

### フラグフットボールに挑戦!

西宮市は東西大王座決定戦を決める「甲子園ボウル」が毎年開催されたり、関西学生リーグが西宮球場で長年行われてきたため、「アメリカンフットボールの聖地」と呼ばれています。アメリカンフットボールの戦略、トレーニング理論など、スポーツ分野の最先端をいく競技です。その爽快感と戦術の楽しみはそのままに、タックルなどの危険な要素を取り除いた、誰にでも安全に体験できるスポーツ「フラグフットボール」を体験してみませんか

2月22日(土)開催

日時 2月22日(土)午前10時~正午  
 会場 中央体育館・中央運動公園陸上競技場  
 講師 NPO法人 ファイニーズフットボールクラブ  
 対象・定員 市内の小中学生・中学生30人  
 受講料 無料  
 申込方法 往復ハガキに希望者の住所、氏名、年齢、性別、学校・学年、電話番号を明記のうえ、郵送でお申込みください。  
 〒663-8204 西宮市高松町4-8 中央公民館「フラグフットボール」係  
 申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8 中央公民館(0798) 67-1567、64-9482  
 申込締切 2月10日(月)必着 \*応募者多数の場合は抽選  
 問合せ 中央公民館(0798) 67-1567、64-9482  
 主催 中央公民館・スポーツ振興課

この事業に関心のある地域スポーツ指導者の方は、参加可能ですので、スポーツ振興課(74-0554)までお問合せください

### 託児ボランティア 一時保育サポーター 養成講座

この講座は、主催講座等で託児をしていただけの方を、ボランティアとして活躍できるように養成するものです。

講座の間、親と離れた子どもは不安でいっぱいですが、ボランティアは一緒に遊んだり、歌ったりして、そんな子どもたちの緊張を解きほぐし、安心して過ごせます。

かわいい子どもたちとのふれあいによって、自分自身の新しい発見や喜びを感じることがあるかもしれません。

そんな託児に協力していただけるボランティアの方々がまだ不足しています。託児に必要な知識や経験を、お持ちでなくても、この講座を受けていただくだけで自信が生まれるはずですので、託児に協力していただくボランティアとして活動してみませんか。

回	月日	曜日	内 容	講 師
1	2/12	水	ジェンダーへの気づき ~一時保育者のためのプログラム~	姫路工業大学環境人間学部 教授 勝木 洋子
2	2/19	曜	遊びをおぼえましょう① ~楽しいリズムあそび・読み聞かせ~	市立浜脇保育所保育士
3	2/26	日	遊びをおぼえましょう② ~楽しい手あそびなど~	市立浜脇保育所保育士

時間 1回目 午前10時~正午 2・3回目 午前10時~11時30分  
 会場 中央公民館  
 対象・定員 市内在住・在学・在勤者 30人  
 受講料 無料  
 申込方法 往復ハガキに希望者の①住所、②氏名、③年齢、④生年月日、⑤電話番号を明記のうえ、郵送でお申し込みください。  
 \*ウェブ窓口でも受付可(返信用ハガキが必要)  
 〒663 8204 西宮市高松町4 8 男女共同参画センター ウェブ「託児ボランティア・一時保育サポーター」係  
 申込先 〒663 8204 西宮市高松町4 8 男女共同参画センター ウェブ「託児ボランティア・一時保育サポーター」係  
 申込締切 2月4日(火)必着 応募者多数の場合は抽選  
 主催・問合せ 中央公民館 ☎ 0798 67 1567、64 9482  
 男女共同参画センター ウェブ ☎ 0798 64 9495

フリートークで語り合う

### 遊びの先輩 大集合! プレリーダー体験講座

元気いっぱい遊ぶ子どもに出会いたい、そんなあなたのためにプレリーダーの体験講座を開催します。プレリーダーとは、自分の責任で、自由に遊ぶことをモットーに禁止事項を極力なくした遊び場(フリースペース)にいる子どもたちの友達です。自由な遊びを通して子どもは主体的に遊ぶことができます。

「豊かさ」の一方で大人や社会が子どもの遊びを狭めてきました。今、私たちが遊びを通して得た驚きや感動を遊び場とともにもっと広げたい。まずは、子どもがしたいことをともに思いっきりやってみませんか。

講師 にしのみや遊び場つくり会  
 プレリーダー 米山 大吾ほか  
 受講料 無料  
 定員 先着20人(高校生以上)  
 申込み 1月27日(月)から中央公民館で受付(電話可)  
 第1回から第3回まで受講のこと  
 主催・問合せ 中央公民館 ☎ 0798 67 1567、64 9482

### 心のビタミンいっぱい!

みんなで楽しみを発見! 創り! ふれあいの輪をひろめよう!

