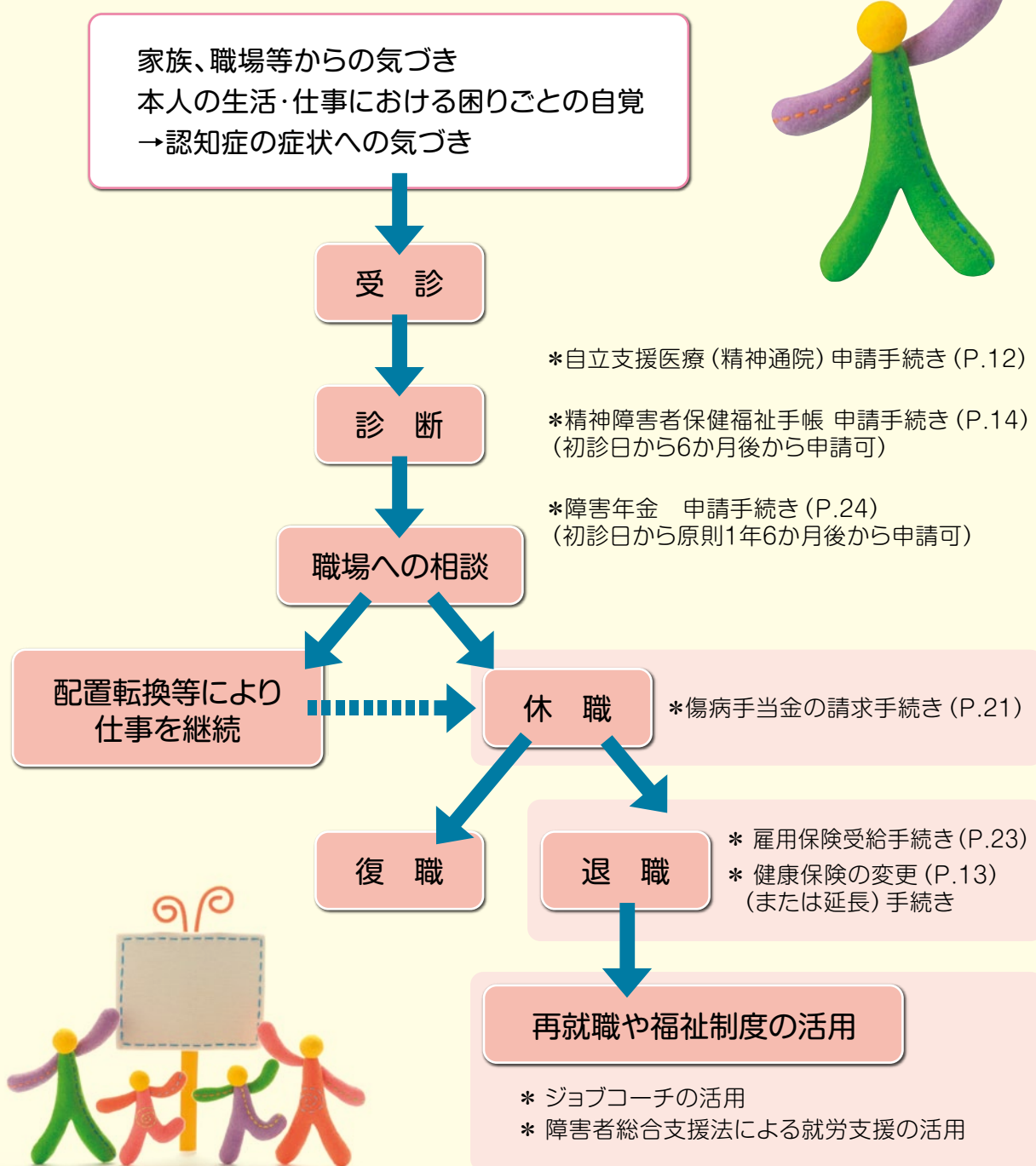
失業後、教育訓練を受ける人や再就職の意思のある人に支給されます。退職後30日経過した後の1か月以内に手続きが必要です。

◆健康保険の変更（延長）手続き（P.13参照）

勤め先の健康保険から脱退した場合は、国民健康保険に加入する等の手続きが必要です。
国民健康保険に加入する場合、勤め先の健康保険の資格喪失後、14日以内に手続きが必要です。

●フロー図

※下記の図は主に就労されている方を想定したフロー図です。
必ずしもこの流れになるとは限りませんので、参考としてご覧下さい。



～職場への相談について～

働いている人が「若年性認知症」と診断された場合、職場の人たちに話すかどうかは迷うものです。どの時期に、誰に、どのように話すかはとても難しい問題です。しかし、上司等に相談することにより、配置転換などで仕事を続けられる場合もあります。また、休職や退職を選択する場合にも、職場やまわりの人たちの理解が必要になります。