

# 大社地区

## 認知症サポートべんり帳

～みんなが笑顔でつながるまち～



### 担当民生委員

(名前)

---

(連絡先)

---

### かかりつけ医

(名前)

---

(連絡先)

---

発行：大社地区ネットワーク会議／西宮市

※地区ネットワーク会議は社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、老人クラブ、自治会、介護保険事務所、高齢者あんしん窓口等専門機関で、あんしんのまちづくりに向けて協議しています。

# 大社地区周辺地図

高齢者あんしん窓口 瓦木周辺



## ● 相談できる場所

番号	名 前	開所時間	場 所	電 話
1	ボランティアセンター ころろ	毎週水曜 9:00~12:00	大社公民館内	0798-71-5130
2	高齢者あんしん窓口 安井 (3 4 以外の地域)		城ヶ堀町1-39	0798-37-1870
3	高齢者あんしん窓口 甲山 (大社町・3~6番、11、12番・奥畑)	日・祝除く 9:00~17:00	石剱町19-13	0798-71-9904
4	高齢者あんしん窓口 瓦木 (大社町1、2、7~10、13番)		林田町7-17	0798-68-2702

## ● 地域の活動・集いの場 ※参加費が必要な活動もあります。

＜お茶を飲んだり、おしゃべりしたり交流の場＞

番号	名 前	開所時間	場 所	問い合わせ先
1	ふれあいサロン 食事サービス ボランティアセンター ころろ	毎月第1火曜 13:30~ 毎月第4火曜 11:30~ 毎週水曜 9:00~12:00	大社公民館	ボランティアセンター ころろ
2	ゆとろぎ茶論こしきいわ (認知症カフェ)	原則毎月 第1.3金曜 13:30~	甲山福祉センター 総合相談支援センター 石剱町19-13	高齢者あんしん窓口 甲山
3	茶論さざなみ (認知症カフェ)	毎月第3金曜 13:30~	地域共生館ふれぼの 中前田町1-23	高齢者あんしん窓口 安井 地域共生館 ふれぼの
4	歌謡クラブ 越水老人いこいの家	毎週月曜 13:00~16:00 日・祝除く 10:00~17:00	越水自治会館 桜谷町7-16	※直接会場にお越し ください
5	あんしん交差点	不定期	シーアイマンション夙川	清水・満池谷自治会
6	グランドゴルフ	毎月奇数日曜日 9:00~11:00	大社小学校	※直接会場にお越し ください
7		毎週火曜 9:00~10:30	西宮震災記念碑公園	
8		毎週水・土 9:00~11:00	西田公園	
9	みやサポ・つどって西田公園前	毎週火~金 10:00~16:00	西田町6-4 夙川サンらいふ	0798-81-5301

★認知症カフェとは、認知症の人や家族、専門職、地域の誰もが集える場です。

＜西宮いきいき体操＞ ※直接会場にお越しいただき空き状況を確認ください。

番号	名 前	開所時間	場 所	備 考
10	大社いきいき体操	毎週月曜 10:30~	大社公民館 柳本町1-37	祝日は行っていません。
11	パークサイド西宮	毎週火曜 14:00~	パークサイド西宮集会所 柳本町9-16	
12	いきいき体操広田クラブ	毎週木曜 10:00~	広田山荘 大社町7-17	
13	いきいきヤングシニアクラブ	毎週月曜 10:00~	六軒市民館 大社町12-26	
14	元気塾	毎週金曜 13:30~	越水自治会館 桜谷町7-16	祝日・第5金曜は行っていません。
15	清水・満池谷いきいきクラブ	毎週木曜 10:00~	西田公園 集会所 西田町6	
16	大井手いきいきクラブ	毎週木曜 13:30~	地域サロンあみい 大井手町9-31	祝日は行っていません。
17	神原幸友会いきいき体操	毎週金曜 13:30~	神原公民館 神原6-11	第4・5金曜は行っていません。



