

## 西宮カウンセリング研究会が心のケアを担当します

(※相談内容については秘密厳守)

西宮カウンセリング研究会会長 長安 賢治

子どもが親のいうことをきいてくれない、学校へ行きたがらないなどで困っておられませんか？ 西宮カウンセリング研究会 (<http://www2.pure.cc/kokoro/>) においでください。カウンセリングをさせていただきます。カウンセリングとは「困っているとき」、「悩んでいるとき」、その方のお話し相手になり、カウンセラーと一緒に考えることです。その方の中にある考えが整理され、解決や決断を見つけられるようカウンセラーがお手伝いいたします。本会は西宮市社会福祉協議会ボランティア連絡会に所属するボランティア団体ですので、カウンセリング費用は無料です。カウンセリングを受けてみたいと思われる方は、後記の問合せ受付者(3箇所)にお電話くださるか、集会場所(3箇所)に直接おいでください。

西宮カウンセリング研究会は昭和41年(1966年)発足以来40年間活動を続けてまいりました。会員数は平成18年10月現在35名です。カウンセリングを通して地域社会に貢献すると共に会員の学習を図ることを目的としております。活動の内容をご紹介しますと、一般市民の方を対象としたカウンセリングのほか、軽費老人ホーム“雅楽荘”、特別養護老人ホーム“甲寿園”などの高齢者ホームを訪問してお話し相手をさせていただくことや、また震災直後には仮設住宅での悩み相談などもいたしました。更に、心の悩みに関する知識の教育・啓もうを目的として、毎年秋に著名な先生をお呼びして、一般市民を対象とした「公

開講座」を開催しております。県立今津高校などでキャンパスカウンセラーの活動も行いました。

現在活動に必要な費用は会員の年会費と助成金でまかなっております。活動の質を維持し高めるために、会員個々の自己研鑽のほか、3拠点(福社会館、中央公民館、甲東公民館)で第5週を除く毎週会員の集会を開き、学習会、相互研修、情報交換を行っております。入会又は入会のための集会见学ご希望の方は問合せ受付者にお電話くださるか、集会場所に直接おいでください。

本会の設立趣旨は、西宮市中央公民館活動として開催された「カウンセリング講座」の受講修了生達が、学んだことを社会に還元させたいという思いから発足させたものです。発足の昭和41年には、鳴尾公民館、中央公民館、今津公民館に相談窓口を設けてスタートしました。翌年には浜脇公民館、翌々年には甲東公民館と広がりました。その後も活動場所の変遷を経ながら毎年カウンセリング活動を続けてきております。愛宕山寿園、上ヶ原寿園、雅楽荘から始めました高齢者ホームの訪問も昭和42年から毎年続けてきております。

カウンセリングを有効適正に行うために、カウンセリングの学習・経験を積んだ会員の中からカウンセラーを厳選しており、顧問、スーパーバイザー(現場指導を行う監督者)の先生方からアドバイスを受けながらカウンセリングを行っております。竹内愛二先生(1980年2月ご逝去)、深本春夫先生(1993年9月ご逝去)、久山照息先生(2005年7月ご逝去)の各先生方に顧問となっていただきましたが、現在は顧問として平井孝男先生(平井クリニック院長、精神科医、臨床心理士)、カウンセリングのスーパーバイザーとして酒林康雄先生(十三カウンセリングルーム所長、臨床心理士)をお迎えして指導を仰いでおります。

過去3年の主な活動状況は次のページのようなものでした。



「公開講座『認知症へのかかわり』」  
(於：西宮市民会館)



## ■ カウンセリングと高齢者ホーム訪問

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
カウンセリング実施回数（1回50分）	291回	342回	287回
高齢者ホーム訪問回数	10回	9回	9回
高齢者面談人数	137人	91人	27人



