

あなたが取るべき行動は？

避難の判断

新型コロナウイルス感染のリスクがあっても、危険な場所にいる人は避難が原則です。

家族構成や住んでいる地域によって、取るべき避難行動は変わります。

いざというときのために、日頃から考えておきましょう。

コロナ禍における避難の判断ポイント！

危険がない場合は自宅にしましょう

防災マップなどを確認し、自宅周辺に危険がない場合や、自宅が頑丈で家屋倒壊などの心配がない場合は、避難所での感染リスクや人の集中を防ぐため、自宅にとどまることを検討しましょう。また、備蓄品などの準備を整え、災害への備えを万全にしておきましょう。



「西宮市防災マップ」はこちら



「兵庫県CGハザードマップ」はこちら



避難所以外の避難先も検討しましょう

避難先は市の指定する避難所だけではありません。

避難先として、安全な場所にある親せきや知人宅へ避難させてもらうのも選択肢のひとつです。前もって相談しておきましょう。



マイ・タイムラインをつくりましょう！

災害時のことを想定して、いつ何を行うべきか「マイ・タイムライン（防災行動計画）」を作成し、あらかじめ決めておけば、災害時にあわてずに行動できます。



まだ作成できていない場合はこちら



避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、**立退き避難**（自宅の外に避難）が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全確保すること）も可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（口頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4 避難指示が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（口頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル4 避難指示が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

出典：内閣府防災 避難行動判定フロー

ここまでに行動してください

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
避難情報	早期注意情報	大雨・洪水注意報など	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
みなさんの行動	最新情報に注意	避難行動を確認	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	命の危険直ちに安全確保
	気象庁が発表		市が発令		

他にも防災情報がたくさん！
「防災に役立つチラシ集」



楽しく動画で防災を学ぼう！
「にしのみや防災チャンネル」

