

にしま〜れ（西宮市社会資源情報サイト） 操作マニュアル



西宮市では市民の方が地域にある様々な社会資源の情報を簡単に検索して活用して頂ける環境づくりを目的として、令和3年10月より「にしま〜れ(西宮市社会資源情報サイト)」を運用しています。
このマニュアルでは、サイトで資源情報を検索する方法を説明しています。



登録された名称・活動内容などについて、『キーワード検索』ができます。

カテゴリ(種類)毎の資源情報を検索できます。

郵便番号や住所で指定した地点から半径500m~10Kmの情報を検索できます。

活動の開催曜日や詳細なカテゴリでの検索ができます。
※エリア検索の場合は、P.3の住所一覧を参照してください。

社会参加とは??



相談窓口



参加・交流



ボランティア

困り事の相談や、ボランティア活動をはじめとする身近な地域での様々な取り組みのことを言います。

Top > 一覧

一覧

現在の検索条件

カテゴリー 西宮いきいき体操（西宮いきいき体操）

期間 期間すべて

検索条件再設定

1件 表示方法 リスト マップ 表示件数 10件表示

No.1 更新日 2021/06/15

活動グループ名 [【テスト用】〇〇体操クラブ](#)

カテゴリー 西宮いきいき体操(西宮いきいき体操)

お問合せ先 TEL 0798-35-3294

気になる活動があれば、活動名をクリックして詳細をみることができます。

Top > 一覧 > 詳細情報

詳細情報

活動グループ名 [【テスト用】〇〇体操クラブ](#)

カテゴリー 西宮いきいき体操(西宮いきいき体操)

更新日 2021/06/15 14:25

個人の家での活動については、プライバシー保護のため、詳細な住所を削除しています。詳しい情報は、個別にお問合せください。

基本情報

活動グループ名 [【テスト用】〇〇体操クラブ](#)

体操会場 [【〇〇体操クラブ】](#)
兵庫県 西宮市 六返寺町10-3

グループ情報

活動写真

体操説明 地域の仲間と一緒に身近な会場で、手首や足首におもりをつけ、DVDの映像にあわせてゆっくりと体操を行います。体力に自信がなくても大丈夫です。おもりの量を調整したり、座ったまま体操したりすることにより、体力差があってもみなさんと一緒に体操できます。

