

ヤマビル 出没注意！！

5月から10月頃にかけて、特に雨上がりの日に活動が活発になります。

ヤマビルに吸血されたら

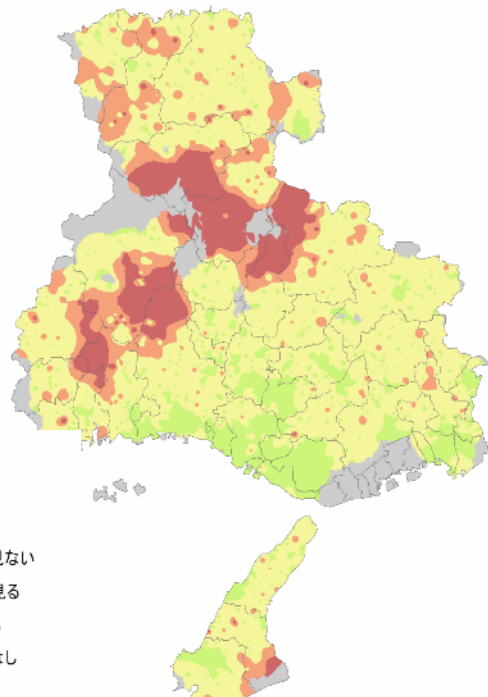
- 1 吸血しているヒルはすぐに除去してください。塩や虫除けスプレーを直接ヤマビルにふりかけると、すぐに剥がれ落ちて効果的です。
- 2 これ以上増やさないために、除去したヒルは必ずその場で退治しましょう。
- 3 ヤマビルは吸血時に「ヒルジン」という物質を出すので、痛みを感じず、傷口から出血が続きます。傷口から血と一緒に絞り出しておけば、治癒が早いです。
- 4 傷口は流水で洗い、虫刺されやかゆみ止めの軟膏を塗布した後、絆創膏で保護してください。

ヤマビルに吸血されないように

- 1 山歩きやハイキングで草むらを歩くときは、長ズボンを履きましょう。
- 2 ヤマビルを見つけやすいよう、淡色の長い靴下を履くなどして注意しましょう。
- 3 ヤマビルの多いところでは、ヒルを寄せ付けない専用の忌避剤を靴、ズボンに散布しましょう。

兵庫県内のヤマビル出没地域

播磨中部から但馬南部、丹波西部にかけての地域のほか、淡路の南東部において出没頻度が高く、兵庫県の広い範囲に分布しています。



(兵庫県森林動物研究センター 「ヤマビルの出没増減とシカ・イノシシ出没の関係」, 兵庫ワイルドライフモノグラフ2号, pp.41より)

兵庫県