

「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンス

# ご家庭に眠っている 食品ありませんか？

## フードドライブにご協力ください！

### フードドライブとは

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク関西を通じて、それを必要としている福祉団体、施設に寄付する活動のこと。



### ●食品の流れ



余った食品を預かって支援を必要とする方々に届ける活動を行っています。

日本では、家庭で廃棄される食べ物のうち、手つかずのままのものが22%も含まれています。しかもそのうちの4分の1は賞味期限以内のものです。

### ご寄付いただきたい食品

- ・お米（白米・玄米・アルファ米）
- ・パスタ、素麺などの乾麺
- ・缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- ・のり・お茶漬け・ふりかけ
- ・粉ミルク・離乳食・お菓子
- ・調味料（醤油、食用油、味噌など）

### ご注意ください！

以下の食品はお引き取りできません。

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が切れている食品
- ・賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）
- ・アルコール（みりん、料理酒は除く）

### フードドライブ実施日時・場所

10月28日(土) 10:00~15:00

市民まつり会場 西宮市役所周辺会場内  
「ふるさとブース」 消費者団体連絡会コーナー

11月11日(土) 11:00~17:00

11月12日(日) 10:00~16:00

消費生活展会場 アクタ西宮東館2階中央ひろば

### お問い合わせ・主催

西宮市消費者団体連絡会

〒663-8035 西宮市北口町 1-1 アクタ西宮 西館 5階  
西宮市消費生活センター内  
電話 0798-69-3157

## チャリティイベント「フードドライブ」のご紹介

### 1 フードドライブとは？

フードドライブというのは、ご家庭で、賞味期限は切れていないが、忘れられて保管されたままになっている、「もったいない食品」を、参加者が探し出して持ち寄り、集めて、フードバンクに寄付するチャリティイベントです。フードバンクは、それら食品を回収し、ボランティアの手で、支援を必要とする人達に無償で届けます。

### 2 その背景は？

日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）が年間 500 万～800 万トンも発生し、それは、お米の年間総収量にも匹敵します。これらは、食品流通関連企業、外食産業、そして家庭から排出されるのですが、家庭で廃棄される量が最も多く、200 万～400 万トンと推測されています。調査の結果、家庭から出る生ごみの中の 22% が手つかずの食品で、賞味期限がまだ過ぎていない未使用の食品が 4 分の 1 も含まれていたということです。これら家庭で廃棄される未使用の食品は、全量が生ゴミとして処理され焼却処分されてしまいます。日本は食糧自給率がカロリーベースで 39% と、世界の中で大変低い国であるにも関わらず、このように大量にもったいない食品を生みだしています。皆様のご家庭にも、忘れ去られて、そのうち賞味期限が切れて捨てられる「かわいそうな食品」がありませんか？ それらを救出し、食べ物として大切に活用するのがフードドライブです。

### 3 フードドライブで持ち寄る食品はどんなもの？

ご家庭にある、買い過ぎて使い切れない食品、いただき物だが我が家では要らない食品を探します。お米カップ一杯でも大歓迎です。

### 4 フードドライブの効果は？

おそらく、どのご家庭にも、忘れ去られた「かわいそうな食品」が、キッチンの戸棚にあるのではないのでしょうか？ バーゲンでの衝動買い、まとめ買いしたけれど使い切れなかった、などなど。皆がそれに気づけば、家庭からの食品ロスは減少するかもしれません。

そして、これら家庭で忘れられていた「かわいそうな食べ物」も、場所を変えて、それらを必要とする人達に届けば、「今日を元気に過ごすための命を繋ぐ食べ物として、とても大切なもの」に変わります。フードドライブで集めるご家庭から寄付される食品は地域の困っている方々に直ぐ役立ちます。

フードドライブに参加して、「私達の地域を、明るく住みよい場所にするため」の最初の一步を踏み出してみませんか？ 皆様のご協力をお願いいたします。

認定 NPO 法人フードバンク関西は企業や個人の皆様から、商品としては扱えないが食べ物としては全く問題のない、あるいは家庭で使い切れなかった食品の寄贈を受け、ボランティアの手で支援を必要とする人達を支える団体や施設に届け、無償で分配する活動をしています。