

妊娠

- 妊娠届・母子健康手帳の交付
- 妊婦健康診査受診助成券
- 妊婦歯科検診受診券
- 産婦健康診査受診助成券の発行

妊娠中

教室・講座

- 育児セミナー（両親学級）
（妊娠中期の初妊婦対象）
- マザークラス（母親学級）
（妊娠中期の初妊婦対象）
※塩瀬・山口保健福祉センターは
経産婦も参加可
- 双子・三つ子の
親になる人のつどい
（対象者に個別通知）
- 子育て総合センターでのプレママ（妊婦）対象講座・イベント

※詳しくは市政ニュース、ホームページをご覧ください



出生

出生届

生まれた日を含めて 14 日以内に本籍地・届出人の所在地・出生地のいずれかの市区町村役場に届けます。

<西宮市の窓口>.....
市民課・各支所・アクタ西宮ステーション・各サービスセンター

<必要なもの>.....
出生証明書（出生届書）、母子健康手帳、印鑑

各種申請・手続き

- ◇健康保険の加入...*
 - ◇乳幼児等・こども医療費助成
 - ◇児童手当
 - ◇出産育児一時金...*
 - ◇出産手当金...* 等
- *については加入している医療保険へご確認ください

出生連絡票の提出

赤ちゃんが生まれたら、出生連絡票を提出しましょう（電子申請）。保健師や助産師による電話相談や家庭訪問を受けていただくことができます。

西宮市の 子育て支援サービス

子育て支援サービスについて
ご紹介します！



* 申込不要

乳児家庭全戸訪問

生後3か月頃の、全ての乳児のいる家庭を訪問し、子育て情報を提供するとともに、不安・悩みをお聞きします。

※) 下記「保健師・助産師による新生児・乳児訪問」を実施済みのご家庭は除きます。

* 出生連絡票やお電話等の連絡があった場合に

保健師・助産師が訪問して育児指導、育児相談を行います。
◇各地区担当保健福祉センター（小学校区ごとに地区担当保健師がいます）

浜脇・西宮浜・香櫨園・用海・安井・津門・今津 夙川・上甲子園	中央保健福祉センター
鳴尾北・小松・鳴尾・南甲子園・鳴尾東・甲子園浜 高須・高須西・春風	鳴尾保健福祉センター
高木・高木北・瓦木・瓦林・深津・平木・広田・樋ノ口 甲東・段上・段上西・上ヶ原・上ヶ原南・大社・甲陽園	北口保健福祉センター
神原・北夙川・苦楽園	
名塩・生瀬・東山台	塩瀬保健福祉センター
山口・北六甲台	山口保健福祉センター

保健師・助産師 による 新生児・乳児訪問

産後ケア事業

生後1年未満の赤ちゃんとその養育者を対象に、心身のケアと育児・休息のサポートをします。

宿泊型	病院や助産所などの施設に宿泊してケアを受けます
通所型	病院や助産所などの施設で日帰りケアを受けます
訪問型	助産師がご自宅を訪問しケアを実施します

※詳細はホームページをご確認ください。

お手伝い情報 ご利用希望の方は、お電話などでご相談・お問い合わせください。

子育てヘルプ

お子さんの養育負担が大きいご家庭に、ヘルパーが家事等をお手伝いします。
子供家庭支援課 電話：0798-35-3177
（事前にホームページをご覧の上、お問合せください。）

ファミリー・サポート・センター

「子育ての援助を受けたい人（依頼会員）」と「子育ての援助を行いたい人（提供会員）」が会員になって、お互い助け合いながら地域の中で育児の援助活動を行う会員制の組織です。
にしのみやしファミリー・サポート・センター
電話：0798-39-1534

～妊娠中から出産・子育てについての相談をお受けしています～

◆保健福祉センター（地域保健課）

市内5か所の保健福祉センターを拠点に、妊産婦や乳幼児の健康相談、家庭訪問や各種乳幼児健診、子育てに関する講座、おとなの健康づくりに関する講座や相談、こころの相談などの業務を保健師、管理栄養士、助産師、精神保健福祉士で行っています。保健師は、小学校区ごとにいます。

- 実施場所：◆ 中央保健福祉センター
◆ 鳴尾保健福祉センター
◆ 北口保健福祉センター
◆ 塩瀬保健福祉センター
◆ 山口保健福祉センター

実施日時は平日の午前9時から午後5時30分です。

●子育てコンシェルジュ（利用者支援事業）

妊娠中・子育て中に「どこに相談すればいいの?」「保育所、幼稚園の入所・入園について」など、ちょっと困ったなと思ったときにご相談ください。どのような子育て支援サービスが使えるのかを一緒に考えます。

対 象：妊娠中の方や0歳から就学前の子供がいる家庭

- 実施場所：● 子育て総合センター
● 関西学院子どもセンター“さぼさぼ”
● クアほほ
● ふたばっこ
● 市役所本庁舎1階10番窓口(※)

※窓口で、保育所、幼稚園の入所・入園についての相談を受けています。

受付日時は各施設によって異なります。

◆ 塩瀬保健福祉センター
所在地：名塩新町1
(塩瀬センター1階)
電 話：0797-61-1766

◆ 山口保健福祉センター
所在地：山口町下山口4丁目1-8
(山口センター2階)
電 話：078-904-3160

● 子育て総合センター
所在地：津田町3-40
電 話：0798-39-1521

● 市役所本庁舎1階10番窓口
所在地：六湛寺町10-3

◆ 中央保健福祉センター
所在地：染殿町8-3
(西宮健康開発センター1・2階)
電 話：0798-35-3310

● クアほほ
所在地：東山台1-1
電 話：0797-61-0288

● 関西学院子どもセンター“さぼさぼ”
所在地：岡田山7-54
電 話：0798-52-4509

◆ 北口保健福祉センター
所在地：北口町1-1
(アクタ西宮西館5階)
電 話：0798-64-5097

● ふたばっこ
所在地：甲子園三保町6-10
(甲子園二葉幼稚園)
電 話：0798-41-0278

◆ 鳴尾保健福祉センター
所在地：鳴尾町3丁目5-14
(鳴尾支所2階)
電 話：0798-42-6630

お困りのことがありましたら、
最寄りの保健福祉センターや
子育てコンシェルジュまで
ご相談ください。