## ■ 公開講座開催（西宮市教育委員会・社会福祉法人西宮市社会福祉協議会後援）

開催年月	講演標題	講師
平成16年10月	心の迷路 うつ病の発見と治療	渡辺クリニック院長 渡辺洋一郎先生
平成17年10月	摂食障害について	稲垣診療所ソーシャルワーカー 高部美二三先生
平成18年10月	認知症へのかかわり	神戸大学医学部名誉教授 田中千賀子先生

## ■ 集会活動時間・場所及び面接問合せ受付電話番号

グループ名	面接・集会場所	集会時間	問合せ受付者(電話番号)
中 公	プレラ西宮内 中央公民館 4 F (通常) [最寄駅阪急西宮北口] (高松町4-8)	月曜13~16時 (第2・5曜除く)	八木 さゆり (0798-72-8456)
福 社	福祉会館 4 F [最寄駅JR西宮、阪神西宮] (津門川町2-28)	火曜13~15時 (第5曜除く)	中村 紀子 (0798-33-6640)
甲 東	甲東公民館 2 F [最寄駅阪急甲東園] (上甲東園2-111-60)	火曜13~16時 (第5曜除く)	涌嶋(ワクシマ)嫩(ワカ) (0798-51-5171)

面接時間は集会時間内を原則としますが、時間外にも行います。



「事例検討会」(於：西宮市総合福祉センター)



「ビデオ学習会」

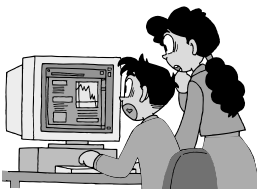
## こんな活動もあります。参考の一助に!!

「パーソナル・スクール」とはどのようなものなのか、同校を主宰されている子育てリンクスの川原さんに教えていただきました。以下はその内容の要約です。

「パーソナル・スクール」は、今まで潜在化していた本人の個性を引き出し、その個性を大きく育てていくことを主要な目標としたスクールです。「発達障害」や「不登校」になっている子ども達のほとんどは、自分自身に自信を失っています。どんな人も色々な感性・個性を持っています。それを引き出し、自信に繋げるのが「パーソナル・スクール」の役割です。

具体的には、現在の子どもの多くが興味を持っているパソコンで絵、音楽、アニメ、文章作成などの多くのソフトを使い、潜在化していた本人の個性を引き出し、<sup>はぐく</sup>育みます。そして、自分自身の個性を発見すればそれが自信へと繋がります……

紙面という制約もあり、限られた内容です。質問、問合せには喜んでお答えするとのことです。



問合せ

「子育てリンクス」

西宮市甲子園8番町2-1(甲子園OAスクール内)

TEL 0798-40-6068

# 気軽に相談してください！ 西宮市での教育相談・青少年相談窓口



## ◎研修課「スクーリングサポートセンター」

市内在住の小学生から高校生(18歳までの在家庭者を含む)までの子育てや教育について、不安を感じたり悩んだりされている方々のために、教育相談や子育てを支援する活動をしています。お気軽にご利用ください。

### ◇来所相談

内 容：不登校、情緒不安定、発達、性格上の悩み  
相談場所：研修課 教育相談室（本館2階）  
（神祇官町2-6）

申 込 み：月～金(9時～17時) TEL 0798-67-6860

※北部相談(毎週火曜10時～17時)

相談場所：西宮市塩瀬公民館（塩瀬センター3階）  
（名塩新町1）

申し込み方法は上記と同じ

### ◇電話相談

内容：専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時：月～金（9時～17時） TEL 0798-67-7562

