

12月15日（月）用

## ◆日本酒のほろ酔い提案

### 作り方

- ① フルーツ入りのヨーグルトに日本酒をティースプーン1～2杯を好みに混ぜる。  
※朝食に食べると寒い冬の朝、粕汁を食べてほかほかするのと似ています。

## ◆ガッツリ飲む

### 材 料

日本酒	180ml
レモンライム	1/4個

### 作り方

- ① 日本酒にレモンライムを絞って氷を入れて飲む。