



お茶の間 ぷちだがしやさん



だがし



カフェ



ワーク
ショップ



ゆっくり、ゆったり、のんびり…ほっと一息つきませんか？

～地域の「お茶の間」的な居場所～

だがしやラムネ、コーヒー、ワークショップが「お茶の間」を訪れる「きっかけ」になり、「お茶の間」での出会いから「顔がみえる」関係ができ、「お茶の間」で過ごす時間はありのままの自分になれる。「お茶の間」に行ったら何とかなるよね、そう感じてもらえる場を目指しています。



2024年 9月 10:00 ~ 17:00



月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2	3	4 休	5	6 休	7 休	8 10:30~14:30 げたさん工房 & 英語でえほん 10:30~12:00 将棋 14:30~16:30 ポケモンカード大会
9 10:30~11:30 多肉植物の 寄せ植え	10 10:30~16:30 まーじゃん 10:30~16:30 おいておいて	11 休	12	13 10:30~11:30 手話のべんきょう	14 休	15 休 12:30~14:30 のうばーず食堂 10:30~14:30 船坂ファーム
16 10:30~16:30 ホイップ キーホルダー 10:30~11:10 赤ちゃん はじめての絵本	17 13:30~16:00 アロマハンド セラピー	18 休	19 休	20 10:30~11:30 歌のぷちレッスン 17:30~19:30 のうばーず食堂	21 10:30~16:00 まーじゃん 10:30~16:00 おいておいて 13:30~14:30 ぱぱママ赤ちゃん みんなのヨガ	22 休
23 休	24 10:30~12:30 英語で センサリープレイ 13:30~16:00 耳っぽマッサージ	25 休	26	27 10:30~12:00 ひきこもり親の会 13:30~14:30 からだのちよいまぐし 13:30~14:30 「場面緘黙」って 何だろう？	28 10:30~11:30 手話のべんきょう 13:30~16:30 ちくちくtime	29 休
30 10:30~16:30 まーじゃん 10:30~16:30 おいておいて	イベントがある日も ない日も おしゃべりしたり おりがみやボードゲームを 楽しんだり お茶を飲んだり だがしを食べた り ゆっくり自由に過ごせますよ			赤字はお茶の間ぷちだがしやさんにて、 緑字は貸し会議室（南昭和町9-14）にて 開催		

げたさん工房

毎月1日開催中。自然物などを使ったクラフトを楽しみます。9月はプラバン作りを楽しみます。英語で絵本の時間も同時開催！

- ◆参加費:500円
- ◆予約不要



しょうぎ

子どもも、大人も真剣勝負！やってみたかった、という人も、プロ級の人も、どなたもどうぞ。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



ポケモンカードたいかい

みなさんとワイワイしながら楽しくやるカードゲームです！慣れていなくても大丈夫ですよ。(小学生Tくん企画) ◆対象:小学生以下

- ◆参加費:無料
- ◆要予約
- (定員7名)



多肉植物の寄せ植え

戸始子さんが育てた多肉植物を好きな器に寄せ植え。戸始子さんのおしゃべりも楽しい時間です。どなたもどうぞ。

- ◆参加費:300円
- ◆予約不要



まーじゃん

最近大賑わいのまーじゃん。月3日開催しています。地域のセンセイが教えてくれるので初めてでも楽しめます。どなたもどうぞいらっしやい。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



おいでおいで

「はじめまして」から始まるおしゃべりの時間。ここでの出会いからつながりひろがる楽しみ。お茶を飲みながらゆっくりどうぞ。

- ◆参加費:お茶代実費
- ◆予約不要

手話のべんきょう会

西宮市聴覚言語障害者福祉協会・難聴部の方にいろいろな手話の表現を教えてもらいます。初めての方も楽しめますよ。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



ホイップデコキーホルダー

大人気のホイップデコキーホルダーを作ります。パーツ選びだけでもわくわく楽しいです。地域のセンセイが教えてくれます。

- ◆参加費:各500円
- ◆要予約



アロマハンドセラピー

お好きな香りのアロマクリームでマッサージ。アロマの香りでリラックス。マッサージの後は体がぼかぼか、痛みも改善。からだが楽になりますよ。

- ◆参加費:1,500円
- ◆要予約



うたのぷちレッスン

9月は「糸」と「無言坂」のレッスンです。センセイは大阪音大卒業のお隣のお店「ジャルダン」のまま。

- ◆参加費:1,000円
- ◆要予約(5名)当日の飛び入り参加もOK!