※グループによっては会費が必要な場合や会場の定員に達している場合があります。詳細については、直接会場でご確認ください。

※市が主催する介護予防教室ではなく、地域で自主運営されているグループです。

※年末年始、お盆、連休中や感染症の状況により実施されない場合があります。

活動地区 エリア④中央
浜脇地区

対象者 おおむね65歳以上の西宮市民の方

参加費・申し込み方法 直接会場でご確認ください

活動日時 毎月日曜日9:30～

お問い合わせ先情報

お問合せ先 名称 (団体) 西宮市 地域共生推進課

お問合せ先 TEL 0798-35-3294

開催曜日 午前（スタート）、月

祝日・第5週の開催 祝日〇
第5週は×

詳細情報画面では、詳しい場所や、開催日・取組み内容といった内容を確認することができます。

エリア別住所一覧表

地区名	住所
浜脇地区	神楽町、産所町、宮西町、市庭町、社家町、宮前町、荒戎町、建石町、前浜町、泉町、西波止町、和上町、六湛寺町、今在家町、田中町、馬場町、戸田町、本町、久保町、鞍掛町、浜脇町、浜町
香櫨園地区	松下町、屋敷町、弓場町、川西町、中浜町、堀切町、上葭原町、中葭原町、下葭原町、大浜町、川東町、川添町
安井地区	中須佐町1～7番、8番1～13号・27～35号、中前田町、櫨塚町、城ヶ堀町、江上町、末広町、分銅町、常磐町、平松町、寿町、千歳町、安井町
用海地区	与古道町、用海町、浜松原町、東町1・2丁目、石在町、池田町、松原町、染殿町、東浜町、朝凧町
西宮浜地区	西宮浜1～4丁目
今津地区	津門川町、津門住江町、今津水波町、甲子園高潮町、甲子園洲鳥町、甲子園網引町、今津久寿川町、今津社前町、今津大東町、今津二葉町、今津出在家町、今津港町、今津巽町、今津西浜町、今津真砂町、甲子園浜1～3丁目
春風地区	上甲子園1～5丁目、甲子園春風町、今津野田町、今津上野町、甲子園浜田町、甲子園砂田町、甲子園六石町、甲子園浦風町、甲子園三保町
津門地区	津門飯田町、津門大塚町、津門大箇町、津門綾羽町、津門呉羽町、津門稻荷町、津門仁辺町、津門西口町、津門宝津町、今津山中町、今津曙町
芦原地区	芦原町、神祇官町、森下町、神明町、西福町、中殿町中須佐町8番14～26号、9番、津田町
広田地区	岡田山1～3番、愛宕山、高座町、能登町、広田町、大畑町、中屋町、河原町、丸橋町、北昭和町
平木地区	平木町、青木町、南昭和町1・2・4～10番、両度町、高松町1～5・7番
大社地区	奥畑1～6番、大社町、柳本町、室川町、神垣町、越水町、城山、桜谷町、西田町、満池谷町、清水町、南郷町、若松町、大井手町
神原地区	獅子ヶ口町、神原1～13番、北名次町、名次町、結善町、奥畑7番
甲陽園地区	甲陽園目神山町、甲陽園東山町、甲陽園山王町、甲陽園西山町、甲陽園若江町、甲陽園本庄町、甲陽園日之出町、新甲陽町、神園町、五月ヶ丘、六軒町、神原14・15番、奥畑8番、甲山町
夙川地区	深谷町、木津山町、松ヶ丘町、菊谷町、松生町、久出ヶ谷町、高塚町、殿山町、雲井町、相生町、羽衣町、霞町、松園町、大谷町、郷免町、御茶家所町
北夙川・苦楽園地区	湯元町、鷲林寺町、鷲林寺1・2丁目、鷲林寺南町、柏堂町、北山町、甌岩町、毘沙門町、角石町、西平町、美作町、桜町、豊楽町、松風町、石芻町、苦楽園一番町～苦楽園六番町、樋之池町、老松町、南越木岩町、柏堂西町、剣谷町、越水字社家郷山、鷲林寺字剣谷
鳴尾西地区	甲子園七番町、甲子園八番町、武庫川町、池開町、鳴尾町1～5丁目
鳴尾北地区	若草町1・2丁目、花園町、学文殿町1・2丁目、里中町1～3丁目、上鳴尾町、甲子園一番町～甲子園六番町
小松地区	小曾根町1～4丁目、小松北町1・2丁目、小松東町1～3丁目、小松町1・2丁目、小松西町1・2丁目、小松南町1～3丁目

エリア別住所一覧表

地区名	住所
鳴尾東地区	東鳴尾町1・2丁目、笠屋町、上田東町、上田中町、上田西町
高須地区	高須町1・2丁目、鳴尾浜1～3丁目
甲子園浜地区	甲子園九番町10・11番、古川町、枝川町
南甲子園地区	甲子園九番町1～9・12～15番、甲子園町、南甲子園1～3丁目、浜甲子園1～4丁目
上甲子園地区	甲子園口1～6丁目、戸崎町
瓦木地区	高松町6・8～22番、深津町、高畑町、田代町、大屋町、中島町、瓦林町、天道町、松山町、松並町、熊野町、二見町、甲子園口北町
高木地区	日野町、大森町、荒木町1～4番、薬師町、伏原町、高木東町、高木西町、長田町、北口町、甲風園1～3丁目、南昭和町3番、林田町、野間町
甲東地区	甲東園3丁目、松籟荘、神呪町、上大市1・2丁目、門戸東町、門戸西町、門戸岡田町、門戸荘、下大市東町、下大市西町、上甲東園4・6丁目、岡田山4～7番
段上地区	仁川町1丁目、一里山町、上大市5丁目、田近野町、段上町6丁目、7丁目2～7番、8丁目3～5・11～15番
段上西地区	仁川町2丁目、甲東園1・2丁目、上大市3・4丁目、段上町1～5丁目、7丁目1・8番、8丁目1・2・6～10番
樋ノ口地区	樋ノ口町1・2丁目、大島町、若山町、門前町、荒木町5～22、上之町、堤町
上ヶ原地区	一ヶ谷町、仁川町3～6丁目、仁川百合野町、仁川五ヶ山町、上ヶ原一番町～上ヶ原十番町、上ヶ原山田町、上ヶ原山手町、上甲東園1～3・5丁目
生瀬地区	塩瀬町生瀬、宝生ヶ丘1・2丁目、生瀬高台、花の峯、青葉台1・2丁目、生瀬東町、生瀬武庫川町、生瀬町1・2丁目
名塩地区	塩瀬町名塩（5117番地3除く）、清瀬台、名塩木之元、名塩南台1～4丁目、名塩山荘、名塩ガーデン、名塩平成台、名塩1～3丁目、名塩茶園町、名塩さくら台1～4丁目、名塩東久保、名塩赤坂、名塩美山
東山台地区	塩瀬町名塩5117番地3、名塩新町、東山台1～5丁目、国見台1～6丁目
山口地区	山口町名来、山口町名来1～2丁目、山口町上山口、山口町上山口1丁目、山口町下山口、山口町下山口1～5丁目、山口町中野、山口町中野1～3丁目、山口町船坂、山口町金仙寺、山口町金仙寺1～3丁目、山口町香花園、すみれ台1～3丁目、山口町阪神流通センター1～3丁目
北六甲台地区	北六甲台1～5丁目、山口町上山口2～4丁目