## ◎青少年補導グループ「青少年相談」

青少年に関する様々な悩みに対して専任の相談員をおき、解決に向けての助言を行います。相談には来所相談と電話相談とがあります。

### ◇来所相談

内 容：子どもの問題について来所していただき、問題解決の相談にあたります。

相談場所：青少年補導グループ  
（江上町3-40 江上庁舎2階）

申 込 み：月～金(9時～17時) TEL 0798-35-3874

### ◇電話相談

内 容：子どもの様々な悩みや心配ごとについて、経験豊かな相談員が電話による相談に応じます。

日 時：月～金(9時～21時)  
TEL 0798-22-8080



## 平成18年度 第8回「家族の絆 フォトコンテスト」

◇◇◇◇ご応募ありがとうございました。◇◇◇◇

平成18年8月1日から9月30日まで募集しました「家族の絆 フォトコンテスト」の審査を、10月24日に行いました。受賞された作品から『特選』と『入選』をご紹介します。微笑ましい写真から、「家族の絆」について考える機会になればうれしく思います。また、受賞作品につきましては、西宮市ホームページでも紹介いたします。  
(URL <http://www.nishi.or.jp/homepage/katei/>)

### 一 般 の 部

応募者32名、59点

『特選』 1点 『入選』 4点 『佳作』 10点



特選「あのね」



入選「お花見の親子」



入選「青空の下で」



入選「僕の特等席」



入選「夏休み」

## ジュニアの部

応募者 8 名、12 点

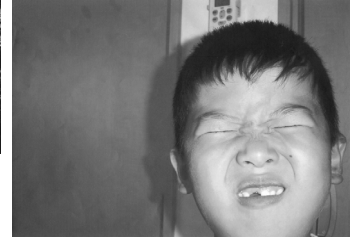
『特選』 1 点 『入選』 3 点 『佳作』 4 点



特選「わたしのかぞく」



入選「弟と妹」



入選「ぼくのかお」

入選「僕の弟妹」



## 情報

# あ★ら★カルト

### 西宮市大谷記念美術館

問合せ：〒662-0952 西宮市中浜町4-38

TEL 0798-33-0164

URL <http://www9.ocn.ne.jp/~otanimus/>

開館時間：10:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日：水曜日(※1月3日(水)は開館)

### ★館蔵品展『日本画の風情』

(横山大観、川合玉堂、橋本関雪 他)

会 期：1月2日(火)～2月12日(月)

入館料：一般500円 高大生300円 小中生200円

※ココロンカード・のびのびパスポート提示の小中生及び市内在住の65歳以上の方は無料

### ◎関連事業「ギャラリートーク」

\*会期中の毎土・日曜日に担当学芸員が展示作品を前に、見所、魅力等を紹介

開始：14:00～ 所要時間：約60分 事前申込：不要  
(開催変更の場合も有)

### アサヒビール西宮工場

問合せ：〒663-8241 西宮市津門大塚町11-52

TEL 0798-36-9595

### ★ビール工場で、ハッピークリスマス 開催中!!

工場見学に楽しいクリスマスの雰囲気を楽しめるよう企画されたイベントです。冬休みの思い出に……

開 催：～12月25日(月)までの毎日

会 場：アサヒビール西宮工場ゲストハウス等

所要時間：約90分

対 象：1組2名以上のグループ(※未成年者のみの参加不可、成人同伴要) 毎

参加費：無料

参 加：前記電話に要予約



### 西宮市北山緑化植物園

問合せ：〒662-0091 西宮市北山町1-1

TEL 0798-72-9391

URL <http://www.nishi.or.jp/homepage/kitayama/>

開館時間：10:00～16:00

休館日：水曜日・祝日の翌日(その日が土・日の場合は除く)  
園内は無休

### ★お正月展示

1年のご挨拶を込めて、盆栽の松や松竹梅、お正月風のリースや置物などを展示します。

会 期：1月4日(木)～1月9日(火)

### 編集後記

現在「いじめ問題」、「不登校」、「発達障害」など様々な教育問題が噴出しています。これらの問題が発生した際、親・保護者が右往左往せず、どのように対処・対応すべきかは、非常に大きな問題です。その一助になればという気持ちから冬号の編集をさせていただきました。

受験で大変な方もおられますが、冬休み期間中『チョット! 一息!!』ということで市内の施設を紹介しております。もしよろしかったら…

(M生)