

わたしたちにできること - 取り組みメニューと効果 -

《調べる》、《考える》、《実践する》を繰り返すことにより日常の生活や事業活動の中での取り組みを定着させていきます。

《調べる》

- まずは、調べることから始めましょう！
- ・地球温暖化とは何でしょうか？
 - ・私たちの1日の行動はどうでしょうか？
 - ・どれだけのエネルギーを使っていますか？

《考える》

- 自ら何ができるか考えましょう。
- ・何が問題なのでしょう？
 - ・問題を解決するには何が出来るのでしょうか？
 - ・すぐにできますか、あとからにしますか？

《実践する》

- 考えたことを行動に移しましょう。
- ・無駄をなくしましょう。
 - ・省エネタイプを選びましょう。
 - ・自然を利用しましょう。



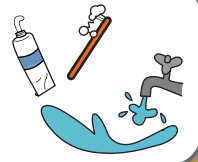
家庭やオフィスでできる取り組みはたくさんあります。できることから少しずつ、実行することから始めましょう！

今すぐはじめよう！

家庭やオフィスでできること

(注) CO₂ は年間の削減量、金額は年間の節約金額を示します。
 数値は目安です。年間のCO₂削減量や節約金額は、使用方法や使用機器などにより異なります。
 取り組みメニューの効果は資料に基づき、以下の値を用いて計算しました。
 【金額換算】 電力 24 円 / kWh 都市ガス 125 円 / m³ ガソリン 129 円 / L 水道 200 円 / m³
 【CO₂換算】 電力 0.366 kg-CO₂/kWh 都市ガス 2.08 kg-CO₂/m³ ガソリン 2.32 kg-CO₂/L
 資料：「家庭の省エネ大辞典」(省エネルギーセンター)、「待機時消費電力調査報告書」(省エネルギーセンター)、「エコドライブ10のすすめ」(日本自動車工業会)

洗面や歯みがきの時、水を出しっぱなしにしない。

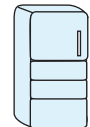


風呂は続けて入り、追い炊きはしない。



CO₂ : 79.5kg-CO₂
 金額 : 4,775 円

冷蔵庫にものをつめこみすぎない。



CO₂ : 16.0kg-CO₂
 金額 : 1,052 円

生鮮食品(野菜、果物、魚介類)は近くでとれたものを買う。

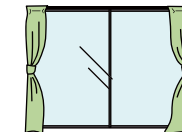


暖房は20℃、冷房は28℃を目安に設定する。



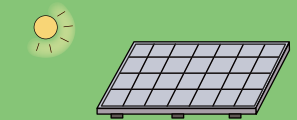
CO₂ : 30.5kg-CO₂
 金額 : 2,000 円

カーテンなどを利用して、日射を遮ったり、室内の断熱効果を高める。

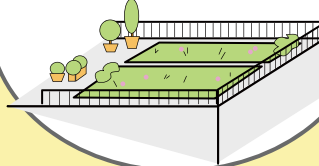


太陽光発電システムの設置

西宮市では、太陽光発電システムや太陽熱利用の導入に関する助成制度などの情報を提供します。また、公共施設に太陽光発電設備を設置します。



屋上緑化や壁面緑化を取り入れる。



西宮市地球温暖化防止推進事業所の取り組みの展開を図ります。



洗濯物はまとめて洗う。

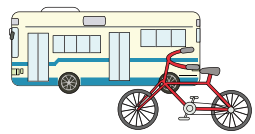


CO₂ : 2.2kg-CO₂
 金額 : 3,491 円
 (金額は水道代含む)

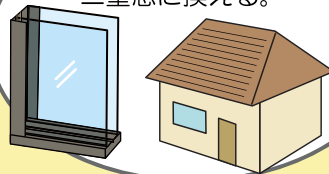
省エネタイプの蛍光灯や電化製品に買い換える。



できるだけ自転車や公共交通機関を利用する。



断熱性の高い住宅や二重窓に換える。



アイドリングはできるだけしない。



CO₂ : 37.7kg-CO₂
 金額 : 2,096 円

車はアクセルをゆっくり踏んで発進する。

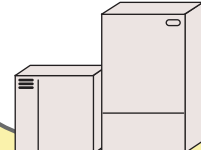


CO₂ : 218.1kg-CO₂
 金額 : 12,128 円

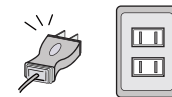
車を買うときはハイブリッドカーなどのエコカーを選ぶ。



省エネ設備(高効率給湯器等)を設置する。



使わないコンセントを抜き待機電力を減らす。

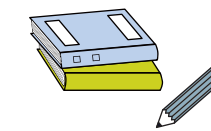


CO₂ : 41.4kg-CO₂
 金額 : 2,712 円

省エネタイプの照明やOA機器に買い換える。



環境に配慮された製品を買う。



必要のない照明はこまめに消す。

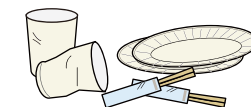


CO₂ : 1.6kg-CO₂
 金額 : 105 円
 (1灯あたり)

使わないパソコンやプリンターの電源を切る。



使い捨ての製品はできるだけ買わない。



ごみを出すときは、分別を徹底する。