公民館では、知的ハンディキャップのある方たちを対象としたレクリエーション型の学習事業「西宮青年生活学級」を実施しています。今回の講座では、学級生とのふれあい(交流)と活動の紹介を交えて、知的ハンディキャップのある方への理解を深めていき、3回目の講座では、実際に2月行事のボランティアとして参加していただきます。ともに楽しみながら、レクリエーションを通して、どうふれあひ、どう喜びを分かちあえばいいか、一緒に考え創造し、体験しながら、ふれあいの輪 仲間 をひろめていきます。

回	月日	曜日	時 間	内 容
1	2/6	木	午後7時~9時	知的障害者を理解するために
2	2/12	水	午後7時~9時	青年生活学級の行事に向けて
3	2/16	日	午前9時~午後5時	2月行事にボランティアとして参加(USJ)で実施予定

講師 西宮福祉ボランティア グループ雑草  
 会場 中央公民館 3回目は現地実習となります。  
 対象 ボランティア活動に関心がある方。  
 定員 30人程度  
 受講料 無料 但し、3回目は2月行事の参加費が必要(入場料などの実費)  
 申込み 2月5日(水)まで中央公民館にて先着順に受付。(電話可)  
 月~金曜日の午前9時~午後5時  
 主催・問合せ 中央公民館 ☎ 0798 67 1567、64 9482

昨年11月9日、夙川公民館でKo Ko フェスティバルが開催されました。日頃公民館と接点が少ない高校生に、文化部の発表の場としてホールや集会所を提供した公民館グループと共演して意を交換することで公民館活動の活性化を目指して開催されました。

当日は放送部や吹奏楽部など8つのクラブや吹奏楽部グループなどが出演・出展して世代を越えた交流を図りました。

フリートークでは、高校生側から「みんなとてもうまくフリップがたつた!」という声は多いのでよい勉強になった。公民館グループからは「元気がもった!興味があればいつでもフリップに来てほしい!」高校生との交流はまだなかったとの感想も聞かれました。

### 第24回公民館グループ交歓発表会

2月11日(火・祝)~16日(日)  
 午前10時~午後5時  
 (最終日は午後4時まで)

会場 西宮市立北口ギャラリー  
 アタタ西宮 東館の隣  
 主催 西宮市立公民館グループ連絡協議会  
 後援 西宮市立中央公民館

オープニングセレモニー  
 2月11日(火・祝)午前10時半から  
 なつかしのジャズの響き  
 クラリネット・ジャズ奏者  
 石井俊司

### 幼児教育講座 イキイキ子育てしてます科 (春期)

子どもたちのいろんな笑顔が見たいから  
 楽しいこと、うれしいこと  
 たくさん見つけられる場でありたい...

回	内容	会場(公民館)	山口	越木岩	中央	鳴尾
1	講演『子どもが教える親の深層心理』 託児付 子どもの育ちは親の心の映し	2/17(月)	2/21(金)	3/5(水)	3/6(木)	
2	お話し大好き... 子どもと楽しむ読み聞かせ	2/24(月)	2/28(金)	3/12(水)	3/13(木)	
3	子どもといっしょにレッツダンス	3/3(月)	3/7(金)	3/19(水)	3/17(月)	

時間 第1回 午前10時~11時30分  
 第2・3回 午前10時~11時  
 講師 第1回 大手前大学社会学部文化学教授 仲野 好重  
 第2回 子育てサロンひだまり  
 第3回 公認エアロビック指導員 八若 ゆみ  
 対象・定員 市内の2歳以上(2月5日現在)の幼児と保護者 各公民館30組  
 受講料 無料  
 託児 第1回のみ実施  
 2歳以上の子どものみ預かれます・要おやつ代100円  
 申込方法 往復ハガキに希望者(親子)の①希望公民館名、②住所、③氏名、④年齢、⑤生年月日、⑥性別、⑦電話番号、⑧託児が必要な方はその有無を明記のうえ、お申し込み下さい。  
 〒663 8204 西宮市高松町4 8  
 西宮市立中央公民館「幼児教育講座」係  
 申込先 西宮市立中央公民館「幼児教育講座」係  
 申込締切 2月5日(水)必着  
 定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキで通知。  
 主催・問合せ 中央公民館 ☎ 0798 67 1567、64 9482

【幼児教育講座】  
 講座を通して、ふたふた体験できない貴重な経験ができました。講演では「母親は二人いない」という言葉に感銘を受けました。工作では、初めて子どもがハサミを使っての姿を見ることになりました。本人にとっても刺激的だったのではないのでしょうか。  
 (生瀬武庫川町・益野福宏) 子育てについてよいヒントをいただき、また、あらためて考えることができたいです。今度もたくさん参加させていただきます。  
 (大谷町・伊東真直)