えいごでセンザンプレイ

水を入れるとシュワシュワと反応する魔法の粉「ハロウィンポーション」を作ります。五感を使って楽しみながら、英語にもふれる時間です。

- ◆参加費:800円
- ◆要予約(1回30分4名ずつ)



耳つぼマッサージ

肩こり、胃腸の不調、リフトアップなど身体の気になるつぼをマッサージ。眠ってしまうほど気持ちのいい時間です。

- ◆参加費:500円
- ◆要予約、飛び入り参加もOK!



ひきこもりの親の会

NPO法人オレンジの会(神戸市で活動)の方をお招きし、活動内容や本人さんとの関わり方などについてお話しいただきます。ひきこもりの子を持つ親同士が思いを共有・共感できる場に。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要

からだのちょいほぐし

赤ちゃんと一緒でもできるからだほぐし。自分のからだは自分でメンテナンスしませんか。4月からはイスに座ってできるからだほぐし実践中。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



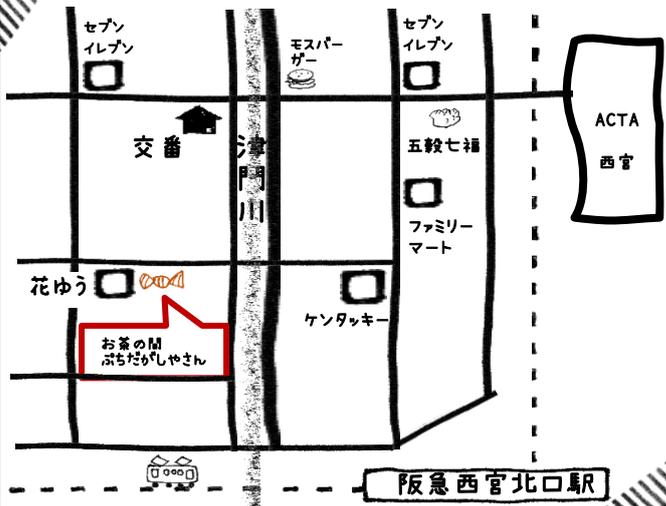
場面緘黙って何だろう?

話したいのに話せない...家族以外と話せない、人見知りが激しい、喉の奥が詰まったような感じになって話せない...誰のせいでもない。心理カウンセラーさんの個別の相談も受けられます。◆参加費:500円(十要ドリンク代) ◆予約不要

ちくちくtime

ぷち刺繍をあしらったミニポシェットをつくります。おしゃべりしながら一緒に楽しみませんか。

- ◆参加費:500円
- ◆要予約13:30~15:00、15:00~16:30(各5名)
- 当日の飛び入り参加もOK!



★募集中! 駄菓子が好き! お料理やお菓子づくりが好き! 人と関わるのが好き! ものづくりが好き! パソコンが好き! ...あなたの好きで駄菓子屋さんのお手伝いをしませんか。興味がある方はスタッフまで。

ワークショップ予約状況などの詳細は、お気軽にスタッフにお問い合わせください。「お茶の間 ぷちだがしやさん」は地域の交流拠点として、ボランティアにより運営されています。運営を継続していくため、**ワークショップに参加される場合やゆっくり過ごされる場合、ドリンク1杯で注文**いただきますよう、ご協力をお願いいたします。また、趣旨に賛同くださる方からの寄付・賛助会費(一口3,000円)も随時受付しております。

特定非営利活動法人にしのみや次世代育成支援協会(NO BARS)とは? 2012年5月に設立。「NO BARS(のうばーず)」という略称には「線引きをしない」という意味が込められています。障害のあるなしに関わらず、どなたでも参加できる体験活動の場づくりを進めてきました。2021年度より、地域に根ざした活動を大切にしたいという思いから、地域の「お茶の間」としての居場所づくりを開始。2023年7月「いつでも だれでも ふらっと立ち寄れる」常設の「お茶の間 ぷちだがしやさん」を開業いたしました。