# 医療機関

## < 医院やクリニック >

※認知症かなと思われたら、まずかかりつけ医にご相談ください。  
また、特定健診は受けましょう。

番号	名前	電話	場所	西宮市委託医療機関		認知症相談 医療機関
				高齢者 インフルエンザ	特定健診 長寿検診	
1	おひさまクリニック西宮	0798-75-6460	柳本町 1-23	○		○
2	阿波クリニック	0798-74-7666	柳本町 2-20	○	○	
3	かなやま眼科クリニック	0798-56-7870	室川町 4-20			
4	すぎもとクリニック	0798-76-0008	室川町 5-25	○	○	○
5	西宮渡辺病院	0798-74-2630	室川町 10-22	○	○	○
6	仁明会クリニック	0798-75-1333	越水町 4-31	○		○
7	川崎医院	0798-71-6236	越水町 6-7	○	○	○
8	杉本整形外科	0798-72-8822	西田町 3-15			○
9	夙川宮本クリニック	0798-70-3000	清水町 4-12	○	○	
10	アシダクリニック	0798-73-8000	南郷町 4-7	○	○	○
11	夙川よしだハートクリニック	0798-72-1158	南郷町 14-16	○	○	○

※認知症相談医療機関・・・かかりつけ医等として日常の診療の中で、認知症に関して患者から相談を受けることができる医療機関（相談として診療後、他の医療機関へ紹介することも含む）

# 介護保険事業所

※大社地域以外のサービス（事業所）の利用もできます。

1	やすらぎ西宮 0798-75-1202 柳本町 1-19-202	訪介護	西宮わたなべ訪問看護ステーションむろかわ 0798-22-3790 室川町 11-23	訪看護
	柳本町居宅介護支援センター 0798-75-1202 柳本町 1-19-202	ケアマネ	9 西宮わたなべ居宅介護支援センターむろかわ 0798-38-7503 室川町 11-23	ケアマネ
2	アネシス西宮 0798-70-7452 柳本町 8-7	デイ 認デイ グループ	定期巡回臨時対応型訪問介護・看護わたなべ 0798-31-1301 室川町 11-23	定期巡回
3	デイサービスこんぺい灯 0798-31-3566 柳本町 8-9	デイ	10 ケア 21 兵庫東 0798-37-0221 越水町 1-4	用具
4	デイサービスまたあした 0798-70-0081 室川町 5-15	デイ ショート	11 ぶどうの木デイサービス 0798-70-8007 越水町 6-12	デイ
5	西宮わたなべヘルパーステーション 0798-70-7300 室川町 10-5	訪介護	12 おりおんケア 0798-31-3333 大井手町 5-5-202	ケアマネ 訪介護
6	西宮渡辺病院 通所リハビリテーション 0798-74-1771 室川町 10-22	デイケア	夙川福祉用具 0798-31-3333 大井手町 5-5-202	用具
7	シルバートピア西宮 0798-74-9200 室川町 11-8	特養	ひかる訪問看護リハビリステーション 0798-78-3781 大井手町 10-11	訪看護
8	西宮わたなべグループホームむろかわ 0798-74-6933 室川町 11-18	グループ	13 ひかるケアプランセンター 0798-31-0728 大井手町 10-11	ケアマネ
			ひかるケアステーション 0798-31-3751 大井手町 10-11	訪介護



# 暮らし

## <認知症サポーターのいる店>

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症について正しい知識をもち、認知症の方やご家族を支える企業・商店です。目印として、サポーターステッカーを交付しています。

番号	名前	場所	備考
1	しゅか 酒花（飲食店）	西田町 1-1 夙川サンらいふ 110(阪急高架下)	500円で手作り弁当販売（お昼のみ） ※店内はランチ600円 TEL：090-5901-4919
2	NPO 法人みやっこサポート つどって西田公園前	西田町 6-4 夙川サンらいふ（阪急高架下）	
3	コープこうべ 夙川店	若松町 4-1	