【なるお体験】  
 始めは、友達ができるかな?と心配したけど、すぐに友達が増えてよかったです。それにより、楽しい事がいろいろできたい。いろいろな事をもっと体験していきたいです。  
 (名塩東久保・辻文佳)  
 「ばんたのし」がたつたのは、手丸と食べちゃつたバスツアーです。さいしよは、ひこめくのおもたつたけど、ほめたらなれどもあった。五こもつたが、つた。すこかった。  
 (門戸・真下絵名)  
 「フリップ」がたつた。まだたつたやつた。と思うほど楽しかったです。  
 (土上町・小田千尋)

### 65グループが発表

地域文化の向上と公民館グループ相互の交流をはかるため、公民館グループ連絡協議会と公民館が共催してきた公民館グループ交歓発表会も、今回で24回目を迎えました。これまで舞台発表が中心でしたが、今回は初めて展示作品の発表会として開催します。

参加グループも例年の3倍に上ります。家族やお友達と一緒に楽しむに楽しめる方ももちろん、趣味の向上や新たな何かを始めたいと思っている方もぜひご覧ください。入場は無料です。

ウッドクラフト夙川  
 仏画グループ  
 夙川洋画グループ  
 夙川編物手芸グループ  
 P.C.H西宮支部  
 和紙ちぎり絵グループ  
 学芸木彫グループ  
 絵画グループ四季  
 若竹水画グループ  
 中国伝統絵画の会、墨彩会  
 グローリアグループ  
 かわらぎ俳句会  
 書友会、花好会  
 アトリエ'93  
 高須俳句会  
 高須公民館グループ協議会  
 土曜絵画クラブ  
 すみれさくらステンシル  
 モラの会、ART K  
 香風会、一白会  
 ちぎり絵紅の会  
 木彫グループほりほり会  
 つばき書の会  
 ニットサークル同好会  
 上ヶ原生花グループ  
 マリナ陶好会

### ガラス工房

#### スタンドグラスに夢中

コース	1	2/26	水曜日
A	2	3/5	日
	3	3/12	

スタンドグラスで『オリジナルクセサリー』と、『おやすみライト』又は『キャンドルボックス』の2つの作品をこの講座で体験・完成させます。スタンドグラスの輝きは、きっとあなたの心と体を癒すでしょう。

時間 午後7時~9時  
 講師 Aコース: スタンドグラス スタンドグラス愛好家 今井 聖子  
 Bコース: ゴスペルコース 市立中学校音楽教諭 山本博之・倉田由佳子

会場 中央公民館  
 対象・定員 おおむね35歳までの市内在住・在学・在勤者  
 Aコース15人・Bコース20人  
 受講料 無料  
 (但し、教材費 Aコース3,800円、Bコース1,000円)  
 申込方法 往復ハガキに①希望コース名、②住所、③氏名、④年齢、⑤生年月日、⑥性別、⑦電話番号を明記のうえ、お申し込み下さい。  
 〒663 8204 西宮市高松町4 8  
 申込先 西宮市立中央公民館「青年講座」係  
 申込締切 2月10日(月)必着  
 定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキで通知。  
 主催・問合せ 中央公民館 ☎ 0798 67 1567、64 9482

【青年講座】  
 \*ホールペン\*  
 以前より習いたかったので楽しみにしていました。書き方のポイントを教えてもらい大変役立ち、書く楽しさを実感できる良い機会をいただいたと思います。  
 (段上町・日目、大橋香名子)  
 \*レザークラフト\*  
 日常に使えるものを作るため、楽しむだけでなく考えながら作ることにできました。刻印を打つことが集中を要する。この集中をする感覚も日頃あまりないことと心地よいものでした。  
 (今津東町・里見ゆかり)

