

「みやっこケアノート」よくある質問集

みやっこケアノートについて

No.	質問	回答
1	「みやっこケアノート」を使えるのは、どのような人ですか。	40歳以上の西宮市民で、医療や介護を必要とされる方や、介護予防や健康管理に取り組む方です。
2	どこで貰えますか。	<p>【配布場所】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 市役所福祉のまちづくり課（電話：0798-35-3292） ● 西宮市高齢者あんしん窓口 ● 西宮市在宅療養相談支援センター ● 支所等（分室は除く。事前にお問合せいただくとスムーズです） <p>※要介護認定のある方は、担当のケアマネジャーへお問い合わせください。</p>
3	代理でも貰えますか。	ご家族や市内在住の友人知人、民生委員・児童委員など、代理の方にもお渡ししています。 また、西宮いきいき体操や、つどい場に参加している方の分をまとめてお渡しすることもできます（ご入用の冊数が多い場合は、お時間を頂戴することがありますので事前にご連絡ください）。
4	誰が書くのですか。	ご本人、ご家族、医療・介護・福祉で関わる人の誰もが書くことができます。
5	たくさんページがあって、書くのが大変そう。時間がないので、書けません。	最初から全部書くのではなく、書きやすいページや優先順位の高いページから使っていただければ大丈夫です。

置き場所ステッカーについて

No.	質問	回答
6	書き直したいので、新しい置き場所ステッカーを貰えますか。	新しいステッカーをお渡ししますので、西宮市役所福祉のまちづくり課（0798-35-3292）へお問い合わせください。

No.	質問	回答
7	玄関に跡がつくと嫌なので、シールを貼りたくないです。	置き場所ステッカーのシール面は、再剥離可能なシールを使用していますので、剥がしやすく、跡が残りにくくなっています。 なお、シールを剥がさないで、次のような使い方も可能です。 ● マグネットで貼る。 ● 透明の入れ物に入れて、吊るしたりマグネットで貼ったりする。
8	ドアを開けた時に、みやっこケアノートの置き場所が見えてしまうのが心配です。冷蔵庫に貼っても良いですか。	置き場所ステッカーは、必ずしも使用する必要はありません。 ただし、救急隊に確認を依頼しているのは、玄関扉内側のみです。 救急搬送時に「みやっこケアノート」を参照してほしい方は、玄関扉内側に貼ってください。

使い方について

No.	質問	回答
9	「私の健康記録」や「日々の出来事」などの毎日使う記入シートがなくなっていました。	原則、毎日使う記入シートは使い始める前にコピーして増やしてから使っていただくようお願いいたします。 増やす前に使ってしまった場合は、市ホームページからダウンロードするか、福祉のまちづくり課（0798-35-3292）までお問い合わせください。
10	ファイルが壊れてしまいましたが、交換してもらえますか。	新しい「みやっこケアノート」をお渡しします。 配布窓口までお越しください。
11	最初に綴じられている記入シート以外は綴じてはいけませんか。	「みやっこケアノート」には、情報共有したいものを何でも綴じてください（例：ケアプランやアセスメントシート、ルーズリーフなど）。
12	クリアポケットは、何を入れたら良いですか。	クリアポケットには、何を入れてもかまいません。 お薬手帳や血液検査結果などを入れると便利です。
13	「救急・災害準備シート」だけをコピー（ダウンロード）して使っても良いですか。	「みやっこケアノート」の記入シートは、セットで使うことを前提に作られており、特定のシートだけ取り出して使うと情報が不足してしまうので、「みやっこケアノート」として、一体的にお使いください。

No.	質問	回答
14	ずっと体調に変わりはないので、「私の健康記録」は書かなくても良いですか。	「体調に変わりがない」ということも大切な情報です。万が一、体調に変化があった時に、いつからの変化なのかが分かりやすくなりますので、体調に変わりがないことも記録しておくのがおすすめです。