## <高齢者の住まい>

番号	名前	種別	場所	電話
4	スマイルコート広田	高齢者向け賃貸住宅	柳本町 1-22	0798-75-1525
5	ソーシャルコート西宮	サービス付き高齢者住宅	室川町 9-23	0120-14-6322
6	ひだまり		室川町 11-23	0798-31-1201
7	グランド夙川東	住居型有料老人ホーム	神垣町 6-13	0798-74-7285

## 認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族をあたたく見守る応援者です。特別なことをする人ではありません。

☆認知症になった人や家族の気持ちを理解しようとする。

☆まちなか・お店・公共交通機関などで認知症の方を見かけたら、できる範囲で手助けをするなど、できることから始めてみましょう。



## 認知症サポーター養成講座

地域・学校・職場などに出向いて認知症サポーター養成講座を開催しています。

内容：認知症に関する基礎知識や認知症の人や家族への支援のありかたなど

時間：概ね、1時間～1時間半程度

費用：無料

認知症の方にやさしいお店の目印として、認知症サポーターのいる店舗等にステッカーの配布をしています。

<問い合わせ> 西宮市社会福祉協議会 地域福祉課  
電話：0798-23-1140

### MEMO

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

知っておこう!

# 認知症の人への対応の心得

## ●3つのない

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

## ●具体的な7つのポイント

- ・まずは見守る
- ・相手に目線をあわせてやさしい口調で
- ・余裕を持って対応する
- ・おだやかにはっきりした話し方で
- ・声をかけるときは1人で
- ・相手の話に耳を傾けてゆっくり対応
- ・後ろから声をかけない

### 普段からの住民同士のあいさつや 声かけが大切です!

- ・危険な様子、困っている様子を見かけたら声かけのタイミング。
- ・心配のない方だったら「お気をつけて」など、軽いあいさつを交わしましょう。

### ★声をかける時は 軽いあいさつから…

「こんにちは。何かお困りですか？」

「どこかへおでかけですか？」



## 認知症 SOS メール

<問い合わせ：西宮市役所 地域共生推進課 電話：35-3286 >

この事業は認知症により、行方不明となるおそれがある方の氏名・写真等を事前に登録し、万が一行方不明となられた場合に検索協力者へ電子メールで情報提供し、いち早く行方不明者の発見・保護につなげます。



### 介護されているご家族の方

介護されているご家族の方  
行方不明の場合に備えて、  
事前登録しませんか？



### 求む！あなたも検索協力者！

登録しておく、検索依頼  
メールだけではなく、認知症  
に関する研修やイベント情報  
も配信されます。



## 本人・家族への支援

<問い合わせ：西宮市社会福祉協議会 地域福祉課 電話：23-1140 >

### 認知症介護者の会 さくら会

認知症の人を介護している人同士が、介護の方法や悩み、介護中の心の葛藤などを打ち明け合い、経験や情報を分かち合う当事者の会です。

毎月第4金曜日 13:30～ 総合福祉センター

### 高齢者介護者の集い ひまわり会

高齢者を介護している人同士が集まり、それぞれの思いをざっくばらんに語りあい、情報交換や学習会を行う当事者の会です。

毎月最終水曜日 13:30～ 総合福祉センター

### 若年性認知症交流会 わかみや会

若年性認知症のご本人やそのご家族の交流会です。ご家族が介護の悩みや不安な気持ち等を語りあい、「ほっと一息つける場」そして介護者同士の支え合いの場です。また、ご本人の社会参加の場として「したい活動」も応援しています。

<本人活動日> 毎月 第4金曜日 12:30～16:00 アクタ東館3F コープ組合員集会室

<家族交流会> 偶数月 第2木曜日 13:30～15:30 総合福祉センター

奇数月 第2土曜日 10:00～12:00 総合福祉センター