### 素敵な作品たちに囲まれて

65グループが発表

会場 西宮市立北口ギャラリー  
 アタタ西宮 東館の隣  
 主催 西宮市立公民館グループ連絡協議会  
 後援 西宮市立中央公民館

### つぼみが香しく 花ひらく

今年も来る2月21日(金)3月10日(月)まで、甲東公民館の「梅」が咲き開花されます。開花時期も7月中旬から3月中旬まで長期にわたる花の宴を楽しませてくれます。

また、梅ひらき期間中は甲東公民館文化祭も同日に開催され、土・日曜日には甲東地区連合婦人会の協力を得て甘湯など

甲東公民館文化祭日程  
 推進員会議開催 2/21(金)3/10(月)午前10時~午後4時  
 女声コーラス 2/21(金)午前10時~正午  
 生花 2/21(金)午前10時~午後3時  
 大福 2/22(土)午後1時~3時  
 詩吟・絵画 2/23(日)午後1時~3時  
 謡曲 2/23(日)午後3時~5時  
 書道 2/24(月)午前10時~午後3時  
 整体体験 2/27(木)午後1時~3時  
 染色・かな書道・西洋茶会 2/28(金)午後1時~3時  
 着物着付 2/28(金)午後3時~5時  
 合コンスパティ 3/1(日)午後1時~3時  
 シヤドルボックス 3/1(日)午後4時~6時  
 民謡 3/1(日)午後7時~9時  
 空手 3/2(日)午後11時~1時  
 車づくし 3/2(日)午後1時~3時  
 手編・社交ダンス 3/2(日)午後3時~5時  
 手編・川柳・写真・陶芸 3/3(月)午前10時~午後3時  
 お茶席 3/3(月)午前10時~午後3時  
 太極拳 3/3(月)午後2時~4時  
 水影画 3/4(火)午後4時~5時  
 華三弦 3/4(火)午前10時~正午  
 大琴 3/5(水)午後1時~4時  
 トルバドール・こども絵画・パッチワーク・洋裁・和裁 3/7(金)午前10時~午後3時  
 トルバドール・和裁 3/7(金)午前10時~午後3時  
 民謡 3/9(日)午前10時~午後3時  
 トルバドール・和裁 3/9(日)午前10時~午後3時  
 お祭 3/9(日)午前10時~午後3時

【青年講座】  
 \*ホールペン\*  
 以前より習いたかったので楽しみにしていました。書き方のポイントを教えてもらい大変役立ち、書く楽しさを実感できる良い機会をいただいたと思います。  
 (段上町・日目、大橋香名子)  
 \*レザークラフト\*  
 日常に使えるものを作るため、楽しむだけでなく考えながら作ることにできました。刻印を打つことが集中を要する。この集中をする感覚も日頃あまりないことと心地よいものでした。  
 (今津東町・里見ゆかり)

### 青年講座 ●●●

### ガラス工房

#### スタンドグラスに夢中

コース	1	2/26	水曜日
A	2	3/5	日
	3	3/12	

スタンドグラスで『オリジナルクセサリー』と、『おやすみライト』又は『キャンドルボックス』の2つの作品をこの講座で体験・完成させます。スタンドグラスの輝きは、きっとあなたの心と体を癒すでしょう。

時間 午後7時~9時  
 講師 Aコース: スタンドグラス スタンドグラス愛好家 今井 聖子  
 Bコース: ゴスペルコース 市立中学校音楽教諭 山本博之・倉田由佳子

会場 中央公民館  
 対象・定員 おおむね35歳までの市内在住・在学・在勤者  
 Aコース15人・Bコース20人  
 受講料 無料  
 (但し、教材費 Aコース3,800円、Bコース1,000円)  
 申込方法 往復ハガキに①希望コース名、②住所、③氏名、④年齢、⑤生年月日、⑥性別、⑦電話番号を明記のうえ、お申し込み下さい。  
 〒663 8204 西宮市高松町4 8  
 申込先 西宮市立中央公民館「青年講座」係  
 申込締切 2月10日(月)必着  
 定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキで通知。  
 主催・問合せ 中央公民館 ☎ 0798 67 1567、64 9482

### ゴスペル道場

#### 楽しみながら始めよう

コース	1	2/21	金曜日
B	2	2/28	日
	3	3/7	
	4	3/14	

みんなで、カッコ良く歌って気持ちがいい。  
 ゴスペルの名曲(ジョイフル・ジョイフル、オー・ハッピー・デイ等)基礎からの指導で、一緒に歌いましょう。楽譜がなくても大丈夫。歌うことの素晴らしさを感じながら、美しいハーモニーを楽しみましょう。

時間 午後7時~9時  
 講師 Aコース: スタンドグラス スタンドグラス愛好家 今井 聖子  
 Bコース: ゴスペルコース 市立中学校音楽教諭 山本博之・倉田由佳子

会場 中央公民館  
 対象・定員 おおむね35歳までの市内在住・在学・在勤者  
 Aコース15人・Bコース20人  
 受講料 無料  
 (但し、教材費 Aコース3,800円、Bコース1,000円)  
 申込方法 往復ハガキに①希望コース名、②住所、③氏名、④年齢、⑤生年月日、⑥性別、⑦電話番号を明記のうえ、お申し込み下さい。  
 〒663 8204 西宮市高松町4 8  
 申込先 西宮市立中央公民館「青年講座」係  
 申込締切 2月10日(月)必着  
 定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキで通知。  
 主催・問合せ 中央公民館 ☎ 0798 67 1567、64 9482

【青年講座】  
 \*ホールペン\*  
 以前より習いたかったので楽しみにしていました。書き方のポイントを教えてもらい大変役立ち、書く楽しさを実感できる良い機会をいただいたと思います。  
 (段上町・日目、大橋香名子)  
 \*レザークラフト\*  
 日常に使えるものを作るため、楽しむだけでなく考えながら作ることにできました。刻印を打つことが集中を要する。この集中をする感覚も日頃あまりないことと心地よいものでした。  
 (今津東町・里見ゆかり)